

## علاجات كوفيد – 19 للمرضى في العيادات الخارجية

عندما تكون الأعراض معتدلة، يمكن أن يقلل علاج كوفيد-19 إلى حد كبير من خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19 الشديد. تساعدك هذه العلاجات على التحسن بشكل أسرع وتجنب الحاجة إلى دخول المستشفى. تتوفر هذه العلاجات في Mass General Brigham وفي [مواقع العلاج التابعة لإدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس](#).

المرضى المعرضون لخطر متزايد للإصابة بكوفيد-19 مؤهلون. حوالي 40% من جميع مرضى Mass General Brigham لديهم [ظروف خطيرة متزايدة](#) ويمكن ان يستفيدوا.

يرجى الاطلاع أدناه للحصول على تفاصيل إضافية بشأن خيارات العلاج في العيادات الخارجية لـ كوفيد-19

### العلاجات الفموية المضادة لفيروس كوفيد-19 (Paxlovid)

ما هو العلاج المضاد للفيروسات عن طريق الفم Paxlovid؟  
يتم تناول العلاجات المضادة للفيروسات عن طريق الفم لعلاج الأعراض الخفيفة إلى المتوسطة لـ كوفيد-19. أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تصاريح استخدام الطوارئ (EUAs) لـ Paxlovid من شركة Pfizer (أقراص nirmatrelvir وأقراص ritonavir). يبطئ هذا الدواء من قدرة كوفيد-19 على التكاثر.

متى يتم استخدام Paxlovid؟  
يتم استخدامه للمرضى الذين يعانون من أعراض كوفيد-19. إنه غير متوفر للمرضى الذين تعرضوا لـ كوفيد-19 ولكن لم يصابوا بالفيروس.

كيف يتم إعطاء هذا العلاج؟  
Paxlovid هو حبة تؤخذ عن طريق الفم. وهي متوفرة بوصفة طبية فقط.

متى يجب أن يعطى؟  
يجب إعطاء Paxlovid خلال 5 أيام من بداية الأعراض.

هل يمكنني الحصول على Paxlovid إذا تلقيت اللقاح ثم أصبت بـ كوفيد-19؟  
نعم. يتوفر العلاج المضاد للفيروسات عن طريق الفم للمرضى الذين حصلوا على اللقاح و الذين لم يحصلوا على اللقاح بعد.

إذا لم أحصل على اللقاح، هل يمكنني الحصول على هذا العلاج؟  
نعم. يمكن أن يساعدك العلاج المضاد للفيروسات أيضاً.

ما مدى فعالية هذا العلاج المضاد للفيروسات عن طريق الفم؟  
وجد الباحثون في Mass General Brigham أن باكسلوفيد Paxlovid يقلل من فرص دخول المستشفى أو الوفاة من كوفيد-19 بنسبة 45%.

من هو مؤهل للحصول على Paxlovid؟  
يتوفر علاج Paxlovid للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً فما فوق والذين:

- يزنون 40 كجم على الأقل (ما يزيد قليلاً عن 88 رطلاً) و
- تأكدوا من الإصابة بكوفيد-19 عن طريق فحص المستضد أو فحص تفاعل البوليميراز المتسلسل PCR و

- لديهم أعراض مرض كوفيد-19 و
- يكونون خلال 5 أيام من بدء الأعراض
- لديهم حالة صحية تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19 الشديدة.

يمكن أن يتفاعل Paxlovid مع الأدوية الأخرى. يرجى إخبار فريق الرعاية الخاص بك بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها.

لا ينبغي استخدام Paxlovid دون مناقشة محددة مع فريق الرعاية الخاص بك إذا كنت:

- خضعت لعملية زرع ويجب أن تتناول عقار cyclosporine أو tacrolimus أو everolimus أو sirolimus
- لديك مرض حاد في الكلى أو الكبد
- تتطلب بعض الأدوية المضادة للتخثر (clopidogrel أو rivaroxaban أو غيرهما)
- تأخذ العديد من أدوية العلاج الكيميائي
- تأخذ نبتة العرن المتقرب

هناك خيارات أخرى فعالة بنفس القدر للمرضى الذين يعانون من كوفيد-19 والذين لا يستطيعون تناول Paxlovid. اتصل بفريق رعايتك لفهم أفضل خيار لك.

### هل Paxlovid مكلف بالنسبة لي؟

لا، لقد تم توفير Paxlovid مجاناً من قبل حكومة الولايات المتحدة ويمكنك الحصول عليه بدون تكلفة.

### كيف أحصل على Paxlovid إذا كنت مصاباً بكوفيد-19؟

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مؤهلاً للعلاج، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية أو الأخصائي. يمكنهم إحالتك للعلاج.

بالنسبة لسكان ماساتشوستس، يوجد أيضاً برنامج رعاية صحية عن بُعد مجاني للحصول على علاج Paxlovid عن طريق الفم. يتم تقديم هذا من خلال إدارة الصحة العامة. يمكنك البدء على [موقعهم الإلكتروني](#). ساعات العمل من 8 صباحاً إلى 10 مساءً يوميًا. تتوفر خدماتهم باللغات الإنجليزية والإسبانية والكريولية الهايتية والبرتغالية. تعرف على مزيد من المعلومات حول أهلية البرنامج و Paxlovid على الموقع الإلكتروني [mass.gov](http://mass.gov).

## :Remdesivir

### ما هو Remdesivir ؟

Remdesivir هو دواء معتمد من إدارة الأغذية والدواء (FDA) يتدخل في كيفية تكاثر فيروس كوفيد-19. يمكن أن يساعد الأشخاص المصابين بكوفيد-19 على التعافي بشكل أسرع ويقلل من فرص الإصابة بفيروس كوفيد-19 الحاد. يمكن استخدامه أيضاً لعلاج المرضى في المستشفى، لكننا هنا نركز استخدامه لمنع دخول المستشفى. توفر [إرشادات علاج كوفيد-19 \(COVID-19\) من المعاهد الوطنية للصحة \(NIH\)](#) معلومات حول هذا الدواء.

### كيف يتم إعطاء Remdesivir؟

يتم إعطاء Remdesivir عن طريق 3 دفعات وريدية (IV) يوميًا. إنها ليست حبة دواء.

### متى يجب إعطاء Remdesivir؟

يعمل Remdesivir بشكل أفضل عند إعطائه مبكرًا على الأقل خلال الأيام السبعة الأولى من [الأعراض](#). إذا كنت تتحسن بالفعل، فربما لا يكون العلاج ضروريًا.

### هل يمكنني الحصول على علاج Remdesivir إذا تلقيت اللقاح ثم أصبت بكوفيد-19؟

يمكنك الحصول على Remdesivir إذا تم تلقيحك ضد كوفيد-19. يجب أن تفي بمعايير الأهلية.



إذا لم اتلقى اللقاح، هل يمكنني الحصول على علاج Remdesivir؟  
يمكنك الحصول على Remdesivir إذا لم يتم تطعيمك. يجب أن تفي بمعايير الأهلية.

ما مدى جودة علاج Remdesivir؟  
لقد ثبت أن Remdesivir يقلل من فرصة دخول المستشفى بنسبة 82% ويساعد الناس على التحسن بشكل أسرع.

من هو المؤهل للحصول على هذا العلاج؟  
يتوفر Remdesivir للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق على ان يكون:

- الوزن 40 كجم على الأقل و
- تم التأكد من الإصابة بكوفيد-19 عن طريق فحص المستضد أو فحص تفاعل البوليميراز المتسلسل PCR و
- هناك اعراض لكوفيد-19
- خلال 7 أيام من بدء الأعراض و
- هناك حالة صحية تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بعدوى بكوفيد-19 الشديدة.

هل Remdesivir مكلف بالنسبة لي؟  
هذا يعتمد. لم تعد حكومة الولايات المتحدة تقدم Remdesivir مجانًا وستتم محاسبة التأمين الخاص بك على المصاريف. قد تحتاج إلى الدفع مقابل المدفوعات المشتركة أو الخصومات حسب التأمين الخاص بك. يمكن الحصول على Remdesivir مجانًا في مواقع العلاج التابعة لإدارة الصحة العامة في ماساتشوستس.

كيف أحصل على Remdesivir إذا كنت مصابًا بكوفيد-19؟  
إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مؤهلاً، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية أو المتخصص. يمكنهم إحالتك للعلاج. يرجى ملاحظة أنه بسبب العرض المحدود، لن يتمكن جميع المرضى الذين تم تحويلهم من تلقي العلاج.

لا تذهب إلى الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ أو لأي من هذه العلاجات. لن تكون متوفرة في تلك الاماكن. هناك عيادات محددة مصممة لتقديم هذا العلاج.

لقد تم تحويلي للحصول على هذا العلاج ، ماذا سيحدث بعد ذلك؟  
لدينا كميات محدودة من Remdesivir متاحة. إذا كنت قادرًا على الحصول على العلاج، فسنصل بك لإبلاغك بالمعلومات والتعليمات. بالنسبة للمرضى الموجودين على بوابة المريض Patient Gateway، سنرسل رسالة على بوابة المريض Patient Gateway إذا قررنا أنه لا يمكننا تقديم العلاج.

## الأجسام المضادة وحيدة النسيلة (mAb)

ما هي الأجسام المضادة وحيدة النسيلة؟  
أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ترخيصًا للاستخدام في حالات الطوارئ (EUA) للعديد من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة. تم استخدام الأجسام المضادة وحيدة النسيلة سابقًا للمساعدة في مكافحة الفيروس. ومع ذلك، فإن المتحور اوميكرون Omicron في منطقتنا لا يتم علاجها بشكل فعال من قبل أي من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة المتاحة. توفر إرشادات علاج كوفيد-19 من المعاهد الوطنية للصحة معلومات حول هذه الأدوية.



## :Evusheld

### ما هو Evusheld ؟

(Evusheld) Cilgavimab / Tixagevimab هو مزيج من الأجسام المضادة يستخدم للوقاية من كوفيد-19 في الأشخاص الذين لا يمكن أن يتمتعوا بالحماية الكافية عن طريق اللقاح. أصدرت إدارة الدواء والغذاء الأمريكية (FDA) ترخيصًا لاستخدام Evusheld في حالات الطوارئ (EUA). يحتوي هذا الدواء على أجسام مضادة وحيدة النسيلة يمكن أن تساعد جهاز المناعة على الاستجابة لمحاربة الفيروس.

تم استخدام Evusheld للمساعدة في مكافحة الفيروس. ومع ذلك، فإن Evusheld غير فعال في منع العدوى من العديد من متحور Omicron الفرعي في منطقتنا. قد لا يقلل Evusheld من المخاطر بشكل مفيد أثناء وجود هذه المتغيرات الفرعية. توفر [الارشادات العلاجية لكوفيد-19 من المعاهد الوطنية للصحة](#) معلومات حول هذا الدواء.

### من المؤهل للحصول على هذه العلاجات؟

لنتلقي العلاج في العيادة الخارجية لـ كوفيد-19، يجب أن يكون لديك كوفيد-19 مؤكدًا إما عن طريق فحص المستضد أو فحص PCR. يجب أيضًا أن تكون مصابًا بحالة صحية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19 الشديدة. يتم إعطاء الأولوية للمرضى للعلاجات المتاحة بناءً على خطر إصابتهم بفيروس كوفيد-19 الشديد.

تشمل الحالات عالية الخطورة للإصابة بفيروس كوفيد-19 الشديد ما يلي: الخضوع لعلاج السرطان، أو تناول الأدوية حاليًا للزراعة، أو الأدوية المثبطة للمناعة لحالات أخرى. الحالات الأخرى عالية الخطورة، بما في ذلك الإصابة بأمراض الرئة أو الكلى أو الكبد المزمنة؛ داء السكري؛ فيروس نقص المناعة البشرية؛ بدانة؛ وعمر 65 عامًا أو أكثر، قد يعرضك مسبقًا لأعراض أسوأ من كوفيد-19 أو الأنفلونزا. [تعرف على المزيد حول الظروف الصحية المهنية من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\).](#)

تم التحديث في 11/16/22

