

## Terapias de COVID-19 para pacientes ambulatoriais

O tratamento para COVID-19 quando os sintomas ainda são bastante leves pode reduzir muito o risco de desenvolver COVID-19 grave. Esses tratamentos lhe ajudam a melhorar mais rapidamente e evitam a necessidade de ser hospitalizado. Essas terapias estão disponíveis na Mass General Brigham e no [Locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

Pacientes com risco aumentado de COVID-19 grave são elegíveis. Cerca de 40% de todos os pacientes da Mass General Brigham têm [condições de risco aumentadas](#) pode se beneficiar. Pacientes com múltiplas condições de risco são fortemente encorajados a perguntar sobre o tratamento.

**Por favor, veja abaixo detalhes adicionais sobre as opções de tratamento ambulatorial para COVID-19.**

### Tratamentos antivirais orais para COVID-19 (Paxlovid)

#### **O que é o tratamento antiviral oral, Paxlovid?**

Os tratamentos antivirais orais são tomados por via oral para tratar sintomas leves a moderados da COVID-19. A Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) emitiu autorizações de uso emergencial (EUA) para o [Paxlovid da Pfizer](#) (comprimidos nirmatrelvir e comprimidos ritonavir). Este medicamento retarda a capacidade do COVID-19 de se replicar..

#### **Quando o Paxlovid é utilizado?**

É utilizado em doentes sintomáticos de COVID-19. Não está disponível para pacientes que foram expostos ao COVID-19, mas não contraíram o vírus..

#### **Como esse tratamento é administrado?**

Paxlovid é uma pílula oral. Está disponível apenas por prescrição.

#### **Quando deve ser administrado?**

Paxlovid deve ser administrado dentro de 5 dias do início dos sintomas, mas funciona melhor se tomado antes.

#### **Posso receber o Paxlovid se fui vacinado e depois contraí COVID-19?**

Sim. O tratamento antiviral está disponível para pacientes vacinados e ainda não vacinados.

#### **Se não tiver sido vacinado, posso receber este tratamento?**

Sim. O tratamento antiviral pode ajudá-lo também.

### **Até que ponto este tratamento antiviral oral é eficaz?**

Pesquisadores do Mass General Brigham e outros hospitais descobriram que o Paxlovid reduz em 45 a 80% as chances de ser hospitalizado ou morrer de COVID-19.

### **Quem é elegível para Paxlovid?**

A terapia com Paxlovid está disponível para pacientes com idade igual ou maior do que 12 anos que:

- Pesam pelo menos 40 kg (um pouco mais de 88 libras) E
- Têm COVID-19 confirmado **por testes de antígeno ou PCR** E
- Têm COVID-19 sintomático E
- Estão dentro dos 5 dias após o início dos sintomas E
- Ter uma [condição](#) de saúde que os torna mais propensos a ter infecção grave por COVID-19.

Paxlovid pode interagir com outros medicamentos. Por favor, informe sua equipe de atendimento todos os medicamentos e suplementos que você está tomando.

Paxlovid não deve ser usado sem discussão específica com sua equipe de cuidados se você:

- Fez um transplante e deve tomar tacrolimo, ciclosporina, everolimo ou sirolimo
- Tem doença renal ou hepática grave
- Requer certos medicamentos anticoagulantes (clopidogrel, rivaroxaban ou outros)
- Toma muitos medicamentos para quimioterapia
- Toma erva de São João

Existem outras opções igualmente eficazes para pacientes que têm COVID-19 e que não podem tomar Paxlovid. Entre em contato com sua equipe de atendimento para entender qual pode ser sua melhor opção.

### **O Paxlovid é caro para mim?**

Não. O Paxlovid foi fornecido gratuitamente pelo governo dos EUA e você pode recebê-lo sem nenhum custo.

### **Como consigo Paxlovid se tenho COVID-19?**

Se você acha que pode ser elegível para tratamento, por favor entra em contato com sua equipe de atendimento primário ou de atendimento especializado. Eles podem lhe encaminhar para tratamento.

Para os residentes de Massachusetts, há também um programa gratuito de telessaúde para obter tratamento oral Paxlovid. Ele é oferecido através do Departamento de Saúde Pública. Você pode iniciar no [site](#) deles. O horário de atendimento é das 8h às 22h diariamente. Seus serviços estão disponíveis em [inglês](#), [espanhol](#), [crioulo haitiano](#) e [português](#). Encontre mais informações sobre elegibilidade do programa e Paxlovid no site [mass.gov](#).



## Remdesivir:

### O que é o Remdesivir?

O Remdesivir é um medicamento aprovado pela FDA que interfere na forma como o vírus COVID-19 se replica. Pode ajudar as pessoas com COVID-19 a se recuperarem mais rapidamente e reduzir as chances de desenvolver COVID-19 grave. Ele também pode ser usado para tratar pacientes internados, mas aqui estamos focando seu uso para evitar a hospitalização. As [Diretrizes de Tratamento COVID-19 do NIH](#) fornecem informações sobre este medicamento.

### Como o Remdesivir é administrado?

O Remdesivir é administrado por 3 perfusões intravenosas (IV) diárias. Não é uma pílula.

### Quando o Remdesivir deve ser administrado?

O remdesivir funciona melhor quando administrado precocemente, pelo menos nos primeiros sete dias após os [sintomas](#). Se você já está melhorando, o tratamento provavelmente não é necessário.

### Posso receber tratamento com Remdesivir se eu tiver sido vacinado e então peguei COVID-19?

Você pode obter Remdesivir se tiver sido vacinado contra COVID-19. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

### Se não tiver sido vacinado, posso fazer a terapia com Remdesivir?

Pode obter Remdesivir se não tiver sido vacinado. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

### Até que ponto a terapia com Remdesivir é boa?

O Remdesivir demonstrou reduzir a chance de hospitalização em 82% e ajuda as pessoas a melhorar mais rapidamente.

### Quem é elegível para receber esta terapia?

O Remdesivir está disponível para doentes com idade igual ou superior a 12 anos que:

- Pesam pelo menos 40kg E
- Têm COVID-19 confirmado **por antígeno ou teste de PCR E**
- Têm COVID-19 sintomático E
- Estão dentro de 7 dias do início dos sintomas E
- Têm uma [condição](#) de saúde que os torna mais propensos a ter infecção grave por COVID-19.

### O Remdesivir é caro para mim?

Normalmente, não. Está disponível gratuitamente (sem coparticipação, franquia) para pacientes segurados em Massachusetts. Se você não tem seguro ou seu seguro é de fora de Massachusetts, você pode precisar pagar por coparticipação ou franquias, dependendo do seu



seguro. O remdesivir pode ser obtido gratuitamente, independentemente do status do seguro nos [locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

### **Como faço para obter o Remdesivir se eu tiver COVID-19?**

Se você acha que pode ser elegível, entre em contato com seu clínico geral ou especialista. Eles podem encaminhá-lo para tratamento. **Por favor, note que, devido à oferta limitada, nem todos os pacientes encaminhados poderão receber o tratamento.**

***Não vá ao atendimento de urgência ou à sala de emergência ou a qualquer uma dessas terapias. Eles não estão disponíveis nesses locais. Existem clínicas específicas projetadas para dar esta terapia.***

### **Fui encaminhado para esta terapia, o que acontece a seguir?**

Temos disponíveis quantidades limitadas de Remdesivir. Se você puder obter a terapia, entraremos em contato com você com informações e instruções. Para os pacientes que estão no Patient Gateway, enviaremos uma mensagem do Patient Gateway se determinarmos que não podemos oferecer tratamento.

## **Anticorpos monoclonais (mAb – em inglês)**

### **O que são anticorpos monoclonais?**

A Administração Federal de Medicamentos (FDA – em inglês) emitiu autorização de uso emergencial (EUA) para vários anticorpos monoclonais em investigação. Anticorpos monoclonais foram usados anteriormente para ajudar a combater o vírus. No entanto, as subvariantes Omicron em nossa região não são efetivamente tratadas por nenhum dos anticorpos monoclonais disponíveis. [As Diretrizes de Tratamento COVID-19 do NIH](#) fornecem informações sobre esses medicamentos.

## **Evusheld:**

### **O que é o Evusheld?**

Tixagevimab/Cilgavimab (Evusheld) é um coquetel de anticorpos usado para prevenir a COVID-19 em pessoas que não podem ser adequadamente protegidas pela vacinação. A Administração Federal de Medicamentos (FDA) emitiu autorização de uso emergencial (EUA) para o Evusheld. Este medicamento contém anticorpos monoclonais que podem ajudar o sistema imunológico a responder para combater o vírus. Evusheld foi usado para ajudar a combater o vírus. No entanto, Evusheld não é eficaz na prevenção da infecção de muitas das subvariantes de Omicron em nossa região. Evusheld pode não reduzir significativamente o risco enquanto estas subvariantes estiverem presentes. As [Diretrizes de Tratamento COVID-19 do NIH](#) fornecem informações sobre este medicamento.



## Quem é elegível para os tratamentos?

Para receber tratamentos ambulatoriais para COVID-19, você deve ter COVID-19 confirmado por antígeno ou teste PCR. Você também deve ter uma [condição de](#) saúde que o torne mais propenso a sofrer uma infecção grave por COVID-19. Os pacientes são priorizados para os tratamentos disponíveis com base no risco de COVID-19 grave.

Condições de alto risco para COVID-19 grave incluem passar por tratamento para câncer, atualmente tomando medicamentos para transplante ou medicamentos imunossupressores para outras condições. Outras condições de alto risco, incluindo ter doença crônica pulmonar, renal ou hepática; Diabetes; VIH; obesidade; e idade igual ou superior a 65 anos, pode predispor você a sintomas piores de COVID-19 ou gripe. [Saiba mais sobre condições de saúde predisponentes do CDC.](#)

*Atualizado em 16/11/22*

