

Uso de máscaras

Os vírus respiratórios na nossa comunidade têm diminuído desde que atingimos o pico em dezembro. Retornamos agora a um nível leve/moderado de atividade do vírus respiratório. Neste nível de atividade, os funcionários da Mass General Brigham já não são obrigados a usar máscaras durante interações clínicas diretas com os pacientes.

Perguntas Frequentes

Como a Mass General Brigham está protegendo seus pacientes, funcionários e visitantes durante a temporada de vírus respiratórios?

Temos monitorado a atividade de vírus respiratórios (como gripe, COVID-19, RSV e outros) desde o início do outono. Você perceberá algumas mudanças na Mass General Brigham com base no nível de vírus respiratório na comunidade:

- Níveis leves/moderados de atividade viral respiratória na comunidade
- Níveis altos de atividade viral respiratória na comunidade

Veja abaixo uma explicação mais detalhada sobre quais dados são usados para determinar os níveis de atividade do vírus leve/moderado e alto.

A partir de 26 de março de 2024, passamos de um nível elevado de atividade do vírus respiratório para um nível leve/moderado.

No nível leve/moderado, os funcionários da Mass General Brigham não são mais obrigados a usar uma máscara emitida pelas unidades durante interações diretas em locais clínicos com os pacientes. Também já não recomendamos fortemente que pacientes e visitantes façam o mesmo nestas situações.

Como advertência, independentemente do nível do vírus respiratório, entre em contato com sua equipe médica se você tiver algum dos seguintes sintomas antes de uma consulta presencial:

- Tiver febre ou [sintomas](#) semelhantes aos da gripe.
- Tiver uma infecção conhecida por COVID-19 nos últimos dez dias.
- Teve uma exposição conhecida à COVID-19 nos últimos dez dias

Depois de chegarmos ao final da fase de alta atividade do vírus, quando os profissionais de saúde deixarão de usar máscaras durante as interações diretas comigo em locais de atendimento clínico?

Nossas políticas de uso de máscaras são baseadas nas taxas de doenças respiratórias em nossas comunidades. Quando os índices mostram um retorno à atividade leve/moderada causada por vírus respiratórios, nossos funcionários não precisarão mais usar máscaras como parte desta política. O uso de máscaras pode ser necessário por outros motivos não relacionados à atividade do vírus respiratório.

Os pacientes precisam usar máscaras?

Você deve usar máscara se você:

- Tem febre ou [sintomas](#) semelhantes aos da gripe
- Tiver uma infecção conhecida por COVID-19 nos últimos dez dias.
- Teve uma exposição conhecida à COVID-19 nos últimos dez dias

Por que a Mass General Brigham está fazendo essas mudanças?

No final da Emergência de Saúde Pública (PHE - em inglês) em maio de 2023, as autoridades estaduais lembraram a todas as organizações de saúde que desenvolvessem seus planos. Como parte do nosso plano, os pacientes perceberão mudanças quando a atividade do vírus mudar.

Todas as unidades e sistemas de saúde em Massachusetts e New Hampshire estão fazendo o mesmo?

Não há decretos estaduais que determinem o que cada sistema de saúde deve fazer. Cada hospital/sistema tem decidido como gostaria de monitorar a temporada.

Todos os hospitais e estabelecimentos de saúde do sistema Mass General Brigham implementarão as mesmas mudanças. Uma lista completa dos [membros da Mass General Brigham](#) pode ser encontrada em nosso site.

Outros hospitais e unidades de saúde que não fazem parte do sistema Mass General Brigham podem estar adotando uma abordagem diferente em relação ao uso de máscaras e outras intervenções.

Posso optar por usar minha própria máscara em uma consulta? Por que eu também tenho que usar uma máscara da Mass General Brigham por cima?

Você pode usar seu próprio respirador N95 ou máscara. Se você optar por fazer isso, deverá usar por cima uma máscara emitida pela unidade. Pedimos a todos os pacientes que usam máscaras que façam isso porque alguns pacientes necessitam usar máscaras. Usar uma de nossas máscaras por cima da máscara que você traz de casa nos ajuda a saber se a máscara que você está usando é limpa e eficaz. Obrigado pela compreensão.

E se eu quiser que meu prestador de atendimento use uma máscara? Posso pedir ao meu médico?

Somos comprometidos em garantir que os pacientes possam acessar o atendimento médico de forma segura e adequada. Sempre tomamos as devidas precauções para proteger todos os pacientes. Nossas diretrizes são baseadas em orientações de saúde pública e dos nossos especialistas em controle de infecção. Há circunstâncias em que o uso de máscaras é uma intervenção médica apropriada. Nessas circunstâncias, os cuidadores e/ou pacientes continuarão a usar máscaras, de acordo com nossas políticas. Os pacientes podem pedir, mas são os profissionais de saúde que determinam quando e se o uso de máscaras em uma situação específica é clinicamente necessário.

Sempre consideraremos quaisquer solicitações de acomodações conforme exigido pela Lei dos Americanos com Deficiências (ADA - em inglês). Qualquer solicitação dessa natureza deve ser feita ao seu profissional de saúde.

Como a Mass General Brigham está monitorando a temporada de vírus respiratórios para decidir quando estamos em níveis leves/moderados ou altos de atividade viral respiratória?

A Mass General Brigham se baseia em uma medida do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - em inglês) dos [EUA. Rede Ambulatorial de Vigilância de Doenças Semelhantes à Influenza](#) (ILinet - em inglês).

O ILINet tem dados de todos os 50 estados, Porto Rico, Distrito de Columbia e EUA. Ilhas Virgens. Mais de 110 milhões de consultas de pacientes foram relatadas durante a temporada 2022-23.

O ILINet monitora para ver até que ponto os sintomas de doenças virais são comuns. Esses são os sintomas de febre mais tosse ou dor de garganta. O CDC fornece esses dados divididos por região geográfica. O país está dividido em 10 regiões. Todas as localidades da Mass General Brigham estão na [Região 1](#).

As mudanças se aplicam a todas as unidades da Mass General Brigham?

Sim As mudanças se aplicam a todas as unidades e programas da Mass General Brigham

Por que não estamos utilizando o Uso Universal de Máscaras da mesma forma que fizemos durante a pandemia?

Durante a pandemia da COVID-19, utilizamos o uso universal de máscaras (todos usando máscara em nossas unidades) porque tínhamos poucas outras medidas preventivas ou opções de tratamento disponíveis. Isso inclui a falta de vacinas, tratamentos contra a COVID-19 e outras medidas. À medida que avançamos para temporadas regulares de vírus respiratórios, pós-pandemia, estamos direcionando a utilização de uma variedade de medidas preventivas. Isso inclui o uso de máscaras direcionado.

Atualizado: 26 de março de 2024