

COVID-19 терапия для амбулаторных пациентов

Лечение COVID-19, когда симптомы еще достаточно слабые, может значительно снизить риск развития тяжелой формы COVID-19. Эти методы лечения помогут вам быстрее выздороветь и избежать необходимости госпитализации. Эти методы лечения доступны в клинике Mass General Brigham и в [лечебных учреждениях Департамента здравоохранения штата Massachusetts](#).

Пациенты с повышенным риском тяжелой формы COVID-19 имеют право на участие в программе. Около 40% всех пациентов Mass General Brigham, находящиеся в [состоянии повышенного риска](#) могут воспользоваться ее преимуществами. Пациентам с многочисленными факторами риска настоятельно рекомендуется обратиться за лечением.

Дополнительную информацию о возможностях амбулаторного лечения COVID-19 смотрите ниже.

Пероральные противовирусные препараты для лечения COVID-19 (Paxlovid)

Что представляет собой пероральный противовирусный препарат Паксловид (Paxlovid на англ.)?

Пероральные противовирусные препараты принимаются через рот для лечения легких и умеренных симптомов COVID-19. Управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) [препарата Paxlovid](#) (таблетки нирматрелвира и таблетки ритонавира) компании [Pfizer](#). Это лекарство замедляет способность COVID-19 к репликации.

Когда применяется Паксловид?

Применяется для пациентов, у которых наблюдаются симптомы COVID-19. Он не применяется для пациентов, которые имели контакт с COVID-19, но не заразились вирусом.

Как проводится лечение?

Паксловид - это пероральная таблетка. Его можно приобрести только по рецепту.

Когда его следует давать?

Паксловид должен быть принят в течение 5 дней после начала симптомов, но лучше всего он работает, если его принять раньше.

Могу ли я получить Паксловид, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID-19?

Да. Пероральное противовирусное лечение доступно для вакцинированных и еще не вакцинированных пациентов.

Если я не был привит, могу ли я пройти это лечение?

Да. Противовирусное лечение может помочь и вам.

Насколько эффективно это пероральное противовирусное лечение?

Исследователи из Mass General Brigham и других больниц обнаружили, что Паксловид снижает вероятность госпитализации или смерти от COVID-19 на 45-80%.

Кто имеет право на получение Паксловида?

Терапия Паксловидом предоставляется пациентам в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Веса не менее 40 килограммов (чуть более 88 фунтов) И
- у которых COVID-19 подтвержден **антигенным или ПЦР-тестом И**
- Имеют симптоматический COVID-19 И
- Находятся в пределах 5 дней после начала симптомов И
- Имеют [заболевания](#), которые повышают вероятность тяжелой инфекции COVID-19.

Паксловид может взаимодействовать с другими лекарствами. Пожалуйста, сообщите своей команде о всех лекарствах и добавках, которые вы принимаете.

Паксловид не следует применять без специального обсуждения с вашей лечащей группой, если:

- Вы перенесли трансплантацию и должны принимать такролимус, циклоспорин, эверолимус или сиролимус
- Вы имеете тяжелые заболевания почек или печени
- Вам вам необходимы определенные антикоагулянтные препараты (клопидогрель, ривароксабан или другие)
- Вы принимаете много препаратов для химиотерапии
- Вы принимаете зверобой (St. John's wort на англ.)

Для пациентов, зараженных COVID-19, которые не могут принимать Паксловид, существуют другие не менее эффективные варианты. Свяжитесь со своей лечащей группой, чтобы понять, какой вариант вам подходит больше всего.

Дорого ли мне обойдется Паксловид?

Нет. Пакловид был предоставлен правительством США бесплатно, и вы можете получать его бесплатно.

Как я могу получить Паксловид, если у меня COVID-19?

Если вы считаете, что можете претендовать на лечение, обратитесь к своему врачу или лечащей группе. Они могут направить вас на лечение.



Для жителей штата Massachusetts также существует бесплатная телемедицинская программа для получения перорального лечения Паксловидом. Она предлагается Департаментом общественного здравоохранения. Вы можете начать программу на их [веб-сайте](#). Часы работы - с 8 утра до 10 вечера ежедневно. Услуги предоставляются на [английском](#), [испанском](#), [гаитянском креольском](#) и [португальском](#) языках. Более подробную информацию о праве на участие в программе и о Паксловиде можно найти на сайте mass.gov.

Remdesivir:

Что такое Ремдесивир (Remdesivir на англ.)?

Ремдесивир - это одобренный Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США препарат, который препятствует репликации вируса COVID-19. Он может помочь людям с COVID-19 быстрее выздороветь и снизить вероятность развития тяжелой формы COVID-19. Он также может использоваться для лечения пациентов в больнице, но здесь мы сосредоточимся на его применении для предотвращения госпитализации. На сайте [Рекомендации NIH по лечению COVID-19](#) представлена информация об этом препарате.

Как применяется Ремдесивир?

Ремдесивир вводится путем 3 ежедневных внутривенных инфузий. Это не таблетка.

Когда следует вводить Ремдесивир?

Ремдесивир лучше всего действует, если его назначить на ранней стадии, по крайней мере, в течение первых семи дней после появления [симптомов](#). Если ваше состояние уже улучшается, лечение, вероятно, не требуется.

Могу ли я получить лечение Ремдесивиром, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID-19?

Вы можете получать Ремдесивир, если вы были привиты от COVID-19. Вы должны соответствовать установленным критериям.

Если я не был привит, могу ли я получить терапию Ремдесивиром?

Вы можете получить Ремдесивир, если вы не были привиты. Вы должны соответствовать установленным критериям.

Насколько хороша терапия Ремдесивиром?

Было доказано, что ремедисивир снижает вероятность госпитализации на 82% и помогает людям быстрее выздороветь.

Кто имеет право на получение этой терапии?

Ремдесивир доступен для пациентов в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Весят не менее 40 кг И
- У которых COVID-19 подтвержден **антигенным или ПЦР-тестом И**



- Имеют симптоматический COVID-19 И
- Находятся в пределах 7 дней после начала симптомов И
- Имеют [заболевания](#) которые повышают вероятность тяжелой инфекции COVID-19.

Дорого ли мне обойдется Ремдезивир?

Обычно нет. Он доступен бесплатно (без доплаты или вычета) для застрахованных пациентов в штате Massachusetts. Если у вас нет страховки или ваша страховка оформлена за пределами штата Massachusetts, вам может понадобиться внести доплату или оплатить собственное удержание страхователя по страховому полису в зависимости от вашей страховки. Ремдезивир можно получить бесплатно независимо от страхового статуса по адресу [лечебных учреждениях Департамента общественного здравоохранения штата Massachusetts](#).

Как я могу получить Ремдезивир, если у меня COVID-19?

Если вы считаете, что соответствуете установленным требованиям, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение. **Обратите внимание, что в связи с ограниченными поставками не все пациенты, получившие направление, смогут пройти лечение.**

Не обращайтесь в службу неотложной помощи или в отделение скорой помощи за любой из этих терапий. Они не предоставляются в этих местах.

Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этой терапии.

Меня направили на эту терапию, что будет дальше?

У нас имеется ограниченное количество препарата Ремдезивир. Если вы сможете пройти терапию, мы свяжемся с вами, предоставив информацию и инструкции. Для пациентов, которые пользуются системой Patient Gateway, мы отправим сообщение через Patient Gateway, если решим, что не можем предложить лечение.

Моноклональные антитела (mAb)

Что такое моноклональные антитела?

Федеральное управление по контролю за качеством лекарственных средств (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) для нескольких исследуемых моноклональных антител. Моноклональные антитела ранее использовались для борьбы с вирусом. Однако субварианты омикрон в нашем регионе не поддаются эффективному лечению ни одним из имеющихся моноклональных антител. [В Руководстве по лечению NIH COVID-19](#) содержится информация об этих препаратах.



Evusheld:

Что такое Эвушельд (Evusheld на англ.)?

Тиксагевимаб/цилгавимаб (Evusheld) - это коктейль антител, используемый для профилактики COVID-19 у людей, которые не могут быть адекватно защищены вакцинацией. Федеральное управление по контролю за качеством лекарственных средств (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) для препарата Эвушельд. Это лекарство содержит моноклональные антитела, которые могут помочь иммунной системе откликнуться для борьбы с вирусом. Эвушельд был использован для борьбы с вирусом. Однако Эвушельд не эффективен для предотвращения инфекции от многих субвариантов Omicron в нашем регионе. Эвушельд не может существенно снизить риск, пока присутствуют эти субварианты. [В руководстве по лечению NIH COVID-19](#) содержится информация об этом препарате.

Кто имеет право на эти методы лечения?

Чтобы получить амбулаторное лечение COVID-19, у вас должен быть подтвержден COVID-19 с помощью анализа на антиген или ПЦР-теста. У вас также должно быть [заболевание](#), которое повышает вероятность тяжелой инфекции COVID-19. Пациенты получают доступные виды лечения в порядке очередности в зависимости от риска развития тяжелой формы COVID-19.

К факторам высокого риска развития тяжелой формы COVID-19 относятся прохождение лечения от рака, прием лекарств для трансплантации или иммунодепрессивных препаратов для лечения других заболеваний. Другие факторы повышенного риска, включая хронические заболевания легких, почек или печени; диабет; ВИЧ; ожирение; возраст 65 лет и старше, могут предрасполагать к более тяжелым симптомам COVID-19 или гриппа. [Подробнее о предрасполагающих заболеваниях можно узнать в CDC.](#)

Обновлено 11/16/22

