

## Часто задаваемые вопросы о вакцине от COVID-19

Обновлено: 24 октября 2022 года

### Обновленное руководство по бустеру от COVID-19

#### Что представляет собой обновленная бустерная вакцина от COVID-19?

- На 1 сентября 2022 года Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендовали обновленные бустеры для пациентов в возрасте 12 лет и старше. 12 октября 2022 года [CDC](#) расширили использование обновленных бустеров для детей в возрасте 5-11 лет.
- Обновленные бустеры являются "бивалентными". Бивалентные вакцины защищают от двух разных вирусов или двух штаммов одного и того же вируса. Этот тип вакцин не нов. Многие распространенные вакцины могут защищать более чем от двух типов вирусов или штаммов вирусов, например, вакцина против гриппа. Обновленные бустеры от COVID-19 нацелены на оригинальный штамм COVID-19 и более новый вариант omicron. Сообщалось, что [побочные эффекты](#) такие же, как и у оригинальной вакцины.

#### Кто может получить обновленный бустер?

Пациенты в возрасте 5 лет и старше имеют право на получение обновленной ревакцинации, если:

- Вы завершили [серию первичных прививок](#) одной из вакцин от COVID-19 И
- Прошло не менее 2 месяцев с момента получения последней дозы первичной вакцины или любой бустерной дозы

Обратите внимание, что вы имеете право на эту обновленную прививку независимо от того, сколько прививок вы получили ранее.

#### Одобрены ли обновленные бустеры для всех возрастов?

- Бивалентный бустер от COVID-19 компании Pfizer: одобрен для пациентов в возрасте 5 лет и старше
- Бивалентный бустер от COVID-19 компании Moderna: одобрен для пациентов в возрасте 6 лет и старше

#### А как насчет предыдущего бустера (который сейчас также называют "моновалентным")?

С одобрением FDA обновленных бустеров оригинальные вакцины от COVID-19 [больше не утверждаются](#) в качестве бустеров для людей в возрасте 5 лет и старше. FDA приняла такое решение, поскольку обновленные бустеры предназначены для обеспечения большей защиты от циркулирующего варианта омикрон.

#### У меня уже был COVID. Должен ли я подождать с бустерной прививкой?

Люди с активной инфекцией COVID-19 не должны получать дозу вакцины от COVID, находясь в изоляции (это касается и бустерной дозы). Они должны оправиться от болезни и выйти из требуемой изоляции до получения вакцины от COVID.

Даже если у вас был COVID, вам все равно следует сделать прививку. Появляется все больше доказательств того, что вакцинация после инфекции повышает защиту от последующей инфекции и госпитализации.

Если вы были инфицированы COVID-19 в течение последних трех месяцев, к вам применимо следующее:

1. Вам следует отложить вакцинацию до тех пор, пока вы не оправитесь от острого заболевания и не будете соответствовать критериям для прекращения изоляции
2. Вы также можете рассмотреть возможность отсрочки первичной серии или бустерной дозы на 3 месяца с момента появления симптомов или положительного теста. Индивидуальные факторы, такие как риск [тяжелой инфекции COVID-19](#), [уровень заболеваемости среди местного населения](#) и характеристики преобладающего штамма, должны быть приняты во внимание при определении того, следует ли отложить вакцинацию против COVID-19 после заражения.

Подробнее читайте на [сайте CDC](#).

### **Я еще не завершил свою первичную серию прививок. Могу ли я получить обновленный бустер для моей первичной серии?**

Если вы еще не начали серию первичных прививок вакциной от COVID, вам следует пройти вакцинацию. Более подробную информацию о серии первичных прививок от COVID-19 вы можете найти на [сайте CDC](#).

Если вы начали первичную серию вакцин, но еще не завершили ее, вам придется подождать, чтобы получить обновленную бустерную прививку. Вы имеете право на получение обновленной бустерной прививки не ранее чем через два месяца после завершения первичной серии вакцин.

### **Где я могу получить вакцину от COVID-19 (первичную вакцину или обновленную бустерную вакцину)?**

- В вашем населенном пункте есть много мест, где можно пройти вакцинацию. Чтобы записаться на прием в ближайшей аптеке или другом месте, посетите сайты [vaccines.gov](#), [vaxfinder.mass.gov](#) или [vaccines.nh.gov](#); отправьте свой почтовый индекс на номер 438829 или позвоните по телефону 1-800-232-0233.
- Mass General Brigham предлагает вакцины (первичную серию и бустеры) во многих офисах первичной медицинской помощи и некоторых специализированных офисах вместе с приемом пациентов.
- Mass General Brigham также продолжит распространять вакцины из наших передвижных общественных фургонов. [Проверьте расписание](#), чтобы узнать, будут ли фургоны рядом с вами.

### **Должна ли моя бустерная прививка состоять из той же вакцины, которую я получил изначально, или я могу "смешивать и сочетать"?**

Для бустерной прививки рекомендуется использовать мРНК-вакцину (например, Moderna или Pfizer-BioNTech). Детям в возрасте 5 лет в настоящее время рекомендуется получать только обновленную (бивалентную) бустерную вакцину Pfizer-BioNTech. Лица в возрасте 6 лет и старше



могут получить для обновленной бустерной прививки другой препарат, чем тот, который они получили во время первичной серии или во время последней бустерной прививки.

- Вакцина Novavax может быть использована в ограниченных ситуациях для лиц в возрасте 18 лет и старше, которые завершили первичную серию и не получали предыдущих бустерных доз(ы): Для тех, кто не смог получить вакцину мРНК от COVID-19 из-за тяжелой аллергической реакции после предыдущей дозы или тех, у кого аллергическая реакция на компонент вакцины мРНК от COVID-19 ИЛИ
- Не желающие получать мРНК-вакцину и в противном случае не получившие бы бустерную дозу.

## Серия первичных вакцин (включая дополнительные первичные дозы)

### В чем разница между дополнительной первичной дозой и бустером?

Бустер и дополнительная первичная доза - это не одно и то же. Дополнительная первичная доза рекомендуется для людей с [ослабленной иммунной системой](#). Пациентам с ослабленной иммунной системой рекомендуется получить дополнительную первичную дозу, чтобы повысить уровень защиты от вируса. Эта дополнительная доза завершает серию первичных вакцин для этих пациентов.

**Бустер** - это дополнительная доза вакцины, предназначенная для укрепления иммунной системы пациента из-за снижения иммунитета с течением времени.

### Нужна ли мне дополнительная первичная доза?

Люди в возрасте 5 лет и старше с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу. Это люди, которые:

- активно лечатся от рака
- получили трансплантацию цельных органов и принимают лекарства для подавления иммунной системы
- получили трансплантацию стволовых клеток в течение последних 2 лет или принимают лекарства для подавления иммунной системы после трансплантации стволовых клеток
- получили терапию CAR-T клетками
- имеют умеренный или тяжелый первичный иммунодефицит (включая всех пациентов, получающих IVIg или SCIg в связи с основным иммунодефицитом, таким как общий переменный иммунодефицит (CVID); пациенты с другими основными иммунодефицитами, не получающие замену IgG, могут быть проконсультированы в каждом конкретном случае)
- имеют прогрессирующую (обычно определяемую как количество CD4 менее 200 или процент CD4 14 или менее) или нелеченую ВИЧ-инфекцию
- принимают кортикостероиды в высоких дозах (т.е. эквивалент 20 или более миллиграммов преднизона в день)
- получают другие препараты, которые могут подавлять иммунный ответ (например, блокаторы некроза опухоли или другие биологические агенты, которые являются иммуносупрессивными или иммуномодулирующими, включая ритуксимаб, окрелизумаб)

**Я слышал, что время между первыми двумя первичными дозами может быть увеличено. Должен ли я ждать 8 недель между 1<sup>ой</sup> и 2<sup>ой</sup> дозами мРНК-вакцин от COVID-19 (т.е. вакцин Moderna и Pfizer) в соответствии с новым руководством CDC?**



CDC обновила [интервалы между вакцинациями](#) для людей в возрасте 12 лет и старше. Для людей, не имеющих иммунного дефицита, в возрасте 12 лет и старше, особенно для лиц мужского пола в возрасте 12-39 лет, сроки введения второй дозы вакцин Pfizer и Moderna более гибкие.

Рекомендуется 8-недельный интервал между первой и второй дозами.

- Вторая доза вакцины Pfizer может быть введена в течение 3-8 недель после первой дозы
- Вторая доза вакцины Moderna может быть введена через 4-8 недель после первой дозы.

Обратите внимание, что некоторые люди должны продолжать использовать 3-недельный интервал для Pfizer и 4-недельный интервал для Moderna. К ним относятся:

- Люди с ослабленным иммунитетом. Рекомендации для людей с ослабленным иммунитетом можно найти на [сайте CDC](#).
- Взрослые в возрасте 65 лет и старше
- Другие лица, нуждающиеся в быстрой защите в связи с возросшей озабоченностью по поводу передачи инфекции среди местного населения или риска тяжелого заболевания

Помните, что вакцинация - лучший способ предотвратить тяжелое заболевание COVID-19.

Пожалуйста, убедитесь, что все члены вашей семьи привиты и [соблюдают](#) рекомендации по бустерной вакцинации. Это особенно важно, если у вас или у членов вашей семьи есть [заболевания](#), которые подвергают их высокому риску.

### **Я потерял свою карту прививок COVID-19. Могу ли я заменить ее?**

Хотя мы не можем заменить физическую карту прививок CDC, пациенты, получившие прививку в одном из учреждений Mass General Brigham, могут получить историю своих прививок через [Patient Gateway](#). Пациенты, получившие прививку (прививки) COVID-19 в медицинском учреждении Mass General Brigham, теперь могут получить доступ к истории своих прививок в цифровом виде или с помощью QR-кода через Patient Gateway.

1. Войдите в свою учетную запись Patient Gateway, нажмите Меню и выберите COVID-19 (сразу под пунктом Моя запись).
  - Информация о вакцине от COVID-19 появится, если вы завершили серию вакцин от COVID-19 (две дозы Pfizer, две дозы Moderna или одна доза J&J).
2. На основании этой записи вы можете предпринять любое из перечисленных действий:
  - Нажмите стрелку вниз, чтобы просмотреть информацию о вакцине.
  - Нажмите на QR-код, чтобы открыть сканируемый QR-код (если это необходимо в месте проведения акции для проверки данных о прививках).
  - Нажмите Загрузить/Экспорт, чтобы создать PDF-файл с информацией о вакцине, который можно распечатать или сохранить.
3. Опция экспорта в Health Wallet теперь доступна для пользователей iPhone и Android. Пользователям Android, которые не видят этой опции, необходимо обновить свое приложение до последней версии через Google Play.

Если вы не являетесь действующим пациентом, зарегистрированным в системе Patient Gateway, вы можете запросить бумажную копию вашей карты прививок через отдел управления медицинской информацией (HIM) Mass General Brigham. Вам необходимо заполнить форму разрешения на выдачу защищенной медицинской информации. Форму можно найти [здесь](#).



Заполненную форму можно отправить по факсу или по почте, инструкции приведены в правом верхнем углу формы.

Если вы были вакцинированы вне системы Mass General Brigham, вам необходимо запросить копию информации о прививках у специалиста, проводящего вакцинацию (например, CVS, Walgreens).

Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс предоставляет дополнительные рекомендации по замене карты [здесь](#).

## О действующих вакцинах от COVID-19, одобренных FDA для экстренного использования

### Безопасны и эффективны ли вакцины?

Мы рекомендуем только вакцины, безопасность и эффективность которых подтверждена официально. Все вакцины от COVID-19 доказали свою эффективность в предотвращении тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от COVID-19. Такие результаты подтвердились вне зависимости от пола, возраста, расы и этнической принадлежности. Важно, чтобы каждый человек в возрасте 18 лет и старше сделал бустер-дозу, поскольку исследования показали, что эффективность вакцин против инфекций со временем снижается. См. информацию на [сайте CDC](#).

Управление FDA полностью одобрило две вакцины от COVID: Pfizer и Moderna.

- 23 августа 2021 года FDA [полностью одобрило](#) применение вакцины Pfizer для пациентов в возрасте 16 лет и старше. Теперь она называется Comirnaty. Вакцина по-прежнему доступна по чрезвычайному разрешению для детей в возрасте 5-15 лет и для введения дополнительной дозы курса первичной вакцинации некоторым пациентам с ослабленным иммунитетом.
- 31 января 2022 года FDA также [полностью одобрило](#) применение вакцины Moderna для лиц в возрасте 18 и старше. Теперь она будет называться Spikevax.

Вакцина Johnson & Johnson от COVID-19 используется по чрезвычайному разрешению FDA.

Каждая вакцина прошла тщательную экспертизу на соответствие нормативным требованиям. Мы постоянно отслеживаем клинические данные и угрозы безопасности по всем вакцинам.

### Насколько серьезна проблема побочных эффектов у вакцины Johnson & Johnson (Janssen)?

FDA и CDC дополнили информацию о вакцине Johnson & Johnson (Janssen) от COVID-19 из-за потенциальных проблем с безопасностью. Среди пациентов, получивших вакцину Johnson & Johnson, были отмечены очень редкие случаи образования сгустков крови, называемые тромбозом с синдромом тромбоцитопении (ТТС). Есть исключительно низкий риск образования определенного вида тромбов, которому больше всего подвержены женщины в возрасте от 30 до 49 лет.

Более подробную информацию см. на [сайте FDA](#).

### Как действует вакцина Johnson & Johnson?

Вакцина Johnson & Johnson не является вакциной на основе иРНК. Это аденовирусная векторная вакцина. Она использует модифицированную версию вируса простуды, так называемый



аденовирус 26, для передачи вашему организму указаний по выработке шиповидного белка, находящегося на поверхности коронавируса. Затем ваша иммунная система сможет вырабатывать антитела к таким белкам и тем самым защищать вас от COVID-19. Вакцина не может вызвать простуду.

### **Вакцины Pfizer и Moderna от COVID-19 являются вакцинами на основе мРНК. Что это означает?**

Хотя иРНК-вакцины — это новый вид вакцины, исследователи изучали их и работали над ними в течение многих лет. Они не содержат живые элементы вируса и не могут вызвать COVID-19. Они передают нашим клеткам инструкции, как находить белки COVID-19 на внешнем слое коронавируса. Вследствие чего наша иммунная система сможет вырабатывать антитела к этим белкам и защищать нас от заражения COVID-19. Информационная РНК вакцины не проникает ни в ядра наших клеток, ни в нашу ДНК. В центрах CDC имеется [информация о вакцинах на основе мРНК](#).

### **Могу ли я заразиться COVID-19 от вакцины?**

Нет. Вакцины (Pfizer, Moderna или Johnson & Johnson) не содержат цельный или живой вирус и, следовательно, не могут спровоцировать COVID-19.

### **У меня уже был COVID-19. Нужно ли мне делать прививку?**

Да, вам все равно следует пройти вакцинацию. Появляется все больше доказательств того, что вакцинация после инфекции повышает защиту от последующей инфекции и госпитализации. Если вы были инфицированы COVID-19 в течение последних трех месяцев, к вам применимо следующее:

1. Вам следует отложить вакцинацию до тех пор, пока вы не оправитесь от острого заболевания и не будете соответствовать критериям для прекращения изоляции
2. Вы также можете рассмотреть возможность отсрочки первичной серии или бустерной дозы на 3 месяца с момента появления симптомов или положительного теста.  
Индивидуальные факторы, такие как риск тяжелой инфекции COVID-19, уровень заболеваемости среди местного населения и характеристики преобладающего штамма, должны быть приняты во внимание при определении того, следует ли отложить вакцинацию против COVID-19 после заражения.

Читайте больше на сайте [Веб-сайт CDC](#).

### **Я прошел/-а терапию моноклональными антителами для профилактики или лечения COVID-19.**

#### **Могу ли я вакцинироваться?**

Да, вы можете пройти вакцинацию. Ранее CDC рекомендовал отсрочить вакцинацию после проведения терапии моноклональными антителами с целью профилактики или после контакта с больным или же после лечения болезни. В обновленных рекомендациях не рекомендуется делать отсрочку в получении вакцины. В случае болезни вакцину можно вводить после окончания изоляции и завершения острой фазы заболевания. После контакта с больным ввод вакцины допустим после окончания периода карантина.

### **Какие распространенные побочные эффекты вакцины от COVID-19?**

У некоторых людей после вакцинации возникают побочные эффекты. У большинства людей они выражаются незначительно и проходят через один или несколько дней. Наиболее часто отмечаемые симптомы:



- После прививки вакциной Pfizer: боль в месте укола, утомляемость, головная боль, мышечная боль, боль в суставах и озноб.
- После прививки вакциной Moderna отмечаются боль в месте инъекции, усталость, головная боль, мышечная боль, озноб, боль в суставах, увеличение лимфатических узлов в области руки, где была сделана инъекция, тошнота и рвота, а также повышенная температура.
- После прививки вакциной Johnson & Johnson: боль в месте укола, головная боль, усталость, боль в мышцах и тошнота.

[Узнайте больше о возможных побочных эффектах](#)

### **Нужно ли мне делать тест на антитела к COVID перед прививкой от COVID-19 или после нее?**

В настоящее время тестирование на антитела не рекомендуется проводить для оценки иммунитета к COVID-19 после вакцинации от COVID-19 или для оценки необходимости вакцинации у непривитого человека.

## **Маски, социальное дистанцирование и штаммы**

### **Каковы правила ношения масок и соблюдения социального дистанцирования?**

CDC предоставил [обновленные рекомендации касательно ношения масок](#). Рекомендации CDC по ношению масок и другим мерам зависят от количества инфицированных COVID-19 в обществе. Уровень инфицированных COVID-19 в обществе можно проверить с помощью [инструмента CDC](#). Рекомендуем внимательно изучить информацию на уровне своего штата и города, поскольку правила ношения масок могут различаться.

Пациентам, которые находятся в группе [высокого риска](#) развития тяжелой формы COVID-19 следует ознакомиться с [подробным руководством](#) CDC касательно ношения масок и социального дистанцирования.

Обратите внимание: Пациенты и посетители больниц и медицинских учреждений Mass General Brigham должны продолжать носить выданные учреждением маски на протяжении всего времени, когда они находятся в наших учреждениях. Сотрудники наших медицинских учреждений также продолжают это делать. Это необходимо для здоровья и безопасности всех, кто находится под нашим наблюдением, и рекомендовано органами здравоохранения. Ознакомьтесь с нашими [правилами ношения масок](#).

### **Что такое штаммы?**

Вирусы постоянно изменяются в результате мутаций. Штамм имеет одну или несколько мутаций, которые отличают его от других существующих штаммов. Как и следовало ожидать, во время пандемии в США и в других странах мира было зарегистрировано множество штаммов COVID-19.

Самую актуальную информацию о штаммах см. на [сайте CDC](#).

### **Могут ли вакцинированные люди заразиться COVID-19?**

Хотя привитые люди все же могут быть инфицированы, хорошая новость заключается в том, что вакцины обеспечивают вам отличную защиту. Инфекции у вакцинированных людей - так называемые "прорывные инфекции" - обычно протекают в легкой форме или без симптомов. Однако





инфицированные люди, даже если они прошли вакцинацию, все равно могут передавать болезнь другим.

Если у вас есть симптомы COVID-19 или вы подверглись риску заражения, следуйте указаниям системы общественного здравоохранения относительно изоляции и карантина, а также тестирования.

Вакцинация по-прежнему является лучшей защитой от вируса.

## Варианты лечения COVID-19

### Существуют ли способы предотвращения или лечения COVID-19?

Для госпитализированных пациентов существуют определенные варианты лечения (например, ремдезивир), доступные для пациентов всех возрастов. Для пациентов 12 лет и старше Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) выдало разрешения на экстренное использование (EUA) нескольких вариантов амбулаторного лечения для профилактики и лечения COVID для определенных групп населения. Более подробную информацию об этих вариантах лечения на веб-странице Mass General Brigham [COVID-19 терапии для амбулаторных пациентов](#).

### Необходимо ли мне принимать Ивермектин для профилактики или лечения COVID?

В средствах массовой информации есть сообщения о том, что некоторые люди принимают Ивермектин для профилактики или лечения COVID-19. Препарат ивермектин предназначен для лечения от паразитов. Нет данных, подтверждающих использование Ивермектина для профилактики или лечения COVID-19. Этот препарат не одобрен FDA для профилактики или лечения COVID-19. Существуют сведения о вредном воздействии приема ивермектина в целях профилактики или лечения COVID. Более подробную информацию см. в разделе [Часто задаваемые вопросы, подготовленном FDA](#), и в разделе [Рекомендации NIH по лечению COVID-19](#).

## Аллергии

### Вызывают ли вакцины от COVID-19 аллергические реакции?

Поступали сообщения о том, что после вакцинации у людей возникали аллергические реакции. У небольшого количества людей была тяжелая аллергическая реакция, а именно анафилаксия. Исходя из этого, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) и Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют людям с анафилаксией в анамнезе к любому из ингредиентов вакцины от COVID-19 не прививаться этой вакциной. Люди с аллергией на другие продукты или лекарства могут прививаться.

В основном, большинство пациентов с аллергией на одну вакцину могут безопасно получать другие вакцины. Если у вас в анамнезе были тяжелые аллергические реакции на вакцины, инъекционные препараты или любой компонент вакцины от COVID-19, вам следует обсудить это со своим лечащим врачом или аллергологом (при наличии такового). Ваш лечащий врач поможет вам решить, безопасно ли делать прививку.

[Узнайте больше о возможных побочных эффектах](#)





## Могу ли я получить прививку от COVID-19 при наличии аллергии на пищевые продукты или лекарства?

Вы можете получить прививку от COVID-19, если у вас есть аллергия на пищевые продукты или лекарства. Вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19 не содержат желатин, яйца или латекс. Тем не менее, если у вас в анамнезе отмечена анафилаксия по любому поводу (продукты питания, пероральные препараты, яд, латекс), за вами могут наблюдать в течение 30 минут после вакцинации.

## Какие компоненты входят в состав вакцины COVID-19?

Вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19 не содержат желатин, яйца или латекс. Кроме того, пробки флаконов не изготавливаются из натурального каучукового латекса. Пациенты с аллергией на латекс могут получать прививку Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19.

Вакцины Pfizer и Moderna от COVID-19 содержат полиэтиленгликоль. Реакции на полиэтиленгликоль встречаются очень редко. Пациентам с наличием в анамнезе аллергической реакции на полиэтиленгликоль следует поговорить со своим врачом перед получением вакцины Pfizer или Moderna.

## Состав компонентов вакцин от COVID-19

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Джонсон и Джонсон	Novavax
<b>Активные</b>	Нуклеозид-модифицированная мессенджер-РНК (модРНК), кодирующая вирусный шип (S) гликопротеин SARS-CoV-2.	Модифицированная нуклеозидом мРНК, кодирующая вирусный шип (S) гликопротеин SARS-CoV-2	Рекомбинантный, некомпетентный к репликации аденовирус типа 26, экспрессирующий белок шипа SARS-CoV-2	Рекомбинантный шпилевый (rS) белок SARS-CoV-2 и адъювант Матрикс-М, состоящий из Фракции-А и Фракции-С экстрактов сапонина мыльного дерева
<b>Неактивные - липиды</b>	(4-гидроксипентил)азанедилбис(гексан-6,1-диил)бис(2-гексилдеканат)	SM-102 (Собственность компании Moderna)		Фосфатидилхолин
	2[(полиэтиленгликоль [ПЭГ])-2000]-N,N-дитетрадецилацетамид	Полиэтиленгликоль (ПЭГ) 2000 димиристоилглицерин (ДМГ)		Холестерин
	1,2-дистеароил-сн-глицеро-3-фосфохолин	1,2-дистеароил-сн-глицеро-3-фосфохолин		
	Холестерин	Холестерин		
<b>Неактивные - соли, сахара, буферы</b>	Хлорид калия, монобазисный фосфат калия, хлорид натрия, дибазисный фосфат натрия дигидрат	Трометамин, гидрохлорид трометамина,	моногидрат лимонной кислоты, дигидрат	Дигидрогенфосфат калия, хлорид калия, дигидрат



ИЛИ Трометамин, гидрохлорид трометамина	уксусная кислота, ацетат натрия	цитрата тринатрия, 2- гидроксипроп ил-β- циклодекстри н (HBCD), полисорбат-80	гидрогенфосфат а натрия, гептагидрат гидрогенфосфат а натрия, моногидрат дигидрогенфос фата натрия, полисорбат 80
Сахар (сахароза)	Сахар (сахароза)	Этанол	
Разбавителем, добавляемым к вакцине для введения, является физраствор (хлорид натрия)	Не требуется разбавитель	Хлорид натрия	Хлорид натрия

### Что такое аллергия на вакцину?

Подобно аллергии на лекарства или пищевые продукты, у людей может быть аллергия на какой-либо ингредиент вакцины. Около половины аллергических реакций на вакцины возникают в первые 15 минут после вакцинации, а 90 % – в течение первых 30 минут. Большинство аллергических реакций на вакцины выражаются в легкой форме, например в виде крапивницы.

Тяжелая аллергическая реакция, называемая анафилаксией, встречается очень редко с частотой один человек на миллион для большинства вакцин. Симптомы анафилаксии почти всегда проявляются в течение 4 часов после вакцинации, чаще всего в течение нескольких минут. Симптомы обычно затрагивают несколько частей тела: крапивница на коже; отек рта, губ, языка или горла; одышка, хрипы или стеснение в груди; низкое кровяное давление или потеря сознания.

### Что произойдет, если у меня возникнет реакция на вакцину COVID-19?

Поскольку большинство аллергических реакций проявляется в течение первых 15–30 минут, за всеми пациентами наблюдают в течение 15 минут после вакцинации для выявления аллергической реакции. Если у вас в анамнезе была анафилаксия, за вами будут наблюдать 30 минут после вакцинации. Если у вас проявится аллергическая реакция, медицинский персонал немедленно окажет вам помощь. Все пункты вакцинации могут диагностировать и лечить аллергические реакции, и в них имеются лекарства, включая эпинефрин ("Epi-Pen").

### Кому следует пообщаться с врачом перед введением вакцины?

Вам рекомендована консультация аллерголога/иммунолога, если у вас есть следующие проблемы:

- В прошлом наблюдалась аллергия на вакцину с такими реакциями, как зуд, сыпь, крапивница, отек/ангионевротический отек, свистящее дыхание, одышка, сдавленность в груди или анафилаксия
- В прошлом наблюдалась аллергия на полиэтиленгликоль (ПЭГ) или полисорбат с такими реакциями, как зуд, сыпь, крапивница, отек/ангионевротический отек, одышка, одышка, стеснение в груди или анафилаксия.
- Реакция на дозу вакцины от COVID-19

## Пациенты с ослабленным иммунитетом

У меня ослаблен иммунитет Следует мне прививаться от COVID-19?



Да, очень важно, чтобы вы сделали прививку. Люди с ослабленным иммунитетом подвержены повышенному риску тяжелой, даже угрожающей жизни, инфекции и госпитализации в связи с заражением COVID-19. Введение вакцины от COVID-19 пациентам с ослабленной иммунной системой считается безопасным. Касательно аллергии, связанной с вакцинацией от COVID-19, ознакомьтесь с [часто задаваемыми вопросами об аллергии](#).

К пациентам с ослабленным иммунитетом относятся:

- лица, проходящие активную стадию лечения онкологических заболеваний
- лица, которым была проведена пересадка целого органа и которые принимают лекарства для подавления иммунной системы
- лица, которые перенесли трансплантацию стволовых клеток в течение последних 2 лет или которые принимают лекарства для подавления иммунной системы после трансплантации стволовых клеток
- лица, которые проходили CAR-T-клеточную терапию
- лица с умеренным или острым первичным иммунодефицитом (включая всех пациентов, получающих IVIg (ВВИГ) или SCIg (иммуноглобулин для подкожного введения) из-за основного иммунодефицита, например, переменный неклассифицируемый иммунодефицит (CVID); пациенты с другими основными иммунодефицитами, не получающие замену IgG (иммуноглобулин G), могут получить консультацию в каждом конкретном случае)
- лица с прогрессирующей (обычно определяемую как в кол-ве CD4 менее 200 или в процентном соотношении CD4 равно 14 или менее) или нелеченной ВИЧ-инфекцией
- лица, принимающие высокие дозы кортикостероидов (эквивалент 20 или более миллиграммов Prednisone в день)
- лица, получающие другие препараты, которые могут подавлять иммунную реакцию (например, блокаторы некроза опухоли или другие биологические агенты, являющиеся иммуносупрессивными или иммуномодулирующими, включая ритуксимаб, окрелизумаб)

[CDC](#) рекомендует лицам с умеренной или сильной иммунной недостаточностью получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации прививкой Pfizer или Moderna от COVID-19, в том числе лицам, получившим вакцину Johnson & Johnson в курсе первичной вакцинации

### **Получаю ли я такую же защиту от вакцины от COVID-19, как и люди без подавленной иммунной системы?**

В целом, люди с подавленной иммунной системой обычно получают меньший уровень защиты от вакцин по сравнению с людьми без проблем с иммунитетом. Для реципиентов трансплантата такое снижение защиты связано с приемом иммуносупрессивных препаратов после операции, которые подавляют иммунную систему, чтобы организм не отторг донорский орган.

Реакция антител на вакцину от COVID-19 у людей, недавно перенесших трансплантацию органов, в целом слабее, чем у остального населения, но защищает значительно больше, чем при отсутствии вакцинации.

[CDC](#) рекомендует лицам с умеренной или сильной иммунной недостаточностью получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации прививкой Pfizer или Moderna от COVID-19, в том числе лицам, получившим вакцину Johnson & Johnson в курсе первичной вакцинации.

### **Следует ли мне поменять препараты для подавления иммунитета при вакцинации?**



Вы не должны менять препараты для иммуносупрессии, если врач не разрешил это сделать.

### **Могу ли я получить вакцину от COVID-19, если мне сделали трансплантацию органа?**

Да, вы можете и должны пройти вакцинацию. Даже если существует вероятность того, что вакцина от COVID-19 может быть менее эффективной для вас, вакцинация все равно рекомендуется. По-прежнему существует значительное преимущество в предотвращении тяжелой инфекции и госпитализации в результате заражения COVID-19.

Ваш поставщик услуг по трансплантации определит оптимальное время для вакцинации и скажет вам, нужны ли вам трансплантологические анализы после вакцинации.

### **Если я перенес(-ла) полную пересадку органа, можно ли мне после вакцинации не носить маску?**

Реципиенты трансплантата должны продолжать принимать все меры безопасности против COVID-19, чтобы защитить себя от вируса. Это включает ношение масок в общественных местах, как в помещении, так и на улице (когда рядом находятся другие люди), а также соблюдение социальной дистанции.

Очень важно предпринимать меры по защите себя и других, соблюдая [профилактику COVID-19](#):

- [Выполняйте все прививки от COVID-19 по графику](#)
- Носите маску правильной формы
- Избегайте толпы и плохо проветриваемых помещений
- Сдавайте тесты, чтобы не допустить заболевания других людей
- Регулярно мойте руки
- Прикрывайтесь во время кашля и чихания
- Ежедневно следите за здоровьем

CDC предоставляет больше информации [на своем сайте](#).

### **Могу ли я сдать анализ на антитела, чтобы определить свой уровень иммунитета против COVID-19?**

Согласно рекомендациям CDC, сейчас мы не рекомендуем тестирование на антитела. Мы продолжаем поиск наилучших способов для определения иммунитета. Нам неизвестно, какой уровень антител способен обеспечить защиту пациентам после трансплантации. Кроме того, анализ на антитела не измеряет иной тип иммунного ответа, который мы называем клеточным иммунитетом. Вскоре мы надеемся получить больше информации.

## **Беременность, грудное вскармливание и фертильность.**

### **Я беременна. Следует ли мне сделать вакцину от COVID-19?**

Вакцинация считается безопасной и обычной частью дородового ухода. Например, прививка от гриппа не только предлагается во время беременности, но и рекомендуется.

На основании данных, свидетельствующих о том, что беременные люди подвержены повышенному риску развития тяжелых заболеваний, вызванных COVID-19, и новых данных, свидетельствующих о том, что вакцина от COVID-19 безопасна и эффективна при беременности, две крупнейшие организации акушерства и гинекологии, Американская коллегия акушеров и гинекологов (ACOG) и Общество медицины матери и плода (SMFM), [теперь настоятельно рекомендуют](#) эту вакцину всем беременным.



### **Безопасна ли вакцины для беременных?**

Как и многие новые лекарства и вакцины, вакцины от COVID-19 были изучены на беременных животных, и эти исследования не выявили никаких осложнений, связанных с фертильностью или репродуктивной функцией в результате воздействия вакцины.

Ни одна из вакцин от COVID не содержит живого вируса, поэтому никто не может заболеть COVID от них, в том числе беременные или их дети.

Опубликовано множество исследований беременных людей, и мониторинг безопасности вакцины от COVID-19 во время беременности продолжается. С декабря 2020 года в США вакцину получили более 100, 000 беременных, и на данный момент CDC сообщает об отсутствии проблем с безопасностью, включая бесплодие, выкидыш, врожденные дефекты или преждевременные роды.

Однако у пациентов, получивших вакцину Johnson & Johnson от COVID-19, было больше случаев редкого образования тромбов. Поэтому 16 декабря 2021 года CDC обновил свое руководство и отметил, что вакцины Pfizer или Moderna от COVID-19 предпочтительнее вакцины Johnson & Johnson.

[Подробнее о вопросах по вакцинации читайте в CDC.](#)

### **Если я решу сделать прививку во время беременности, имеет ли значение, когда я ее сделаю?**

Вакцинация против COVID до беременности или как можно раньше во время беременности настоятельно рекомендуется, учитывая риск тяжелого заболевания, вызванного COVID.

### **Я слышала, что у некоторых людей были реакции после вакцинации. Опасны ли они при беременности?**

Симптомы, включая повышенную температуру, боли в мышцах, суставах, усталость и головную боль, являются распространенными побочными эффектами всех трех вакцин против COVID-19. Большинство легких побочных эффектов исчезают в течение дня или двух и не считаются опасными. Если вас беспокоят побочные эффекты вакцины ввиду беременности, поговорите со своим акушером перед прививкой.

### **Существуют ли опасения по поводу серьезных побочных эффектов от вакцины Johnson & Johnson во время беременности?**

В очень редких случаях среди пациентов, получивших вакцину Johnson & Johnson, были зарегистрированы случаи образования тромбов, называемых тромбозом синусов твердой мозговой оболочки. Хотя такие случаи очень редки, риск образования определенных тромбов, по-видимому, наиболее высок у женщин в возрасте 18-49 лет. Поэтому 16 декабря 2021 года CDC обновили свои рекомендации и отметили, что вакцины Pfizer или Moderna от COVID-19 предпочтительнее вакцины Johnson & Johnson.

Лица, привитые вакциной Johnson & Johnson за последние 21 день, испытывающие сильную головную боль, боль в животе, боль в ногах или одышку, должны немедленно обратиться за медицинской помощью.

Более подробную информацию см. на [сайте FDA](#).



### **Если я решу сделать прививку во время беременности, будет ли эта вакцина также защищать моего ребенка от COVID-19?**

Да! Недавние исследования беременных, получивших вакцину против COVID-19 во время беременности, показывают, что иммунитет передается ребенку. Этот иммунитет может обеспечить вашему ребенку защиту от COVID-19.

### **Я кормлю грудью. Следует ли мне вакцинироваться?**

Вакцины от COVID-19 в настоящее время предлагаются лицам, кормящим грудью. Считается, что вакцины против COVID-19 не представляют опасности для младенцев, находящихся на грудном вскармливании, поскольку любой компонент вакцины, попавший в грудное молоко, скорее всего, будет быстро инактивирован при переваривании молока ребенком.

Кроме того, последние исследования показывают, что ваш иммунитет к COVID-19 может перейти к ребенку через грудное молоко после того, как вы получили вакцину. Академия медицины грудного вскармливания рекомендует всем кормящим матерям вакцинироваться от COVID-19.

### **Что делать, если я получу вакцину Pfizer или Moderna и забеременею между первой и второй дозой вакцины?**

Американская коллегия акушеров и гинекологов созвала группу экспертов, которая рекомендует завершить курс вакцинации сразу после его начала, чтобы получить наиболее эффективный и своевременный иммунитет.

### **Я планирую беременность в ближайшее время. Мне следует сделать прививку сейчас или подождать?**

Да! Сейчас самое подходящее время для вакцинации. Считается, что вакцины от COVID-19 не влияют на вашу будущую фертильность. Вакцинация до беременности может предотвратить заболевание COVID-19 во время беременности. Это также может помочь избежать необходимости вакцинации во время беременности.

### **Повлияет ли вакцина на менструальный цикл?**

Стресс, изменения в весе и физических нагрузках, а также другие серьезные изменения в образе жизни могут повлиять на цикл менструации. Все эти факторы характерны во время пандемии COVID-19. Исследования также показали, что у некоторых женщин, перенесших COVID-19, наблюдались изменения в продолжительности и течении менструального цикла.

Недавно поступили сообщения об изменениях в месячных после введения вакцины от COVID-19. Сообщалось об изменениях в продолжительности, течении и таких симптомах, как боль. NIH финансирует исследования, чтобы лучше понять эти изменения.

Это не означает, что существует какая-либо связь с возможными выкидышами. В настоящее время имеются данные многих женщин, прошедших вакцинацию, которые свидетельствуют о том, что риск потери беременности не увеличивается.

### **Повлияет ли вакцинация на мои шансы забеременеть в будущем?**

Исследования, проведенные на спаривающихся животных, не выявили доказательств того, что вакцины от COVID влияют на фертильность. Данные последующего наблюдения за вакцинированными лицами репродуктивного возраста, а также исследования пациентов до и



после вакцинации не выявили никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 вызывают проблемы с фертильностью (проблемы при попытке забеременеть) у женщин или мужчин.

### **Если я завершила курс первичной вакцинации. Нужна ли мне бустерная вакцинация до беременности, во время беременности или в период кормления грудью?**

Да. [CDC рекомендует](#) сделать бустер всем в возрасте 18 лет и старше. Доказано, что бустерная доза обеспечивает более надежную защиту от тяжелых заболеваний, вызванных штаммами COVID. Этот дополнительный иммунитет поможет защитить вас и вашего ребенка.

## **Дети**

### **Можно ли вакцинировать детей?**

CDC рекомендует, чтобы пациенты в возрасте 6 месяцев и старше получали вакцину от COVID-19. Вакцины Pfizer и Moderna одобрены и рекомендованы для пациентов этой возрастной группы.

Для детей в возрасте 6 месяцев и старше необходимо [согласие](#), подписанное родителем, чтобы получить прививку в учреждении Mass General Brigham. Пациенты в возрасте 16 лет и старше не обязаны предоставлять согласие, потому что вакцина Pfizer одобрена FDA. Тем не менее, пациенты в возрасте 16 и 17 лет должны иметь заполненную форму согласия на получение бустерной дозы.

### **Каков график вакцинации для детей и подростков?**

Для [большинства детей](#):

- **Вакцина Pfizer от COVID-19 для детей от 6 месяцев до 4 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 3 доз. Первые две дозы вводятся с интервалом в 3 недели. Третья доза — не менее чем через 2 месяца после второй дозы.
- **Вакцина Pfizer от COVID-19 для детей/подростков от 5 до 17 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 2 доз. Дозы вводятся с интервалом в 3 недели.
- **Вакцина Moderna от COVID-19 для детей/подростков от 6 месяцев до 17 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 2 доз. Дозы вводятся с интервалом в 4 недели.

График вакцинации детей с [ослабленным иммунитетом](#) может отличаться. Более подробные сведения см. на [сайте CDC](#).

CDC подготовил [инструмент](#) и [график вакцинации](#), чтобы помочь вам понять, как обеспечить ребенку [актуальную](#) вакцинацию от COVID-19. Вы также можете обратиться к педиатру своего ребенка.

### **Может ли мой ребенок получить бустер?**

Все дети и подростки в возрасте 5 лет и старше должны получить [обновленную бустерную прививку](#) как минимум через 2 месяца после завершения первичной серии или последней бустерной прививки.

Более подробную информацию о графиках и сроках вакцинации [можно найти на сайте Центра по контролю и профилактике заболеваний \(CDC\)](#).

### **Как я могу записать своего ребенка на прием?**





В штате Massachusetts вы можете [посетить](#) веб-сайт [Mass.gov](#), чтобы найти ближайшие к вам пункты вакцинации, или набрать номер 2-1-1. В штате New Hampshire вы можете посетить сайт [Vaccines.nh.gov](#), чтобы найти ближайший к вам пункт вакцинации. Также вы можете найти ближайший пункт на сайте [vaccines.gov](#), отправить свой почтовый индекс на номер 438829 или позвонить по телефону 1-800-232-0233.

У нас также есть передвижные фургоны, в которых в определенные дни и время можно бесплатно получить вакцину COVID-19; предварительная запись не требуется. Пожалуйста, [ознакомьтесь с расписанием](#), чтобы узнать, когда мы будем в вашем районе.

### **Какую вакцину должен получить мой ребенок: Pfizer или Moderna?**

Дети должны быть привиты той вакциной, которая имеется в наличии. Если у вас есть вопросы, пожалуйста, обратитесь в кабинет педиатра вашего ребенка.

### **Требуется ли форма согласия для получения вакцинации COVID-19 несовершеннолетним?**

Да. Любой человек в возрасте от 6 месяцев до 15 лет должен иметь письменную форму согласия, заполненную и подписанную родителем/опекуном, перед получением вакцины от COVID. [Скачайте форму согласия](#).

Мы не можем принять устное согласие по телефону. Форма согласия должна быть подписана родителем/опекуном. Одна форма согласия распространяется на оба приема вакцины.

Пациентам 16 лет и старше согласие не требуется, поскольку вакцина Pfizer была одобрена FDA. Однако пациенты 16 и 17 лет должны иметь заполненную форму согласия для получения бустерной дозы.

### **Моему ребенку исполнится 12 лет в период между первой и второй дозой вакцины от COVID-19. Какие дозы вакцины Pfizer от COVID-19 получит мой ребенок?**

Для первой дозы ваш ребенок получит дозу, которую дают 5-11-летним детям (10 микрограммов). Для второй дозы CDC разрешает родителям/опекунам выбирать. Однако, согласно рекомендациям Mass General Brigham, вторую дозу следует давать 12-летним детям (30 микрограммов).

### **Может ли мой ребенок заразиться COVID-19 от вакцины?**

Нет. Вакцины Pfizer и Moderna не содержат целого или живого вируса и поэтому не могут стать причиной заражения COVID-19.

### **Откуда мы знаем, что вакцины работают?**

Вакцины Pfizer и Moderna хорошо работают для предотвращения тяжелых заболеваний и смерти от COVID-19. Ученые обнаружили, что каждая вакцина для детей работает так же хорошо, как и вакцина, используемая для взрослых. Обе вакцины вызывают у детей в возрасте до 5 лет такую же реакцию антител, как и у подростков. Обе вакцины снижают риск возникновения серьезных осложнений заболевания у вашего ребенка.

### **Если мой ребенок уже болел COVID-19, нужно ли ему делать прививку?**

Да. Дети, которые уже болели COVID-19, должны пройти вакцинацию. У людей, получивших вакцину после заражения COVID-19, уровень антител выше. Вакцинация после болезни обеспечивает даже лучшую защиту, чем от самой болезни.



### **Каковы были общие побочные эффекты вакцины Pfizer у детей, участвовавших в исследовании?**

Наиболее распространенным побочным эффектом была боль в месте укола. Наиболее часто сообщалось о таких симптомах, как усталость, головная боль, озноб, повышенная температура и боль. Как и у взрослых и детей старшего возраста, эти реакции проявлялись чаще после второй дозы.

[Подробнее о возможных побочных эффектах.](#)

### **Вызывает ли вакцина мРНК от COVID-19 миокардит (воспаление сердечной мышцы) у детей?**

Миокардит был зарегистрирован как очень редкий побочный эффект (примерно 1 на 20 000 человек) после введения второй дозы или бустерной дозы, в основном у лиц мужского пола в возрасте 12–39 лет. Риск возникновения миокардита от вакцины гораздо ниже, чем риск возникновения миокардита от COVID-19. Миокардит после вакцинации также протекает в более легкой форме, чем при заболевании COVID-19.

У детей в возрасте 12 лет и старше, заболевших миокардитом в результате вакцинации, это заболевание протекало легко, и они быстро поправлялись. Это по сравнению с примерно 75% детей (примерно 3 из 4), заболевших миокардитом и MIS-C от COVID-19, у которых заболевание протекало тяжело и имело долгосрочные последствия.

### **Почему я должен рассмотреть возможность вакцинации моего ребенка, если дети обычно не болеют COVID-19?**

Очень важно, чтобы дети проходили вакцинацию. Вакцинация детей защитит их самих, их семьи и их окружение. Хотя вероятность развития серьезного заболевания у детей ниже, чем у других возрастных групп, они все же могут тяжело болеть. Заболевание COVID-19 у детей может привести к госпитализации, воспалительным синдромам и долгосрочным осложнениям, таким как "длительный COVID". COVID-19 стал причиной большего количества смертей среди детей всех возрастов, чем все другие болезни, которые сейчас можно предотвратить с помощью вакцин. Он занимает 5<sup>-ое</sup> место в рейтинге смертности детей в возрасте 1-4 лет.

## **Пациенты с онкологическими заболеваниями**

### **У меня рак. Могу ли я получить вакцину от COVID-19?**

Да. CDC утверждает, что больные раком могут получать вакцину от COVID-19, если в прошлом у них не было проблем с прививками.

### **Нужно ли мне делать прививку, если я активно прохожу лечение от рака, или лучше подождать до окончания курса лечения?**

Если ваше текущее лечение включает химиотерапию, иммунотерапию, таргетную терапию или лучевую терапию, вам следует обсудить это с вашей лечащей группой, чтобы решить, когда делать прививку.

Принимая решение, вы должны учитывать риск заражения вирусом, какова вероятность того, что вы сильно заболеете, если заразитесь вирусом, и сроки окончания лечения.

Если вы закончили лечение, вам следует пройти вакцинацию. Это относится к пациентам, которые все еще наблюдаются после лечения или считаются находящимися на этапе "выживания".



## Будут ли вакцины мешать моему лечению рака?

Нет. В настоящее время нет никаких данных о том, что вакцины повлияют на лечение вашего рака.

## Пациенты, получившие вакцину от COVID-19 за пределами США

### Нужно ли мне повторно получать вакцину от COVID-19, если я получил ее за пределами США?

CDC утверждает, что люди считаются полностью привитыми, если они получили все рекомендованные дозы [вакцин от COVID-19, разрешенных Всемирной организацией здравоохранения \(ВОЗ\) для экстренного использования](#). Это касается и тех, кто смешивал и сочетал две разные вакцины, разрешенные ВОЗ.

### Перечень ВОЗ для экстренного использования вакцин от COVID-19 по состоянию на 9/7/2022 г.

- Вакцина Pfizer-BioNTech от COVID-19 (например, BNT162b2, COMIRNATY, Tozinameran)
- Вакцина AstraZeneca-Oxford от COVID-19 (например, [ChAdOx1-S (рекомбинантная)], AZD1222, Vaxzevria)
- Вакцины Serum Institute of India Pvt. LTD (Covishield, Covovax)
- Вакцина Janssen (Johnson & Johnson) от COVID-19 (например, Ad26.COV2.S)
- Вакцина Moderna от COVID-19 (например, mRNA 1273, Takeda, Spikevax)
- Вакцина от COVID-19 Sinopharm / Beijing Institute of Biological Products (BIBP)
- Вакцина Sinovac-CoronaVac от COVID-19
- Вакцина Bharat Biotech International от COVID-19 (например, BBV152, COVAXIN)
- Вакцина Novavax (например, NVX-CoV2373/Nuvaxovid)
- Вакцина Bio Vaccine (Ad5.CoV2-S)

### Лица, которые:

- **Завершили серию вакцин от COVID-19, разрешенных FDA (Johnson & Johnson, Moderna, Pfizer, Novavax):** Все лица в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) [бустерную дозу](#), если они ее еще не получили. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.
- **Завершили серию вакцин от COVID-19, разрешенных для экстренного использования ВОЗ, но не FDA:** Все люди в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) бустерную дозу, если они ее еще не получили. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.
- **Завершили серии вакцин от COVID-19 путем смешивания вакцин, разрешенных FDA (Johnson & Johnson, Moderna, Pfizer, Novavax), и вакцин, разрешенных к экстренному применению ВОЗ, но не FDA:** Все лица в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) бустерную дозу, если они ее еще не получили. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.
- **Получившие только первую дозу вакцины Pfizer, Moderna или Novavax:** должны получить вторую дозу как можно ближе к рекомендованному времени, но не нужно возобновлять серию вакцин. Все люди в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) бустерную дозу после завершения первичной серии. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.



- **Получившие только первую дозу серии вакцин от COVID-19, разрешенной для экстренного использования ВОЗ, но не FDA:** должны завершить первичную серию вакцин, получив одну дозу вакцины Pfizer, Moderna или Novavax не менее чем через 28 дней после получения последней дозы. Все лица в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) бустерную дозу после завершения первичной серии. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.
- **Получившие вакцины от COVID-19, не разрешенные ВОЗ для использования в чрезвычайных ситуациях:** Должны завершить первичную серию вакцин одобренной/разрешенной FDA вакциной от COVID-19 (т. е. двумя дозами вакцины Pfizer, Moderna или Novavax) не менее чем через 28 дней после получения последней дозы. Все люди в возрасте 5 лет и старше должны получить обновленную (бивалентную) бустерную дозу, если они ее еще не получили. Люди с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную первичную дозу, как указано на сайте CDC.

## Другие ресурсы

### Где я могу найти дополнительную информацию?

- Преимущества получения вакцины от COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Вакцина от COVID-19 в штате Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов: Вакцина Pfizer-BioNTech от COVID-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов : Вакцина Moderna от COVID-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Понимание сути вакцин от COVID-19 на основе мРНК - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- Управление по контролю за продуктами и лекарствами: Вакцина Johnson & Johnson (Janssen) от COVID-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Веб-сайт COVID-19 Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

