

冠狀病毒病(COVID-19 – 英語簡稱)的門診療法

在症狀仍然相當輕微時進行 COVID-19 治療可以大大降低引起 COVID-19 重症。這些治療可幫助您更快好轉並避免住院。Mass General Brigham 及 [麻州公共衛生部的治療地點](#) 提供這些療法。

有高風險得 COVID-19 重症的患者符合資格接受治療。Mass General Brigham 約有四成 (40%) 有 [高風險因素](#) 的患者可以受惠。我們極力勸導有多項風險因素的患者查詢該療法。

請參考以下有關 COVID-19 門診治療方案的詳情。

COVID-19 口服抗病毒治療 (Paxlovid)

Paxlovid 口服抗病毒治療是什麼？

口服抗病毒藥物可治療 COVID-19 的輕度至中度症狀。食品和藥物管理局 (FDA-英語簡稱) 已為 [輝瑞藥廠的 Paxlovid](#) (尼瑪瑞韋(nirmatrelvir)片劑和利托那韋(ritonavir)片劑) 頒發了緊急使用授權 (EUA)。這種藥物會減慢 COVID-19 的複製能力。

何時使用 Paxlovid？

它用於出現 COVID-19 症狀的患者。它不適用於接觸過 COVID-19 病毒但未受感染的患者。

它是如何施藥？

Paxlovid 是一種口服藥片，只能通過處方獲得。

應該在什麼時候服用？

Paxlovid 必須在症狀出現的 5 天內服用，但早一點服用效果最好。

如果我接種了疫苗然後感染 COVID-19，可以服用 Paxlovid 嗎？

可以。口服抗病毒治療適用於已接種疫苗和尚未接種疫苗的患者。

如果我沒有接種疫苗，可以接受這種治療嗎？

可以。抗病毒治療也可以幫助您。

這種口服抗病毒治療的效果如何？

Mass General Brigham 和其他醫院的研究人員發現，使用 Paxlovid 可減低 COVID-19 患者住院或死亡的機會率達 45% 至 80%。

誰合資格接受 Paxlovid ?

Paxlovid 療法適用於 12 歲及以上的患者，而且他們：

- 體重至少 40 公斤（略高於 88 磅）及
- 通過抗原或 PCR 檢測確診感染 COVID-19 及
- 有 COVID-19 症狀及
- 出現症狀 5 天內及
- 其[健康狀況](#)使他們更有可能患 COVID-19 重症。

Paxlovid 與其他藥物可能有相互作用。請讓護理團隊知道您正在服用的所有藥物和補充劑。

如果您有以下情況，在沒有與您的護理團隊具體討論的情況下，不應使用 Paxlovid：

- 接受過移植手術且必須服用他克莫司 (tacrolimus)、環孢素 (cyclosporine)、依維莫司 (everolimus) 或西羅莫司 (sirolimus)
- 患有嚴重的腎臟或肝臟疾病
- 需要某些抗凝藥物 [氯吡格雷 (clopidogrel)、利伐沙班 (rivaroxaban) 或其他]
- 使用多種化療藥物
- 服用聖約翰草 (St. John's wort)

對於不可服用 Paxlovid 的 COVID-19 患者，還有其他同樣有效的選擇。請聯繫您的護理團隊，以了解你可用的其他最佳選擇。

Paxlovid 對我來說貴嗎？

不會。Paxlovid 由美國政府免費提供，您可以免費獲得。

如果我感染 COVID-19，該如何獲得 Paxlovid ？

如果您認為可能合資格，請聯繫您的家庭醫生或專科醫生，他們可以為您轉診接受治療。

馬薩諸塞州居民還可透過免費的遠程就診計劃取得口服 Paxlovid 治療。這是由公共衛生部提供。你可以在他們的[網站](#)上開始。時間是每天早上 8 時到晚上 10 時。他們提供[英語](#)、[西班牙語](#)、[海地克里奧爾語](#)和[葡萄牙語](#)的服務。登入 mass.gov 網站了解有關參與計劃的資格和 Paxlovid 的更多訊息。



瑞德西韋(Remdesivir):

瑞德西韋是什麼？

瑞德西韋是一種 FDA 批准的藥物，可干擾 COVID-19 病毒的複製方式。它可以幫助 COVID-19 患者更快地康復並減少患上 COVID-19 重症。它也可以用來治療住院患者，但我們着重使用它以防止住院。[國立衛生研究院 \(NIH\) COVID-19 治療指南](#) 提供了有關此藥物的資訊。

瑞德西韋是如何施藥？

瑞德西韋是透過三天靜脈內 (IV) 輸注。這不是藥丸。

應該在什麼時候使用瑞德西韋？

至少在**症狀**出現的前 7 天內儘早給予瑞德西韋效果最好。如果您的症狀已經有所改善，則可能不需要治療。

如果我接種了疫苗然後感染 COVID-19，可以服用瑞德西韋嗎？

如果您接種了 COVID-19 疫苗，可以服用瑞德西韋。您要滿足條件才合資格。

如果我沒有接種疫苗，可以接受瑞德西韋治療嗎？

如果您未接種疫苗，可以接受瑞德西韋治療。您要滿足條件才合資格。

瑞德西韋療效有多好？

瑞德西韋已獲證明可降低住院率達 82% 及有助患者更快好轉。

誰合資格接受這療法？

瑞德西韋適用於 12 歲及以上的患者，而且他們：

- 體重至少 40 公斤及
- 通過抗原或 PCR 檢測確診感染 COVID-19 及
- 有 COVID-19 症狀及
- 出現症狀 7 天內及
- 其**健康狀況**使他們更有可能患 COVID-19 重症。

瑞德西韋對我來說貴嗎？

通常不會。在馬薩諸塞州有醫療保險的患者免費（無共付額、自付額）獲得該藥。如果您沒有醫保或您的醫保來自馬薩諸塞州以外，您可能需要根據您的保險支付共付額或自付額。無論保險狀況如何，[馬薩諸塞州公共衛生部的治療地點](#)免費提供瑞德西韋。



如果我感染 COVID-19，該如何獲得瑞德西韋？

如果您認為可能合資格，請聯繫您的家庭醫生或專科醫生，他們可以為您轉診接受治療。請注意，由於供應有限，不是所有經轉診的患者都可獲得這治療。

不要為了獲得這些療法去緊急護理診所或急診室。這些地點並不提供該藥物。這療法只是在指定的診所進行。

我已獲轉診接受這療法，下一步是什麼？

瑞德西韋在本院的供應有限。如果您合資格接受這療法，我們會聯絡您給予資料和指示。有 Patient Gateway 帳戶的患者，如果我們未能提供治療，我們會發 Patient Gateway 訊息通知。

單克隆抗體 (mAb)

單克隆抗體是什麼？

FDA 對幾種研究中的單克隆抗體頒發了緊急使用授權。單克隆抗體在過往用於對抗病毒。然而，可用的單克隆抗體對本區的奧米克戎(Omicron) 亞變體沒有治療效用。[\(NIH\) COVID-19 治療指南](#)提供了有關這類藥物的資訊。

Evusheld:

Evusheld 是什麼？

Tixagevimab/Cilgavimab (Evusheld) 是一種抗體混合物，用於為無法透過疫苗接種得到充分保護的人士預防感染 COVID-19。FDA 已為 Evusheld 頒發了緊急使用授權。這種藥物含有單克隆抗體，有助免疫系統對抗病毒。Evusheld 以前用於對抗病毒。然而，Evusheld 對本區許多的 Omicron 亞變體沒有預防感染的效用。這些亞變體存在的時候，Evusheld 可能不會顯著降低風險。[\(NIH\) COVID-19 治療指南](#)提供了有關這藥物的資訊。

誰合資格接受這些療法？

您必須透過抗原或 PCR 檢測確診患上 COVID-19 才可接受門診治療。您必須有一種[健康狀況](#)使您更容易得 COVID-19 重症。根據患者得 COVID-19 重症的風險安排供應治療的優先次序。

患上 COVID-19 重症的高風險因素包括正在進行癌症治療，正在為移植服用藥物或因其他健康狀況服用免疫抑制劑。其他高風險因素包括：患有慢性肺、腎或肝病，糖尿病，艾滋病，肥胖症及年



屆 65 歲或以上，可能會使您因 COVID-19 或流感而出現較重的症狀。[從 CDC 了解有關誘發健康狀況的資訊。](#)

2022 年 11 月 16 日更新版

