

呼吸道合胞病毒 (RSV - 英語簡稱)

關於 RSV

RSV是什麼？

[呼吸道合胞病毒\(RSV\)](#)是一種常見的呼吸道病毒，通常會引起輕微的類似感冒的症狀。大多數人會在一兩週內康復。RSV

對某些人來說可能更為嚴重。這群人士需要住院的風險較高，儘管大多數情況下他們的症狀可以在家中得以控制。

哪些人患 RSV 重症的風險最高？

某些成人和兒童更有可能患 RSV 重症。

成年人

- 長者，尤其是 75 歲及以上
- 患有慢性心臟病或肺病的成年人
- 免疫系統較弱的成年人
- 原本患有某些其他疾病的成年人，例如腎臟或肝臟疾病、神經系統或神經肌肉疾病、血液疾病或糖尿病
- 居住在療養院或長期護理院舍的成年人

兒童

- 妊娠 37 週前出生的早產兒
- 12 個月以下的嬰兒，尤其是 6 個月及以下
- 患有慢性肺部疾病或先天性（從出生起）心臟病的 2 歲以下兒童
- 免疫系統較弱的兒童
- 患有神經肌肉疾病（影響神經系統和肌肉如何互相協調的疾病）的兒童。這包括吞嚥困難或難以自行排出黏液的兒童

請瀏覽疾病控制和預防中心(CDC - 英語簡稱)的網站，以了解有關具高風險患 RSV 重症的[成人](#)或[兒童](#)的更多資訊。

RSV 是如何傳播的？

RSV 透過以下方式傳播：

- 如果 RSV 感染者在您附近咳嗽、打噴嚏或擤鼻涕
- 與 RSV 感染者接觸、親吻或握手
- 觸摸 RSV 感染者曾觸摸過的共用設施表面或物件，例如門柄或玩具

RSV 在封閉的共用空間可快速傳播，例如日托中心、學校、療養院或擁擠的家居住所。

RSV 患者可能出現哪些併發症？

在兒童中，最常見的 RSV

併發症是細支氣管炎（肺部小氣道發炎）和肺炎（肺部感染）。12 個月以下的嬰兒最有可能出現嚴重併發症。

在成人中，RSV 可導致肺炎或慢性病惡化，例如哮喘、慢性阻塞性肺病 (COPD) 和充血性心臟衰竭 (CHF)。

預防和疫苗

如何預防像 RSV 病毒引起的疾病？

您應該遵循以下建議。如果您有孩子，應幫助您的孩子做到以下幾點：

- 當咳嗽和打噴嚏時用紙巾或襯衫袖子遮蓋，而不是用手。
- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒。
- 避免與他人密切接觸。這包括握手以及共用杯子和餐具。
- 清潔經常接觸的設施的表面，例如門柄和手機等設備。
- 如果孩子屬於上述具高風險的人士，考慮限制在擁擠或共享空間的時間，例如日托中心、雜貨店購物或室內購物區。

這些預防提示將有助於預防任何呼吸道疾病，而不僅僅是 RSV，並且對整個家庭來說都是很好的做法。

誰可以接種 RSV 疫苗？

RSV 疫苗已獲得美國食品和藥物管理局 (FDA - 英語簡稱) 批准，適用於[年滿 60 歲的成年人](#)和[孕婦](#)。

疫苗適用於年滿 60 歲的人士

如果我年滿 60 歲，我應該接種 RSV 疫苗嗎？

視您的病史而定。患有某些疾病的長者更有可能因 RSV 而患上重症。RSV 對某些人更為嚴重，會增加其住院的風險。增加患重症的機會的疾病包括：

- 心臟病
- 肺病
- 腎臟或肝臟疾病
- 神經系統或神經肌肉疾病
- 血液疾病
- 糖尿病
- 免疫功能低下
- 高齡（75 歲以上）
- 虛弱



- 住在長期護理院舍。

[CDC 網站](#) 提供有關成年人具高風險患上 RSV 重症的更多資訊。RSV 疫苗可降低肺炎等下呼吸道感染風險。如果您有上述任何一項情況，您更有可能從疫苗中受益。

這疫苗對年滿 60 歲卻沒有上述任何情況的健康人士益處不大，因為他們感染嚴重 RSV 的風險較低。

接種疫苗的副作用可能包括注射部位疼痛、疲勞、肌肉痛和頭痛。更嚴重的副作用很少見。瀏覽 [CDC 的網站](#) 查看更多資訊。

考慮疫苗接種的好處和副作用對您來說很重要。可在 [此處](#) 找到有關 RSV 疫苗的更多資訊。

如果您有更多問題，請在下次就診時與您的醫護人員討論。或安排一次遠程視像就診，討論疫苗是否適合您。

我可以在哪裡接種 RSV 疫苗？

60 歲及以上的成年人毋需處方，即可在大多數藥房接種 RSV 疫苗。

我可以在同一時間接種這種和其他疫苗嗎？

RSV 疫苗可以與其他適用於成人的疫苗一起接種，包括流感和 COVID-19。不想同時接種多種疫苗的患者也可以等待 1-2 週才接種另一種疫苗。

疫苗適用於孕婦

如果我懷孕了，我應該接種該疫苗嗎？

目前建議在 9 月至 1 月期間所有妊娠期 32 至 36 週的孕婦接種 RSV 疫苗 Abrysvo。懷孕婦女可以接種這疫苗以保護產後的幼嬰。瀏覽 [CDC 的網站](#) 查看更多資訊。

該疫苗如何保護我的寶寶免受 RSV 感染？

在懷孕期間接種疫苗，疫苗產生的抗體從母親傳給嬰兒。無論是否母乳餵養，這都能保護嬰兒。它們有助於嬰兒在出生後抵抗感染。研究表明，母親接種疫苗可以降低嬰兒從出生到 6 個月大期間感染 RSV 而住院的風險。在分娩前至少 2 週接種疫苗可以為新生兒提供最佳的保護。

如何知道這種疫苗對我和我的寶寶來說是安全的？

臨床試驗表明，接種疫苗的母親或其嬰兒沒有出現嚴重的副作用。這種疫苗與其他疫苗相似。



我在哪裡可以接種 **Abrysvo** ？

預計於今年秋季在 Mass General Brigham 可為孕婦提供 **Abrysvo** 。請查詢您的產科診所何時有供應。

孕婦可能需要處方或事先授權才能從藥房取得疫苗。請致電您常用的藥房以確認有 **Abrysvo** 的供應。費用也可能因保險公司的不同而有分別。如果您對費用有疑問，請致電您的保險公司。

我可以在同一時間接種這種和其他疫苗嗎？

RSV 疫苗可以與其他適用於成人的疫苗一起接種，包括流感和 COVID-19。不想同時接種多種疫苗的患者也可以等待 1-2 週才接種另一種疫苗。

對兒童的預防性治療

我擔心我的孩子會感染呼吸道合胞病毒。有什麼措施可以保護我的孩子免受 RSV 感染？

沒有適用於兒童的 RSV 疫苗。然而，有兩種單克隆抗體治療 - **nirsevimab (Beyfortus)** 和 **palivizumab (Synagis)** 可以保護嬰兒和幼童免受嚴重 RSV 感染。單克隆抗體不是疫苗。它們對抵抗 RSV 感染提供一層額外的防禦。

Nirsevimab (Beyfortus)

如果孕婦在分娩前至少 2 週未接種疫苗，其新生兒可能有資格在出生後接受 **nirsevimab (Beyfortus)**。這適用於 8 個月以下的所有嬰兒，當他們度過第一個 RSV 季節。目前，**nirsevimab (Beyfortus)** 的供應非常有限。因此，為了在這個 RSV 季節保護您的寶寶，我們鼓勵符合條件的孕婦接種疫苗。

Palivizumab (Synagis)

Palivizumab (Synagis) 僅限用於 24 個月以下最有可能感染 RSV 重症的兒童。這包括：

- RSV 季節開始時，妊娠 35 週或以下出生的嬰兒及六個月或以下的嬰兒，以及
- RSV 季節開始時，24 個月以下患有慢性肺病或心臟病的兒童。

如果您有疑問，可以詢問孩子的護理團隊。他們可以討論最適合您寶寶的選擇。瀏覽 [CDC 的網站](#) 查看更多資訊。

症狀

呼吸道疾病有哪些症狀以及我該做什麼？

感染 RSV 的人通常會在感染後 4-6

天內出現症狀。症狀通常分階段出現，而不是同時出現。對於感染 RSV 的幼嬰，唯一的症狀可能是煩躁、活動量減少和呼吸困難。



輕微症狀 – 在家支持性護理

什麼是輕微症狀？

輕微症狀包括流鼻水、咳嗽、打噴嚏、輕微鼻塞和低燒。低燒是：

- 三個月以下的嬰兒：介乎華氏 99°(攝氏37.2°)至華氏100.4°(攝氏38°)之間
- 其他人：介乎華氏100.4°(攝氏38°) 至華氏102.4°(攝氏39°) 之間

您或您的孩子可能會食慾下降，但攝取足夠的液體。您可以透過孩子排尿的次數來判斷孩子是否攝取足夠的液體。對於嬰兒和幼兒來說，至少每 8 小時更換一次濕尿布。對於 3 歲及以上的兒童和成人，至少每 10 小時小便一次。

如果我或我的孩子出現輕微症狀，該怎麼辦？

休息、喝大量液體並監測症狀。在大多數情況下，您或您的孩子應該會在幾天內開始感覺好轉。

我或我的孩子需要接受 RSV 或其他病毒檢測嗎？

有許多呼吸道病毒可以引起類似感冒的症狀。大多數 RSV 和其他病毒的病例會在 1-2 週內自行消失。由於 RSV 和其他呼吸道病毒的症狀與 COVID-19 類似，因此您或您的孩子可以在家中檢測 COVID-19。如果您孩子的 COVID-19 檢測呈陽性，請遵循[CDC](#)

[隔離指引](#)。如果您或您的孩子症狀較輕，則無需檢測其他病毒。

中度症狀 - 致電您的護理團隊

兒童

如果您的孩子出現以下任何症狀，請致電孩子的護理團隊：

- 發燒：
 - 3 個月以下的嬰兒：體溫超過華氏 100.4°(攝氏 38°)
 - 3 個月以上的嬰兒及年齡較大的兒童：體溫超過華氏 105°(攝氏 40.5°)，退燒藥物無反應的情況下體溫超過華氏 102.4°(攝氏 39°)，或發燒持續超過 3 天
- 呼吸顯得費力。這包括短、淺、異常快速的呼吸，或肋骨之間的空間凹陷，或每次呼吸時鼻翼張開
- 喘息（呼吸時發出呼嘯的聲響）
- 不願喝水和/或排尿減少。對嬰兒來說，這表示著 8 小時內尿布不濕。對 3 歲或以上兒童來說，10 小時內無排尿。
- 過度疲勞或睡眠過多
- 耳部疼痛或嚴重喉嚨痛
- 出現覆蓋身體大部分的皮疹

成年人

如果您出現以下任何症狀，請致電您的護理團隊：

- 高燒 – 體溫超過華氏 102.4°(攝氏 39°)
- 嚴重咳嗽



- 氣促
- 喘息（呼吸時發出呼嘯的聲響）

嚴重症狀 - 緊急情況

如果您或您的孩子出現嚴重症狀，請前往急診室，例如：

- 呼吸困難
- 呼吸暫停 20 秒或更長時間
- 無法醒來或保持清醒
- 皮膚、嘴唇或甲床呈蒼白、灰色或藍色，視膚色而定

治療

RSV 有治療方法嗎？

如果您或您的孩子患有 RSV，則沒有特定的藥物治療。抗生素不能治療 RSV。對於在醫院接受治療的嚴重病例，您或您的孩子可能會接受：

- 補氧
- 針對脫水的靜脈輸液

根據個別原有的健康狀況，您或您的孩子也可能接受其他藥物治療。

更多資訊

在哪裡可以找到有關 RSV 的更多資訊？

- [呼吸道合胞病毒 \(RSV\)：您需要了解什麼 \(massgeneral.org\)](https://www.massgeneral.org/healthcare/childrens/conditions-and-services/childhood-respiratory-illnesses/childhood-rsv)
- [預防 RSV 的小竅門 \(massgeneral.org\)](https://www.massgeneral.org/healthcare/childrens/conditions-and-services/childhood-respiratory-illnesses/childhood-rsv/prevention)
- [嬰兒及幼童與 RSV | CDC](https://www.cdc.gov/childrens-diseases/childhood-rsv/)
- [長者及慢性疾病成年患者與 RSV | CDC](https://www.cdc.gov/childrens-diseases/childhood-rsv/)

已更新：2023年11月3日

