Mass General Brigham

مكتب كبير المسؤولين الطبيين

حول اختبار كوفيد-19

إذا كانت لديك أعراض أو كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بكوفيد-19، فإن الاختبار يعد وسيلة مهمة لحماية عائلتك وأصدقائك ومجتمعك. يعد الاختبار المنزلي بواسطة المستضد هو الطريقة الأكثر ملاءمة لاختبار كوفيد-19.

ابتداءً من نهاية سبتمبر/ أيلول 2024، يمكن للأسر المقيمة في الولايات المتحدة طلب أربعة اختبارات سريعة منزلية لفيروس كوفيد-19 مجانًا. هناك حد لطلب مرة واحدة لكل عنوان. يمكنك طلب هذه الاختبارات عبر الإنترنت على COVIDTests.gov.

الأسئلة الشائعة

متى و لماذا

من الذي يجب أن يخضع لفحص كوفيد-19؟
ننصحك بإجراء اختبار كوفيد-19 إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية أو كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كوفيد-19. يعد الاختبار المنزلي بواسطة المستضد هو الطريقة الأكثر ملاءمة لاختبار فيروس كوفيد-19.

الاختبارات المنزلية

كيف يمكنني الحصول على مجموعة اختبار المستضدات المنزلية؟
ابتداءً من نهاية سبتمبر / أيلول 2024، يمكن للأسر المقيمة في الولايات المتحدةطلب أربعة اختبارات سريعة منزلية لـ كوفيد-19 مجانًا. هناك حد لطلب مرة واحدة لكل عنوان. يمكنك طلب هذه الاختبارات عبر الإنترنت على COVIDTests.gov.

يمكنك شراء اختبارات فيروس كوفيد-19 المنزلية من العديد من صيدليات البيع بالتجزئة أو عبر الإنترنت. فيما يلي بعض الخيارات لاستلام أو طلب اختبارات كوفيد-19:

- مصادر اختبار كوفيد-19 – البحث حسب الولاية | مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)
- طقم اختبار كوفيد في المنزل | صيدلية CVS
- اختبار ومواقع كوفيد-19 |Walgreens Find Care
- اختبارات كوفيد-19 - Amazon.com
- لدينا أيضًا شاحنات مجتمعية تقدم اختبارات محدودة لفيروس كوفيد-19 في أيام وأوقات محددة؛ لا حاجة لموعد. يرجى الاطلاع على الجدول الزمني عندما نكون في منطقتك.

لقد كانت نتيجة اختباري إيجابية في المنزل. هل أحتاج إلى إجراء اختبار PCR؟
إذا كنت تستخدم مجموعة أدوات اختبار منزلية وكانت نتيجة الاختبار إيجابية، فهذا يعني أنك مصاب بفيروس كوفيد-19. **لا تحتاج إلى اختبار PCR للتأكيد.** يرجى البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين حتى:

- تتحسن أعراضك لمدة 24 ساعة **و**
- لم تُصَب بالحمى لمدة 24 ساعة **دون** استخدام الأدوية التي تقلل الحمى مثل acetaminophen (Tylenol) أو ibuprofen (Motrin, Advil).

لقد كانت نتيجة اختباري سلبية، لكن لا تزال لدي أعراض تنفسية. ماذا يجب أن يفعل؟
إذا كنت تعانيمن أعراض تنفسية، فيجب عليك البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين حتى:

- تتحسن أعراضك لمدة 24 ساعة **و**
- لم تُصَب بالحمى لمدة 24 ساعة **دون** استخدام الأدوية التي تقلل الحمى مثل acetaminophen (Tylenol) أو ibuprofen (Motrin, Advil).

إذا لم تكن لديك أعراض، فلن تحتاج إلى البقاء في المنزل وبعيدًا عن الآخرين.

الاختبار الإيجابي

هل أنا معرض لخطر الإصابة بكوفيد-19 الشديد؟
تشمل الحالات عالية الخطورة لحالات الإصابة الشديدة بكوفيد-19 الحالات الخاضعة لعلاج السرطان، أو الحالات التي تتناول الأدوية الخاصة بزراعة الأعضاء، أو الأدوية الأخرى المثبطة للمناعة. الحالات الأخرى عالية الخطورة، بما في ذلك حالات الإصابة بأمراض الرئة أو الكلى أو الكبد المزمنة. السكري؛ فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؛ البدانة؛ وعمرك 65 عامًا أو أكثر، قد يعرضك لأعراض أسوأ من فيروس كوفيد-19 أو الإنفلونزا. مراكز السيطرة على الأمراض و الوقاية منها (CDC) لديها المزيد من المعلومات.

إذا كانت لديك حالة واحدة أو أكثر تعرضك لخطر الإصابة بكوفيد-19 الشديد، فقد يجعلك هذا مؤهلاً للحصول على علاجات كوفيد-19 للمرضى في العيادات الخارجية إذا أصبت بكوفيد.

لقد كانت نتيجة اختباري إيجابية. أنا لست معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد، ولكنني قلق بشأن الأعراض التي أعاني منها. ماذا يجب أن يفعل؟

- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، وكانت لديك أعراض خفيفة، وليس لديك أي عوامل خطر للإصابة بمرض شديد، فابق في المنزل حتى:
  - تتحسن أعراضك لمدة 24 ساعة **و**
  - لم تُصَب بالحمى لمدة 24 ساعة **دون** استخدام الأدوية التي تقلل الحمى مثل acetaminophen (Tylenol) أو ibuprofen (Motrin, Advil).
- إذا كان لديك أعراض معتدلة، اتصل بطبيبك.
- اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان لديك أعراض شديدة.

اقرأ المزيد عما يجب عليك فعله إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية >

لقد كانت نتيجة اختباري إيجابية وأنا في خطر كبير للإصابة بمرض شديد. *أنا قلق بشأن الأعراض. ماذا يجب أن يفعل؟*

- إذا كنت معرضًا لخطر كبير للإصابة بمرض شديد، فيجب عليك إما الاتصال بمكتب طبيبك للاستفسار عن علاج كوفيد-19 أو الاستفادة من مواعيد الرعاية الصحية عن بعد المجانية المتاحة من خلال إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس. المواعيد متاحة بين الساعة 8 صباحًا و 10 مساءً.
- إذا كنت تعيش في ولاية أخرى، بما في ذلك نيوهامبشير، فيمكنك استخدام محدد المواقع العلاجية الوطني للعثور على المواقع.

تم التحديث في 20 ديسمبر / كانون الأول 2024