

حول فحص كوفيد-19

إذا كانت لديك [أعراض](#) أو كنت خالطت بشكل وثيق شخص مصاب بكوفيد-19، فإن الفحص يعد وسيلة مهمة لحماية عائلتك وأصدقائك ومجتمعك.

لديك أسئلة حول كوفيد-19، حيث يوجد العديد من الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم - غالبًا مع الفحوصات المنزلية - مؤخرًا.

يمكن للمرضى الآن تحديد موعد لإجراء فحص كوفيد-19 مباشرة في بوابة المريض Patient Gateway. يمكن تحديد موعد لإجراء فحص لوجود أعراض أو المخالطة أو لأسباب اختيارية. إذا قمت بتحديد موعد لإجراء الفحص، فسترى النتائج في بوابة المريض Patient Gateway بمجرد توفرها. النتائج متاحة في غضون 48 ساعة. يمكنك العثور على ورقة معلومات للمساعدة في تحديد موعد فحص كوفيد (COVID) [هنا](#). إذا لم يكن لديك حساب بوابة المريض Patient Gateway، فيمكنك التسجيل بالانتقال إلى هذا الرابط والنقر فوق "سجل الآن" (Enroll Now).

نظرة عامة

من الذي يجب أن يخضع لفحص كوفيد-19؟

نوصيك بإجراء فحص كوفيد-19 إذا كنت:

- تعاني أيًا من أعراض كوفيد-19 التالية:
 - السعال
 - الحمى
 - فقدان حاسة الشم / التذوق
 - آلام العضلات
 - سيلان الأنف
 - ضيق التنفس
 - احتقان الحلق

- مخالطًا لشخص مصاب إصابة مؤكدة بـ كوفيد-19.

"المخالطة بشكل وثيق" تعني بأنك قضيت وقتًا مع شخص مصاب بشكل مباشر. هذا يعني أنك كنت على بعد أقل من 6 أقدام من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة. لا يلزم أن تكون الـ 15 دقيقة في نفس الوقت. على سبيل المثال، ثلاث مرات منفصلة تتعرض فيها لمدة 5 دقائق كل مرة على مدار اليوم ستبلغ إجمالي التعرض لمدة 15 دقيقة.

ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل مخصص للأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بـ COVID-19. الحجر الصحي للأشخاص الذين تعرضوا لشخص مصاب بـ كوفيد-19. اقرأ المزيد من خلال موقع CDC.

إرشادات حول الحاجة إلى الحجر الصحي والاختبار بعد التعرض للتغيير. راجع [CDC](#)، أو إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس، أو الموقع الإلكتروني الخاص بولايتك للحصول على أحدث الإرشادات.

لاحظ أن معظم المدارس العامة لولاية ماساتشوستس تتبع إرشادات إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس. ومع ذلك، قد يكون لبعض المدارس إرشادات مختلفة. يرجى الاتصال بمدرسة طفلك لمعرفة ما هي سياساتهم المحددة بشأن الحجر الصحي إذا كان طفلك قد تعرّض لشخص مصاب.

الفحوصات في المنزل

كانت نتيجة الفحص إيجابية في المنزل. هل أحتاج إلى إجراء فحص PCR؟

إذا كنت تستخدم عدّة فحص منزلية وكانت النتيجة إيجابية، فهذا يعني أنك مصاب بـ COVID-19. لا تحتاج إلى اختبار PCR للتأكيد. يرجى بدء [العزل في المنزل](#) على الفور وإخطار الأشخاص المخالطين لك بالفحص الإيجابي الخاص بك. قد تتغير هذه الإرشادات بمرور الوقت اعتمادًا على مدى انتشار COVID في مجتمعنا. سنخبرك إذا تغير هذا.

لقد اختبرت سلبياً بعد التعرض. ماذا علي أن أفعل؟

إذا كانت نتيجة الفحص المنزلي سلبية، فاتبع [الإرشادات الحالية](#) المتعلقة بالحجر الصحي والفحوصات الأخرى. إذا ظهرت عليك [الأعراض](#)، يجب عليك الفحص مرة أخرى. إذا كان فحص المستضد المنزلي سلبياً وكانت لديك أعراض، يوصي خبراء الصحة العامة بإجراء فحص PCR أو فحص نفسك مرة أخرى بفحص منزلي بعد بضعة أيام.

في ولاية ماساتشوستس، ما لم تختار الإدارات الصحية المحلية خلاف ذلك، قد تسمح المدارس للطفل بالفحص والبقاء في المدرسة إذا تعرّض له طفلك في المدرسة. يرجى الاتصال بمدرسة طفلك لفهم سياسة المدرسة.

يرجى الاستمرار في اتخاذ [الاحتياطات](#) للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين.

الفحص في Mass General Brigham

كيف يمكنني إجراء الفحص؟

يمكن للمرضى الآن تحديد موعد لإجراء فحص كوفيد-19 مباشرة في بوابة المريض Patient Gateway. يمكن تحديد موعد لإجراء فحص لوجود أعراض أو المخالطة أو لأسباب اختيارية. إذا قمت بتحديد موعد لإجراء الفحص، فسترى النتائج في بوابة المريض Patient Gateway بمجرد توفرها. النتائج متاحة في غضون 48 ساعة. يمكنك العثور على ورقة معلومات للمساعدة في تحديد موعد فحص كوفيد (COVID) هنا.

إذا لم تكن هناك مواعيد متاحة، يرجى تجربة موقع مختلف أو التحقق مرة أخرى لاحقًا. يوجد أيضًا في ماساتشوستس ونيو هامبشاير العديد من خيارات الفحص الأخرى. إذا كنت تعيش في مكان آخر، فتحقق من موقع الولاية الخاص بك للحصول على المعلومات. لدينا أيضًا شاحنات مجتمعية تقدم فحوصات محدودة ضد كوفيد-19 في أيام وأوقات محددة؛ لا حاجة إلى موعد. يرجى الاطلاع على الجدول الزمني للوقت الذي سنكون فيه في منطقتك. إذا لم يكن لديك حساب بوابة المريض Patient Gateway، فيمكنك التسجيل بالانتقال إلى هذا الرابط والنقر فوق "سجل الآن" (Enroll Now). يمكنك أيضًا الاتصال بمكتب طبيبك إذا كنت بحاجة إلى تحديد موعد لإجراء الفحص دون استخدام بوابة المريض Patient Gateway.

يمكنك أيضًا استخدام مجموعة أدوات الفحص المنزلية (تسمى غالبًا فحوصات المستضد). اقرأ المزيد من المعلومات من [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) حول [الفحوصات المنزلية](#). من فضلك لا تذهب إلى غرفة الطوارئ أو الرعاية العاجلة فقط لإجراء فحص كوفيد-19.

ما هو نوع فحص Mass General Brigham؟

الفحص الذي نستخدمه هو فحص PCR الفيروسي. يتم ذلك عن طريق أخذ مسحة من أنفك.

كم تكلفة الاختبار؟

يغطي التأمين معظم فحوصات كوفيد-19، دون أي تكلفة إضافية عليك. يتضمن ذلك الفحوصات التي يتم إجراؤها لأسباب صحية (مثل الأعراض أو التعرّض المؤكد) ولأسباب أخرى اختيارية (مثل فحص السفر أو قبل زيارة الأسرة). يرجى الاتصال بخطة / مزود التأمين الصحي الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة. هناك أيضًا مواقع اختبار مجتمعية مجانية متاحة في [ماساتشوستس](#) و [نيو هامبشير](#).

متى يجب أن أتوقع نتائج الفحص الخاصة بي؟

نتوقع النتائج في غضون 24-48 ساعة. أسرع طريقة لرؤية النتائج هي من خلال [تطبيق بوابة المريض \(Patient Gateway\)](#) التابعة لـ [Mass General Brigham](#). بمجرد اكتمال تحليل الفحص، سيتم عرض نتائج كوفيد-19 على الفور في بوابة المريض.

يرجى ملاحظة ما يلي: يتم إبلاغ نتائج الفحوصات الإيجابية إلى إدارة الصحة العامة. قد تتلقى مكالمة من مجلس الصحة المحلي أو فريق كوفيد في ماساتشوستس.

فحص إيجابي

هل أنا في خطر كبير للإصابة بـ كوفيد-19 (COVID-19) الشديد؟

تشمل الحالات عالية الخطورة للإصابة بفيروس COVID-19 الشديد الخضوع لعلاج السرطان أو تناول الأدوية حاليًا للزرع أو الأدوية المثبطة للمناعة لحالات أخرى. الحالات الأخرى عالية الخطورة، بما في ذلك الإصابة بأمراض الرئة أو الكلى أو الكبد المزمنة؛ داء السكري؛ فيروس نقص المناعة البشرية؛ السمنة؛ وعمر 65 عامًا أو أكثر، قد يعرضك مسبقًا لأعراض أسوأ من كوفيد-19 (COVID-19) أو الأنفلونزا. لدى مركز السيطرة على الأمراض المزيد من المعلومات [هنا](#).

قد تكون مؤهلاً لتلقي علاج كوفيد (COVID) للمرضى الخارجيين

كانت نتيجة الفحص إيجابية. أنا لست في خطر كبير للإصابة بمرض خطير. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟

- إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية وظهرت عليك أعراض خفيفة، ابق في المنزل وانعزل.
- إذا كانت لديك أعراض معتدلة، فاتصل بطبيبك.
- إذا كانت لديك أعراض شديدة، اذهب إلى غرفة الطوارئ.

[اقرأ المزيد حول ما يجب عليك فعله إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية](#)

كانت نتيجة فحصي إيجابية وأنا معرض لخطر الإصابة بمرض شديد. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟

- اتصل بمكتب الطبيب الخاص بك
- قد تكون مؤهلاً لتلقي علاج كوفيد (COVID) للمرضى الخارجيين