

إذا كنت قلقًا أو تشعر بالمرض

لدي أعراض أعتقد أنها قد تكون كوفيد (COVID). هل أحتاج إلى فحص؟

يمكن للمرضى الآن تحديد موعد لاجراء فحص كوفيد-19 مباشرة في بوابة المريض Patient Gateway. يمكن تحديد موعد لاجراء فحص لوجود أعراض أو المخالطة أو لأسباب اختيارية. إذا قمت بتحديد موعد لاجراء الفحص ، فسترى النتائج في بوابة المريض Patient Gateway بمجرد توفرها. النتائج متاحة في غضون 48 ساعة. يمكنك العثور على ورقة معلومات للمساعدة في تحديد موعد فحص كوفيد (COVID) هنا.

إذا لم تكن هناك مواعيد متاحة ، يرجى تجربة موقع مختلف أو التحقق مرة أخرى لاحقًا. يوجد أيضًا في ماساتشوستس ونيو هامبشاير العديد من خيارات الفحص الأخرى. إذا كنت تعيش في مكان آخر ، فتتحقق من موقع الولاية الخاص بك للحصول على المعلومات. لدينا أيضًا شاحنات مجتمعية تقدم فحوصات محدودة ضد كوفيد-19 في أيام وأوقات محددة ؛ لا حاجة إلى موعد. يرجى الاطلاع على الجدول الزمني للوقت الذي سنكون فيه في منطقتك. إذا لم يكن لديك حساب بوابة المريض Patient Gateway ، فيمكنك التسجيل بالانتقال إلى هذا الرابط والنقر فوق "سجل الآن" (Enroll Now). يمكنك أيضًا الاتصال بمكتب طبيبك إذا كنت بحاجة إلى تحديد موعد لإجراء الفحص دون استخدام بوابة المريض Patient Gateway.

يمكنك أيضًا استخدام مجموعة أدوات الفحص المنزلية (تسمى غالبًا فحوصات المستند). اقرأ المزيد من المعلومات من [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\) حول الفحوصات المنزلية](#). من فضلك لا تذهب إلى غرفة الطوارئ أو الرعاية العاجلة فقط لإجراء فحص كوفيد-19.

[اقرأ المزيد عن فحص COVID-19](#)

هل يجب أن أنزل أم أقوم بالحجر الصحي؟

إذا كانت نتيجة فحص COVID-19 إيجابية، فيجب عليك الإنعزال. إذا تعرضت لشخص مصاب ب COVID-19، فيجب عليك الحجر الصحي. [اقرأ المزيد من CDC.](#)

إرشادات حول الحاجة إلى الحجر الصحي والفحص بعد التعرض قد تغيّرت. راجع [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، أو إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس، أو الموقع الإلكتروني الخاص بولايتك للحصول على أحدث الإرشادات.

لاحظ أن معظم مدارس ماساتشوستس العامة تتبع إرشادات إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس. ومع ذلك، قد يكون لبعض المدارس إرشادات مختلفة. يرجى الاتصال بمدرسة طفلك لمعرفة ما هي سياساتهم المحددة بشأن الحجر الصحي إذا كان طفلك قد تعرّض.

كانت نتيجة الفحص إيجابية. أنا لست في خطر كبير للإصابة بمرض خطير. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟

أعراض خفيفة - ابق في المنزل وانعزل

الأعراض الخفيفة هي درجة حرارة أقل من 100.4 درجة (أقل من 102.4 درجة للأطفال الأكبر من 3 أشهر)، أو جاع وآلام، أو سعال خفيف. إذا كانت لديك هذه الأعراض، ابق في المنزل وانعزل. استرح واشرب الكثير من السوائل وراقب الأعراض. نأمل أن تبدأ في الشعور بالتحسن في غضون أيام قليلة. لا تحتاج إلى الاتصال بطبيبك لإخبارهم بأنك مصاب ب كوفيد.

أعراض معتدلة - اتصل بمكتب مقدم الرعاية الخاص بك
إذا كانت لديك أعراض معتدلة مثل ارتفاع درجة الحرارة عن 100.4 درجة، أو سعال شديد، أو ضيق في التنفس، فاتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك.

بالنسبة للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 أشهر فما فوق والذين لا يعانون من نقص المناعة، تكون درجة الحرارة المرتفعة أعلى من 102.4 درجة. إذا كان طفلك يعاني من الحمى أو السعال الشديد أو ضيق التنفس. يجب عليك أيضًا الاتصال بمكتب مقدم الرعاية الأولية. يجب عليك أيضًا الاتصال إذا كانوا نائمين، إذا لم يذهبوا إلى الحمام لأكثر من 10 ساعات (إذا كانوا 3 سنوات أو أكثر) أو أكثر من 8 ساعات (إذا كانوا أصغر من 3 سنوات). يمكن لطبيب طفلك أن يوصي بالخطوات التالية.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أولية أو كانت لديك أعراض تحتاج إلى اهتمام فوري، فجرب خيارات الرعاية العاجلة لدينا:

1. حدد موعدًا مع الرعاية العاجلة الافتراضية لـ Mass General Brigham

يقدم Mass General Brigham خدمات رعاية عاجلة افتراضية مريحة وعالية الجودة إذا كنت مريضًا تابعًا لـ Mass General Brigham في ولاية ماساتشوستس. إذا كانت لديك مخاوف بشأن COVID-19 أو أعراض تشبهه COVID، فيمكنك الاتصال بشكل افتراضي وآمن بمقدم الخدمة. يرجى ملاحظة: خدمات الرعاية العاجلة مخصصة فقط للمرضى الذين أعمارهم من 3 سنوات فما فوق.

تعرف على المزيد حول الزيارات الافتراضية

2. قم بزيارة شخصية لأحد مراكز الرعاية العاجلة

أعراض شديدة - حالة طارئة
أذهب إلى قسم الطوارئ إذا كنت تعاني من أعراض شديدة مثل:

- صعوبة شديدة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- دوخة أو ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- شاحب أو رمادي أو أزرق الجلد أو الشفتين أو تحت الأظافر، حسب لون البشرة

إذا لم تتمكن من الوصول إلى قسم الطوارئ، فاتصل بالرقم 1-9-1.

كانت نتيجة فحصي إيجابية وأنا معرض لخطر الإصابة بمرض شديد. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا علي أن أفعل؟

اتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك
قد تكون مؤهلاً لتلقي علاج كوفيد (COVID) للمرضى الخارجيين.

تم التحديث في 12 أبريل 2022