Mass General Brigham

إذا كنت تشعر بالقلق أو التعب

لَديّ أعراض وأظن أنها ربما تكون أعراض كوفيد-19. هل أحتاج إلى فحص؟

إذا كانت لديك أغرض فيجب أن تجري فحص كوفيد-19. فحص المضادات المنزلي هو الطريقة الأسهل لإجراء فحص كوفيد-19.

اقرأ المزيد عن فحص كوفيد-19

هل يجب أن أُعزل؟

إذا كانت نتيجة فحص كوفيد إيجابية، فيجب أن تُعزل. أنظر موقع مراكز مكافحة الامراض والوقاية منها (CDC) لمزيد من المعلومات عن مُدةّ العزل ومتى تلجأ إليه.

كانت نتيجة فحصي إيجابية. وأنا لست في خطر الإصابة بعدوى شديدة. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا يجب أن أفعل؟

أعراض خفيفة - أبقى بالمنزل وقم بالعزل

الأعراض الخفيفة تتضمن حرارة أقل من 100 درجة (أقل من 102.4 درجة للأطفال أكبر من ثلاث سنوات)، أو آلام وأوجاع، أو كحة خفيفة. إذا شعرت بهذه الأعراض ابقى بالمنزل وقم بالعزل. خذ قسطًا من الراحة وتناول الكثير من السوائل، وراقب أعراضك. نأمل أن تشعر بتحسن خلال بضعة أيام، فأنت لست بحاجة إلى التواصل مع طبيبك لتبلغه أنك تعاني من كوفيد.

أعراض متوسطة - اتصل بكتب الرعاية الأولية الخاص بك

إذا كنت تعاني من أعراض متوسطة مثل حمى أعلى من 100.4 درجة، أو كحة شديدة، أو ضيق في النفس، اتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك.

بالنسبة للأطفال من سن ثلاث أشهر فيما أكبر ممن لا يعانون من نقص في المناعة، فالحمى الشديدة هي الحمى الأكثر من 102.4. فإذا كان طفلك يعيني من حمى، أو كحة شديد، أو ضيق في التنفس، يجب عليك أيضًا أن تتصل بمكتب مقدم الرعاية الأولية الخاص بك. ويجب أيضًا أن تتصل به إذا كان الطفل يشعر بالنعاس أو لم يذهب إلى الحمام لأكثر من عشرة ساعات (إذا كان عمره ثلاث سنوات أو أكثر) أو لأكثر من ثماني ساعات (إذا كان عمره أقل من ثلاث سنوات). فيمكن لطبيب طفلك أن يوصي بالخطوة القادمة.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية أولية أو كانت لديك أعراض تتطلب إهتمامًا فوريًا، جرب خيارات الرعاية الطارئة الخاصة بنا.

1. حدد موعدًا مع رعاية Mass General Brigham الطارئة الإلكترونية

تقدم Mass General Brigham خدمات رعاية طارئة إلكترونية سهلة وعالية الجودة، إذا كنت مريضًا ثابتًا لدى Mass General Brigham في ولاية ماساتشوستس. فإذا كانت لديك مخاوف حيال أعراض كوفيد أو أعراض مشابهة له، يمكنك أن تتواصل إلكترونيًا وبشكل أمن مع مقدم الرعاية. والرجاء العلم أن: الرعاية الطارئة الإلكترونية تقدم فقط للمرضى من ثلاث سنوات فأكثر.

2. زر إحدى مراكز الرعاية الطارئة الشخصية

أعراض شديدة - طوارئ

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كنت تعاني من أعراض شديدة مثل:

- صعوبة شديدة في التنفس
- ألم مستمر أو ضغط في الصدر
- اضطراب جديد أو دوخة
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- شحوب أو وجود لون رمادي أو أزرق في الجلد، أو الشفتين، أو بطانة الأظافر، حسب درجة البشرة

إذا كنت غير قادرًا على الذهاب إلى قسم الطوارئ، اتصل ب 911

كانت نتيجة فحصي إيجابية. وأنا في خطر الإصابة بعدوى شديدة. أنا قلق بشأن أعراضي. ماذا يجب أن أفعل؟

- إذا كنت بخطر إصابة شديد فيجب عليك إما أن تتصل بعيادة طبيبك للسؤال عن علاج كوفيد-19 أو استخدم الرابط مواعيد مجانية للرعاية الصحية عن بعد المتاح من خلال قسم الصحة العامة في ولاية ماساشوستس. فالمواعيد متاحة من 8 صباحًا حتى 10 مساءً.
- إذا كنت تعيش في ولاية أخرى بما في ذلك ولاية نيو هامبشير، فيمكنك استخدام محدد مواقع العلاج الوطني لتجد تلك الأماكن.

تم التحديث في 5 يونيو/ حزيران، 2023