

الأسئلة المتداولة بشأن لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19)

تم التحديث في 28 حزيران / يونيو، 2022

لقاحات كوفيد-19: السلسلة الأولية والجرعات الأولية الإضافية والجرعات المعززة

أين يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

هناك العديد من الأماكن للتطعيم في مجتمعك. تقدم العديد من المواقع جرعات معززة. للعثور على موقع بالقرب منك، قم بزيارة [Vaccines.gov](https://vaccines.gov) أو vaxfinder.mass.gov أو vaccines.nh.gov. أرسل رمزك البريدي برسالة نصية إلى الرقم 438829؛ أو اتصل على الرقم 1-800-232-0233.

يقدم Mass General Brigham اللقاحات في العديد من مكاتب الرعاية الأولية وبعض المكاتب المتخصصة جنبًا إلى جنب مع الزيارات. يمكنك معرفة ما إذا كان لقاح كوفيد-19 متوفرًا في زيارة مقبلة عن طريق الاتصال بمكتب الطبيب الخاص بك. سيواصل Mass General Brigham أيضًا توزيع اللقاحات من خلال حافلات المجتمع المتنقلة. [تحقق من الجدول](#) الزمني لمعرفة ما إذا كانت الحافلات ستكون بالقرب منك.

أنا لا اعاني من ضعف في جهاز المناعة. هل أحتاج إلى جرعة معززة؟ متى يجب أن أتلقى الجرعة المعززة الأولى بعد سلسلة اللقاحات الأولية؟

[توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) أن كل شخص يبلغ من العمر 5 سنوات أو أكبر يجب أن يحصل على جرعة معززة. متى يجب أن تحصل على جرعة معززة تعتمد على اللقاح الذي تلقيته لسلسلة اللقاحات الأولية:

- **لقاح فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna):** بعد 5 شهور من تناول الجرعة الثانية
- **لقاح جونسن آند جونسن (Johnson & Johnson):** بعد شهرين من تلقي جرعة واحدة من اللقاح.

تحتوي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أيضًا على [جدول مفيد](#) يوفر جدولًا زمنيًا بناءً على اللقاح الذي تلقيته.

ما الفرق بين الجرعة الأولية الإضافية والجرعة المعززة؟

الجرعة المعززة والجرعة الأولية الإضافية ليستا نفس الشيء. يوصى بجرعة أولية إضافية للأشخاص الذين يعانون من [ضعف في جهاز المناعة](#). من المستحسن أن يتلقى المرضى الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة جرعة أولية إضافية لزيادة مستوى الحماية من الفيروس. هذه الجرعة الإضافية تكمل سلسلة اللقاحات الأولية لهؤلاء المرضى.

الجرعة المعززة هي جرعة إضافية من اللقاح تهدف إلى تعزيز جهاز المناعة لدى المريض بسبب انخفاض المناعة بمرور الوقت.

هل أحتاج إلى جرعة أولية إضافية؟

يجب أن يحصل الأشخاص الذين يبلغون من العمر 5 سنوات أو أكبر والذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل إلى شديد على جرعة أولية إضافية. هؤلاء هم الأشخاص الذين:

- يُعالجون من مرض السرطان في الوقت الحالي.
- أجروا عملية زرع أعضاء صلبة ويتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة.
- أجروا عملية زرع الخلايا الجذعية خلال العامين الماضيين أو يتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زرع الخلايا الجذعية.
- تلقوا علاج المستقبلات الخيمرية للخلايا التائية (CAR-T cell therapy).
- يعانون من نقص المناعة الأولية المتوسط أو الشديد (منهم المرضى المتلقون للغلوبولين المناعي الوريدي (IVIg) أو للغلوبولين المناعي تحت الجلد (SCIG) بسبب نقص المناعة المستتبطن؛ أما المرضى الآخرون المصابون بنقص المناعة المستتبطن ممن لم يخضعوا لبديل الغلوبولين (IgG)، يمكن أن تخضع كل حالة للاستشارة على حدة).
- أصيبوا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وبلغت إصابتهم مراحل متقدمة أو لم يُعالجوا (مثل حدوث انخفاض في عدد كتلة التمايز (CD4) لأقل من 200 أو بلغت النسبة المئوية لكتلة التمايز (CD4) 14 أو أقل).
- يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 مجم أو أكثر من عقار بريدنيزون (Prednisone) يوميًا).
- يتناولون أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل حاصرات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو معدلة للمناعة بما في ذلك ocrelizumab و rituximab).

أنا أعاني من نقص المناعة وحصلت بالفعل على جرعتي الأولية الإضافية. متى يجب أن أتلقى الجرعة المعززة بعد سلسلة اللقاحات الأولية؟

- لقاح فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna): 3 شهور بعد تلقي الجرعة الأولية الإضافية (أي الجرعة الثالثة).
- لقاح جونسن أند جونسن (Johnson & Johnson): شهرين بعد تلقي الجرعة الأولية الإضافية من لقاح موديرنا (Moderna) أو لقاح فايزر (Pfizer).
- ملاحظة: يجب أن يتلقى المريض الذي يعاني من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد والذي تلقى بالفعل أول جرعة لقاح أولية من لقاح جونسون أند جونسون والجرعة المنشطة جرعة أولية إضافية من لقاح فايزر أو لقاح موديرنا بعد شهرين على الأقل من الجرعة المعززة.

لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المزيد من المعلومات [هنا](#). تحتوي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أيضًا على [جدول مفيد](#) يوفر جدولًا زمنيًا بناءً على اللقاح الذي تلقيته.

هل أحتاج إلى جرعة معززة ثانية؟

[وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\) على جرعة معززة ثانية](#) لبعض المرضى. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المجموعات التالية بالحصول على جرعة معززة ثانية:

- الأشخاص الذين تلقوا لقاح يانسن (Janssen) من جونسن أند جونسن (Johnson & Johnson) الجرعة الأولى والجرعة المعززة
- البالغون عمر 50 عاماً فما فوق
- المرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكثر والذين [يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد](#)

ملاحظة: يجب أن يتلقى المرضى الجرعة المعززة الثانية بعد 4 أشهر على الأقل من الجرعة المعززة الأولى. تحتوي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أيضًا على [جدول مفيد](#) يوفر جدولًا زمنيًا بناءً على اللقاح الذي تلقيته.

هل يجب أن يكون اللقاح المعزز الخاص بي هو نفس اللقاح الذي تلقيته في البداية، أم يمكنني "المزج والمطابقة"؟

تسمح [توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الآن للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فما فوق بالحصول على جرعة معززة مختلفة عن لقاحهم الأصلي. في 16 كانون الأول / ديسمبر 2021، أصدرت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [إرشادات جديدة](#)، تشير إلى أن لقاحات mRNA مثل موديرنا (Moderna) وفايزر (Pfizer) مفضلة الآن على لقاح جونسن أند جونسن (Johnson & Johnson) للجرعة المعززة.

- ومع ذلك، يمكن استخدام لقاح جونسون أند جونسن (Johnson & Johnson) في الحالات التالية:
- عندما يكون هناك موانع للقاحات mRNA ضد كوفيد-19 (على سبيل المثال، رد فعل تحسسي شديد بعد جرعة سابقة أو أحد مكونات لقاح mRNA كوفيد-19).
 - عندما يظل الشخص غير مُطعم ضد كوفيد-19 بسبب محدودية الوصول إلى لقاحات mRNA كوفيد-19.
 - عندما يريد شخص ما تلقي لقاح يانسن (Janssen) على الرغم من مخاوف السلامة المحددة.

بالنسبة للأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 17 عاماً، تمت الموافقة على لقاح فايزر (Pfizer) فقط لكل من التطعيم الأساسي والجرعة المعززة.

لقد أصبت بالفعل بـ كوفيد. هل يجب أن أنتظر حتى أحصل على الجرعة المعززة؟

يجب ألا يتلقى الأشخاص المصابون بعدوى كوفيد-19 النشطة جرعة لقاح كوفيد أثناء فترة العزل (بما في ذلك الجرعة المعززة). يجب أن يكون الأفراد قد تعافوا من المرض وأن يكونوا خارج فترة العزل المطلوب قبل تلقي لقاح كوفيد.

هناك أدلة متزايدة على أن التطعيم بعد الإصابة يزيد من الحماية من العدوى اللاحقة والاستشفاء. قد يفكر الأشخاص الذين أصيبوا مؤخراً بعدوى كوفيد في تأخير الجرعة المعززة الأولى أو الثانية لمدة 3 أشهر من تاريخ بدء الأعراض أو تاريخ فحص كوفيد الإيجابي (إذا لم تكن هناك أعراض). أظهرت الدراسات أن زيادة الوقت بين العدوى والتطعيم قد تؤدي إلى تحسين الاستجابة المناعية للتطعيم. هناك أيضًا خطر منخفض للإصابة مرة أخرى في الأسابيع إلى الأشهر التالية للعدوى.

يجب أن تؤخذ العوامل الفردية مثل خطر الإصابة [بعُدوى كوفيد الشديدة](#) و [مستويات المجتمع](#) في الاعتبار عند تحديد التوقيت بين العدوى والتطعيم وتلقي الجرعة المعززة.



اقرأ المزيد على [موقع CDC](#).

سمعت أنه يمكن تمديد الوقت بين أول جرعتين أساسيتين. هل يجب أن أنتظر 8 أسابيع بين الجرعتين الأولى والثانية من لقاحات mRNA COVID-19 (مثل لقاح موديرنا Moderna وفايزر Pfizer) بناءً على إرشادات CDC الجديدة؟ قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث [فترات الفاصل الزمني للقاح](#) للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق. بالنسبة للأشخاص غير المصابين بنقص المناعة الذين يبلغون من العمر 12 عامًا أو أكبر، وخاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 39 عامًا، هناك مرونة أكبر في توقيت الجرعة الثانية من لقاحات فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna). يوصى بفترة 8 أسابيع بين الجرعتين الأولى والثانية.

- يمكن إعطاء الجرعة الثانية من فايزر (Pfizer) ما بين 3-8 أسابيع بعد الجرعة الأولى
- يمكن إعطاء الجرعة الثانية من موديرنا (Moderna) ما بين 4-8 أسابيع بعد الجرعة الأولى

يرجى ملاحظة أنه يجب على بعض الأشخاص الاستمرار في استخدام الفاصل الزمني لمدة 3 أسابيع بالنسبة لـ فايزر (Pfizer) و 4 أسابيع بالنسبة إلى موديرنا (Moderna). هذا يشمل:

- الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة. يمكن العثور على توصيات للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة على [موقع CDC الإلكتروني](#).
- البالغون بعمر 65 سنة وما فوق
- الآخرون الذين يحتاجون إلى حماية سريعة بسبب القلق المتزايد بشأن انتقال العدوى في المجتمع أو خطر الإصابة بأمراض خطيرة

تذكر أن التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من المرض الشديد من كوفيد-19. يرجى التأكد من أن جميع أفراد أسرته قد تم تطعيمهم وأنهم [يواكبون آخر التحديثات](#) لتوصيات الجرعة المعززة. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرته تعاني من [ظروف](#) تعرضكم لمخاطر عالية.

لقد فقدت بطاقة تطعيم كوفيد-19 (COVID-19) الخاصة بي. هل يمكنني استبدالها؟

بالرغم من أنه لا يمكننا استبدال بطاقة التطعيم ذاتها المخصصة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، لكن يمكن للمرضى الذين تم تطعيمهم في موقع Mass General Brigham تلقي تاريخ التطعيمات من خلال موقع [بوابة المريض \(Patient Gateway\)](#). المرضى الذين تلقوا لقاحات كوفيد-19 الخاصة بهم من خلال Mass General Brigham يمكنهم الوصول إلى سجل التطعيم الخاص بهم رقمياً أو عبر رمز الاستجابة السريعة من خلال بوابة المريض (Patient Gateway).

1. قم بتسجيل الدخول إلى حساب بوابة المريض (Patient Gateway) الخاص بك، وانقر فوق "القائمة"، وحدد كوفيد-19 (أسفل سجلاتي مباشرة).

- ستظهر معلومات لقاح كوفيد-19 إذا أكملت سلسلة لقاح كوفيد-19 (جرعتان من فايزر (Pfizer)، جرعتان من موديرنا (Moderna) أو جرعة واحدة من جونسون أند جونسون (J&J)).
- 2. من هذا السجل، يمكنك اتخاذ أي من الإجراءات التالية:
 - انقر فوق السهم لأسفل لرؤية معلومات اللقاح.
 - انقر فوق رمز الاستجابة السريعة لفتح رمز QR القابل للمسح الضوئي (إذا لزم الأمر في مكان ما للتحقق من تفاصيل التطعيم).
 - انقر فوق تنزيل / تصدير لتكوين ملف PDF لمعلومات اللقاح التي يمكن طباعتها أو حفظها.

3. خيار التصدير إلى Health Wallet متاح الآن لمستخدمي آيفون (iPhone) و أندرويد (Android). سيحتاج مستخدمو أندرويد (Android) الذين لا يرون هذا الخيار إلى تحديث تطبيقهم إلى أحدث إصدار عبر جوجل بلاي (Google Play).

إذا لم تكن مريضاً حالياً مسجلاً في تطبيق بوابة المريض (Patient Gateway)، فيمكنك طلب نسخة ورقية من سجل التطعيم الخاص بك من خلال قسم إدارة المعلومات الصحية (HIM) التابع لـ (Mass General Brigham). ستحتاج إلى إكمال نموذج تفويض لإعطاءك المعلومات الصحية المحمية. يمكن العثور على النموذج [هنا](#). يمكنك إرسال النموذج المكتمل عبر الفاكس أو البريد، ستجد الإرشادات في الزاوية اليمنى العليا من النموذج.



إذا تم تطعيمك خارج عيادات (Mass General Brigham)، فستحتاج إلى طلب نسخة من معلومات التطعيم الخاصة بك من المزود الأصلي (على سبيل المثال CVS, Walgreens).

تقدم إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس إرشادات إضافية حول كيفية استبدال بطاقتك [هنا](#).

حول الاستخدام الحالي-الطارئ من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) للقاحات كوفيد-19 (COVID-19) المعتمدة

هل اللقاحات آمنة وفعالة؟

لن نوصي بأي لقاح لم يثبت أنه آمن وفعال. لقد أثبتت جميع لقاحات كوفيد-19 فعاليتها في الوقاية من الأمراض الشديدة والاستشفاء والوفاة من COVID-19. كانت هذه النتائج متسقة عبر الجنس والعمر والعرق والأصل. من المهم أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا أو أكبر على الجرعة المعززة حيث أظهرت الدراسات أن فعالية اللقاح ضد العدوى تنخفض بمرور الوقت. انظر المعلومات على موقع CDC.

منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) الموافقة الكاملة على لقاحين من لقاحات كوفيد (COVID): لقاح فايزر (Pfizer) ولقاح موديرنا (Moderna).

- منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لقاح فايزر (Pfizer) [الموافقة الكاملة](#) للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا، في 23 آب / أغسطس 2021. ويطلق على اللقاح الآن اسم Comirnaty. لا يزال اللقاح متاحًا بموجب تصريح الطوارئ للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 15 عامًا وأيضًا كجرعة ثالثة لبعض المرضى الذين يعانون من نقص المناعة.
- منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أيضًا لقاح موديرنا [الموافقة الكاملة](#) للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فما فوق في 31 كانون الثاني / يناير 2022. وسيُطلق عليه الآن اسم Spikevax.

يتم استخدام لقاح كوفيد-19 (COVID-19) من جونسون اند جونسون (Johnson & Johnson) بموجب تصريح طارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA).

يخضع كل لقاح لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. نحن نراقب باستمرار أي مخاوف سريرية أو مخاوف تتعلق بالسلامة لجميع اللقاحات.

هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح يانسن (Janssen) من جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)؟

عدّلت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المعلومات التي تتعلق بلقاح يانسن (Janssen) من جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) الخاص بمرض كوفيد-19 (COVID-19) نظرًا لوجود مخاوف محتملة بشأن سلامة استخدامه. كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من التجلط الدموي يُسمى تجلط الدم مع متلازمة قلة الصفائح (TTS) بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أنه نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 30 و 49 عامًا. لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\)](#).

كيف يعمل لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)؟

لا يعد لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) واحدًا من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). بل هو لقاح من اللقاحات القائمة على نواقل من الفيروسات الغدية. وهو يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع المسمى باللقاح القائم على نواقل من الفيروسات الغدية 26 لتوجيه أوامر إلى جسدك لبناء البروتينات الشوكية الموجودة على سطح فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-19. لا يمكن أن يتسبب اللقاح باصابتك بنزلة برد.

لقاحا فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19 هما عبارة عن لقاحين نوع (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض كوفيد-19 (COVID-19). و عوضًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس (COVID-19) الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض (COVID-19).



لا يدخل مطلقاً الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال \(mRNA\)](#).

هل يمكن أن أصاب بمرض كوفيد-19 (COVID-19) من اللقاح؟
لا. لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna) أو جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ونتيجة لذلك لا يمكنها أن تسبب مرض كوفيد-19.

لقد أصبت بالفعل بمرض كوفيد-19 (COVID-19). هل يجب أن أتلقى اللقاح أو الجرعة المعززة؟
نعم، يتعين عليك الحصول على التطعيم أو تلقي الجرعة المعززة حتى إذا كنت قد تعرضت للإصابة بمرض كوفيد-19 وتعافيت منه.

ومع ذلك، يجب عليك الانتظار من أجل تلقي اللقاح في الحالات التالية:

- أنت مصاب بعدوى نشطة لمرض كوفيد-19 وتخضع للعزل: يجب عليك الانتظار حتى تنتهي فترة عزلك، أو
- إذا كانت لديك [أعراض قد تكون بسبب إصابتك بمرض كوفيد-19 \(COVID-19\)](#): يجب عليك الانتظار حتى الخضوع للتقييم ويتم تحديد عدم إصابتك بالعدوى

تلقيت علاجاً بالأجسام المضادة أحادية المنشأ للوقاية من مرض كوفيد-19 أو علاجه. هل لا يزال بإمكانني الحصول على اللقاح؟
نعم يمكنك الحصول على اللقاح. في السابق، أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتأخير اللقاح بعد تلقي الأجسام المضادة أحادية المنشأ إما للوقاية بعد التعرض أو للعلاج بعد الإصابة. لا توصي الإرشادات المحدثة بأي تأخير في تلقي اللقاح بعد الإصابة، يمكن إعطاء اللقاح بمجرد إنهاء عزلتك وانتهاء مرضك الحاد؛ بعد التعرض، يمكن إعطاء اللقاح عند انتهاء فترة الحجر الصحي.

ما الآثار الجانبية المعروفة للقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

- يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. تزول الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك عند معظم الأشخاص. الأعراض الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها:
- من لقاح فايزر (Pfizer) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
 - من لقاح موديرنا (Moderna) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.
 - من لقاح جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson) - الشعور بالألم في موضع الحقن، والإجهاد، والصداع، وآلام العضلات، والغثيان.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل أحتاج إلى إجراء فحص الأجسام المضادة لمرض كوفيد (COVID) قبل تلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19) أو بعده؟
لا يُنصح حالياً بفحص الأجسام المضادة لتقييم المناعة ضد كوفيد-19 بعد تلقي لقاح كوفيد-19 أو لتقييم حاجة شخص ما من غير الملقحين إلى جرعة اللقاح.

ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي والمتحورات

ماذا عن ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي؟

قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [بتحديث إرشادات ارتداء الكمامات](#). تعتمد توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ارتداء الكمامات والتدابير الأخرى على مستوى المجتمع حول كوفيد-19 (COVID-19). يمكنك التحقق من عدد إصابات كوفيد-19 في المجتمع باستخدام [أداة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#). يرجى التحقق من موارد الولاية أو المدينة للحصول على التفاصيل حيث يمكن أن تختلف القواعد التي تحكم ارتداء الكمامات.

يجب على المرضى [المعرضين لخطر شديد](#) للإصابة بفيروس كوفيد-19 الاطلاع على [الإرشادات التفصيلية](#) مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) حول ارتداء الكمامات وتطبيق التباعد الاجتماعي.



يرجى ملاحظة ما يلي: يجب على مرضى مستشفى Mass General Brigham ومقرات الرعاية الصحية وزوارها الاستمرار في الالتزام بإرتداء كمامة الوجه المقدمة من منشأتنا في جميع الأوقات عند التواجد بمنشأتنا. وعلى الموظفين الالتزام بذلك أيضًا. ذلك للحفاظ على صحة وسلامة كل شخص يخضع لرعايتنا وهو أمر توصي به سلطات الصحة العامة. اطلع على [سياستنا لارتداء الكمامات](#).

ما هي المتحورات؟

تتغير الفيروسات باستمرار من خلال الطفرات. يخضع المتحور إلى واحد أو أكثر من الطفرات التي تجعله مختلفًا عن المتحورات الأخرى المنتشرة. وكما هو متوقع، سجلت الولايات المتحدة الأمريكية عدة متحورات لمرض كوفيد-19 (COVID-19) وسُجلت عالميًا طوال مدة انتشار هذه الجائحة.

يمكن العثور على أحدث المعلومات حول المتحورات على [موقع CDC](#).

هل يمكن إصابة الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بـ كوفيد-19؟

بينما يمكن ان يصاب الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم بالعدوى، فإن النبا السار هو أن اللقاحات ستمنحك حماية ممتازة. وتميل حالات الإصابة بالعدوى في الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم — وهو ما يسمى بحالات "عدوى الانتشار" — إلى أن تكون خفيفة أو من دون ظهور أعراض. ومع ذلك، فإن الأشخاص المصابين بالعدوى، وإن حصلوا على اللقاح، فما زال بإمكانهم نقل المرض إلى الآخرين.

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19 أو خالطت شخصًا مصابًا به، فاتبع إرشادات الصحة العامة المتعلقة بالعزل، والحجر الصحي، وإجراء الفحص.

لا يزال التطعيم يُعد أفضل وسيلة للحماية من الفيروس.

خيارات علاج كوفيد-19 (COVID-19)

هل توجد خيارات علاجية للوقاية من مرض كوفيد-19 (COVID-19) أو علاجه؟

بالنسبة للمرضى المقيمين في المستشفى، هناك خيارات علاجية (مثل Remdesivir) متاحة للمرضى من جميع الأعمار. بالنسبة للمرضى الذين يبلغون من العمر 12 عامًا فأكثر، أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تصاريح استخدام الطوارئ (EUs) للعديد من خيارات العلاج للمرضى في العيادات الخارجية للوقاية من كوفيد (COVID) وعلاجه لبعض السكان. يمكنك معرفة المزيد حول خيارات العلاج هذه على صفحة [Mass General Brigham الإلكترونية لعلاجات كوفيد-19 \(COVID-19\) لمرضى العيادات الخارجية](#).

هل يجب أن أتناول (Ivermectin) للوقاية من مرض كوفيد أو علاجه؟

هناك تقارير في وسائل الإعلام تفيد بأن بعض الأشخاص قد يستخدمون عقار (Ivermectin) للوقاية أو العلاج من كوفيد-19 (COVID-19). عقار (Ivermectin) هو دواء يستخدم لعلاج الطفيليات. لا توجد بيانات تدعم استخدام (Ivermectin) للوقاية من أو علاج كوفيد-19 (COVID-19). لم تتم الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) للوقاية من أو علاج كوفيد-19 (COVID-19). هناك تقارير عن تعرض الأشخاص للأذى عند تناولهم (Ivermectin) للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه. يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتداولة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\) وإرشادات علاج كوفيد-19 من المعاهد الوطنية للصحة](#) لمزيد من المعلومات.

الحساسية

هل تسبب لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) في الإصابة بردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض كوفيد-19 بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.



وبشكل عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح (كوفيد-19) الذي سنتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل يمكنني الحصول على لقاحات مرض كوفيد-19 (COVID-19) إذا كانت لدي حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية؟
يمكنك الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 إذا كانت لديك حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية. لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. ومع ذلك، إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب (طعام، أدوية فموية، مصل، لاتكس)، فقد تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

ما هي مكونات لقاحات كوفيد-19 (COVID-19)؟

لا تحتوي لقاحات فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من حساسية اللاتكس تلقي لقاحات فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) ضد كوفيد-19.

يحتوي لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19 على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه مادة بولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna).

مكونات اللقاحات المضادة لـ كوفيد-19 (COVID-19)

Johnson & Johnson	Moderna	Pfizer-BioNTech / Comirnaty	
اللقاح القائم على نواقل الفيروسات الغدية النوع 26 غير المؤهلة للاستنساخ المؤتلف الذي يعبر عن البروتين الشوكي (SARS-CoV-2 spike)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2).	العنصر النشط
2-هيدروكسي بروبيل-بيتا-سيكلودكسترين (HBCD)	SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر(هكسان-6، 1-ديل) مكرر(2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
بوليسوربات-80	بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	2 [(بولي إيثيلين جلايكول [PEG]] 2000 -، ثنائي تتراديسيل الاسيتاميد ثنائي الأمين	
	1، 2-ديستيروييل-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2-ديستيروييل-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	
	الكوليسترول	الكوليسترول	
مونوهيدرات حامض الستريك، سيترات الصوديوم ثنائي الهيدرات	تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة
إيثانول	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	



كلوريد الصوديوم	لا حاجة إلى مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)
-----------------	------------------	---

ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

كما توجد حساسية تجاه الأدوية أو الطعام، يمكن أن يعاني الأشخاص من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح. تحدث حوالي نصف ردود الفعل التحسسية تجاه اللقاحات في أول 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح، و90% منها تحدث خلال أول 30 دقيقة. معظم ردود الفعل التحسسية للقاح خفيفة، مثل الطفح الجلدي.

يُطلق على رد الفعل التحسسي الشديد الحساسية المفرطة، وهي نادرة جدًا، تحدث لدى واحد من كل مليون شخص بالنسبة لمعظم اللقاحات. تحدث أعراض الحساسية المفرطة دائمًا في غضون 4 ساعات من اللقاح تقريبًا، وتحدث في غضون دقائق في معظم الأحيان. تشمل الأعراض عادة أجزاء متعددة من الجسم: الطفح على الجلد؛ تورم في الفم أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر؛ أو انخفاض ضغط الدم أو فقدان الوعي.

ماذا يحدث إذا كان لدي رد فعل تجاه لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

نظرًا لأن معظم ردود الفعل التحسسية تحدث في غضون الـ 15-30 دقيقة الأولى من تلقي اللقاح، تتم مراقبة جميع المرضى لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة رد الفعل التحسسي. إذا كان لديك تاريخ مرضي من الحساسية المفرطة، فقد تخضع لفترة مراقبة مدتها 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الطاقم الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تلقي اللقاح تشخيص وإدارة ردود الفعل التحسسية وتوفير الأدوية، بما في ذلك الإبينفرين ("Epi-Pen").

من الذي يجب أن يتحدث مع الطبيب قبل تلقي التطعيم؟

قد تكون استشارة الحساسية / علم المناعة مفيدة لك إذا كانت لديك المشكلات التالية:

- تعرّض سابق لحساسية اللقاح مع تفاعلات مثل الحكة، والطفح الجلدي، والبقع الجلدية، والتورم / الوذمة الوعائية، وأزيز الصدر، وضيق التنفس، وضيق الصدر، أو الحساسية المفرطة
- تعرّض سابق من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جلايكول (PEG) أو بولي سوربات، مع تفاعلات مثل الحكة والطفح الجلدي والبقع الجلدية والتورم / الوذمة الوعائية وأزيز الصدر وصعوبة التنفس وضيق الصدر أو الحساسية المفرطة
- رد فعل على جرعة من لقاح كوفيد-19

المرضى الذين يعانون نقص المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. هل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم، من المهم أنك تحصل على اللقاح. فالأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة معرضون بشكل أكبر للإصابة بالعدوى الشديدة، بل والمهددة للحياة ودخول المستشفى بسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19. ويمكن إعطاء لقاحات مرض كوفيد-19 بأمان للأشخاص الذين يعانون نقص المناعة، ما لم يتعرضوا لمشكلات عند تلقي اللقاحات سابقًا. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بلقاحات كوفيد-19، يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتداولة بشأن الحساسية](#).

المرضى الذين يعانون نقص المناعة يشمل المرضى الذين:

- يتم علاجهم حاليًا من السرطان
- قد تلقوا عملية زرع أعضاء صلبة ويتناولوا أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- تلقوا عملية زرع خلايا جذعية خلال العاميين الماضيين أو يتناولوا أدوية لتثبيط جهاز المناعة بعد زراعة الخلايا الجذعية
- تلقوا العلاج بالخلايا التائية ذات مستقبلات المستضدات الوهمية
- لديهم نقص مناعي أولي معتدل أو شديد (بما في ذلك جميع المرضى الذين يتلقون IVIg أو SCIG بسبب نقص المناعة الكامل؛ يمكن تقديم المشورة للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة الأساسي الآخر الذين لا يتلقون IgG المكمل على أساس كل حالة على حدة)
- لديهم حالة متقدمة (تُعرّف عمومًا على أنه عدد CD4 أقل من 200 أو النسبة المئوية من CD4 14 أو أقل) أو عدوى غير معالجة بفيروس نقص المناعة البشرية
- يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات (أي ما يعادل 20 ملليغرامًا أو أكثر من بريدنيزون يوميًا)



- يتناولون أدوية أخرى قد تثبط الاستجابة المناعية (مثل حاصرات نخر الورم أو عوامل بيولوجية أخرى مثبطة للمناعة أو معدلة للمناعة بما في ذلك rituximab و ocrelizumab)

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل معتدل إلى شديد بالحصول على جرعة أولية إضافية من فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، بما في ذلك أولئك الذين تلقوا لقاح جونسن آند جونسن (Johnson & Johnson) لسلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بهم.

هل أمتنع بالحماية نفسها من لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) مثل الأشخاص الذين لا يعانون من نقص المناعة؟ بشكل عام، من المعتاد للأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أن يحصلوا على حماية أقل من اللقاحات من الأشخاص الذين ليس لديهم ضعف في جهاز المناعة. وبالنسبة للمرضى الخاضعين لعمليات الزراعة، يرتبط انخفاض هذه الحماية بأدوية تثبيط المناعة التي تُستعمل بعد الجراحة حيث تعمل هذه الأدوية على تثبيط جهاز المناعة حتى لا يرفض الجسم العضو المتبرع به.

وتكون استجابة الجسم المضاد للقاحات مرض كوفيد-19 عند الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات زرع أعضاء مؤخرًا أضعف من استجابة غيرهم من الأفراد. ولكن تظل لديهم استجابة طفيفة من اللقاحات.

يوصي [مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل معتدل إلى شديد بالحصول على جرعة أولية إضافية من فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، بما في ذلك أولئك الذين تلقوا لقاح وجونسن آند جونسن (Johnson & Johnson) لسلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بهم.

هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟ لا يتعين عليك تغيير الأدوية المثبطة للمناعة إلا إذا طلب منك مقدم الرعاية الخاص بك ذلك.

هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19) إذا كنت قد أجريت زراعة لأحد الأعضاء من قبل؟ نعم، يمكنك الحصول على اللقاح، ويجب عليك تلقيه. فعلى الرغم من أن لقاح كوفيد-19 قد يكون أقل فعالية بالنسبة لك، فهو لا يزال موصى به. لا تزال هناك فائدة كبيرة محتملة لمنع العدوى الحادة والدخول إلى المستشفى إثر العدوى بمرض كوفيد-19.

يمكن أن يساعدك مقدم خدمة الزراعة في تحديد أفضل وقت للحصول على التطعيم ويمكنه إخبارك إذا كنت بحاجة إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد اللقاح.

إذا كنت قد أجريت عملية زراعة أعضاء صلبة، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء الكمامة إذا تلقيت اللقاح؟ يجب أن يستمر المرضى الخاضعون لعمليات الزراعة في تدابير السلامة الخاصة بكوفيد-19 لحماية أنفسهم من الفيروس. ويشمل ذلك ارتداء الكمامات في الأماكن العامة - الداخلية والخارجية (عندما يكون الناس بالقرب منك) - وتطبيق التباعد الاجتماعي.

من المهم حماية نفسك والآخرين من خلال اتخاذ تدابير وقائية ضد كوفيد-19 (COVID-19):

- ابق على اطلاع على لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) الخاصة بك
- ارتدي كمامة مناسبة
- تجنب الازدحام والأماكن سيئة التهوية
- اخضع للفحص لمنع الانتشار للآخرين
- اغسل يديك كثيرًا
- غطّ السعال والعطس
- راقب صحتك يوميًا

لدى مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) المزيد من المعلومات على [موقعهم الإلكتروني](#).

هل يمكنني الحصول على فحص الأجسام المضادة لتحديد مستوى المناعة ضد كوفيد-19 (COVID-19)؟ وفقًا لإرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، لا نوصي بفحص الأجسام المضادة في الوقت الحالي. ما زلنا نختبر أفضل الطرق لتحديد المناعة. لا نعرف ما هو مستوى الأجسام المضادة التي ستوفر الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. بالإضافة إلى ذلك، لا يقيس فحص الأجسام المضادة النوع الآخر من الاستجابة المناعية، والتي نسميها المناعة الخلوية. نأمل الحصول على مزيد من المعلومات قريبًا.



الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا حامل. هل يتعين عليّ الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

تُعد اللقاحات آمنة وجزءًا روتينيًا من الرعاية السابقة للولادة. على سبيل المثال، لا يتم إعطاء لقاح الإنفلونزا في أثناء الحمل فحسب، بل توجد توصيه بإعطائه أيضًا.

استنادًا إلى البيانات التي توضح زيادة احتمالية تعرض الحوامل لخطر الإصابة بأمراض خطيرة مع مرض (COVID-19) والبيانات الحديثة التي تبين أن لقاحات مرض (COVID-19) آمنة وفعالة أثناء الحمل، فقد أوصت أكبر منظمات في أمراض النساء والولادة، وهما الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG) وجمعية طب الأم والجنين (SMFM)، [الآن توصي بضرورة](#) تلقي الأشخاص الحوامل للقاح.

هل اللقاحات آمنة للحوامل؟

مثلما هو الحال مع الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، تمت دراسة لقاحات كوفيد-19 على حيوانات حوامل ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات متعلقة بالخصوبة أو الإنجاب عند التعرض للقاح. لا تحتوي أي من لقاحات كوفيد (COVID) على فيروس حي ولا يمكنها إصابة أي شخص بـ كوفيد بما في ذلك الحوامل أو أطفالهن.

تم نشر العديد من الدراسات على الحوامل، ولا تزال مراقبة سلامة لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل مستمرة. تلقى أكثر من 100,000 من الحوامل اللقاح في الولايات المتحدة منذ كانون الأول / ديسمبر 2020 وحتى الآن، أفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأنه لا توجد مخاوف تتعلق بالسلامة، بما في ذلك العقم أو الإجهاض أو العيوب الخلقية أو الولادة المبكرة.

ومع ذلك، كان هناك المزيد من حالات نادرة من الجلطة الدموية في المرضى الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 نوع جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson). لذلك في 16 كانون الأول / ديسمبر 2021، قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث إرشاداتها ويلاحظ أن لقاح فايزر (Pfizer) أو لقاح موديرنا (Moderna) مفضلان على لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson).

[يرجى قراءة المزيد عن اعتبارات تلقي اللقاح الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\).](#)

إذا قررت الحصول على اللقاح أثناء الحمل، هل بهم متى أتلقى التطعيم؟

يوصى بشدة بتلقي لقاح كوفيد (COVID) قبل الحمل أو في أقرب وقت ممكن أثناء الحمل نظرًا لخطر الإصابة بمرض شديد من كوفيد (COVID).

بلغني أن بعض الأشخاص تعرضوا للإصابة بحالات ردود فعل بعد الحصول على اللقاح. فهل تمثل هذه خطورة في أثناء الحمل؟ تُعد الأعراض، وتتضمن الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والتعب والصداع، من الآثار الجانبية الشائعة للقاحات مرض كوفيد-19 الثلاثة. تخفي معظم الآثار الجانبية الخفيفة في خلال يوم أو يومين ولا يُعتقد بأنها تمثل خطورة. إذا كنت قلقة بخصوص التأثيرات الجانبية من اللقاح وحملك، فتحدثي إلى طبيبك النساء والتوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.

هل هناك مخاوف بخصوص الآثار الجانبية للقاح يانسن (Janssen) جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) أثناء الحمل؟

كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من الجلط الدموي يُسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson). وعلى الرغم من أن ظهور هذا العرض نادر جدًا، تبين أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و49 عامًا. قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث إرشاداتها ويلاحظ أن لقاح فايزر (Pfizer) أو لقاح موديرنا (Moderna) مفضلان على لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson).

الأفراد الذين تلقوا لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) خلال الـ (21) يومًا الماضية، ممن يعانون صداعًا شديدًا أو ألمًا في البطن أو ألمًا في الساق أو ضيقًا في التنفس يجب خضوعهم للتقييم الفوري.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية \(FDA\)](#).

إذا قررت الحصول على التطعيم أثناء الحمل، فهل سيحمي هذا اللقاح طفلي أيضًا من كوفيد-19 (COVID-19)؟



نعم! أظهرت الدراسات الحديثة التي أجريت على الحوامل اللواتي تلقين لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل انتقال المناعة إلى الطفل. فقد توفر هذه المناعة الحماية لطفلك من كوفيد-19.

أنا أقوم بالرضاعة الطبيعية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟
يتم إعطاء لقاحات كوفيد-19 حاليًا للمرضعات. ولا يُعتقد أن هناك خطر على الأطفال الذين يرضعون طبيعيًا من تلقي الأم للقاحات كوفيد-19. وبالرغم من ذلك، فإن أي لقاح يختلط بحليب الأم سرعان ما تبطل فعاليته عند هضم الحليب.

بالإضافة إلى ذلك، أظهرت بعض الدراسات الحديثة أنه يمكن أن تنتقل بعض خلايا مناعتك ضد كوفيد-19 إلى رضيعك من خلال حليب الثدي بعد أن تحصل على اللقاح. وتوصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعية بأن تحصل جميع المرضعات على لقاح كوفيد-19.

إذا كنت قد تلقيت لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)؟ ماذا لو أصبحت حاملاً في الفترة بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية؟

عقدت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة من الخبراء، وقد أوصت هذه اللجنة باستكمال دورة اللقاح بمجرد بدئها للوصول إلى المناعة الأكثر فعالية وفي الوقت المناسب.

أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح الآن أم الانتظار؟
نعم! هذا هو الوقت الأمثل للحصول على التطعيم. لا يُعتقد بأن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على خصوبتك في المستقبل. إن الحصول على اللقاح قبل أن تصبحي حاملاً قد يساعد على وقايتك من الإصابة بـ كوفيد-19 أثناء الحمل. ويمكن أيضاً أن يجنبك الاضطرار إلى الحصول على اللقاح في أثناء الحمل.

هل يؤثر اللقاح على فترات الدورة الشهرية؟

يمكن أن يؤثر الإجهاد والتغيرات في الوزن والتمارين الرياضية والتغيرات الرئيسية الأخرى في نمط الحياة على الدورة الشهرية. كل هذه التغيرات شائعة خلال جائحة كوفيد-19. أظهرت الدراسات أيضاً أن بعض النساء المصابات بـ كوفيد-19 قد تعرضن لتغيرات في مدة دورات الحيض وتدفقها.

في الآونة الأخيرة، أبلغ بعض الأشخاص عن تغيرات في الفترة بعد تلقي لقاح كوفيد-19. أبلغ الناس عن تغيرات في المدة والتدفق والأعراض مثل الألم. تقوم المعاهد الوطنية للصحة بتمويل الدراسات لفهم هذه التغيرات بشكل أفضل.

هذا لا يعني أن هناك أي صلة بالإجهاد. توجد الآن بيانات من العديد من النساء اللواتي تم تطعيمهن مما يشير إلى عدم وجود خطر متزايد لفقدان الحمل.

هل سيؤثر اللقاح على فرص حملي في المستقبل؟

لم تظهر الدراسات التي أجريت على حيوانات التزاوج أي دليل على أن لقاحات كوفيد (COVID) تؤثر على الخصوبة. لا تظهر بيانات المتابعة من الأفراد الذين تم تطعيمهم في سن الإنجاب وكذلك الدراسات التي أجريت على المرضى قبل التطعيم وبعده أي دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تسبب مشاكل في الخصوبة (مشاكل في محاولة الحمل) لدى النساء أو الرجال.

إذا أكملت سلسلة اللقاحات الأولية الخاصة بي. هل أحتاج إلى جرعة معززة قبل الحمل أو أثناء الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية؟
نعم. [توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) بأن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 18 عاماً أو أكبر على جرعة معززة. لقد ثبت أن الجرعة المعززة توفر حماية أقوى ضد الأمراض الشديدة من متغيرات كوفيد (COVID). ستساعد هذه المناعة الإضافية على حمايتك وحماية طفلك.

الأطفال

هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقى المرضى الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر فما فوق لقاح كوفيد-19. تمت الموافقة على لقاحي فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) والتوصية بهما للمرضى في هذه الفئة العمرية.



الأطفال اكبر من 6 شهور يحتاجون إلى موافقة مُوقَّعة من أحد الوالدين لتلقي اللقاح بمستشفى Mass General Brigham. المرضى الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكثر لا يحتاجون إلى وثيقة موافقة لأن لقاح فايزر (Pfizer) تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). ومع ذلك، يجب أن يكون لدى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عامًا وثيقة موافقة مكتملة لتلقي الجرعة المعززة.

ما هو جدول التطعيم للأطفال والمراهقين؟

بالنسبة لمعظم الأطفال:

- **لقاح فايزر كوفيد-19** للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات: السلسلة الأولية هي 3 جرعات. أول جرعتين تفصل بينهما 3 أسابيع. الجرعة الثالثة بعد شهرين على الأقل من الجرعة الثانية.
- **لقاح فايزر (Pfizer) ضد كوفيد-19** للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 17 عامًا: السلسلة الأولية هي جرعتان. الجرعات تفصل بينها مدة 3 أسابيع.
- **لقاح موديرنا (Moderna) ضد كوفيد-19** للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 17 عامًا: السلسلة الأولية هي جرعتان. الجرعات تفصل بينها مدة 4 أسابيع.

للأطفال الذين يعانون من نقص المناعة: قد يختلف جدول اللقاحات. يرجى الاطلاع على موقع CDC للحصول على التفاصيل.

لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أداة وجدول لقاح يمكن أن يساعدك على فهم كيف يمكن لطفلك البقاء على اطلاع دائم على لقاحات كوفيد-19. يمكنك أيضًا أن تسأل طبيب الأطفال الخاص بطفلك.

هل يمكن لطفلي الحصول على الجرعة المعززة؟

الأطفال والمراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 17 عامًا مؤهلون للحصول على جرعة معززة بعد 5 أشهر من الجرعة الثانية من لقاح فايزر (Pfizer). راجع موقع CDC الإلكتروني لمزيد من المعلومات حول جداول اللقاحات والجداول الزمنية.

كيف أحدد موعدًا لطفلي؟

في ولاية ماساتشوستس، يمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني Mass.gov لمعرفة مواعيد تلقي اللقاح بالقرب منك، أو الاتصال بالرقم 1-800-438829. أما بالنسبة لولاية نيو هامبشير، فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني Vaccines.nh.gov للبحث عن موقع للتطعيم بالقرب منك. أو يمكنك البحث في الموقع الإلكتروني vaccines.gov، أو إرسال رسالة نصية تتضمن رمزك البريدي برسالة نصية إلى الرقم 438829 أو الاتصال بالرقم 1-800-232-0233 لإيجاد موقع.

لدينا أيضًا حافلات مجتمعية تقدم لقاحات كوفيد-19 مجانًا في أيام وأوقات محددة؛ لا حاجة إلى موعد. يرجى الاطلاع على الجدول الزمني للوقت الذي سنكون فيه في منطقتك.

ما هو اللقاح الذي يجب أن يحصل عليه طفلي: فايزر (Pfizer) أم موديرنا (Moderna)؟

يجب تطعيم الأطفال بأي لقاح متوفر. إذا كانت لديك أسئلة، فيرجى الاتصال بمكتب طبيب الأطفال الخاص بطفلك.

هل وثيقة الموافقة مطلوب للقاصر لتلقي لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم. يجب أن يكون لدى أي شخص يبلغ من العمر 6 شهور إلى 15 عامًا وثيقة موافقة خطية مكتملة وموقعة من قبل أحد الوالدين / الوصي قبل تلقي لقاح كوفيد (COVID). قم بتنزيل وثيقة الموافقة.

لا يمكننا قبول الموافقة الشفوية عبر الهاتف. يجب توقيع وثيقة الموافقة من قبل الوالد / الوصي. وثيقة موافقة واحدة كافية لموعدَي اللقاح.

لا يحتاج المرضى الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا إلى موافقة لأن لقاح فايزر (Pfizer) تمت الموافقة عليه من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). ومع ذلك، يجب أن يكون لدى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عامًا وثيقة موافقة مكتملة لتلقي الجرعة المعززة.

سيبلغ طفلي 12 عامًا بين الجرعة الأولى والثانية من لقاح كوفيد-19 (COVID-19). ما جرعات فايزر (Pfizer) ضد كوفيد-19

(COVID-19) التي سَتُعطى لطفلي؟



بالنسبة للجرعة الأولى لطفلك، سيحصل على الجرعة التي تُعطى للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 - 11 عامًا (10 ميكروغرام). بالنسبة للجرعة الثانية، تسمح مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للوالد / ولي الأمر بالاختيار. ومع ذلك، فإن إرشادات Mass General Brigham هي إعطاء الجرعة التي تُعطى للذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا للجرعة الثانية (30 ميكروغرامًا).

هل يمكن لطفلي الإصابة بكوفيد-19 (COVID-19) من اللقاح؟

لا. لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) لا يحتويان على الفيروس الكامل أو الحي، وبالتالي لا يمكن أن يتسبب في إصابة أي شخص بـ كوفيد-19.

كيف نعرف أن اللقاحات تعمل؟

يعمل لقاحا فايزر (Pfizer) و موديرنا (Moderna) بشكل جيد للوقاية من الأمراض الشديدة والوفاة من كوفيد-19. وجد العلماء أن كل لقاح للأطفال يعمل تمامًا مثل اللقاح المستخدم في البالغين. أنتج كلا اللقاحين استجابات أضعاف مماثلة في الأطفال دون سن الخامسة كما هو الحال في الشباب. كلا اللقاحين يقللان من خطر إصابة طفلك بمضاعفات خطيرة من المرض.

إذا كان طفلي مصابًا بالفعل بـ كوفيد-19 (COVID-19)، فهل يجب تطعيمه؟

نعم. يجب تطعيم الأطفال الذين أصيبوا بالفعل بـ كوفيد-19. الأشخاص الذين يتلقون اللقاح بعد الإصابة بـ كوفيد-19 لديهم مستويات أعلى من الأجسام المضادة. يوفر التطعيم بعد المرض حماية أفضل من الحماية من المرض وحده.

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للقاح فايزر للأطفال في الدراسة؟

كان التأثيرات الجانبية الأكثر شيوعًا هو الألم في موقع الحقن. كانت الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من دراسة لقاح شركة فايزر (Pfizer) هي التعب والصداع والقشعريرة والحمى والأوجاع. مثل البالغين والأطفال الأكبر سنًا، تحدث هذه التفاعلات بشكل متكرر بعد الجرعة الثانية.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة.](#)

هل يسبب لقاح كوفيد-19 (COVID-19) نوع mRNA التهاب قلبي (التهاب عضلة القلب) عند الأطفال؟

تم الإبلاغ عن التهاب عضلة القلب باعتباره عرضًا جانبيًا نادرًا جدًا (حوالي 1 من كل 20000 شخص) بعد الجرعة الثانية، معظمها عند الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 29 عامًا. خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب من اللقاح أقل بكثير من الإصابة بالتهاب عضلة القلب من كوفيد-19. التهاب عضلة القلب بعد التطعيم هو أيضًا أكثر اعتدالًا منه بعد الإصابة بـ كوفيد-19.

في الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 11 عامًا والذين تلقوا لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna)، لم تكن هناك حالات التهاب عضلة القلب. في الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين أصيبوا بالتهاب عضلة القلب من اللقاح، كانت الحالات خفيفة وتحسنت بسرعة. يُقارن هذا بحوالي 75% (حوالي 3 من كل 4) أطفال أصيبوا بالتهاب عضلة القلب و MIS-C من كوفيد-19، حيث كانت حالاتهم شديدة وذات تأثيرات طويلة المدى.

لماذا يجب أن أفكر في تلقيح طفلي عندما لا يصاب الأطفال عادة بمرض شديد من كوفيد-19 (COVID-19)؟

من المهم جدًا أن يتم تطعيم الأطفال. تطعيم الأطفال سيحميهم وأسرهم ومجتمعهم. على الرغم من أن الأطفال أقل عرضة للإصابة بأمراض خطيرة من الفئات العمرية الأخرى، إلا أنه لا يزال من الممكن أن يجعل الأطفال مرضى للغاية. يمكن أن تؤدي حالات كوفيد-19 عند الأطفال إلى دخول المستشفى، ومتلازمات التهابية، ومضاعفات طويلة الأمد مثل "كوفيد طويل الأمد". لقد مات الأطفال بسبب كوفيد-19، حتى أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة. تسبب كوفيد-19 في وفيات الأطفال من جميع الأعمار أكثر من جميع الأمراض الأخرى التي يمكن الوقاية منها حاليًا باللقاحات مجتمعة. كوفيد السبب الرئيسي الخامس للوفاة بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 1 و 4 سنوات.

المرضى المصابون بالسرطان

أنا مُصاب بالسرطان. هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19)؟

نعم. أوضحت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض كوفيد-19 طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقًا.



هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجًا للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟
إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.

إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "النجاة" في رحلتهم العلاجية.

هل ستتعارض اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟
لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

المرضى الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 (COVID-19) خارج الولايات المتحدة

هل أحتاج إلى الحصول على لقاح كوفيد-19 (COVID-19) مرة أخرى إذا تلقيته خارج الولايات المتحدة؟
تقول مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص يعتبرون مُطعمين بالكامل إذا تلقوا جميع الجرعات الموصى بها من لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) المصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO). وهذا يشمل أولئك الذين خلطوا وطابقوا لقاحين مختلفين وافقت عليهما منظمة الصحة العالمية.

- قائمة منظمة الصحة العالمية (WHO) لقاحات كوفيد-19 للاستخدام في حالات الطوارئ اعتبارًا من 13 شباط / فبراير 2022:
- لقاح Pfizer-BioNTech COVID-19 (على سبيل المثال، BNT162b2، COMIRNATY، Tozinameran)
 - لقاح AstraZeneca-Oxford COVID-19 (على سبيل المثال، ChAdOx1-SJ (المؤتلف))، AZD1222، (Vaxzevria)
 - معهد مصل الهند (Covishield، Covovax)
 - لقاح Janssen (Johnson & Johnson) COVID-19 (على سبيل المثال، Ad26.COV2.S)
 - لقاح موديرنا COVID-19 (على سبيل المثال، mRNA 1273، Takeda، Spikevax)
 - لقاح COVID-19 معهد بكين للمنتجات البيولوجية (BIBP)
 - لقاح Sinovac-CoronaVac COVID-19
 - لقاح Bharat Biotech International COVID-19 (على سبيل المثال، BBV152، COVAXIN)
 - لقاح Novavax (على سبيل المثال NVX-CoV2373 / Nuvaxovid)

الأشخاص الذين:

- اكملوا سلسلة لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) المرخصة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) (جونسن أند جونسن (Johnson & Johnson)، موديرنا (Moderna)، فايزر (Pfizer)): الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد يجب أن يتلقوا جرعة أولية إضافية كما هو موضح في [موقع CDC الإلكتروني](#). يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على [جرعة معززة](#).
- اكملوا سلسلة لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) المرخصة للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية، ولكن ليس من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد الذين تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا وما فوق جرعة أولية إضافية من لقاح mRNA بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الأخيرة وجرعة تقوية mRNA بعد 3 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على جرعة معززة من لقاح mRNA بعد 5 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية.
- اكملوا سلسلة لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) عن طريق خلط اللقاحات المصرح بها من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA) (جونسن أند جونسن (Johnson & Johnson)، موديرنا (Moderna)، فايزر (Pfizer)) و اللقاحات المرخصة للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية ولكن ليس من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد الذين تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا



- وما فوق جرعة أولية إضافية من لقاح mRNA بعد 28 يومًا على الأقل من آخر جرعة وجرعة معززة لـ mRNA بعد 3 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على جرعة معززة من الرنا المرسال بعد 5 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية.
- **تلقوا الجرعة الأولى فقط من لقاح فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna):** يجب أن تتلقى الجرعة الثانية في أقرب وقت ممكن من الوقت الموصى به، ولكن لا تحتاج إلى إعادة تشغيل سلسلة اللقاح. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الثانية كما هو موضح في [موقع CDC الإلكتروني](#). يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على جرعة معززة بعد 5 أشهر من الجرعة الثانية.
- **تلقوا فقط الجرعة الأولى من سلسلة لقاح كوفيد-19 (COVID-19) المصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية، ولكن ليس من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA):** يجب إكمال سلسلة اللقاح الأولية عن طريق تلقي جرعة واحدة من لقاح mRNA بعد 28 يومًا على الأقل من آخر جرعة. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد الذين تتراوح أعمارهم بين 12 عامًا وما فوق جرعة أولية إضافية من لقاح mRNA بعد 28 يومًا على الأقل من الجرعة الثانية و mRNA المعزز بعد 3 أشهر على الأقل من آخر جرعة أولية. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على جرعة معززة من لقاح mRNA بعد 5 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية.
- **تلقوا لقاحات كوفيد-19 (COVID-19) غير المصرح بها للاستخدام في حالات الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO):** يجب إكمال سلسلة اللقاحات الأولية بلقاح كوفيد-19 المعتمد / المصرح به من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA): (أي جرعتين من فايزر (Pfizer) أو موديرنا (Moderna) أو جرعة واحدة جونسون آند جونسون (Johnson & Johnson)) بعد 28 يومًا على الأقل من آخر جرعة. يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة بشكل معتدل أو شديد جرعة أولية إضافية كما هو موضح في موقع مركز مكافحة الأمراض و الوقاية منها (CDC) الإلكتروني. يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر على جرعة معززة من mRNA بعد 5 أشهر على الأقل من إكمال السلسلة الأولية.

راجع الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض و الوقاية منها (CDC) للحصول على إرشادات إضافية.

مصادر أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- مزايا الحصول على لقاح مرض كوفيد-19 (COVID-19) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- لقاح مرض (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Pfizer-BioNTech) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح (Moderna) لمرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لمرض (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration): لقاح من (Johnson & Johnson) (Janssen) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمستشفى (Mass General Brigham) الخاص بمرض (COVID-19) - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

