

لقاح كوفيد-19

اكتشف أين يمكنك الحصول على لقاح كوفيد-19 في مؤسسة Mass General Brigham وفي منشآت المجتمع.

توجيهات لقاح كوفيد-19 المحدث

إن تلقي اللقاح **أفضل طريقة للوقاية من المرض** وتقليل خطر الإصابة بالأمراض الحادة ودخول المستشفى. وعندما تتلقى اللقاح فإنك تحمي الأشخاص من حولك أيضًا، بما في ذلك المعرضون لمخاطر أكبر للإصابة بمضاعفات الأمراض التنفسية.

توصي **إدارة الصحة العامة (DPH) في Massachusetts** بما يلي فيما يتعلق بلقاح كوفيد-19 لعام 2025-2026:

o البالغون

- ينبغي أن يتلقى البالغون الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكثر جرعتين يفصل بينهما 6 أشهر
- البالغون الذين تتراوح أعمارهم من 19 إلى 64 عامًا ويعانون حالات طبية تعرضهم لخطر أكبر للإصابة بكوفيد-19 أو الذين يخالطون في المنزل أشخاصًا معرضين لخطر أكبر للإصابة ينبغي أن يتلقوا جرعة واحدة
- **البالغون المصابون بنقص المناعة** ينبغي أن يتلقوا جرعتين يفصل بينهما 6 أشهر
- ينبغي أن تتلقى الحوامل أو من يفكرن في الحمل أو الحوامل حديثًا أو المرضعات جرعة واحدة
- يمكن للبالغين الأصحاء من سن 19 إلى 64 عامًا تلقي جرعة واحدة

o الأطفال

- ينبغي أن يتلقى جميع الأطفال **من سن 6 أشهر إلى 23 شهرًا** لقاح كوفيد-19
- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عامين إلى 18 عامًا ويعانون حالات طبية تعرضهم لخطر أكبر للإصابة بكوفيد-19 أو الذين يخالطون في المنزل أشخاصًا معرضين لخطر أكبر للإصابة ينبغي أن يتلقوا جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19
- ينبغي أن يتلقى الأطفال الأصحاء من سن عامين إلى 18 عامًا الذين لم يسبق لهم التطعيم جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19
- يمكن للأطفال الأصحاء من سن عامين إلى 18 عامًا الذين لا يندرجون ضمن الفئات المذكورة أعلاه تلقي جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19

هذا التوجيه يعني أن كل شخص عمره 6 أشهر فأكثر **يمكنه** تلقي لقاح كوفيد. بالنسبة لبعض الأشخاص، تكون التوصية بتلقي اللقاح أشد بناءً على العمر وعوامل الخطر.

إننا نشجع المرضى على التواصل مع الصيدليات المحلية للحصول على اللقاح. تقدم هذه الصيدليات نفس اللقاحات الموجودة في عياداتنا. لا يجوز للصيدليات المحلية إعطاء التطعيمات للرضع والأطفال الصغار. لذا، يُرجى التواصل مع عيادة طبيب الأطفال الخاص بطفلك إذا واجهت أي مشكلة. ستقدم العديد من عيادات الرعاية الأولية والمتخصصة في نظام Mass General Brigham لقاحات كوفيد-19 خلال زيارات العيادة المجدولة بانتظام. لا توفر معظم عياداتنا مواعيد مخصصة للقاحات فقط.

هل ينبغي أن تكون جرعة اللقاح المحدث التي أتلقاها من نفس الشركة المصنعة/العلامة التجارية التي تلقيتها في البداية، أم يمكنني "الخلط والتوفيق" بين اللقاحات المختلفة؟

تسمح توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للبالغين في سن 18 عامًا فأكثر بتلقي جرعة لقاح محدث يختلف عن اللقاح الأصلي الذي تلقوه.

لقد أصبت بكوفيد-19 بالفعل. هل ينبغي أن أحصل على اللقاح؟

نعم، ينبغي مع ذلك أن تتلقى اللقاح إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 وتعافيت منه. إذا أصبت بكوفيد-19 مؤخرًا، يفضل أن تضع في اعتبارك تأخير جرعة اللقاح التالية حتى مرور 3 أشهر بعد:

- تاريخ بدء الأعراض.
- حصولك على نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد لأول مرة، إذا لم تكن قد أصبت بأي أعراض.

إذا كنت لديك أسئلة، يُرجى طرحها على طبيبك. [لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.](#)

لقاحات كوفيد-19 من Moderna و Pfizer من نوع لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). ماذا يعني ذلك؟

رغم أن لقاحات mRNA نوع جديد من اللقاح، فقد قام الباحثون بدراساتها والعمل عليها سنوات عديدة. لا تحتوي هذه اللقاحات على الفيروس الحي ولا يمكن أن تسبب كوفيد-19. بدلاً من ذلك، تعطي خلايانا توجيهات بشأن كيفية صنع بروتينات كوفيد-19 الموجودة على الطبقة الخارجية لفيروس كورونا. يستطيع جهاز المناعة بعد ذلك إنتاج أجسام مضادة لهذه البروتينات وبالتالي حمايتنا من الإصابة بكوفيد-19. لا يدخل حمض mRNA من اللقاح في نواة خلايا الجسم أبدًا ولا يدخل في حمضنا النووي.

[توفر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مزيدًا من المعلومات بشأن لقاحات mRNA <](#)

كيف يعمل لقاح Novavax؟

لقاح Novavax هو أحد لقاحات وحدات البروتين الفرعية. تحتوي هذه اللقاحات على بروتينات الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 (تُسمى البروتينات الشوكية). ويحتوي اللقاح على مكون آخر يساعد جهاز المناعة على الاستجابة للبروتين الشوكي في المستقبل. عندما يعرف جهاز المناعة كيفية الاستجابة للبروتين الشوكي، يمكنه أن يستجيب بسرعة للبروتين الشوكي للفيروس الفعلي ويحمي الناس من كوفيد-19. ابتُكر هذا النوع من اللقاحات منذ 30 عامًا وكان يُستخدم لعلاج التهاب الكبد الوبائي ب والسعال الديكي.

[توفر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مزيدًا من المعلومات بشأن لقاحات وحدات البروتين الفرعية <](#)

الحساسية

هل تسبب لقاحات كوفيد-19 تفاعلات حساسية؟

لقد وردت بعض التقارير عن إصابة أشخاص بتفاعلات حساسية بعد تلقي اللقاح. أصيب عدد صغير من الأشخاص بتفاعل حساسية شديد يُسمى التأق. وبناءً على هذا، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بضرورة عدم إعطاء اللقاح إلى الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بتفاعل التأق تجاه أيٍّ من مكونات لقاح كوفيد-19 هذا. يمكن إعطاء اللقاح بشكل آمن للأشخاص المصابين بحالات أخرى من حساسية الطعام أو الدواء.

وبشكل عام، يمكن لمعظم المرضى المصابين بالحساسية تجاه أحد اللقاحات تلقي اللقاحات الأخرى بشكل آمن. إذا كان لديك تاريخ من الإصابة بتفاعلات الحساسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات عن طريق الحقن أو أي مكون في لقاح كوفيد-19، ينبغي أن تتحدث مع مقدم رعايتك الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كنت تتابع حالتك مع أحدهم). يمكن أن يساعدك مقدم الرعاية على تحديد ما إذا كان تلقي اللقاح آمنًا أو لا.

[اقرأ المزيد بشأن الآثار الجانبية المحتملة <](#)

هل يمكنني تلقي لقاحات كوفيد-19 إذا كنت أعاني حساسية طعام أو حساسية دوائية؟

يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 إذا كنت مصابًا بحساسية طعام أو حساسية دوائية. لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 من Moderna و Pfizer و Novavax على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس.

مَن الذي ينبغي أن يتحدث إلى طبيب قبل تلقي اللقاح؟

قد يكون من المفيد استشارة أخصائي الحساسية/المناعة إذا كان لديك أي من المشكلات التالية:

- تاريخ سابق من الإصابة بحساسية تجاه اللقاح مع تفاعلات مثل الحكة أو الطفح الجلدي أو الشرى أو التورم/الوذمة الوعائية أو الأزيز أو ضيق التنفس أو ضيق الصدر أو التأق
- تاريخ من الإصابة بالحساسية تجاه بولي إيثيلين غليكول (PEG) أو البولي سوريبات، مع تفاعلات مثل الحكة أو الطفح الجلدي أو الشرى أو التورم/الوذمة الوعائية أو الأزيز أو ضيق التنفس أو ضيق الصدر أو التأق
- حدوث تفاعل تجاه جرعة من لقاح كوفيد-19

الحمل والرضاعة الطبيعية والخصوبة

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وأطباء الأطفال وأطباء النساء والتوليد (OB/GYN) لدينا بإعطاء لقاح كوفيد-19 للحوامل أو السيدات اللاتي يخططن للحمل أو يرضعن أطفالهن طبيعيًا. [يُرجى الاطلاع على التوصيات الكاملة هنا.](#)

الأطفال

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بإعطاء لقاح كوفيد-19 المحدث إلى الأطفال البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر. لقاحات Moderna و Pfizer معتمدة ويوصى بها للمرضى في هذه الفئة العمرية.

[يُرجى الاطلاع على التفاصيل الكامل في الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.](#) إذا كانت لديك أسئلة بشأن لقاحات طفلك، يُرجى التواصل مع عيادة طبيب الأطفال الذي يتابع حالته.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- [فوائد تلقي لقاح كوفيد-19](#)
- [لقاح كوفيد-19 في Massachusetts](#)
- [لقاح كوفيد-19 في New Hampshire](#)
- [إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح كوفيد-19 من Pfizer-BioNTech](#)
- [إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح كوفيد-19 من Moderna](#)
- [لقاح كوفيد-19 من Novavax](#)
- [فهم لقاحات mRNA لكوفيد-19](#)
- [اختبارات كوفيد-19 | Mass General Brigham](#)

تاريخ التحديث 15 أكتوبر 2025