

لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 في Mass General Brigham

يحميك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بالإنفلونزا ويمكن أن يقلل أيضًا من خطر الإصابة بمضاعفات الإنفلونزا. ونوصيك أيضًا بالبقاء على اطلاع دائم بأخر المستجدات بشأن لقاحات كوفيد-19 الخاصة بك.

لماذا يعد لقاح الإنفلونزا مهمًا؟

إن لقاح الإنفلونزا يقلل من احتمالية إصابتك بالإنفلونزا. قد لا يمنعك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بالإنفلونزا تمامًا. لكن الحصول على لقاح الإنفلونزا يقلل من خطر الإصابة بالعدوى، والمرض الشديد، والوفاة، والاستشفاء.

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) بضرورة حصول كل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر أو أكثر على لقاح الإنفلونزا. هناك أنواع مختلفة من لقاحات الإنفلونزا. بعض لقاحات الإنفلونزا مخصصة للأشخاص الذين يبلغون 65 عامًا أو أكثر. إذا كان عمرك 65 عامًا أو أكثر، فيجب عليك الحصول على هذه اللقاحات، إذا كانت متاحة.

كم تكلفة لقاح الإنفلونزا؟

- تغطي معظم شركات التأمين الصحي لقاحات الإنفلونزا دون فرض أي رسوم مشاركة في السداد أو مشاركة في التأمين. ولكن قد يطلبون منك تلقي اللقاح في مكان محدد. تأكد من التحقق من متطلبات شركة التأمين الخاصة بك.
- إذا لم يكن لديك تأمين، يرجى الاتصال بالعيادة التي ستحصل فيها على لقاح الإنفلونزا للتحدث عن التكلفة.

هل أحتاج أيضًا إلى الحصول على لقاح كوفيد-19 المحدث؟

نحن نشجعكم على الحصول على لقاح كوفيد-19 المحدث لعام 2024-2025. سيعمل اللقاح المحدث على حمايتك من أحدث المتغيرات الفيروسية. يمكنك معرفة المزيد من المعلومات حول اللقاح المحدث من خلال قراءة [أسئلتنا المتكررة حول لقاح كوفيد-19](#).

هل يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19 معًا؟

يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا في أي وقت حتى لو كنت قد تلقيت لقاح كوفيد مؤخرًا. يمكنك حتى الحصول على اللقاحين في نفس اليوم.

هل من الممكن أن أصاب بالإنفلونزا من خلال لقاح الإنفلونزا؟

لا يمكن للقاح الإنفلونزا أن يسبب الإنفلونزا. تحتوي لقاحات الإنفلونزا إما على فيروس الإنفلونزا الغير نشط (المقتول) أو على أجزاء من الفيروس.

أنا لا أمرض. لماذا أحتاج إلى لقاح الإنفلونزا؟

عندما تحصل على لقاح الإنفلونزا، فإنك لا تحمي نفسك فحسب. إنك تحمي الجميع من خلال منع انتشار الإنفلونزا، وهذا يشمل مرضانا وعائلتك وأصدقائك ومجتمعك. الجميع معرضون لخطر الإصابة بالمرض؛ وتقدر مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الإنفلونزا تسببت في إصابة ما بين 9.3 مليون و 41 مليون شخص، و 100 ألف إلى 710 ألف حالة دخول إلى المستشفى، و 4900 إلى 51 ألف حالة وفاة كل عام بين عامي 2010 و 2023.

لماذا يجب عليّ الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام؟

تتلاشى الحماية التي يوفرها لقاح الإنفلونزا. بالإضافة إلى ذلك، تتغير سلالات فيروس الإنفلونزا المنتشرة من عام إلى آخر، لذا فأنت بحاجة إلى لقاح الإنفلونزا المحدث كل خريف.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الإنفلونزا ولقاح الإنفلونزا على موقع [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) الإلكتروني <

أين يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا أو كوفيد-19؟

هناك العديد من الأماكن التي يمكنك الحصول فيها على لقاح الإنفلونزا أو لقاح كوفيد-19 المحدث. ينبغي عليك الحصول على لقاح الإنفلونزا في المكان الأكثر ملاءمة لك.

يرجى ملاحظة: قد تقدم بعض الأماكن لقاح الإنفلونزا فقط للمرضى في أعمار معينة أو قد لا تتوفر اللقاحات للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر.

الصيدلية المحلية:

قم بزيارة إحدى الصيدليات المحلية للحصول على لقاح الإنفلونزا أو كوفيد-19. لا يجوز للصيدليات المحلية إعطاء هذا الدواء للأطفال الرضع والأطفال الصغار. يرجى الاتصال بمكتب طبيب الأطفال الخاص بطفلك إذا كنت تواجه أي مشكلة.

للعثور على صيدلية محلية للحصول على لقاحات الإنفلونزا أو الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) أو كوفيد-19، يمكنك الذهاب إلى [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) أو الاتصال على الرقم 1-800-232-0233.

مكتب مقدم الرعاية الأولية

ستقدم العديد من مكاتب الرعاية الأولية والمكاتب المتخصصة عبر Mass General Brigham أيضًا لقاحات الإنفلونزا و كوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) في زيارات العيادات المجدولة بانتظام. معظم عياداتنا لا تقوم بتحديد مواعيد خاصة باللقاحات فقط.