

لقاحات الإنفلونزا وجرعات لقاح كوفيد-19 المعززة في Mass General Brigham

يحميك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بالإنفلونزا ويمكن أن يقلل أيضًا من خطر الإصابة بمضاعفات الإنفلونزا. نوصيك أيضًا بالبقاء على اطلاع دائم على جرعات كوفيد-19 المعززة، بما في ذلك جرعات لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة إذا كنت مؤهلاً.

لماذا لقاح الإنفلونزا مهم؟

يقلل لقاح الإنفلونزا من احتمالية إصابتك بالإنفلونزا. قد لا يمنعك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بالإنفلونزا تمامًا. لكن الحصول على لقاح الإنفلونزا يقلل من خطر العدوى والمرض الشديد والوفاة ودخول المستشفى.

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) بأن يحصل كل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر فما فوق على لقاح الإنفلونزا. هناك أنواع مختلفة من لقاحات الإنفلونزا. بعض لقاحات الإنفلونزا مخصصة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا. إذا كان عمرك 65 عامًا وما فوق، يجب أن تحصل على هذه اللقاحات إذا كانت متوفرة.

تتطلب إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس لقاح الإنفلونزا لجميع الطلاب الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكثر والذين يذهبون إلى مدارس رعاية الأطفال ومرحلة ما قبل المدرسة و K-12 في ماساتشوستس. بالإضافة إلى ذلك، يلتحق الطلاب الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا بمدارس ما بعد الثانوية، مع استثناءات محدودة.

كم يكلف لقاح الإنفلونزا؟

- يتعين على شركات التأمين الصحي تغطية لقاحات الإنفلونزا دون دفع مبلغ مشترك أو تأمين مشترك. لكنهم قد يطلبون منك تلقي اللقاح في مكان معين. تأكد من التحقق من متطلبات شركة التأمين الخاصة بك.
- إذا لم يكن لديك تأمين، يرجى الاتصال بالعيادة حيث ستحصل على لقاح الإنفلونزا للتحدث عن التكلفة.

هل أحتاج أيضًا إلى الحصول على جرعة لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة؟

بالإضافة إلى الحصول على لقاح الإنفلونزا، نشجعك على [البقاء على اطلاع دائم](#) بالتطعيم ضد كوفيد-19 بما في ذلك جرعات لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة إذا كنت مؤهلاً. سوف تحميك جرعة اللقاح المعززة المحدثة من سلالة كوفيد-19 الأصلية ومتحور أوميكرون. اعثر على مزيد من المعلومات حول جرعة اللقاح المعززة المحدثة في [الأسئلة الشائعة الخاصة بلقاح كوفيد-19](#).

هل يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا ولقاح كوفيد-19 أو جرعة اللقاح المعززة معًا؟

نعم، يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا في أي وقت حتى لو تلقيت لقاح فيروس كورونا مؤخرًا. يمكنك حتى الحصول على اللقاحين في نفس اليوم. ستقدم بعض العيادات لقاحات الإنفلونزا و جرعة اللقاح المعززة المحدثة معًا.

أين يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا أو لقاح كوفيد-19 أو جرعة اللقاح المعززة ؟

هناك العديد من الأماكن للحصول على لقاح الإنفلونزا أو جرعة لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة. يجب أن تحصل على لقاح الإنفلونزا في المكان الأنسب لك.

يرجى ملاحظة ما يلي: قد تقدم بعض الأماكن لقاح الإنفلونزا فقط للمرضى في أعمار معينة أو قد لا تتوفر لقاحات للمرضى الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكثر.

الصيدلية المحلية

قم بزيارة الصيدلية المحلية للحصول على لقاح الإنفلونزا أو لقاح كوفيد-19 أو جرعة اللقاح المعززة.

مكتب مقدم الرعاية الأولية

اتصل بمقدم الرعاية الأولية (PCP) أو أرسل لهم رسالة من [خلال بوابة المريض Patient Gateway من Mass General Brigham](#) لمعرفة كيفية الحصول على لقاح الإنفلونزا.

عيادات لقاح Mass General Brigham

تتوفر عيادات لقاح الإنفلونزا لمرضانا والمجتمع. تقدم بعض هذه العيادات أيضًا جرعات لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة. ابحث عن عيادة لقاح الأنفلونزا بالقرب منك من خلال مراجعة القائمة أدناه.

يرجى ملاحظة ما يلي: بعض العيادات مفتوحة فقط للمرضى الموجودين. قد يتطلب البعض موعدًا. يرجى التحقق من الموقع الإلكتروني للمكان المحدد للحصول على مزيد من المعلومات.

مستشفى Brigham and Women's

يستضيف مستشفى Brigham and Women's العديد من عيادات التطعيم في مواقع العيادات الخارجية. تقدم كل من هذه العيادات لقاحات الإنفلونزا وجرعات لقاح كوفيد-19 المعززة المحدثة من فايزر Pfizer. المواعيد مطلوبة ويمكن إجراؤها من خلال [بوابة المريض Patient Gateway](#).

- Chestnut Hill – 850 Boylston St, 4th Floor, Fish Center, Chestnut Hill, MA
- Foxboro – 22 Patriot Place, 4th Floor, Primary Care Suite, Foxboro, MA
- Jamaica Plain – 301 S. Huntington Ave, Jamaica Plan, MA
- Pembroke – 15 Corporate Drive, 1st Floor, Phlebotomy Area, Pembroke, MA
- Westwood – 100 Brigham Way, 1st Floor, Specialty Clinic, Westwood, MA

للتواريخ والأوقات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لمستشفى [Brigham and Women's](#)

Cooley Dickenson Health Care

تستضيف Cooley Dickinson Health Care العديد من عيادات الإنفلونزا في مواقع الرعاية العاجلة وممارسات طب الأسرة والحرم الجامعي الرئيسي.

الموقع	العنوان	التواريخ
Cooley Dickenson Hospital, البناء الرئيسي	30 Locust St. Northampton, MA	10 صباحا – 4 مساء
Amherst	170 University Drive Amherst, MA	الاثنين للجمعة 9 صباحا – 7 مساء السبت و الأحد 10 صباحا – 4 مساء
Southampton	12 College Highway (Big Y Plaza) Southampton, MA	الاثنين للجمعة 9 صباحا – 7 مساء السبت و الأحد 10 صباحا – 4 مساء
Northampton لطب الأسرة	22 Atwood Dr. Northampton, MA	24 ايلول / سبتمبر، 1 تشرين الأول / اكتوبر، 8 تشرين الأول / اكتوبر 8 صباحا – 12 ظهرا
AEIOU Greenfield	489 Bernardston Rd Greenfield, MA	الاثنين للجمعة 9 صباحا – 3:30 ظهرا



الثلاثاء و الخميس 1 - 4:30 ظهرا	29 Elm St. South Deerfield, MA	Sugarloaf للأطفال - للأطفال المرضى فقط - تقدم أيضا لقاحات فيروس كورونا
------------------------------------	-----------------------------------	---

مستشفى Mass General

يستضيف مستشفى Mass General عيادة لقاح الأنفلونزا في ردهة مركز وانغ للرعاية الإسعافية. العنوان هو 15 Parkman St, Boston, MA. يتم تشجيع المواعيد ويمكن إجراؤها من خلال [بوابة المريض Patient Gateway](#).

للتواريخ والأوقات، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني لمستشفى Mass General](#).

مستشفى Martha's Vineyard

يستضيف مستشفى Martha's Vineyard عيادة لقاحات في حرم المستشفى في 1 أكتوبر من الساعة 9-1:30 مساءً. العنوان هو 1 Hospital Rd, Oak Bluffs, MA. يمكنك الحصول على لقاح مضاد لفيروس كورونا ولقاح الأنفلونزا في هذا الموقع.

مستشفى Nantucket Cottage

يستضيف مستشفى Nantucket Cottage عيادة لقاح الإنفلونزا في حرم المستشفى. العنوان هو 57 Prospect St, Anderson Building, Nantucket, MA. المواعيد مطلوبة ويمكن إجراؤها من خلال [بوابة المريض Patient Gateway](#).

للتواريخ والأوقات، يرجى زيارة [موقع مستشفى Nantucket Cottage الإلكتروني](#).

مستشفى Salem / مجموعة أطباء North Shore

تستضيف مجموعة أطباء North Shore العديد من عيادات لقاح الإنفلونزا في مواقع مختلفة عبر الساحل الشمالي. للتواريخ والأوقات ومعلومات الجدولة، يرجى زيارة [موقع مجموعة أطباء North Shore](#) والتقييم المحدث.

هل يمكنني الإصابة بالإنفلونزا من لقاح الإنفلونزا؟

لقاح الأنفلونزا لا يمكن أن يسبب الأنفلونزا. تحتوي لقاحات الإنفلونزا إما على فيروس إنفلونزا غير نشط ("ميت") أو أجزاء من الفيروس.

أنا لا أمرض. لماذا احتاج لقاح الإنفلونزا؟

عندما تحصل على لقاح الإنفلونزا، فأنت لا تحمي نفسك فقط. أنت تحمي الجميع من خلال منع انتشار الأنفلونزا، وهذا يشمل مرضانا وعائلتك وأصدقائك ومجتمعك.

لماذا يجب أن أحصل على لقاح الأنفلونزا كل عام؟

يمكن أن تتلاشى المناعة من لقاح الأنفلونزا. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تتغير سلالات فيروس الإنفلونزا المنتشرة من سنة إلى أخرى، لذلك تحتاج إلى لقاح محدث للإنفلونزا كل خريف.

اعثر على مزيد من المعلومات حول لقاح الأنفلونزا والإنفلونزا على [موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).

تم التحديث: 28 أكتوبر 2022

