نواصل مراقبة نشاط فيروسات الجهاز التنفسي (مثل الإنفلونزا، وكوفيد-19، وفيروس الجهاز التنفسي المخلوي (RSV)، وغيرها) على مدار العام.

اعتبارًا من 2 مايو 2025، انخفضت مستويات فيروسات الجهاز التنفسي في منطقتنا عن المستويات الأساسية، وبهذا يعتبر موسم فيروسات الجهاز التنفسي للعام 2024-2025 قد انتهي. سنواصل مراقبة النشاط من الآن وحتى الخريف، عندما يبدأ الموسم التالي.

في مؤسسة Mass General Brigham، نخصص العديد من الإجراءات على مدار العام، حسب مستوى فيروسات الجهاز التنفسي في المجتمع. وحاليًا، ستلاحظ ما يلي:

- تذكيرات بالقواعد التالية:
  - التزم بقواعد الحفاظ على صحة الجهاز التنفسي وآداب السعال. يعني هذا تغطية الفم عند السعال/ العطس وغسل اليدين بعد ذلك.
  - أخبر فريق الرعاية إذا كنت لا تشعر بتحسُّن قبل المواعيد المقررة لك.
- فحص المرضى الذين يعانون أعراض فيروسات الجهاز التنفسي حسب الاقتضاء للكشف عن الفيروسات المنتشرة حاليًا.

عند عودة نشاط فيروسات الجهاز التنفسي في الخريف، سنبدأ في تنفيذ أنشطة موسم 2025-2026 من خلال اتخاذ إجراءات مختلفة حسب مدى تزايد مستويات نشاط فيروسات الجهاز التنفسي خلال الموسم:

- مستويات نشاط فيروسات الجهاز التنفسي **الخفيفة/ المعتدلة** في المجتمع.
  عندما نكون في مستويات النشاط **الخفيفة/ المعتدلة**، ستلاحظ ما يلي:
  - تذكيرات بالقواعد التالية:
    - تلقَّ اللقاح.
    - التزم بقواعد الحفاظ على صحة الجهاز التنفسي وآداب السعال. يعني هذا تغطية الفم عند السعال/ العطس وغسل اليدين بعد ذلك.
    - أخبر فريق الرعاية إذا كنت لا تشعر بتحسُّن قبل المواعيد المقررة لك.
  - فحص المرضى الذين يعانون أعراض فيروسات الجهاز التنفسي.

- مستويات نشاط فيروسات الجهاز التنفسي **المرتفعة** في المجتمع.
  عندما يكون مستوى النشاط **مرتفعًا**، ستلاحظ ما يلي (بالإضافة إلى جميع تدخلات المستوى الخفيف/ المعتدل):
  - سيرتدي فريق الرعاية والموظفون الآخرون كمامة وجه مُقدَّمة من المرفق في أثناء التفاعلات المباشرة مع المرضى في غرف المرضى ومناطق الرعاية السريرية الأخرى حيث يتم تقديم الرعاية المباشرة.
  - نُشجع المرضى والزوار بشدة بارتداء كمامة وجه مُقدَّمة من المرفق في أثناء التفاعلات المباشرة مع الموظفين في غرف المرضى ومناطق الرعاية السريرية حيث يتم تقديم الرعاية المباشرة. ليس إلزاميًا على المرضى والزوار ارتداء الكمامة إذا لم يرغبوا في ذلك.
  - لا يُشترط ارتداء الكمامات في القاعات والمناطق المشتركة الأخرى.

انظر أدناه للحصول على شرح أكثر تفصيلاً حول البيانات المستخدمة لتحديد مستويات نشاط الفيروس الخفيفة/ المتوسطة والعالية.

كيف يراقب نظام Mass General Brigham موسم انتشار فيروسات الجهاز التنفسي لتحديد متى تكون مستويات نشاط فيروسات الجهاز التنفسي خفيفة أو معتدلة أو عالية؟

يعتمد نظام Mass General Brigham على مقياس معلوماتي من شبكة مراقبة الأمراض الشبيهة بالإنفلونزا لمرضى العيادات الخارجية في الولايات المتحدة (ILINet) التابعة إلى مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

تضم ILINet بيانات من جميع الولايات البالغ عددها 50، وبورتوريكو، ومنطقة كولومبيا، وجزر العذراء الأمريكية. تم الإبلاغ عن أكثر من 110 مليون زيارة للمرضى خلال موسم 2022-2023.

ترصد ILINet كل ما يحدث لمعرفة مدى شيوع الأعراض المرضية للفيروسات. هذه هي أعراض الحمى بالإضافة إلى السعال أو التهاب الحلق. تُقسِّم مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) هذه البيانات حسب المنطقة الجغرافية. تُقسَّم البلد إلى 10 مناطق. تقع جميع المواقع التابعة إلى نظام Mass General Brigham ضمن المنطقة 1.

للتذكير، بغض النظر عن الوقت من العام، يُرجى الاتصال بفريق الرعاية إذا كان لديك أي من الحالات التالية قبل موعد شخصي:

- تعاني من حمى أو أعراضأخرى تشبه أعراض الأنفلونزا
- تعاني من فيروس كوفيد-19 في الأيام الـ 10 الماضية
- مخالطة شخص مصاب بفيروس كوفيد-19 خلال الأيام الـ 10 الأخيرة

هل يحتاج المرضى إلى ارتداء الكمامات؟

يجب على المرضى ارتداء الكمامات في الحالات التالية:

- تعاني من حمى أو أعراضأخرى تشبه أعراض الأنفلونزا
- تعاني من فيروس كوفيد-19 في الأيام الـ 10 الماضية
- مخالطة شخص مصاب بفيروس كوفيد-19 خلال الأيام الـ 10 الأخيرة

ما نهج Mass General Brigham في التعامل مع زيادة نشاط فيروس الجهاز التنفسي داخل المجتمع؟

أبلغت السلطات الحكومية مع نهاية حالة الطوارئ الصحية العامة (PHE) في مايو 2023 جميع منظمات الرعاية الصحية بتطوير خططها. وكجزء من خطتنا، سيلاحظ المرضى والزوار حدوث تغييرات عندما يتغير نشاط الفيروس.

هل تُطبِّق جميع المرافق والأنظمة الصحية في ماساتشوستس ونيوهامبشاير نفس الإجراءات؟

لا توجد تفويضات على مستوى الولاية تنص على ما يجب على كل نظام صحي القيام به. يحدد كل مستشفى/نظام الطريقة المثلى لمراقبة الحالات المرضية في موسم انتشار العدوى.

تتبع جميع المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية في نظام Mass General Brigham نفس السياسة. يمكنك العثور على القائمة الكاملة لأعضاء نظام Mass General Brigham على موقعنا الإلكتروني.

قد تتخذ المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية الأخرى التي لا تندرج ضمن نظام Mass General Brigham نهجًا مختلفًا بشأن ارتداء الكمامات والتدخلات الأخرى.

هل يمكنني اختيار ارتداء الكمامة الخاصة بي أثناء حضور أي موعد؟ لماذا يجب علي أيضًا ارتداء كمامة Mass General Brigham على أي كمامة أخرى؟

يجوز لك ارتداء قناع N95 أو كمامتك الخاصة. إذا اخترت القيام بذلك، فيجب عليك ارتداء كمامة مُقدَّمة من المرفق على أي كمامة أخرى. نطلب من جميع المرضى الذين يرتدون كمامات القيام بذلك لأنه يستلزم على المرضى في بعض الحالات ارتداء كمامات. فبارتداء إحدى الكمامات لدينا على كمامتك المنزلية، يساعدنا ذلك في التأكُّد من أن الكمامة التي ترتديها نظيفة وفعَّالة. شكرًا على تفهمُّك.

ماذا لو أردتُ أن يرتدي مُقدِّم الرعاية الخاص بي كمامة؟ هل يمكنني أن أسأل طبيبي؟

نلتزم جميعًا بضمان حصول المرضى على الرعاية الطبية بطريقة آمنة ومناسبة. نتخذ دائمًا الاحتياطات المناسبة لحماية جميع المرضى. تعتمد سياساتنا على إرشادات الصحة العامة وإرشادات خبراء مكافحة العدوى لدينا. توجد ظروف معيَّنة يُشكِّل فيها ارتداء الكمامة تدخلاً طبيًا مناسبًا. في مثل هذه الظروف، سيواصل مُقدِّمو الرعاية و/أو المرضى ارتداء الكمامات، وفقًا إلى ما تنص عليه سياساتنا. يمكن للمرضى أن يسألوا عما يتراود بداخلهم، لكن مُقدِّمي الرعاية الصحية يحددون متى وإذا كان ارتداء الكمامة في حالة معيَّنة ضروريًا من الناحية السريرية.

سنراعي دائمًا أي طلبات للحصول على تسهيلات حسبما يقتضيه قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA). يجب توجيه أي طلبات من هذا النوع إلى مُقدِّم الرعاية لديك.

لماذا نرتدي الكمامات المستهدفة وليست الكمامات العامة بالطريقة التي فعلناها أثناء تفشي الوباء؟

أثناء تفشي جائحة كوفيد-19، ارتدينا الكمامات العامة (يرتدي الجميع الكمامات في جميع مرافقنا) لأننا لم يكن لدينا سوى عدد قليل من التدابير الوقائية أو خيارات العلاج المتوفِّرة. تشمل هذه التحديات نقص اللقاحات وعلاجات كوفيد-19 وغيرها من التدابير. إزاء دخولنا إلى مواسم انتشار فيروسات الجهاز التنفسي المنتظمة وفي أعقاب الوباء، فإننا نستهدف استخدامنا لمجموعة متنوعة من التدابير الوقائية. وتشمل هذه الطرق الكمامات المستهدفة.

قد تكون مهتمًا أيضًا بـ

تسجيل الوصول الإلكتروني

تسجيل الوصول قبل موعدك

سياسة الزوار

اقرأ أحدث السياسات والخطط المستقبلية

العثور على موقع

ابحث عن معلومات الاتصال الخاصة بموقع قريب منك.

تاريخ التحديث: 19 مايو 2025