

## الأسئلة الشائعة حول اللقاحات

### الأسئلة الشائعة

ما جدول اللقاحات الذي يُوصى به فريق الرعاية الخاص بي؟

يتبع مستشفى Mass General Brigham إرشادات اللقاحات الصادرة عن [إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس \(MA DPH\)](#) و [إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية نيوهامبشير \(NHDHHS\)](#). وتتوافق هذه التوصيات مع جدول اللقاحات الخاص [بالأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال \(AAP\)](#).

خضعت اللقاحات المُدرجة في جدول أكاديمية AAP لدراسات دقيقة على مدى سنوات طويلة. وهي تستند إلى أدلة علمية قوية. ولا توجد أبحاث حديثة تُظهر أن هذه اللقاحات غير آمنة أو غير فعّالة. وبناءً على ذلك، نرى أن هذا الجدول هو الأكثر أمانًا ويوفّر أفضل مستوى من الحماية من الأمراض في الوقت الذي يكون فيه الأطفال في أمسّ الحاجة إليها، وحين يستجيب جهازهم المناعي على النحو الأمثل.

ما الفرق بين جدول أكاديمية AAP وجدول مراكز CDC؟

تُوصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) بـ 18 لقاحًا لجميع الأطفال. وفي يناير 2026، خفّضت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) عدد اللقاحات الموصى بها لجميع الأطفال من 18 إلى 11 لقاحًا. أما اللقاحات السبعة الأخرى فلا تزال مدرجة ضمن الجدول، لكنها توصى بعد مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية أو لفئات محددة من الأطفال.

لماذا جرى هذا التغيير؟

جاءت المبررات مرتبطة بتوسيع هامش المرونة وتعزيز مبدأ اتخاذ القرار المشترك مع العائلات. كما قامت مراكز CDC بمواءمة التوصيات مع ما هو معمول به في دول أخرى ذات دخل مرتفع. وتختلف جداول اللقاحات من دولة إلى أخرى لأسباب عدة، منها تفاوت انتشار الأمراض بين المناطق وبعضها، وعدم توفر بعض اللقاحات في جميع البلدان، إضافة إلى مقارنة الدول بين تكلفة اللقاحات وتكلفة علاج الأمراض. وعادةً ما يخضع جدول اللقاحات لمراجعة لجنة من الخبراء، تُعرف باسم اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين، ثم يحظى بموافقة مشتركة من الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، والأكاديمية الأمريكية لطب الأسرة، والكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد. ولم تُتبع هذه الآلية في هذا التغيير.

هل اللقاحات آمنة؟

خضعت اللقاحات للدراسة على مدى سنوات طويلة، وتُوصى بها جهات وطنية متخصصة، من بينها الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال والأكاديمية الأمريكية لطب الأسرة وجمعية الأمراض المعدية الأمريكية. وتُختبر لقاحات الأطفال والمراهقين بدقة قبل اعتمادها، كما تستمر مراقبتها عن كثب مع تلقي ملايين الأطفال لها. وتسهم اللقاحات في حماية الأطفال من أمراض خطيرة تُسببها الفيروسات والبكتيريا.

ماذا عن اللقاحات المطلوبة للالتحاق بالمدارس؟

تُحدّد متطلبات التحصين المدرسية من قِبل كل ولاية على حدة.

هل سأتحمل تكلفة أي من هذه اللقاحات؟

اعتبارًا من 31 ديسمبر 2025، تظل جميع اللقاحات الموصى بها من قِبل مراكز CDC مغطاة بالكامل من قِبل معظم خطط التأمين الصحي.