

## جدري القروء: الأسئلة الشائعة للمرضى

### معلومات عامة

#### ما هو جدري القروء؟

جدري القروء هو عدوى فيروسية تسبب طفح جلدي يمكن أن تشبه الحبوب أو البثور. تم التعرف عليه لأول مرة في الخمسينيات من القرن الماضي من مستعمرة القروء المريضة. تم تسجيل أول حالة إصابة بشرية في عام 1970. حدثت معظم الحالات قبل تفشي المرض العالمي الحالي في عام 2022 لأشخاص في وسط وغرب إفريقيا كانوا على اتصال بالثدييات الصغيرة مثل القروء والسناجب والفئران. كانت معظم الإصابات خارج إفريقيا مرتبطة بالسفر.

#### هل يوجد تفشي حالياً؟

بدأت الحالة الأولى لتفشي المرض عام 2022 بمجموعة من الحالات التي تم العثور عليها في المملكة المتحدة. تم الإبلاغ عن الحالة الأولى التي تم تحديدها في الولايات المتحدة في 18 مايو 2022. وفقاً للمراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، أبلغت أكثر من 102 دولة عن حالات الإصابة بجدري القروء اعتباراً من منتصف يوليو 2022. أكثر من 59000 حالة تم تأكيدها في جميع أنحاء العالم. يمكنك معرفة المزيد حول تفشي المرض العالمي على [خريطة ومتعقب الحالة](#) لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

### كيف ينتشر المرض؟

#### هل ينتشر جدري القروء بسهولة؟

لا ينتشر فيروس جدري القروء بسهولة بين الأشخاص. ينتشر جدري القروء من خلال التلامس الوثيق والشخصي غالباً من الجلد إلى الجلد. الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض لا يعتبرون مُعدّين.

#### كيف ينتشر جدري القروء؟

- ينتشر جدري القروء إلى أي شخص من خلال التلامس الوثيق والشخصي غالباً من الجلد إلى الجلد بما في ذلك:
- الاتصال المباشر بطفح جلدي أو قشور من جدري القروء أو ملامسة سوائل الجسم لشخص مصاب بجدري القروء.
  - لمس الأشياء والأقمشة (الملابس أو الفراش أو المناشف) والأسطح التي استخدمها شخص مصاب بجدري القروء.
  - ملامسة سوائل الفم أو الأنف أو الحلق أو الرئتين من شخص مصاب بجدري القروء خلال تواصل وثيق وجهاً لوجه.
  - أثناء الحمل، يمكن أن ينتشر الفيروس عبر المشيمة إلى الجنين.

#### هل يعتبر جدري القروء من الأمراض المنقولة جنسياً؟

لا يتم تصنيف جدري القروء على أنها من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. يمكن أن ينتشر جدري القروء من خلال أنواع عديدة من الاتصال. ومع ذلك، خلال التفشي الحالي، انتشرت العديد من الحالات من خلال [اللقاءات الجنسية](#).

#### من هو المعرض للخطر؟

في هذا الوقت، يُعتقد أن خطر الإصابة بجدري القروء في الولايات المتحدة منخفض. ينتشر جدري القروء في المقام الأول من خلال الاتصال الوثيق. الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض جدري القروء لا يعتبرون معدّين.

في هذا التفشي الحالي، كانت العديد من الحالات ضمن الشبكات الاجتماعية للأشخاص الذين يعرفون أنفسهم على أنهم مثليين أو ثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال.

قد يكون الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، والأطفال دون سن 8 سنوات، والأشخاص الذين لديهم تاريخ من الأمراض الجلدية مثل الأكزيما، والأشخاص الحوامل أو المرضعات أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة.

### كيف يمكنني تقليل مخاطر تعرضي لجدري القروء؟

- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بجدري القروء أو ممتلكاتهم الشخصية، مثل الفراش أو ملابس الغسيل.
- اغسل يديك بشكل متكرر وجيد.
- ارتدِ كمامة وقفازات أو أي وسيلة حماية أخرى عند رعاية شخص مصاب بجدري القروء أو أعراض المرض.
- قد يؤدي وجود شركاء جنسيين متعددين أو مجهولين إلى زيادة فرص تعرضك لمرض جدري القروء. قد يقلل الحد من عدد شركائك الجنسيين من خطر التعرض.

## الأعراض والتشخيص

### ما هي الاعراض؟

تشمل الأعراض الأولى لجدري القروء عادة الحمى والصداع والإرهاق وآلام العضلات والتهاب الحلق والسعال وتضخم الغدد الليمفاوية. بعد أيام قليلة من ظهور هذه الأعراض، يظهر طفح جلدي أو بقع جلدية. يتغير الطفح الجلدي بمرور الوقت. قد تختلف الأعراض باختلاف الأشخاص. على سبيل المثال، قد يصاب بعض الأشخاص بطفح جلدي أولاً ثم تظهر عليهم أعراض أخرى. قد يعاني البعض الآخر من طفح جلدي فقط. غالباً ما تكون الأعراض خفيفة. قد يسبب الطفح الجلدي والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا انزعاجاً معتدلاً. في حالات نادرة، يمكن أن يحدث مرض أكثر خطورة قد يتطلب دخول المستشفى. تظهر الأعراض عادة بعد أسبوع إلى أسبوعين من الإصابة.

### كيف يبدو الطفح الجلدي لجدري القروء؟

في البداية، قد يبدأ الطفح الجلدي كمناطق مسطحة ضاربة إلى الحمرة على الجلد. ثم تتطور إلى نتوءات بارزة. تمتلئ هذه النتوءات بسائل صافٍ. هذه التغييرات في النتوءات المليئة بالسوائل. يصبح الطفح الجلدي قشرياً ويشكل قشوراً تسقط في النهاية. قد يؤثر الطفح الجلدي على منطقة واحدة فقط من الجسم. أو قد ينتشر عبر أجزاء متعددة من جسم الشخص. يوجد لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [أمثلة على الطفح الجلدي وبثور جدري القروء](#) على موقعه على الإنترنت.

### كيف يتم تشخيص جدري القروء؟

يتمحور تشخيص جدري القروء عادةً من خلال اختبارات خاصة. يمكن استخدام عينة من الجلد لجمع عينة. المختبر يستخدم العينة لتشخيص جدري القروء من خلال اختبارات خاصة.

### ما هي المدة التي يظل فيها الأشخاص المصابون بجدري القروء معديين؟

يعتبر الأشخاص المصابون بجدري القروء معديين حتى تتقشر جميع الآفات الجلدية وتسقط من جلد الشخص. يستمر المرض عادة لمدة 4-2 أسابيع.

## التعرض

### لقد تعرضت لمرض جدري القروء. ماذا علي أن أفعل؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك تعرضت. قد تكون مؤهلاً للتطعيم. سيحتاج مقدم الخدمة الخاص بك إلى إجراء تقييم للمخاطر والتعرض. قد يحولونك للتطعيم إذا كنت تستوفي معايير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الحالية للتطعيم.

طالما أنك لا تعاني من الأعراض، فلن تحتاج إلى الحجر الصحي بعد التعرض. ومع ذلك، يجب أن تراقب نفسك للأعراض.



راقب الأعراض لمدة 21 يومًا بعد التعرض.

- إذا شعرت **بالغثيان أو الحمى** (حمى تصل إلى 38 درجة مئوية أو 100.4 درجة فهرنهايت) أو أعلى، أو قشعريرة، أو طفح جلدي، أو تضخم في الغدد الليمفاوية)، **اعزل نفسك على الفور** واتصل بقسم الصحة على الفور.
- إذا لم يكن لديك أي أعراض، يمكنك متابعة الأنشطة اليومية الروتينية مثل الذهاب إلى العمل أو المدرسة. ومع ذلك، يجب ألا تتبرع بالدم أو الخلايا أو الأنسجة أو حليب الثدي أو السائل المنوي أو الأعضاء خلال فترة المراقبة التي تبلغ 21 يومًا.

**كيف بعد التعرض سرعة تظهر الأعراض؟**

تظهر الأعراض عادة في غضون 7-14 يومًا بعد التعرض، في حدود 5-21 يومًا.

## التطعيم

**هل يوجد لقاح؟ من هو المؤهل؟**

لقاح JYNNEOS (المعروف أيضًا باسم Imvamune أو Imvanex) متاح للأشخاص الذين يعيشون أو يعملون في ماسانتشوستس ويستوفون **معايير الأحتية الحالية**. للحصول على معلومات حول الوصول إلى اللقاح في نيوهامبشير، يرجى مراجعة موقع إدارة الصحة في نيوهامبشير.

سيحتاج مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى إجراء تقييم للمخاطر والتعرض قبل إحالتك للتطعيم. بمجرد أن يؤكد مقدم الرعاية أحتيتك، يمكن للمرضى تحديد موعدهم الخاص. **هناك العديد من المواقع** التي تقدم اللقاح. لست بحاجة إلى أن تكون مريضًا حاليًا لتحديد موعد. قد تحتاج إلى الاتصال بالعيادات المتعددة قبل العثور على عيادة بمواعيد متاحة. يرجى العلم أنه يوجد حاليًا عرض محدود من JYNNEOS. يتم إعطاء الأولوية للتطعيم للأفراد الأكثر عرضة لخطر التعرض لشخص مصاب بجذري القرد.

## العلاج

**ما هو علاج مرض جذري القرد؟**

يعاني الكثير من المصابين بفيروس جذري القرد من مرض خفيف لا يحتاج إلى علاج. لا توجد علاجات خاصة لعدوى فيروس جذري القرد. ومع ذلك، قد يوصى باستخدام الأدوية المضادة للفيروسات مثل **tecovirimat (TPOXX)** للأشخاص الذين يعانون من مرض شديد أو الذين هم أكثر عرضة للإصابة بالعدوى. قد يكون الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، والأطفال دون سن 8 سنوات، والأشخاص الذين لديهم تاريخ من الاضطرابات الجلدية مثل الإكزيما، والأشخاص الحوامل أو المرضعات أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة. إذا أصبت بجذري القرد واستوفيت معايير العلاج المضاد للفيروسات، فقد يوصى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بالعلاج باستخدام **tecovirimat**.

**إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فكم من الوقت سأحتاج إلى العزل؟**

يجب أن يستمر العزل حتى يتم حل جميع الآفات الجلدية، وتسقط القشرة، وتتكون طبقة جديدة من الجلد السليم. سيتم تحديد ذلك من قبل مقدم الرعاية الصحية وسلطات الصحة العامة.

## الحيوانات الأليفة المنزلية

**هل يمكن أن يصاب حيواني الأليف بجذري القرد؟**

يمكن للحيوانات المصابة بجذري القرد أن تنشر الفيروس بين البشر. من الممكن للأشخاص المصابين بجذري القرد أن ينقلوا العدوى إلى الحيوانات من خلال الاتصال الوثيق. يشمل الاتصال الوثيق الملاعبة، والحضن، والعناق، والتقبيل، واللعق، ومشاركة مناطق النوم، ومشاركة الطعام. يجب على الأشخاص المصابين بجذري القرد تجنب ملامسة الحيوانات، بما في ذلك الحيوانات الأليفة، لمنع انتشار الفيروس.



### كيف يجب أن أهتم بحيواني الأليف إذا كنت مصابًا بجذري القروء؟

إذا كنت مصابًا بجذري القروء ولم يكن لديك اتصال وثيق بالحيوانات الأليفة بعد ظهور الأعراض، فاطلب من الأصدقاء أو أفراد الأسرة الذين يعيشون في منزل منفصل رعاية الحيوان الى حين تتعافى انت بشكل تام. بعد أن تتعافى، عقم منزلك قبل إعادة الحيوانات السليمة.

إذا كنت مصابًا بجذري القروء وكنت على اتصال وثيق بالحيوانات الأليفة بعد ظهور الأعراض، فيجب إبقاء الحيوان الأليف في المنزل بعيدًا عن الحيوانات والأشخاص الآخرين لمدة 21 يومًا بعد آخر اتصال. يجب ألا تعتني بالحيوانات الأليفة المكشوفة. إذا أمكن، يجب على فرد آخر في الأسرة رعاية الحيوان الى حين تتعافى انت بشكل تام.

إذا كنت مصابًا بجذري القروء ويجب أن تعتني بحيواناتك الأليفة السليمة أثناء العزل في المنزل، اغسل يديك أو استخدم مطهرًا كحوليًا لليدين قبل وبعد العناية بها. من المهم أيضًا تغطية أي طفح جلدي إلى أقصى حد ممكن (مثل الأكمام الطويلة والسرراويل الطويلة)، وارتداء قفازات وكمامة مناسبة أو جهاز تنفس مع توفير الرعاية لحيواناتك.

- لا تضع كمامة على حيوانك الأليف.
- تجنب الاتصال الوثيق مع حيوانك الأليف.
- تأكد من أن حيوانك الأليف لا يمكنه الاتصال عن غير قصد بالمواد الملوثة في المنزل مثل الملابس والملاءات والمناشف التي يستخدمها الشخص المصاب بجذري القروء.
- لا تدع الحيوانات تتلامس مع الطفح الجلدي والضمادات المستخدمة وسوائل الجسم.
- تأكد من أن الطعام أو الألعاب أو الفراش أو العناصر الأخرى التي توفرها لحيوانك أثناء العزل لا تتلامس مباشرة مع الجلد أو الطفح الجلدي المكشوف.

### معلومات أكثر

- [حول جذري القروء](#) | مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)
- [نقشي مرض جذري القروء 2022](#) | مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)
- [نظرة عامة على جذري القروء](#) | قسم الصحة العامة في ماساتشوستس
- [التطعيم ضد جذري القروء](#) | قسم الصحة العامة في ماساتشوستس
- [الأسئلة الشائعة حول جذري القروء](#) | قسم الخدمات الصحية والإنسانية في نيوهامبشير

تم التحديث في 15 أيلول / سبتمبر 2022

