

## Информация о реакции на прививку от COVID-19 и симптомах

У людей может быть разная реакция на вакцины. В большинстве случаев появляется небольшая реакция, которая проходит через несколько часов или через день-два после прививки. В этой памятке кратко описаны возможные реакции.

<b>Распространенные побочные эффекты</b>			
<b>Реакция</b>	<b>Это нормально? Что мне нужно делать?</b>	<b>Когда нужно беспокоиться?</b>	<b>Можно ли мне получить следующую дозу вакцины Pfizer/Moderna?</b>
Повышенная температура, озноб, мышечные боли, слабость, головная боль  	Это нормально. Такие симптомы могут появиться в течение 24 часов после прививки. Они могут держаться 2 или 3 дня.  Для облегчения этих симптомов можно при необходимости принять ацетаминофен или ибупрофен.	<p><b>Если вы НЕ сотрудник Mass General Brigham:</b> Если у вас имеются любые из следующих симптомов, позвоните своему поставщику медицинских услуг, так как вам может потребоваться сдать тест на COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Высокая температура</li> <li>• Симптомы, которые держатся <u>дольше</u> нескольких дней</li> <li>• Симптомы, которые могут быть вызваны COVID-19 (например, внезапная боль в горле, кашель, заложенность носа, насморк, потеря обоняния или вкуса, одышка)</li> <li>• Новый контакт с заболевшим COVID-19</li> </ul> <p>Если у вас запланирован визит к врачу, процедура или операция и у вас имеются симптомы, сообщите об этом вашей лечащей бригаде.</p> <p><b>Сотрудники Mass General Brigham: см. стр. 3.</b></p>	Вы можете получить следующую дозу в установленное время со стандартными 15 минутами наблюдения.
Покраснение, опухание и/или зуд в месте введения вакцины  	Это нормально. Зона реакции может быть очень большой. Обычно такая реакция держится в течение 2 или 3 дней, но иногда может длиться и до 7 дней. Она также может возникнуть через 7–10 дней после прививки. Может возникнуть опухоль под мышкой руки, в которую была введена вакцина. Она обычно проходит сама в течение 7 дней. В случае зуда можно принять антигистаминный препарат (например, дифенгидрамин). В случае боли можно принять ацетаминофен. В случае опухоли помогает прикладывание льда.	<p>Если покраснение и опухоль в месте введения вакцины не проходят и у вас нет других симптомов аллергии (<b>см. стр. 2</b>), то обращаться за медицинской помощью не нужно.</p> <p>Если у вас также имеются какие-либо симптомы аллергии, <b>см. стр. 2</b>.</p> <p>Если опухоль под мышкой держится более 7 дней, необходимо обратиться к врачу.</p>	Если у вас нет симптомов аллергии, вы можете получить следующую дозу вакцины в установленное время. Вы должны получить дополнительные дозы со стандартными 15 минутами наблюдения.

<b>Аллергические реакции</b>			
	<b>Какие имеются симптомы?</b>	<b>Когда нужно беспокоиться?</b>	<b>Можно ли мне получить следующую дозу вакцины Pfizer/Moderna?</b>
<b>Легкие аллергические реакции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Аллергическая сыпь, зуд, сыпь (не в месте введения вакцины)</li> <li>➤ Можно принимать безрецептурный антигистаминный препарат (например, дифенгидрамин или цетиризин) в соответствии с указаниями на упаковке.</li> </ul>	<p>Если это случилось не более чем через 4 часа после прививки, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг</p> <p><b>*Сотрудники Mass General Brigham: см. стр. 3.</b></p>	<p>Врач должен осмотреть вас и определить, можно ли вам получить следующую дозу в установленное время. Вам может потребоваться сдать кожную пробу.</p>
		<p>Если это случилось более чем через 4 часа после прививки и у вас появились другие симптомы аллергии (см. ниже), немедленно обратитесь за медицинской помощью. Если у вас не появились другие симптомы, но вы беспокоитесь, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг</p> <p><b>*Сотрудники Mass General Brigham: см. стр. 3.</b></p>	<p>Если у вас не появилось других симптомов аллергии, вы можете получить следующую дозу вакцины в установленное время, но с наблюдением в течение 30 минут.</p>
<b>Острые аллергические реакции (анафилаксия)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Опухание губ, лица, глаз, языка</li> <li>Тошнота/рвота или боль в области живота</li> <li>Чувство стеснения в горле или затруднения при глотании</li> <li>Постоянное затрудненное дыхание или одышка</li> <li>Кашель или хрипение</li> <li>Головокружение или предобморочное состояние</li> </ul>	<p>У большинства людей это обычно наступает сразу после прививки — в течение 15 минут. В течение этого времени за вами будут наблюдать в клинике вакцинации.</p> <p>Если у вас появились эти симптомы после возвращения домой, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг</p> <p><b>*Сотрудники Mass General Brigham: см. стр. 3.</b></p>	<p>Врач должен осмотреть вас и определить, можно ли вам получить следующую дозу в установленное время. Вам может потребоваться сдать кожную пробу.</p>

**Если у меня после дозы вакцины появилась местная реакция или симптомы (высокая температура, слабость, озноб, мышечные боли), нужно ли мне принимать лекарства перед получением следующей дозы?** Нет, если только они не прописаны вам врачом. Не рекомендуется принимать препараты перед получением дополнительных требуемых доз для предотвращения повторного появления этих симптомов. Если у вас возникли такие симптомы, при необходимости можно принять жаропонижающие или болеутоляющие средства. Мы не знаем, каким будет иммунный ответ вашего организма на вакцину от COVID-19, если вы будете принимать эти препараты после получения вакцины.

**Если вы получили вакцину, требующую введения дополнительных доз, приложите все усилия, чтобы получить следующие дозы рекомендованной вакцины в день и время, которые мы вам назначили.** Если вам нужно записаться на другое время, это можно сделать на нашем интернет-портале для пациентов Patient Gateway.

## Только для сотрудников Mass General Brigham

<b>Рекомендации на случай постпрививочных реакций/симптомов для сотрудников</b>		
<p>Если у сотрудников MGB есть проблемы в связи с аллергией после прививки, они должны звонить в Центральную службу профессионального здоровья по телефону 617 724-8100.</p>		
<b>В течение 3-х дней после прививки, считая день прививки как день 1</b>		
<b>Реакция</b>	<b>Что нужно делать</b>	<b>Ограничения на работе</b>
<p>Слабые и средние симптомы, включая любые из следующих:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ощущение жара, но температура ниже 101 °F (38,3 °C)</li> <li>2) слабая или умеренная головная боль</li> <li>3) внезапная слабая или средняя утомляемость (чувство усталости)</li> <li>4) слабая или умеренная миалгия (мышечные боли)</li> <li>5) слабая или умеренная артралгия (боли в суставах)</li> </ol> <p><b>Это очень распространенные симптомы</b></p>	<p>Если такие симптомы длятся в общей сложности больше 24 часов, вы должны сдать тест на COVID. Есть различные варианты сдачи теста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Запишитесь через COVID Pass на тестирование в Центре самостоятельной сдачи тестов для сотрудников MGB (если он имеется в вашем учреждении) или в Центре тестирования MGB (выберите в качестве причины тестирования «Elective testing»).</li> <li>• Если вы не можете записаться на тестирование через COVID Pass, позвоните на горячую линию профессионального здоровья по телефону 617-724-8100, чтобы записаться на тестирование.</li> <li>• Другой способ: вы можете сдать тест (принимаются только тесты PCR/NAAT) в любом центре вне MGB, указанном в списке на сайте mass.gov, доступном здесь, и отправить результаты теста на адрес PHSOHSCOVID19@partners.org.</li> </ul>	<p>Нет ограничений</p> <p>Вы можете продолжать работать на рабочем месте или удаленно в период ожидания результатов теста на COVID.</p>
<p>Тяжелые симптомы, включая любой из следующих:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) температура 101 °F (38,3 °C) или выше</li> <li>2) сильная головная боль</li> <li>3) высокая утомляемость (чувство усталости)</li> <li>4) сильная миалгия (мышечная боль)</li> <li>5) сильная артралгия (боль в суставах)</li> </ol> <p>Любые другие новые или прогрессирующие симптомы, свойственные COVID-19: боль в горле, внезапный кашель, внезапная заложенность носа или внезапный насморк, внезапная потеря обоняния или вкуса, одышка</p> <p><b>Это необычные симптомы</b></p>	<p>Вы должны сдать тест на возможную реакцию на вакцину или инфекцию COVID-19.</p> <p>Вы должны сдать тест на COVID.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Позвоните на горячую линию по вопросам производственного здоровья Mass General Brigham по телефону 617-724-8100, чтобы записаться на сдачу теста и последующий осмотр.</li> <li>• Другой способ: вы можете сдать тест (принимаются только тесты PCR/NAAT) в любом центре вне MGB, указанном в списке на сайте mass.gov, доступном здесь, и отправить результаты теста на адрес PHSOHSCOVID19@partners.org.</li> </ul>	<p>Вы не можете работать на рабочем месте до получения результатов этого теста.</p>
<b>Более чем через 3 дня после прививки, считая день прививки как день 1</b>		
<p>Любые симптомы, свойственные COVID-19: высокая температура или ощущение жара, боль в горле, внезапный кашель, внезапная заложенность носа или внезапный насморк, мышечные боли, внезапная потеря обоняния или вкуса, одышка</p>	<p>Используйте COVID Pass как обычно.</p>	<p>Вы не можете работать на рабочем месте до получения результатов этого теста.</p>