

Bwochi #13: Soulajman anti-enflamatwa (AIR)

Pandan dènye ane ki sot pase yo, gen yon chanjman radikal ki fèt nan fason nou panse sou tretman opresyon an. Bwochi sa a pral trete nouvo apwòch pou soulajman grav nan sentòm opresyon yo, rezon ki fè li yo, ak avantaj li yo. Yo rele li "Soulajman Anti-e nflamatwa" epi yo rele l AIR, epi yo montre li diminye frekans nan atak opresyon yo avèk siksè, ki gen ladan atak grav ki mande estewoyid oral pou tretman.

Pandan plizyè deseni apwòch nou pou tretman opresyon an te enplike medikaman pou "kontwòl" yo dwe pran chak jou pou anpeche epi minimize sentòm opresyon yo, ak medikaman "soulajman", yon bronkodilatatè ki aji rapid pou soulaje sentòm opresyon yo, ki aji nan kèk minit. Gen kèk moun ki gen sèlman sentòm opresyon okazyonèl yo ka trete sèlman ak "soulajman rapid" yo, tankou albuterol (non mak yo: *ProAir*®, *Proventil*®, *Ventolin*®) oswa levalbuterol (non mak: *Xopenex*®) yo pran medikaman jan sa nesesè pou soulaje sentòm yo (oswa pafwa pou prevansyon, pa egzanp anvan egzèsis fizik). Yo preskri lòt moun ki souffri opresyon ki pi grav yo youn oswa plizyè medikaman chak jou pou kontwole opresyon epi anplis itilize "medikaman soulajman rapid" yo chak fwa sa nesesè. Soulajman rapid la se yon bwonkodilatatè: li detann misk ki antoure tib pou l respire yo, k ap aji byen vit pou elaji tib lè yo epi amelyore respirasyon. Pi gwo enterè l se aksyon prèske imedya li pou kalme sentòm opresyon li yo. Pwen fèb li se pa fè anyen pou diminye frekans sentòm sa yo oswa, nan kèk ka, anpeche yo parèt ankò jis yon ti tan pita.

Ou sonje reyaksyon nan misk bwonch yo kontrakte twòp epi twò souvan se yon enflamasyon ki pèsistan nan bwonch sa yo (gade [bwochi #2: "Kisa 'enflamasyon' vle di nan opresyon?"](#) atravè the Mass General Brigham Asthma Center). Bwonkodilatatè soulajman rapid yo pa fè anyen pou trete enflamasyon sa a. Se la lide pou nouvo apwòch nan medikaman soulajman rapid la sòti. Si, ak chak enspirasyon nan Bwonkodilatatè, yon esteroïd anti-enflamatwa te administre tou? Si, nan moman sentòm opresyon yo ap manifeste, yon moun te administre tou yon medikaman pou detann misk bwonch yo *ak* yon medikaman pou kalme enflamasyon ki cache a? Antre "Soulajman anti-enflamatwa."

Nesesite pou Nouvo Apwòch sa a

Prèske mwatye nan tout moun ki gen opresyon pral fè eksperyans agravasyon oswa "kriz" opresyon pandan yon ane; ak prèske 10% nan yo pral gen yon kriz ki grav konsa yo bezwen chèche swen nan yon depatman ijans. Si se vre opresyon an pi grav oswa mal kontwole se, plis yon moun gen plis chans souffri yon atak opresyon konsa, menm moun ki gen sèlman sentòm

opresyon tanzantan oswa ra ka fè eksperyans atak grav ak potansyèlman danjere nan opresyon yo. Kèlkeswa gravite opresyon ou a, li rete vre ou prezante kèk degre enflamasyon opresyon karakteristik nan tib respiratwa ou yo. Chak fwa ou santi sentòm opresyon yo epi ou bezwen soulajman nan bwokondilatatè ak aksyon rapid ou a, èske li pa bon pou w eseye diminye enflamasyon sa a ak yon dòz medikaman anti-enflamatwa (yon kòtikostewoyid pa vwa respiratwa) (gade [ti liv 4: "Opresyon ak estewoyid pa vwa respiratwa"](#))? Pou moun ki gentan ap pran estewoyid pa vwa respiratwa chak jou, estrateji sa a te pèmèt yo bay dòz siplemantè nan estewoyid yo lè sentòm yo ap pi grav. Dòz estewoyid pa vwa respiratwa yo adapte ak gravite sentòm yo: Plis ou bezwen bwokondilatatè soulajman rapid ou a, pi plis w ap administre medikaman anti-enflamatwa pou kalme pwosesis ki nan orijin sentòm sa yo.

Kijan sa fèt?

Kounye a gen 3 fason pou bay yon tretman anti-enflamatwa pou soulajman.

- Si ou gen yon bwokondilatatè ki aji rapid tankou albuterol oswa levalbuterol ak yon esteroyid separe tankou beclomethasone (*Qvar*®), budesonide (*Pulmicort*®), ciclesonide (*Alvesco*®), fluticasone propionate (*Armonair*®), oswa mometasone (*Asmanex*®), ou ka sèlman pran 1-2 nan estewoyid ou a chak fwa ou itilize bwokondilatatè ki aji rapid pou soulaje sentòm yo (yon enspirasyon estewoyid pou chak enspirasyon bwokondilatatè). Ou ka sèlman konsève 2 inalatè yo ansanm tout tan, nan yon sak oswa mare ansanm ak yon elastik. Apwòch sa a pou AIR yo te rele "PARTICS," pou Patient-Activated, Reliever-Triggered Inhaled Corticosteroid (Kòtikostewoyid inale pasyan an aktive epi yon ajan soulajman deklanche). Itilizasyon yon inalatè estewoyid separe ak bwokondilatatè ki aji rapid ou a byen fonksyone si ou konte sou yon *bwokondilatatè nebilize* pou soulajman rapid, nan ka sa a 5 enspirasyon nan inalatè estewoyid ou yo rekòmande ak chak tretman pa nebilizasyon pou medikaman ak aksyon rapid ou a.
- An 2023, yo te pibliye yon nouvo inalatè ki konbine yon estewoyid pa vwa respiratwa ak bwokondilatatè ki aji rapid albuterol nan chak enspirasyon. Konbinezon inalatè budesonide-albuterol sa a - ki gen kantite albuterol nòmal ak chak dòz - yo rele *Airsupra*® epi yo dwe pran 2 enspirasyon jan sa nesesè pou soulaje sentòm yo. Avèk aparèy sa a, ou resevwa otomatikman yon dòz medikaman anti-enflamatwa chak fwa ou adrese spasm nan misk bwonch ak yon bwokondilatatè. Kòm medikaman sa gen yon estewoyid respiratwa, se yon bon lide pou eseye rense bouch ou ak dlo apre chak itilizasyon pou minimize nenpòt risk enfeksyon ak levi nan bouch oswa gòj ("griv"). Li te apwouve pa Food and Drug Administration pou moun ki gen 18 lane oswa plis itilize l. Dòz maksimòm ki rekòmande chak jou se 6 dòz (12 enspirasyon) sou 24 èdtan.
- Gen yon lòt inalatè ki disponib ki konbine yon estewoyid pa vwa respiratwa ak yon bwokondilatatè rapid. Li diferan de konbinezon budesonide-albuterol ki mansyone pi wo a nan bwokondilatatè inalatè konbine sa a, ki rele formoterol, gen yon dire ki pi long nan

efè pase albuterol, ki dire apeprè 12 èdtan. Lè yo itilize de fwa pa jou, li elaji bwonch yo tout tan ("bwonkodilatasyon"). Kòm yon rezilta, li te konbine anvan ansanm ak yon estewoyid pa vwa respiratwa (budesonide oswa mometasone) kòm yon medikaman antretyen regilye pou moun ki gen opresyon modere, yo dwe pran chak jou, de fwa chak jou, pou kontwòl sentòm yo. Sepandan, formoterol la aji byen vit, pi vit pase albuterol, epi ka itilize pou soulaje sentòm yo rapid. An Ewòp, lòt pati nan mond lan, ak plis Ozetazini, yo preskri yon inalatè konbine budesonide-formoterol (*Breyna*®, *Symbicort*®) pou opresyon modere epi okazyonèl. Nan kèk moun ki gen opresyon modere yo te preskri estewoyid pou respire ak albuterol chak jou jan sa nesesè, itilizasyon yon inalatè si yo ta bezwen budesonide-formoterol ka vin yon mwayen ranplasan efikas epi itil.

Lòt moun ki gen opresyon pi grav, ki pran yon inalatè ki konbine budesonide-formoterol de fwa pa jou, kapab itilize budesonide-formoterol inalatè yo pou soulajman rapid nan sentòm yo, kidonk mete ann aplikasyon estrateji anti-enflamatwa soulaje lè l sèvi avèk yon sèl inalatè. Apwòch tretman sa a, ki itilize inalatè budesonide-formoterol pou tou de antretyen chak jou ak soulajman rapid nan sentòm yo epi kontounen bezwen yon inalatè albuterol separe, yo refere kòm Single-Inhaler for Maintenance and Reliever Therapy (Inalatè Inik pou Antretyen ak Terapi Soulajman) oswa SMART. Menm jan ak inalatè budesonide-albuterol, dòz maksimòm ki rekòmande chak jou nan konbinezon budesonide-formoterol la se 6 dòz (12 enspirasyon) sou 24 èdtan.

Ki avantaj yo?

Sa ki pi enpòtan, itilizasyon tretman anti-enflamatwa diminye chans pou yon atak opresyon, ki gen ladan (sitou) atak opresyon grav ki mande swen ijans ak yon tretman a baz prednisone oswa lòt estewoyid oral. Avantaj sa a te demontre nan plizyè esè rechèch ki fèt ak anpil atansyon nan mitan moun ki gen tout tip opresyon. Anpil pasyan deklare yo pi satisfè ak kontwòl opresyon yo lè y ap itilize tretman anti-enflamatwa. Gen kèk moun ki apresye fasilite nan gen yon sèl inalatè ki ka itilize pou ni tretman antretyen chak jou ak soulajman rapid nan sentòm yo jan sa nesesè. Gen lòt moun ki gen opresyon modere ki kontan ranplase egzijans pou itilize estewoyid pa vwa respiratwa chak jou ak yon medikaman yo ka itilize sèlman lè sa nesesè, sentòm yo ap gide.

Lòt konsiderasyon

Èske gen nenpòt enkonvenyan potansyèl ak reyalizasyon tretman anti-enflamatwa soulajman? Wi. Nou ta ka konsidere pri nan inalatè sa yo; yon risk ogmante pou iritasyon nan gòj ak / oswa griv ki lye ak itilizasyon yon estewoyid pa vwa respiratwa; ak mank pètinans pou ti gwoup moun ki gen opresyon ki pa benefisye anpil nan aksyon estewoyid pa vwa respiratwa yo.

Èske tretman anti-enflamatwa soulajman an san danje pandan gwosès ak peryòd bay tete a? Wi. Medikaman yo san danje pou manman ak fetis lan; epi kòm yon estrateji medikaman ki diminye risk pou atak opresyon, li pa sèlman san danje men dezirab.

Èske yo ka itilize anti-enflamatwa yo anvan yo fè egzèsis, tankou albuterol oswa levalbuterol, pou anpeche sentòm opresyon pandan egzèsis yo? Wi. Malgre yon estewoyid pa vwa respitwa pa nesesè nan sikonstans sa a, anti-enflamatwa soulajman yo bay nan konbinezon estewoyid-bwonkodilatatè yo pral efikas pou redui efè egzèsis ta ka genyen pou pwovoke sentòm opresyon yo. Si w fè egzèsis souvan (tankou, plizyè fwa pa semèn oswa pi souvan) epi ou pa bezwen bwonkodilatatè sèl si se pou prevansyon kont sentòm egzèsis yo pwovoke yo, ou ka diskite ak founisè medikal ou a pou konnen si yon inalatè bwonkodilatatè san estewoyid t ap pi apwopriye pou itilize anvan fè egzèsis.

Nan yon atak opresyon egi, èske li pridan pou pran 4 enspirasyon nan menm tan nan yon konbinezon anti-enflamatwa, jan yo te ka fèl ak yon inalatè albuterol? Wi. Enspirasyon siplemantè nan medikaman esteroyid ka itil pou kalme atak egi a. Eseye limite dòz total la ak 12 enspirasyon pa jou.

Si m ap pran inalatè albuterol mwen an 4 fwa pa jou sou yon baz regilye, èske mwen ka ranplase yon inalatè konbinezon anti-enflamatwa 4 fwa pa jou? Non. Yo pa ta dwe pran albuterol oswa levalbuterol yon fason ki regilye. Yo dwe pran l sèlman lè yo bezwen, pou soulaje sentòm yo oswa anvan yo fè egzèsis. Pa gen okenn avantaj nan pran albuterol yon fason ki regilye. Kidonk, konsa, yo dwe pran anti-enflamatwa a sèlman lè yo bezwen dapre sentòm yo.