

## Terapias de COVID-19 para pacientes ambulatoriais

O tratamento para COVID-19 quando os sintomas ainda são bastante leves pode reduzir muito o risco de desenvolver COVID-19 grave. Esses tratamentos lhe ajudam a melhorar mais rapidamente e evitam a necessidade de ser hospitalizado. Essas terapias estão disponíveis na Mass General Brigham e no [Locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

Pacientes com risco aumentado de COVID-19 grave são elegíveis. Cerca de 40% de todos os pacientes da Mass General Brigham têm [condições de risco aumentadas](#) e são elegíveis.

**Consulte abaixo mais detalhes sobre as opções de tratamento COVID-19 para pacientes ambulatoriais.**

### Tratamentos antivirais orais para COVID-19 (Paxlovid)

#### **O que é o tratamento antiviral oral, Paxlovid?**

Tratamentos antivirais orais são tomados pela boca para tratar sintomas leves a moderados de COVID-19. A Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA – em inglês) emitiu autorizações de uso emergencial (EUAs – em inglês) para o [Paxlovid da Pfizer](#) (comprimidos nirmatrelvir e comprimidos ritonavir). Este medicamento retarda a capacidade do COVID-19 de se replicar.

#### **Quando o Paxlovid é usado?**

É usado para pacientes sintomáticos do COVID-19. Não está disponível para pacientes que foram expostos ao COVID-19, mas não contraíram o vírus.

#### **Como esse tratamento é administrado?**

Paxlovid é uma pílula oral. Está disponível apenas por prescrição.

#### **Quando deve ser administrado?**

Paxlovid deve ser administrado dentro de 5 dias do início dos sintomas.

#### **Posso receber o Paxlovid se fui vacinado e depois contraí COVID-19?**

Sim. O tratamento antiviral está disponível para pacientes vacinados e ainda não vacinados.

#### **Quão eficazes são esses tratamentos antivirais orais?**

Em ensaios clínicos, o Paxlovid reduziu em cerca de 90% as chances a necessidade de hospitalização.

### **Quem é elegível para Paxlovid?**

A terapia Paxlovid está disponível para pacientes de 12 anos ou mais que:

- Pesam pelo menos 40 kg (um pouco mais de 88 libras) E
- Tenham COVID-19 confirmado **por testes de antígeno ou PCR** E
- Tenham COVID-19 sintomático E
- Estão dentro dos 5 dias após o início dos sintomas E
- Tenha uma [condição de](#) saúde que os torne mais propensos a ter graves COVID-19 Infecção.

Paxlovid pode interagir com outros medicamentos. Por favor, informe sua equipe de atendimento todos os medicamentos e suplementos que você está tomando.

Paxlovid não deve ser usado sem discussão específica com sua equipe de cuidados se você:

- Fez um transplante e deve tomar tacrolimo, ciclosporina, everolimo ou sirolimo
- Tenha doença renal ou hepática grave
- Requer certos medicamentos anticoagulantes (clopidogrel, rivaroxaban ou outros)
- Tome muitos medicamentos para quimioterapia
- Toma mosto de São João

Existem outras opções igualmente eficazes para pacientes que têm COVID-19 e que não podem tomar Paxlovid. Entre em contato com sua equipe de atendimento para entender qual pode ser sua melhor opção.

### **O Paxlovid é caro para mim?**

Não. O Paxlovid foi fornecido gratuitamente pelo governo dos EUA e você pode recebê-lo sem nenhum custo.

### **Como consigo Paxlovid se tenho COVID-19?**

Se você acha que pode ser elegível para tratamento, favor entrar em contato com sua equipe de atendimento primário ou de atendimento especializado. Eles podem lhe encaminhar para tratamento.

Para os residentes de Massachusetts, há também um programa gratuito de telessaúde para obter tratamento oral Paxlovid. Ele é oferecido através do Departamento de Saúde Pública. Você pode iniciar no [site](#) deles. O horário de atendimento é das 8h às 22h diariamente. Seus serviços estão disponíveis em [inglês](#), [espanhol](#), [crioulo haitiano](#) e [português](#). Encontre mais informações sobre elegibilidade do programa e Paxlovid no site [mass.gov](#).

## **Remdesivir:**

### **O que é o Remdesivir?**

Remdesivir é um medicamento aprovado pela FDA que interfere na forma como o vírus COVID-19 se replica. Ele pode ajudar as pessoas com COVID-19 a se recuperar mais rapidamente e reduzir as chances de desenvolver COVID-19 grave. Também pode ser usado



para tratar pacientes no hospital, mas aqui estamos focando seu uso para evitar ser hospitalizado. As [Diretrizes de Tratamento do NIH COVID-19](#) fornecem informações sobre este medicamento.

### **Como o remdesivir é administrado?**

Remdesivir é administrado por 3 infusões intravenosas diárias (IV). Não é uma pílula.

### **Quando Remdesivir deve ser administrado?**

Remdesivir funciona melhor quando administrado precocemente pelo menos nos primeiros sete dias de [sintomas](#). Se você já está melhorando, o tratamento provavelmente não é necessário.

### **Posso fazer tratamento Remdesivir se fui vacinado e depois contraí COVID-19?**

Você pode receber o Remdesivir se você tiver sido vacinado para COVID-19. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

### **Se eu não fui vacinado, posso fazer a terapia Remdesivir?**

Você pode obter Remdesivir se você não tiver sido vacinado. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

### **Quão boa é a terapia Remdesivir?**

O Remdesivir tem mostrado reduzir a chance de internação em 82% e ajudar as pessoas a melhorar mais rápido.

### **Quem é elegível para fazer essa terapia?**

- Remdesivir está disponível para pacientes de 12 anos ou mais que:
- Pesam pelo menos 40 kg E
- Tenham COVID-19 confirmado **por testes de antígeno ou PCR E**
- Tenham COVID-19 sintomático E
- Estão dentro dos 7 dias após o início dos sintomas E
- Tenham uma [condição de](#) saúde que os torne mais propensos a ter graves infecções COVID-19.

### **O Remdesivir é caro para mim?**

Isso depende. O Remdesivir não é mais fornecido gratuitamente pelo Governo dos EUA e seu seguro será cobrado pela despesa. Você pode precisar arcar com os copagamentos ou dedutíveis, dependendo do seu seguro. O Remdesivir pode ser obtido gratuitamente nos [Locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

### **Como faço para fazer o Remdesivir se tenho COVID-19?**

Se você acha que pode ser elegível, entre em contato com seu provedor de cuidado primário ou especialista. Eles podem encaminhá-lo para tratamento. **Por favor, note que devido à oferta limitada, nem todos os pacientes encaminhados poderão receber o tratamento.**

***Não vá ao atendimento de urgência ou ao pronto-socorro para nenhuma dessas terapias. Elas não estão disponíveis nesses locais. Existem clínicas específicas projetadas para administrar esta terapia.***



### **Fui encaminhado para esta terapia, o que acontece a seguir?**

Temos quantidades limitadas de Remdesivir disponíveis. Se você conseguir a terapia, entraremos em contato com você com informações e instruções. Para os pacientes que estão no Patient Gateway, enviaremos uma mensagem do Patient Gateway se determinarmos que não podemos oferecer tratamento.

## **Anticorpos monoclonais (mAb) – Bebtelovimab:**

### **O que são anticorpos monoclonais?**

A Administração Federal de Medicamentos (FDA) emitiu autorização de uso emergencial (EUA) para vários anticorpos monoclonais investigacionais. Esses anticorpos podem ajudar o sistema imunológico a responder para combater o vírus. As [Diretrizes de Tratamento do NIH COVID-19](#) fornecem informações sobre esses medicamentos.

### **O que é o Bebtelovimab?**

Bebtelovimab é o único anticorpo monoclonal eficaz contra a sub-variante COVID-19 BA.2 Omicron. É usado para pacientes que têm [COVID-19 sintomático](#). Bebtelovimab não está disponível para pacientes que foram expostos ao COVID-19, mas não contraíram o vírus.

### **Como o Bebtelovimab é administrado?**

Bebtelovimab é administrado por infusão IV (não uma pílula).

### **Quando o Bebtelovimab deve ser administrado?**

A terapia de anticorpos monoclonais é melhor quando administrada nos primeiros dias dos [sintomas](#). Se seus sintomas já estão melhorando, o tratamento provavelmente não é necessário.

### **Posso fazer tratamento de anticorpos monoclonais se fui vacinado e depois contraí COVID?**

Você poderá obter a terapia de anticorpos monoclonais se você tiver sido vacinado para COVID-19. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

### **Se eu não fui vacinado, posso fazer terapia de anticorpos monoclonais?**

Você pode fazer essa terapia se não tiver sido vacinado. Você deve atender aos critérios de elegibilidade

### **Quão bem funciona a terapia de anticorpos monoclonais?**

A terapia de anticorpos monoclonais tem mostrado diminuir o risco de internação em pacientes que estão em alto risco de COVID-19 grave quando dada precocemente na infecção sintomática COVID-19. Estudos encontraram redução no risco de internação de até 70% a 90% com outras terapias monoclonais em comparação com nenhuma terapia. Ainda não há dados disponíveis sobre o impacto do Bebtelovimab sobre o risco de internação ou morte. No entanto, testes laboratoriais mostraram que o Bebtelovimab é eficaz tanto contra a variante de omicron quanto o subvariante de omicron BA.2.



### **Quem é elegível para fazer essa terapia?**

A terapia Bebtelovimabe está disponível para pacientes de 12 anos ou mais e:

- Pesam pelo menos 40 kg (um pouco mais de 88 libras) E
- Tenham COVID-19 confirmado **por testes de antígeno ou PCR** E
- Tenham COVID-19 sintomático E
- Estão dentro dos 7 dias após o início dos sintomas E
- Tenham uma [condição de saúde](#) que os torne mais propensos a sofrer infecção grave pelo COVID-19.

### **O Betelovimab é caro para mim?**

Isso depende. Bebtelovimab é fornecido gratuitamente pelo Governo dos EUA, mas o custo da infusão pode ser cobrado para o seu seguro. Você pode precisar pagar por co-pagamentos ou dedutíveis, dependendo do seu seguro. Bebtelovimab pode ser obtido gratuitamente nos [Locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

### **Como faço para obter o Betelovimab se tenho COVID-19?**

Essas terapias estão disponíveis no Mass General Brigham e nos locais de tratamento do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. Ambos os locais são excelentes opções de tratamento. Se você acha que pode ser elegível para o tratamento, entre em contato com seu provedor de atenção primária ou especialista. Eles podem encaminhá-lo para tratamento.

***Não vá para o atendimento de urgência ou para o pronto-socorro para qualquer uma dessas terapias. Eles não estão disponíveis nesses locais. Existem clínicas específicas projetadas para dar essa terapia.***

### **Fui encaminhado para esta terapia. O que acontece depois?**

Se você conseguir a terapia, entraremos em contato com você com informações e instruções. Para os pacientes que estão no Patient Gateway, enviaremos uma mensagem do Patient Gateway se determinarmos que não podemos oferecer tratamento. Se você não estiver inscrito no Patient Gateway, [você pode se inscrever aqui](#).

Se o seu provedor o encaminhou para sites de tratamento do Departamento de Saúde Pública, você será chamado se puder ser acomodado. Eles não entram em contato com pacientes ou o General Brigham se você não puder ser tratado.

## **Evusheld:**

### **O que é Evusheld?**

Tixagevimab/Cilgavimab (Evusheld) é um coquetel de anticorpos usado para prevenir o COVID-19 em pessoas que não podem ser adequadamente protegidas pela vacinação. A Administração Federal de Medicamentos (FDA) emitiu uma autorização de uso emergencial (EUA) para Evusheld. Este medicamento contém anticorpos monoclonais que podem ajudar o sistema imunológico a responder para combater o vírus. É usado para reduzir o risco de infecção por COVID-19 em pacientes que têm um [sistema imunológico enfraquecido](#). Não é um substituto para a vacinação. Também não é usado para tratar a infecção covid-19. As [Diretrizes de Tratamento do NIH COVID-19](#) fornecem informações sobre este medicamento.



### **Como o Evusheld é administrado?**

Evusheld é dado como uma injeção. Não é uma pílula.

**Quem é elegível para fazer essa terapia?** o Evusheld está disponível para pacientes de 12 anos ou mais que:

- Pesam pelo menos 40kg (um pouco mais de 88 libras) E
- Não tenham uma infecção ativa covid-19 ou uma exposição recente E
- Estão em dia com as vacinas COVID-19 (a menos que haja uma razão médica contra a vacinação, como alergias graves) E
- Tenham um [sistema imunológico enfraquecido](#) e, portanto, pode ter uma resposta imune inadequada à vacinação COVID-19

### **Com que frequência o Evusheld precisa ser administrado?**

Atualmente só é recomendável repetir a dose se você recebeu anteriormente uma dose menor (150mg de cada anticorpo) de Evusheld. Se você recebeu Evusheld antes de 28 de fevereiro, você recebeu esta dose mais baixa. Você deve receber uma dose adicional para aumentar a eficácia contra as subvariantes Omicron. Se você acha que pode ter recebido a dose mais baixa de Evusheld e ainda não recebeu uma dose adicional, entre em contato com seu provedor.

A FDA está monitorando a duração da proteção e espera-se que libere recomendações sobre segundas doses completas em algum momento antes do verão.

### **Posso receber o Evusheld se fui vacinado?**

Sim. Você deve ser totalmente vacinado antes de receber evusheld. Vale ressaltar que o Evusheld deve ser administrado pelo menos 2 semanas após a vacinação.

### **Posso receber o Evusheld se não fui vacinado?**

Não. Evusheld não substitui a vacinação COVID-19. Não será usado em pessoas não vacinadas que devem ter uma resposta imune adequada à vacinação. A única exceção é se houver uma razão médica contra a vacinação (por exemplo: histórico de reação alérgica grave à vacina contra COVID-19).

### **Quão bem Evusheld funciona?**

Não se sabe realmente o quão bem Evusheld funciona em pessoas com um [sistema imunológico enfraquecido](#). O Evusheld tem demonstrado reduzir a chance de infecção em 77% em um estudo em pessoas com sistemas imunológicos normais. Espera-se que o Evusheld forneça proteção contra o subvariante Omicron BA.2.

### **Preciso de mais de uma dose de Evusheld?**

Ainda não se sabe quantas vezes você precisará obter doses subsequentes de Evusheld. A FDA ainda está determinando o cronograma, mas provavelmente será de cada 3 a 6 meses. Se você recebeu Evusheld antes de 28 de fevereiro de 2022, você pode precisar obter uma dose adicional para fornecer melhor proteção contra a variante Omicron.



### **Como faço para fazer terapia Evusheld?**

Se você acha que pode ser elegível, entre em contato com seu provedor de cuidado primário ou especialista. Eles podem encaminhá-lo para receber Evusheld.

Observe que o Evusheld não é usado para o tratamento COVID-19. É usado para reduzir o risco de infecção por COVID-19 em pacientes com [um sistema imunológico enfraquecido](#).

**Não vá para o atendimento de urgência ou para o pronto-socorro para a terapia Evusheld. Ela não está disponível nesses locais. Existem clínicas específicas projetadas para dar essa terapia**

### **Fui encaminhado para esta terapia, o que acontece a seguir?**

Se você conseguir a terapia, entraremos em contato com você com informações e instruções. Para os pacientes que estão no Patient Gateway, enviaremos uma mensagem do Patient Gateway se determinarmos que não podemos oferecer tratamento.

### **Quem é elegível para o esses tratamentos?**

Para receber tratamentos ambulatoriais para COVID-19, você deve ter COVID-19 confirmado por testes de antígeno ou PCR. Você também deve ter uma [condição](#) de saúde que o torna mais propenso a sofrer infecção grave COVID-19. Os pacientes são priorizados para os tratamentos disponíveis com base no risco de COVID-19 grave.

As condições de alto risco para COVID-19 graves incluem o tratamento para câncer, estar atualmente tomando medicamentos para transplante ou medicamentos imunossupressores para outras condições. Outras condições de alto risco, incluindo ter doença pulmonar, renal ou hepática crônica; diabetes; HIV; obesidade; e idade de 65 anos ou mais, pode lhe predispor para sintomas piores de COVID-19 ou influenza. [Saiba mais sobre as condições de predisposição de saúde no CDC](#).

*Atualizado em 6/6/2022*

