

Tratamento Ambulatorial para COVID-19

O tratamento ambulatorial e as terapias para COVID-19 podem reduzir muito o risco de desenvolver COVID-19 grave.

O tratamento para COVID-19 quando os sintomas ainda são leves pode reduzir muito o risco de desenvolver COVID-19 grave e ajudá-lo(a) a melhorar mais rapidamente. Esses tratamentos estão disponíveis nos centros de tratamento do Mass General Brigham e do [Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#).

[Pacientes com risco elevado](#) de COVID-19 grave são elegíveis para tratamento. Pacientes com vários [problemas de saúde](#) ou que não estão totalmente vacinados ou não estão em dia com suas vacinas são fortemente encorajados a perguntar sobre o tratamento.

Por favor, consulte abaixo os detalhes adicionais sobre as opções de tratamento ambulatorial para a COVID-19. [O CDC também tem informações sobre as opções de tratamento ambulatorial.](#)

Tratamentos antivirais orais para COVID-19 — Paxlovid e Lagevrio

Os tratamentos antivirais orais são administrados por via oral para tratar os sintomas leves a moderados da COVID-19. O Paxlovid foi formalmente aprovado pela Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA - em inglês) em 25 de maio de 2023. O FDA emitiu uma autorização de uso emergencial (EUA - em inglês) para [Lagevrio](#) (molnupiravir). Ambos os medicamentos são tratamentos eficazes para a infecção por COVID-19.

Quando o Paxlovid e o Lagevrio são usados?

Paxlovid e Lagevrio são usados em pacientes com sintomas como coriza, tosse ou dor de garganta devido à COVID-19. Eles não são usados para prevenção, em outras palavras, para pacientes que foram expostos à COVID-19, mas não contraíram o vírus. O Paxlovid é considerado um pouco mais eficaz, embora às vezes devido a interações medicamentosas ou outros problemas, Lagevrio deva ser usado.

O Paxlovid e o Lagevrio só podem ser obtidos quando você tem COVID-19. Sua equipe clínica não tem permissão para receitar esses medicamentos “se por um acaso” seu teste ser positivo durante uma viagem ou em outro momento em que possa ser útil.

Como o Paxlovid e o Lagevrio são administrados?

Tanto o Paxlovid quanto o Lagevrio são comprimidos que são tomados por via oral duas vezes ao dia durante 5 dias. Eles estão disponíveis somente mediante receita médica.

Quando devem ser administrados o Paxlovid ou Lagevrio?

O Paxlovid e Lagevrio devem ser tomados assim que você tiver sintomas. Eles só podem ser iniciados durante os primeiros 5 dias de sintomas. Se os sintomas já estiverem melhorando, o tratamento pode não ser necessário.

Posso tomar Paxlovid ou Lagevrio se eu tiver sido vacinado(a) e depois tiver recebido a COVID-19?

Sim. Esses tratamentos estão disponíveis para todas as pessoas com infecção por COVID-19 que correm risco de contrair doenças graves.

Se eu não tiver sido vacinado, posso tomar Paxlovid ou Lagevrio?

Sim. Os tratamentos antivirais são especialmente úteis se você não tiver sido vacinado(a).

Quão eficazes são esses tratamentos antivirais orais?

Pesquisadores do Mass General Brigham e de outros hospitais descobriram que o Paxlovid reduz as chances de ser hospitalizado ou morrer de COVID-19 em 45 a 80%. Lagevrio reduz as chances de ser hospitalizado(a) ou morrer de COVID-19 em cerca de 30% e reduz a doença em 3 a 5 dias. Temos menos informações agora de que as pessoas estão amplamente vacinadas, mas ambas são eficazes.

Quem é elegível para o Paxlovid?

A terapia com Paxlovid está disponível para pacientes com 12 anos ou mais que:

- Pesem pelo menos 40 kg (um pouco mais de 88 libras) E
- Têm sintomas da COVID-19 E
- Estão dentro de 5 dias após o início dos sintomas E
- Têm um [problema de saúde](#) que os torne mais propensos a ter uma infecção por COVID-19 grave.

O Paxlovid pode interagir com outros medicamentos. Informe sua equipe de atendimento sobre todos os medicamentos e suplementos que você está tomando.

Paxlovid não deve ser usado sem uma conversa específica com sua equipe de atendimento se você:

- Fez um transplante e deve tomar tacrolimo, ciclosporina, everolimo ou sirolimo
- Tem doença renal ou hepática grave
- Exige certos medicamentos anticoagulantes (clopidogrel, rivaroxabana ou outros)
- Toma muitos medicamentos quimioterápicos
- Toma a erva de São João

Existem outras opções eficazes para pacientes com COVID-19 que não podem tomar Paxlovid. Entre em contato com sua equipe de atendimento para entender qual seria sua melhor opção.

Quem é elegível para tomar Lagevrio?

A terapia com Lagevrio está disponível para pacientes com 18 anos ou mais que:

- Têm sintomas da COVID-19 E
- Estão dentro de 5 dias após o início dos sintomas E
- Não estão gestantes E
- Têm um [problema de saúde](#) que os torne mais propensos a ter uma infecção grave por COVID-19.

Por favor, observe: Há algumas considerações adicionais para pacientes e seus parceiros que podem engravidar. Por favor, verifique com seu médico sobre a necessidade de controle de natalidade (contracepção).

Esses medicamentos são caros para mim?

Inicialmente, esses medicamentos eram cobertos pelo governo dos EUA, mas agora são distribuídos comercialmente para que você possa ter uma coparticipação significativo. Existem alguns [programas](#) que podem ajudá-lo a pagar pelo Paxlovid e se você tiver uma coparticipação alta.

Como faço para obter Paxlovid ou Lagevrio se eu tiver COVID-19?

Se você acha que pode ser elegível para tratamento, entre em contato com sua equipe de atendimento básico ou especializados. Eles podem prescrever tratamento.

Para residentes de Massachusetts, há também um [programa gratuito de telessaúde](#) para receber tratamento oral contra COVID-19. Isso é oferecido pelo Departamento de Saúde Pública. [Você pode começar no site deles](#). O horário é das 8h às 22h diariamente. Seus serviços estão disponíveis em [inglês](#), [espanhol](#), [crioulo haitiano](#) e [português](#). Descubra mais informações sobre a elegibilidade do programa e o Paxlovid no site [mass.gov](#).

Remdesivir

O remdesivir é um medicamento aprovado pela FDA que interfere na forma como o vírus COVID-19 se replica. Isso pode ajudar as pessoas com COVID-19 a se recuperarem mais rapidamente e reduzir as chances de desenvolver COVID-19 grave.

Como é administrado o Remdesivir?

O Remdesivir é administrado por 3 infusões intravenosas (IV) diárias. Não é uma pílula.

Quando o Remdesivir deve ser administrado?

O Remdesivir funciona melhor quando administrado precocemente, pelo menos nos primeiros sete dias dos [sintomas](#). Se você já está melhorando, o tratamento provavelmente não é necessário.

Posso receber tratamento com Remdesivir se eu tiver sido vacinado(a) e depois tiver recebido a COVID-19? E se eu não tiver sido vacinado(a)?

Você pode tomar Remdesivir se tiver ou não sido vacinado(a) contra COVID-19. Você deve atender aos critérios de elegibilidade.

Qual é a eficácia da terapia com Remdesivir?

Foi demonstrado que o Remdesivir reduz a chance de hospitalização em 82% e ajuda as pessoas a melhorarem mais rapidamente.

Quem é elegível para receber Remdesivir?

O Remdesivir está disponível para pacientes com 12 anos ou mais que:

- Pese pelo menos 40 kg E
- Têm sintomas da COVID-19 E
- Estão dentro de 7 dias após o início dos sintomas E
- Têm um [problema de saúde](#) que os torne mais propensos a ter uma infecção grave por COVID-19.

O Remdesivir é caro para mim?

Inicialmente, esse medicamento era coberto pelo governo dos EUA, mas agora é distribuído comercialmente para que você possa ter uma coparticipação significativa

Como faço para obter Remdesivir se eu tiver COVID-19?

Se você acha que pode ser elegível, entre em contato com seu clínico geral ou especialista. Eles podem encaminhá-lo(a) para tratamento. **Por favor, observe que, devido à oferta limitada de vagas para fornecer terapia intravenosa, nem todos os pacientes encaminhados poderão receber o tratamento.**

Não vá ao atendimento de urgência ou ao pronto-socorro ou para qualquer uma dessas terapias. Eles não estão disponíveis nesses locais. Existem clínicas específicas projetadas para administrar essa terapia.

Fui encaminhado(a) para essa terapia. O que acontece a seguir?

Temos quantidades limitadas de Remdesivir disponíveis. Se você conseguir a terapia, entraremos em contato com você com informações e instruções. Para pacientes que estão no Patient Gateway, enviaremos uma mensagem ao Patient Gateway se determinarmos que não podemos oferecer tratamento. Se você não tiver acesso ao remdesivir, talvez queira fazer um dos tratamentos acima mencionados em forma de pílula.

Atualizado em 20 de dezembro de 2024