

Vacina para a COVID-19

Descubra onde você pode tomar a vacina contra COVID-19 no Mass General Brigham e na comunidade.

Orientações Atualizadas Sobre a Vacina contra COVID-19

A vacinação é a [melhor maneira de prevenir doenças](#) e reduzir o risco de doenças graves e hospitalização. Ao se vacinar, você também protege as pessoas ao seu redor, inclusive aquelas que têm maior risco de complicações por doenças respiratórias.

- O CDC recomenda que TODAS AS PESSOAS com 6 meses de idade ou mais recebam uma dose da vacina contra COVID-19 atualizada para 2024-2025.
- Crianças [de 6 meses a 4 anos de idade](#) precisam de várias doses de vacinas contra COVID-19 para estarem em dia. [Consulte as recomendações específicas no site do CDC.](#)
- Pessoas com mais de 65 anos de idade ou com [imunocomprometimento moderado ou grave](#) devem receber uma dose adicional da vacina atualizada contra COVID-19 seis meses após receberem a primeira dose.

Incentivamos os pacientes a entrar em contato com as farmácias locais para serem vacinados. Eles administram as mesmas vacinas que em nossas clínicas. As farmácias locais não podem administrar em bebês e crianças pequenas. Entre em contato com o consultório do pediatra do seu filho se estiver tendo problemas.

Para encontrar uma farmácia local que venda vacinas contra COVID-19, acesse [vaccines.gov](#) ou ligue para 1-800-232-0233. Muitos consultórios de atendimento básico e de especialidades da Mass General Brigham oferecerão vacinas contra COVID-19 em consultas regulares no consultório. A maioria de nossas clínicas não oferece consultas somente para vacinas.

Minha vacina atualizada deve ser mesma que recebi inicialmente ou posso "misturar e combinar"?

As recomendações do CDC permitem que adultos com 18 anos ou mais recebam uma vacina atualizada diferente da vacina original.

Eu já tive COVID-19. Devo me vacinar?

Sim, você ainda deve ser vacinado(a) se já teve COVID-19 e se recuperou. Se você tomou COVID-19 recentemente, considere a possibilidade de adiar a próxima dose da vacina em 3 meses:

- Quando seus sintomas começaram.
- Se você não apresentava sintomas, quando recebeu pela primeira vez um teste positivo para COVID.

Se tiver dúvidas, considere perguntar ao seu médico. [Para mais informações, consulte o site do CDC.](#)

Sobre as atuais vacinas contra COVID-19 autorizadas pela FDA para uso emergencial

As vacinas são seguras e eficazes?

Não recomendamos nenhuma vacina que não tenha se mostrado segura e eficaz. Todas as vacinas contra COVID-19 provaram ser eficazes na prevenção de doenças graves, hospitalização e morte por COVID-19. Esses resultados foram consistentes em termos de gênero, idade, raça e etnia.

Toda vacina passa por um rigoroso processo de revisão regulatória. Monitoramos continuamente todas as preocupações clínicas ou de segurança de todas as vacinas. [Para mais informações, consulte o site do CDC.](#)

As vacinas contra COVID-19 da Pfizer e da Moderna são vacinas de mRNA. O que isso significa?

Embora as vacinas de mRNA sejam um novo tipo de vacina, os pesquisadores vêm estudando e trabalhando nelas há muitos anos. Eles não contêm vírus vivos e não podem causar COVID-19. Em vez disso, eles dão às nossas células instruções sobre como produzir as proteínas da COVID-19 encontradas na camada externa do coronavírus. Nosso sistema imunológico pode então produzir anticorpos contra essas proteínas e nos proteger contra a infecção por COVID-19. O mRNA das vacinas nunca entra no núcleo de nossas células ou em nosso DNA. O CDC tem [mais informações sobre vacinas de mRNA](#).

Como a vacina Novavax funciona?

A vacina Novavax é uma vacina de subunidade de proteína. Essas vacinas contêm proteínas (chamadas de proteína spike) do vírus que causa COVID-19. A vacina contém outro ingrediente que ajuda o sistema imunológico a responder à proteína spike no futuro. Quando o sistema imunológico sabe como responder à proteína spike, ele pode responder rapidamente à proteína spike real do vírus e proteger as pessoas contra COVID-19. Esse tipo de vacina foi criado há 30 anos e tem sido usado para prevenir a hepatite B e a coqueluche.

[O CDC tem mais informações sobre as vacinas de subunidade de proteína >](#)

Alergias

As vacinas contra COVID-19 causam reações alérgicas?

Houve alguns relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas após serem vacinadas. Um pequeno número de pessoas teve uma reação alérgica grave chamada anafilaxia. Com base nisso, a Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA (FDA - em inglês) e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - em inglês) recomendam que as pessoas com histórico de anafilaxia a qualquer um dos ingredientes da vacina contra COVID-19 não tomem essa vacina. Pessoas com outras alergias a alimentos ou medicamentos podem ser vacinadas com segurança.

Em geral, a maioria dos pacientes alérgicos a uma vacina pode receber as outras vacinas com segurança. Se você tiver histórico de reações alérgicas graves a vacinas, terapias injetáveis ou a qualquer componente da vacina contra COVID-19, converse com seu médico ou alergista (se tiver um). Seu médico pode ajudá-lo(a) a decidir se é seguro tomar a vacina.

[Leia mais sobre os possíveis efeitos colaterais >](#)

Posso tomar as vacinas contra COVID-19 se tiver alergia a algum alimento ou medicamento?

Você pode receber a vacina contra COVID-19 se tiver alergia a alimentos ou medicamentos. As vacinas Pfizer, Moderna e Novavax contra COVID-19 não contêm gelatina, ovo ou látex.

Quem deve conversar com um médico antes de tomar a vacina?

A consulta de alergia/imunologia pode ser útil se você tiver os seguintes problemas:

- Histórico prévio de alergia a vacinas com reações como coceira, erupção cutânea, urticária, inchaço/angioedema, chiado, falta de ar, aperto no peito ou anafilaxia
- Histórico de alergia a polietilenoglicol (PEG - em inglês) ou polissorbato, com reações como coceira, erupção cutânea, urticária, inchaço/angioedema, chiado, falta de ar, aperto no peito ou anafilaxia
- Uma reação a uma dose da vacina contra COVID-19

Gravidez, amamentação e fertilidade

O CDC, nossos pediatras e nossos obstetras recomendam que as pessoas grávidas, que planejam engravidar ou que estão amamentando sejam vacinadas contra COVID-19. Por favor, veja as recomendações completas [aqui](#).

Crianças

O CDC recomenda que crianças com 6 meses de idade ou mais recebam a vacina atualizada contra COVID-19. As vacinas da Pfizer e da Moderna são aprovadas e recomendadas para pacientes nessa faixa etária.

[Por favor veja todos os detalhes no site do CDC.](#) Se tiver perguntas sobre a vacina de seu/sua filho(a), por favor entre em contato com o consultório do pediatra.

Onde posso obter mais informações?

- [Benefícios de tomar a vacina contra COVID-19](#)
- [Vacina contra COVID-19 em Massachusetts](#)
- [Vacina contra COVID-19 em New Hampshire](#)
- [Administração de Alimentos e Medicamentos: Vacina contra COVID-19 da Pfizer-BioNTech](#)
- [Administração de Alimentos e Medicamentos: Vacina contra COVID-19 da Moderna](#)
- [Vacinação contra COVID-19 Novavax](#)
- [Entendendo as vacinas de mRNA contra COVID-19](#)
- [Testes de COVID-19 | Mass General Brigham](#)

Atualizado em 20 de dezembro de 2024