

# Se você está preocupado ou se sentindo doente

## Tenho sintomas que acho que posso ter COVID-19. Preciso de um teste?

Se você tem sintomas, você deve fazer o teste. Os pacientes agora podem agendar um teste COVID-19 diretamente no Patient Gateway. Os testes podem ser agendados para sintomas, exposição ou razões eletivas. Se você agendar um teste, verá os resultados no Patient Gateway assim que estiverem disponíveis. Os resultados estão disponíveis dentro de 48 horas. Você pode encontrar uma folha de dicas para ajudar a agendar um teste COVID [aqui](#).

Se não houver vagas disponíveis, por favor, tente um local diferente ou verifique novamente mais tarde. [Massachusetts](#) e [New Hampshire](#) também têm outras opções de teste. Se você mora em outro lugar, verifique o site do seu estado em busca de recursos. Também temos vans comunitárias que oferecem testes COVID-19 limitados em dias e horários selecionados; o agendamento não é necessária. Por favor, [veja o horário](#) de quando estaremos no seu bairro.

Se você não tiver uma conta do Patient Gateway, você pode se inscrever [indo para este link](#) e clicando em "Inscrever-se agora". Você também pode ligar para o consultório do seu médico se precisar agendar um teste sem usar o Patient Gateway.

Você também pode usar um kit de teste caseiro (muitas vezes chamado de testes de antígeno). Leia mais informações dos [Centros de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC\) sobre testes domiciliares](#). **Por favor, não vá ao pronto-socorro ou aos atendimentos urgentes apenas para obter um teste COVID-19.**

## [Leia mais sobre os testes COVID-19](#)

## Devo me isolar ou colocar-me em quarentena?

Se você testar positivo para COVID-19, você deve se isolar. Se você foi exposto a alguém com COVID-19, você deve se colocar em quarentena. [Leia mais do CDC](#).

Orientação em torno da necessidade de quarentena e testes após uma exposição está mudando. Consulte o [CDC](#), o [Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#) ou o site do estado para obter as orientações mais atualizadas.

Note que a maioria das escolas públicas de Massachusetts estão seguindo as orientações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts. No entanto, algumas escolas podem ter diretrizes diferentes. Por favor, ligue para a escola do(a) seu/sua filho(a) para saber qual é a política específica deles sobre quarentena se seu/sua filho(a) for exposto(a).

## **Testei positivo. Não estou em alto risco de doenças graves. Estou preocupado com meus sintomas. O que eu devo fazer?**

Sintomas Leves – Fique em casa e se [isole](#)

Os sintomas leves são uma temperatura abaixo de 100 graus (abaixo de 102,4 graus para crianças com mais de 3 meses), dores e dores, ou uma tosse leve. Se você tiver esses sintomas, fique em casa e se [isole](#). Descanse, beba muitos líquidos e monitore seus sintomas. Espera-se que você comece a se sentir melhor dentro de alguns dias. Você não precisa entrar em contato com o seu médico para que ele saiba que você tem COVID.

### Sintomas Moderados – Ligue para o consultório do seu clínico geral.

Se você tiver sintomas moderados como febre superior a 100,4 graus, tosse significativa ou falta de ar, entre em contato com o consultório do seu provedor de atenção primária.

Para crianças com 3 meses ou mais que não são imunocomprometidas, a febre alta é superior a 102,4 graus. Se seu filho tiver febre, tosse significativa ou falta de ar, você também deve ligar para o consultório do provedor de atenção primária. Você também deve ligar se eles estão mais sonolentos, se eles não forem ao banheiro em mais de 10 horas (se 3 anos ou mais) ou mais de 8 horas (se menores de 3 anos). O médico do seu filho pode recomendar os próximos passos.

Se você não tem um clínico geral ou tem sintomas que precisam de atenção imediata, tente nossas opções de Atendimento Urgente:

1. Marque uma consulta com [Atendimento Virtual Urgente Do Mass General Brigham](#)

O Mass General Brigham oferece serviços de atendimento virtual de urgência, conveniente e de alta qualidade se você é um paciente estabelecido em Massachusetts. Se você tem preocupações com sintomas semelhantes ao de COVID-19 ou COVID, você pode se conectar virtualmente e com segurança a um provedor. Por favor, note: Atendimento Virtual Urgente é apenas para pacientes de 3 anos de idade ou mais.

### [Saiba mais sobre as consultas virtuais](#)

2. Visite um dos nossos [centros de Atendimento Urgente presencial](#)

### Sintomas Graves – Emergência

Vá ao Pronto Socorro se tiver sintomas graves como:

- Graves problemas respiratórios
- Dor persistente ou pressão no peito
- Confusão ou tontura
- Incapacidade de acordar ou ficar acordado
- Pele pálida, cinza ou azulada, lábios, ou leito ungueal, dependendo do tom de pele

***Se você não pode chegar ao departamento de emergência, ligue para o 9-1-1.***

### **Testei positivo e estou em alto risco de doenças graves. Estou preocupado com meus sintomas. O que eu devo fazer?**

Ligue para o consultório do seu clínico geral. Você pode ser elegível para [tratamento de COVID ambulatorial](#).

*Atualizado em 12 de abril de 2022*

