

Informação sobre Sintomas & Reações da Vacina contra COVID-19

As pessoas podem ter reações diferentes às vacinas. A maioria das reações é leve e melhora algumas horas ou um ou dois dias após a vacinação. Esta ficha de informações fornece uma visão geral das possíveis reações.

Efeitos colaterais comuns			
Reação	Isso é normal? O que devo fazer?	Quando devo me preocupar?	Pfizer/Moderna - Posso tomar essa vacina de novo?
<p>Sintomas como febre, calafrios, dores musculares, fadiga, dor de cabeça.</p> 	<p>Isso é normal. Esses sintomas podem começar dentro de 24 horas após a vacinação, e podem durar de 2 a 3 dias.</p> <p>Você pode tomar paracetamol ou ibuprofeno, conforme necessário, para ajudar a aliviá-los.</p>	<p>Se você NÃO for funcionário do Mass General Brigham: Se você tiver algum dos sintomas abaixo, entre em contato com seu provedor de saúde para obter mais conselhos, pois pode precisar de um teste COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Febre alta • Sintomas que duram <u>mais</u> do que alguns dias • Sintomas que podem ser causados por COVID-19 (como nova dor de garganta, tosse, congestão nasal, coriza, perda de olfato ou paladar ou falta de ar) • Um novo contato com alguém que tenha COVID-19 <p>Se você tiver agendado uma consulta, procedimento médico ou cirurgia que ocorrerá em breve e apresentar sintomas, informe a equipe médica.</p>	<p>Você pode tomar uma outra dose na hora certa com monitoramento padrão de 15 minutos.</p>
<p>Vermelhidão, inchaço e/ou coceira no local de aplicação da vacina</p> 	<p>Isso é normal. Pode ser uma área muito grande. Essa reação geralmente dura de 2 a 3 dias, mas pode durar até 7 dias. Também pode começar 7 a 10 dias após a vacinação. Pode haver inchaço da axila do braço no qual a vacina foi aplicada. Isso deve melhorar por conta própria em 7 dias.</p> <p>Se houver coceira, você pode tomar um anti-histamínico (como Difenidramina). Se sentir dor, você pode tomar paracetamol. A aplicação de gelo no local pode ajudar a diminuir o inchaço.</p>	<p>Se a vermelhidão e o inchaço ficarem limitados ao local onde a vacina foi aplicada e você não apresentar outros sintomas de reação alérgica (ver página 2), não precisa ver ou falar com ninguém.</p> <p>Se você também tiver quaisquer sintomas de alergia, veja a página 2 para obter orientação.</p> <p>Se o inchaço na axila durar mais de 7 dias, você deve entrar em contato com o seu médico.</p>	<p>Contanto que você não tenha sintomas alérgicos, você pode tomar uma outra dose da vacina na hora certa. Você deve tomar qualquer dose adicional exigida com monitoramento padrão de 15 minutos.</p>

Reações alérgicas			
	Quais são os sintomas?	Quando devo me preocupar?	Pfizer/Moderna - Posso tomar essa vacina de novo?
Reações alérgicas leves	<ul style="list-style-type: none"> • Urticária, coceira, erupção na pele (exceto no local de aplicação da vacina) ➤ Você pode tomar um anti-histamínico de venda livre, como Difenidramina ou Cetirizina, conforme indicado no rótulo da embalagem. 	Se isso ocorrer dentro de <u>4 horas</u> após sua vacina, entre em contato com seu provedor de saúde	Você deve ser avaliado por um médico para determinar se pode tomar uma outra dose na hora certa. Você pode precisar fazer um teste cutâneo.
		Se isso ocorrer mais de <u>4 horas</u> após sua vacina e você desenvolver outros sintomas alérgicos (ver abaixo), procure atendimento de emergência. Se você não desenvolver mais sintomas, mas estiver preocupado, por favor entre em contato com seu provedor de saúde	Se você não desenvolver quaisquer outros sintomas alérgicos, você pode tomar uma outra dose da vacina na hora certa, mas deve ser monitorado por 30 minutos.
Reações alérgicas graves (anafilaxia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Inchaço dos lábios, rosto, olhos, língua • Náusea/vômito ou dor abdominal • Aperto na garganta ou dificuldade em engolir • Dificuldade respiratória persistente ou falta de ar • Tosse ou respiração ofegante • Tontura ou vertigem 	<p>Para a maioria das pessoas, isso geralmente ocorre imediatamente após a vacinação - dentro de 15 minutos. Você será monitorado na clínica de vacinação durante esse período.</p> <p>Se você tiver esses sintomas depois de voltar para casa, entre em contato com seu provedor de saúde</p>	Você deve ser avaliado por um médico para determinar se pode tomar uma outra dose na hora certa. Você pode precisar fazer um teste cutâneo.

Se eu tivesse uma reação ou sintomas locais (febre, fadiga, calafrios, dores musculares) a uma dose de vacina, eu deveria tomar medicamentos antes de outra dose?

Não, a menos que seja instruído pelo seu médico. Não é recomendado tomá-los antes de suas doses adicionais exigidas para evitar que estes sintomas ocorram novamente. Medicamentos para febre ou dor podem ser tomados para estes sintomas, se necessário. Não sabemos o que acontece com sua resposta imunológica à vacina contra COVID-19 se você tomar estes medicamentos depois de tomá-los.

Para vacinas que requerem doses adicionais, por favor, faça todos os esforços para receber doses adicionais da vacina recomendada no dia e horário que temos agendado para você. Se você precisar remarcar sua consulta, você pode remarcar no *Patient Gateway* (nosso portal online do paciente).