

## Vacinas contra gripe e COVID-19 na Mass General Brigham

*Uma vacina contra a gripe protege você de contrair gripe e também pode reduzir o risco de complicações da gripe. Também recomendamos que você fique em dia com seus reforços contra COVID-19, incluindo os reforços atualizados contra COVID-19 se você for elegível.*

### Por que a vacina contra gripe é importante?

Uma vacina contra gripe torna menos provável que você pegue a gripe. Uma vacina contra gripe pode não impedi-lo(a) completamente de pegar a gripe. Mas tomar uma vacina contra gripe reduz o risco de infecção, doença grave, morte e internação.

Os [Centros de Controle de Doenças \(CDC – em inglês\)](#) recomenda que todas as pessoas com seis meses de idade ou mais devem receber uma vacina contra a gripe. Existem diferentes tipos de vacinas contra a gripe. Algumas vacinas são destinadas a pessoas com 65 anos ou mais. Se você tem 65 anos ou mais, você deve obter essas vacinas, se disponível.

O [Departamento de Saúde Pública de Massachusetts](#) exige a vacina contra a gripe para todos os estudantes com 6 meses ou maiores que frequentam as creches, pré-escola e K-12 em Massachusetts. Também alunos com menos de 30 anos cursando escolas pós-secundárias, com exceções limitadas.

### Quanto custa a vacina contra gripe?

- As companhias de seguro de saúde são obrigadas a cobrir vacinas contra a gripe sem cobrar um copagamento ou coseguro. Mas eles podem exigir que você receba a vacina em um lugar específico. Certifique-se de verificar as exigências da sua seguradora.
- Se você não tem seguro, por favor ligue para a clínica onde você vai receber a vacina contra a gripe para falar sobre o custo.

### Também preciso obter o reforço contra COVID-19 atualizado?

Além de tomar sua vacina contra gripe, incentivamos você [em dia](#) com a vacinação contra o COVID-19, incluindo os reforços atualizados contra o COVID-19, se você for elegível. O reforço atualizado irá protegê-lo contra a cepa original do COVID-19 e a variante omicron. Encontre mais informações sobre o reforço atualizado em nossas [perguntas frequentes sobre a vacina contra o COVID-19](#).

### Posso tomar a vacina contra gripe e a vacina contra COVID-19 ou reforço juntos?

Sim, você pode obter uma vacina contra gripe a qualquer momento, mesmo se você recentemente recebeu uma vacina contra o COVID. Você pode até mesmo obter ambas as vacinas no mesmo dia. Algumas clínicas oferecerão vacinas contra gripe junto com o reforço atualizado contra o COVID-19.

## Onde posso obter uma vacina contra gripe ou vacina contra COVID-19 ou reforço?

Existem muitos lugares para obter uma vacina contra a gripe ou reforço atualizado contra o COVID. Você deve obter a vacina contra gripe onde é mais conveniente para você.

Atenção: Alguns locais só podem oferecer a vacina contra a gripe para pacientes de determinada idade ou podem não ter as vacinas disponíveis para pacientes com 65 anos ou mais.

### Farmácia Local

Visite uma farmácia local para obter sua vacina contra gripe ou vacina contra o COVID-19 ou reforço.

### Consultório do provedor de cuidados primários

Ligue para o seu provedor de cuidados primário (PCP – em inglês) ou envie uma mensagem através [do Patient Gateway da Mass General Brigham](#) para saber como obter sua vacina contra a gripe.

### Clínicas de vacinação da Mass General Brigham

Clínicas de vacinação contra gripe estão disponíveis para nossos pacientes e a comunidade. Algumas dessas clínicas também estão oferecendo reforços COVID-19 atualizados. Encontre uma clínica de vacina contra gripe perto de você, revisando a lista abaixo.

Por favor, note: Algumas clínicas só estão abertas para pacientes existentes. Alguns podem precisar de um agendamento. Por favor, verifique o site da localização para obter mais informações.

### Brigham and Women's Hospital

O Brigham and Women's Hospital está sediando vários postos de vacinação em locais ambulatoriais. Cada uma dessas clínicas está oferecendo *ambas* as vacinas contra a gripe e o reforço atualizado contra o COVID-19 da Pfizer. Os agendamentos são necessários e podem ser feitos através do [Patient Gateway](#).

- Chestnut Hill – 850 Boylston St, 4º Andar, Fish Center, Chestnut Hill, MA
- Foxboro – 22 Patriot Place, 4º Andar, Primary Care Suite, Foxboro, MA
- Jamaica Plain – 301 S. Huntington Ave, Jamaica Plain, MA
- Pembroke – 15 Corporate Drive, 1º Andar, Phlebotomy Area, Pembroke, MA
- Westwood – 100 Brigham Way, 1º Andar, Specialty Clinic, Westwood, MA

Para datas e horários, visite o [site do Brigham and Women's Hospital website](#).



### Cooley Dickenson Health Care

Cooley Dickenson Health Care está sediando várias clínicas de gripe em seus locais de atendimento de urgência, consultórios de medicina familiar e no campus principal.

Local	Endereço	Datas
Cooley Dickenson Hospital, Main Campus	30 Locust St. Northampton, MA	10 AM – 4 PM
Amherst	170 University Drive Amherst, MA	Segunda-Sexta, 9 AM-7 PM Sábado e Domingo, 10 AM-4 PM
Southampton	12 College Highway (Big Y Plaza) Southampton, MA	Segunda-Sexta, 9 AM-7 PM Sábado e domingo, 10 AM-4 PM
Northampton Family Medicine	22 Atwood Dr. Northampton, MA	24 de setembro, 1 de outubro, 8 de outubro 8 AM-12 PM
AEIOU Greenfield	489 Bernardston Rd Greenfield, MA	Segunda-Sexta, 9 AM-3:30 PM
Sugarloaf Pediatrics - Somente pacientes pediátricos - Também fornece vacinas contra o COVID	29 Elm St. South Deerfield, MA	Terças e quintas, 1-4:30 PM

### Mass General Brigham

O Mass General Hospital está sediando uma clínica de vacina contra gripe no saguão do Wang Ambulatory Care Center. O endereço é 15 Parkman St, Boston, MA. As consultas são incentivadas e podem ser feitas através do [Patient Gateway](#).

Para datas e horários, visite o [site do Mass General Hospital](#).

### Martha's Vineyard Hospital

O Martha's Vineyard Hospital está sediando uma clínica de vacinas no campus do hospital em 1º de outubro das 9 AM-1:30 PM. O endereço é 1 Hospital Rd, Oak Bluffs, MA. Você pode obter um reforço contra o COVID-19 e uma vacina contra gripe neste local.

### Nantucket Cottage Hospital

Nantucket Cottage Hospital está sediando uma clínica de vacina contra gripe no campus do hospital. O endereço é 57 Prospect St, Anderson Building, Nantucket, MA. Os agendamentos são necessários e podem ser feitos através do [Patient Gateway](#).

Para datas e horários, visite o [site do Nantucket Cottage Hospital](#).

### Salem Hospital/North Shore Physician's Group

North Shore Physicians Group está sediando várias clínicas de vacinação contra gripe em vários locais em todo o North Shore. Para datas, horários e informações de agendamento, visite o [site do North Shore Physician's Group](#) e seu [calendário atualizado](#).



## **Posso pegar gripe da vacina contra gripe?**

A vacina da gripe não pode causar gripe. As vacinas contra a gripe contêm vírus da gripe inativados ("mortos") ou partes do vírus.

## **Eu não fico doente. Por que preciso da vacina contra gripe?**

Quando você recebe a vacina contra a gripe, você não está apenas se protegendo. Você está protegendo todos os outros, prevenindo a propagação da gripe, e isso inclui nossos pacientes e sua família, amigos e comunidade.

## **Por que todo ano eu tenho que tomar a vacina contra gripe?**

A imunidade da vacina contra gripe pode passar. Além disso, as cepas de vírus da gripe que circulam podem mudar de ano para ano, então você precisa de uma vacina atualizada de gripe a cada outono.

Saiba mais informações sobre a vacina contra gripe e gripe no [site do CDC](#).

*Atualizado em: 28 de outubro de 2022*

