Mass General Brigham

Temporada de Vírus Respiratório e Uso de Máscara

Perguntas frequentes

Como o Mass General Brigham está protegendo seus pacientes, funcionários e visitantes durante a temporada de vírus respiratório?

Continuamos a monitorar a atividade de vírus respiratório (como a gripe, a COVID-19, o RSV e outros) por todo o ano.

Em 2 de maio de 2025, os níveis desses vírus em nossa região estão abaixo da linha de base, e a temporada de vírus respiratórios de 2024-2025 é considerada encerrada. Continuaremos a monitorar a atividade entre agora e o outono, quando a próxima temporada se inicia.

No Mass General Brigham, ajustamos diversas ações ao longo do ano com base no nível de circulação de vírus respiratórios na comunidade. Atualmente, você verá:

- Lembretes para:
  - Praticar higiene respiratória e etiqueta da tosse. Isso significa cobrir sua boca quando tossir/espirrar e lavar as mãos após isso.
  - Avisar à sua equipe de assistência se não estiver se sentindo bem antes dos agendamentos.
- Testagem de pacientes com sintomas de vírus respiratórios, conforme apropriado para os vírus em circulação no momento

No outono, quando a atividade dos vírus respiratórios retomar, entraremos na temporada 2025-2026 com diferentes ações conforme os níveis de circulação aumentarem ao longo do período:

- Níveis **leves/moderados** de atividade de vírus respiratório na comunidade. Quando estivermos no nível **leve/moderado,** você verá:
  - Lembretes para:
    - Ser vacinado.
    - Praticar higiene respiratória e etiqueta da tosse. Isso significa cobrir sua boca quando tossir/espirrar e lavar as mãos após isso.

        - Avisar à sua equipe de assistência se não estiver se sentindo bem antes dos agendamentos.
    - Teste dos pacientes com sintomas de vírus respiratório.
- Níveis **altos** de atividade de vírus respiratório na comunidade.
  No nível **alto**, você verá o seguinte (adicionalmente a todas as intervenções de nível leve/moderado):
    - Sua equipe de assistência e outros funcionários usarão uma máscara facial emitida pela instalação durante interações diretas com pacientes nos quartos de pacientes e outras áreas de assistência clínica, onde assistência direta é fornecida.
    - Pacientes e visitantes serão fortemente incentivados a usar máscara facial emitida pela instalação durante interações diretas com funcionários nas salas de pacientes e áreas de assistência clínica, onde assistência direta é fornecida. Os pacientes e os visitantes não precisam usar máscara se não quiserem.
    - O uso de máscara não é necessário nos saguões e outras áreas comuns.

Veja abaixo para uma explicação mais detalhada sobre quais dados são usados para determinar níveis leve/moderado e alto de atividade de vírus.

Como o Mass General Brigham está monitorando a temporada de vírus respiratório para decidir quando estamos em níveis leve/moderado ou alto de atividade de vírus respiratório?

O Mass General Brigham confia em uma medida do Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) Rede de Vigilância de Doenças Semelhantes à Gripe em Ambulatório nos EUA (ILINet).

A ILINet possui dados de todos os 50 estados, de Porto Rico, do Distrito de Colúmbia e das Ilhas Virgens Americanas. Mais de 110 milhões de visitas de pacientes foram relatadas durante a temporada de 2022-23.

A ILINet monitora para ver o quanto comum são os sintomas de doenças de vírus. Esses são os sintomas de febre e tosse ou dor de garganta. O CDC fornece esses dados pormenorizados por região geográfica. O país é dividido em dez regiões. Todas as localizações do Mass General Brigham estão dentro da Região 1.

Lembramos que, independentemente da época do ano, entre em contato com a sua equipe de assistência se você tiver quaisquer das seguintes condições, antes de um agendamento presencial:

- Febre ou outros sintomas gripais

- Infecção confirmada por COVID-19 nos últimos dez dias
- Exposição conhecida à COVID-19 nos últimos dez dias

Os pacientes precisam usar máscara?

Os pacientes devem usar máscara se tiverem:

- Febre ou outros sintomas gripais
- Infecção confirmada por COVID-19 nos últimos dez dias
- Exposição conhecida à COVID-19 nos últimos dez dias

Qual é a abordagem do Mass General Brigham quanto a aumentos na atividade de vírus respiratório da comunidade?

No final do Public Health Emergency (PHE) em maio de 2023, as autoridades estaduais lembraram todas as organizações de cuidados da saúde a desenvolver seus planos. Como parte do nosso plano, os pacientes e visitantes verão mudanças quando a atividade de vírus mudar.

Todas as instalações de cuidados da saúde em Massachusetts e New Hampshire estão fazendo as mesmas coisas?

Não há mandatos a nível estadual que determine o que cada sistema de saúde deve fazer. Cada hospital/sistema está decidindo como eles gostariam de monitorar a temporada.

Todos os hospitais e instalações de cuidados da saúde no sistema do Mass General Brigham seguem a mesma política. Uma lista completa dos membros do Mass General Brigham pode ser encontrada no nosso site.

Outros hospitais e instalações de cuidados da saúde que não são parte do sistema do Mass General Brigham podem estar adotando uma abordagem diferente para suar máscara e outras intervenções.

Posso escolher usar minha própria máscara para um agendamento? Por que eu também tenho de usar uma máscara do Mass General Brigham como camada extra?

Você pode usar seu próprio respirador ou máscara N95. Se você escolher fazer isso, deve usar uma máscara emitida pela instalação como camada extra. Pedimos a todos os pacientes que estão usando máscara a fazer isso porque alguns pacientes são exigidos a usar máscaras. Usar uma de nossas máscaras como adição à sua máscara doméstica, nos ajuda a saber que a máscara que você está usando é limpa e eficaz. Agradecemos por sua compreensão.

E se eu quiser que o meu prestador de cuidados use uma máscara? Eu posso pedir ao meu médico?

Estamos comprometidos em assegurar que os pacientes possam acessar assistência médica de maneira segura e apropriada. Sempre adotamos precauções apropriadas para proteger todos os pacientes. As nossas políticas são baseadas na diretriz de saúde pública e na de nossos especialistas de controle de infecção. Há circunstâncias quando usar máscara é uma intervenção médica apropriada. Nessas circunstâncias, os prestadores de cuidado e/ou pacientes continuarão a usar máscara, de acordo com as nossas políticas. Os pacientes podem solicitar, mas os provedores determinam quando e se o uso de máscara em uma situação particular é clinicamente necessário.

Sempre consideraremos quaisquer solicitações para acomodações conforme necessário pela Lei dos Americanos Portadores de Deficiência (ADA). Quaisquer solicitações dessa natureza devem ser feitas ao seu provedor.

Por que estamos fazendo o Uso de Máscara Segmentado e não o Uso de Máscara Universal da maneira que fizemos durante a pandemia?

Durante a pandemia da COVID-19, aplicamos o uso de máscara universal (todos usando uma máscara em todas as nossas instalações) porque tivemos algumas outras medidas preventivas ou opções de tratamento disponíveis. Isso inclui uma carência de vacinas, tratamentos da COVID-19 e outras medidas. Enquanto nos aproximamos das temporadas regulares de vírus respiratório, pós-pandemia, estamos visando nosso uso de uma variedade de medidas preventivas. Isso inclui o uso segmentado de máscaras.

Atualizado em: 19 de maio de 2025

Você também pode estar interessado em

e-Check-in

Check-in antes do seu agendamento

Política de visitante

Leia a política mais recente e planeje com antecedência

Encontre uma localização

Encontre informações de contato para uma localidade perto de você