

Variola de Macaco: Perguntas Frequentes para Pacientes

Informações Gerais

O que é variola de macaco?

A variola de macaco é uma infecção viral que causa uma erupção cutânea que pode parecer espinhas ou bolhas. Foi identificado pela primeira vez na década de 1950 em uma colônia de macacos doentes. O primeiro caso humano foi registrado em 1970. A maioria dos casos antes do atual surto global de 2022 ocorreu em pessoas na África Central e Ocidental que tiveram contato com pequenos mamíferos como macacos, esquilos e camundongos. A maioria das infecções fora da África têm sido relacionadas com viagens.

Existe atualmente um surto?

O primeiro caso do surto de 2022 começou com um conjunto de casos encontrados no Reino Unido. O primeiro caso identificado nos Estados Unidos foi registrado em 18 de maio de 2022. De acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC – em inglês), mais de 102 países relataram casos de variola de macaco até meados de julho de 2022. Mais de 59.000 casos foram confirmados em todo o mundo. Você pode saber mais sobre o surto global no mapa do CDC [e no rastreador de casos do CDC](#).

Como se espalha

A variola de macaco se espalha facilmente?

O vírus variola de macaco não se espalha facilmente entre as pessoas. É espalhado através de contato próximo, pessoal, muitas vezes de pele com pele. Pessoas que não têm sintomas não são consideradas infecciosas.

Como a variola de macaco se espalha?

A variola de macaco pode se espalhar para qualquer pessoa através de contato próximo, pessoal, muitas vezes de pele com pele, incluindo:

- Contato direto com erupção cutânea, cicatrizes ou fluidos corporais de uma pessoa com variola de macaco
- Objetos, tecidos (roupas, roupas de cama ou toalhas) e superfícies que foram usadas por alguém com variola de macaco
- Contato com fluido do nariz, boca, garganta ou pulmões durante contato cara a cara prolongado
- Durante a gravidez, o vírus pode se espalhar para o feto através da placenta

A variola de macaco é uma infecção sexualmente transmissível (STI – em inglês)?

Ela não é categorizada como uma infecção sexualmente transmissível. A variola de macaco pode ser disseminada através de muitos tipos de contato. Entretanto, durante o atual surto, muitos casos se espalharam através de [encontros sexuais](#).

Quem está em risco?

Neste momento, acredita-se que o risco de varíola de macaco nos Estados Unidos seja baixo. A varíola de macaco se espalha principalmente através do contato próximo. As pessoas que não apresentam sintomas da varíola de macaco não são consideradas contagiosas.

Neste surto atual, muitos dos casos estão entre as redes sociais de pessoas que se identificam como gays ou bissexuais e outros homens que fazem sexo com homens.

Pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos, crianças menores de 8 anos de idade, pessoas com histórico de doenças de pele como eczema, e pessoas que estão grávidas ou amamentando podem ser mais propensas a ficar gravemente doentes.

Como posso reduzir meu risco de exposição a varíola de macaco?

- Evite contato próximo com pessoas infectadas com varíola de macaco ou seus pertences pessoais, como sua roupa de cama ou lavanderia.
- Lave as mãos com frequência e completamente.
- Use uma máscara e luvas ou outra proteção ao cuidar de alguém que tenha varíola de macaco ou sintomas da doença.
- Ter parceiros sexuais múltiplos ou anônimos pode aumentar suas chances de exposição a varíola de macaco. Limitar seu número de parceiros sexuais pode reduzir o risco de exposição.

Sintomas e diagnósticos

Quais são os sintomas?

Os primeiros sintomas da varíola de macaco geralmente incluem febre, dor de cabeça, exaustão, dores musculares, dor de garganta, tosse e linfonodos inchados. Alguns dias após o início desses sintomas, uma erupção cutânea ou manchas de pele aparecem. A erupção cutânea muda com o tempo. Os sintomas podem ser diferentes para pessoas diferentes. Por exemplo, algumas pessoas podem ter uma erupção cutânea primeiro e depois mostrar outros sintomas. Outros podem *só* experimentar uma erupção cutânea. Os sintomas são mais frequentemente leves. Os sintomas de erupção cutânea e gripe podem causar desconforto moderado. Em casos raros, pode ocorrer uma doença mais grave que pode exigir internação. Os sintomas geralmente aparecem de uma a duas semanas após a infecção.

Como aparenta a erupção cutânea da varíola de macaco?

No início, a erupção cutânea pode começar como áreas avermelhadas planas na pele. Então, elas se desenvolvem para caroços elevados. Esses caroços ficam cheios de um fluido claro. Estes mudam para caroços cheios de pus. A erupção cutânea cria uma crosta e forma cascas, que eventualmente caem. A erupção cutânea pode afetar apenas uma área do corpo. Ou, pode se espalhar por várias partes do corpo de uma pessoa. O CDC tem [exemplos de erupções cutâneas e bolhas](#) em seu site.

Como a varíola de macaco é diagnosticada?

Um provedor passa um cotonete em uma bolha ou lesão de pele para coletar uma amostra. Um laboratório usa a amostra para diagnosticar a varíola de macaco através de exames especiais.

Por quanto tempo as pessoas com varíola de macaco são contagiosas?

Pessoas com varíola de macaco são contagiosas até que todas as lesões cutâneas tenham descascado e caído da pele da pessoa. A doença geralmente dura de 2 a 4 semanas.



Exposição

Fui exposto a varíola de macaco. O que eu devo fazer?

Entre em contato com seu profissional de saúde se você acha que foi exposto(a). Você pode ser elegível para a vacinação. Seu profissional precisará realizar avaliação de risco e exposição. Eles podem encaminhá-lo para vacinação se você atender aos critérios atuais do CDC para vacinação.

Contanto que você não tenha sintomas, você não precisa colocar-se em quarentena depois de ter sido exposto. No entanto, você deve monitorar-se para os sintomas.

Monitore seus sintomas por 21 dias após a exposição.

- Se você **se sentir doente ou febril** (ter uma febre de 38°C ou mais, calafrios, erupções cutâneas ou linfonodos aumentados), isole-se imediatamente e entre em contato imediato com o departamento de saúde.
- Se você **não** tiver nenhum sintoma, pode continuar as atividades diárias rotineiras, como ir ao trabalho ou à escola. No entanto, você não deve doar sangue, células, tecido, leite materno, sêmen ou órgãos durante o período de monitoramento de 21 dias.

Quanto tempo depois da exposição os sintomas aparecem?

Os sintomas geralmente aparecem dentro de 7-14 dias após a exposição, com uma faixa de 5-21 dias.

Vacina

Existe uma vacina? Quem é elegível?

A vacina JYNNEOS (também conhecida como Imvamune ou Imvanex) está disponível para pessoas que vivem ou trabalham em Massachusetts e atendem aos [critérios atuais de elegibilidade](#). Para obter informações sobre o acesso a vacinas em New Hampshire, consulte o [site do Departamento de Saúde de New Hampshire](#).

Seu profissional de saúde precisará realizar avaliação de risco e exposição antes de encaminhá-lo para vacinação. Uma vez que um provedor confirme sua elegibilidade, os pacientes podem marcar sua própria consulta. [Há muitos locais](#) que oferecem a vacina. Você não precisa ser um paciente existente para marcar uma consulta. Você pode precisar ligar para várias clínicas antes de encontrar uma com consultas disponíveis.

Por favor, esteja ciente de que existe atualmente uma oferta limitada de JYNNEOS. A vacinação é priorizada para indivíduos com maior risco de exposição a alguém com varíola de macaco.

Tratamento

Qual é o tratamento para Monkeypox?

Muitas pessoas infectadas com o vírus da varíola de macaco têm uma doença leve que não requer tratamento. Não há tratamentos especificamente para infecções por vírus macaco. No entanto, um antiviral como o tecovirimat (TPOXX) pode ser recomendado para pessoas que têm doença grave ou são mais propensas a adoecer gravemente. Pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos, crianças menores de 8 anos de idade, pessoas com histórico de distúrbios de pele como eczema, e pessoas que estão grávidas ou amamentando podem ser mais propensas a ficar gravemente doentes. Se você se infectar com varíola e atender aos critérios para tratamento antiviral, seu profissional de saúde pode recomendar tratamento com tecovirimat.



Se eu testar positivo, por muito tempo preciso isolar?

O isolamento deve continuar até que todas as lesões da pele tenham sarado, as cicatrizes caíram, e uma camada fresca de pele intacta se formou. Isso será determinado por seu profissional de saúde e autoridades de saúde pública.

Animais Domésticos

Meu animal de estimação pode pegar varíola de macaco?

Animais infectados com varíola de macaco podem espalhar o vírus para as pessoas. É possível que as pessoas infectadas possam espalhar varíola de macaco para animais através de contato próximo. O contato próximo inclui acariciar, abraçar, beijar, lambe, compartilhar áreas de dormir e compartilhar comida. Pessoas com varíola de macaco devem evitar contato com animais, incluindo animais de estimação, para evitar a propagação do vírus.

Como devo cuidar do meu animal de estimação se tenho varíola de macaco?

Se você tem varíola de macaco e **não teve um contato próximo com animais de estimação** após o início do sintoma, peça a amigos ou familiares que moram em uma casa separada para cuidar do animal até que você se recupere totalmente. Depois de se recuperar, desinfete sua casa antes que os animais saudáveis voltem.

Se você tem varíola de macaco e **teve contato próximo com animais de estimação após o início dos sintomas**, o animal deve ser mantido em casa e longe de outros animais e pessoas por 21 dias após o contato mais recente.

Você não deve cuidar de animais que foram expostos. Se possível, outro membro da família deve cuidar do animal até que você esteja totalmente recuperado.

Se você tem varíola de macaco e deve cuidar de seus animais saudáveis durante o isolamento domiciliar, lave as mãos ou use gel para as mãos à base de álcool, antes e depois de cuidar deles. Também é importante cobrir qualquer erupção cutânea na melhor medida possível (ou seja, mangas compridas, calças compridas), e usar luvas e uma máscara ou respirador bem ajustado enquanto cuida de seus animais.

- Não coloque uma máscara no seu animal de estimação.
- Evite contato próximo com seu animal de estimação.
- Certifique-se de que seu animal de estimação não possa entrar em contato inadvertidamente com artigos contaminados em casa, como roupas, lençóis e toalhas usadas pela pessoa com varíola de macaco.
- Não deixe que os animais entrem em contato com erupções cutâneas, ataduras usadas e fluidos corporais.
- Certifique-se de que alimentos, brinquedos, roupas de cama ou outros itens que você fornece para o seu animal durante o seu isolamento não entrem em contato direto com a pele ou erupções cutâneas descobertas.



Mais informações

- [Sobre a Variola de Macaco](#) | CDC
- [O Surto de Variola de Macaco de 2022](#) | CDC
- [Visão geral da Variola de Macaco](#) | Departamento de Saúde Pública de MA
- [Vacinação contra a Variola de Macaco](#) | Departamento de Saúde Pública de MA
- [Perguntas Frequentes sobre a Variola de Macaco](#) | Departamento de Saúde & Serviços Humanos de NH

Atualizado em 15 de setembro de 2022

