



Panfleto #9: TESTE DE ALERGIA PARA ASMA

Muitas pessoas com asma são alérgicas a substâncias que respiram. Essas minúsculas partículas que podem causar reações alérgicas são chamadas de “alérgenos”. Exemplos de alérgenos transportados pelo ar são polens de gramíneas, árvores e ervas daninhas, esporos de fungos, pelos de cães e gatos e outros animais peludos, dejetos de baratas e ácaros do pó doméstico. Pessoas com tendência a alergias geralmente serão alérgicas a alguns desses alérgenos, mas não a todos; pessoas diferentes são alérgicas a diferentes.

Respirar Alérgenos Pode Piorar a Asma e Causar Ataques de Asma

A inalação diária de alérgenos aos quais você é sensível pode piorar a inflamação dos brônquios na asma (ver panfleto intitulado [O que significa "Inflamação" acerca da Asma](#), preparado pelo Mass General Brigham Asthma Center). Pode tornar a sua asma mais ativa (o que significa que é mais provável que tenha tosse, chiado no peito, falta de ar, aperto no peito ou despertares noturnos devido a sintomas de asma) e colocá-lo em maior risco de ter um surto da sua doença. asma. Além disso, a exposição intensa a um alérgeno ao qual você é sensível pode provocar rapidamente um ataque de asma ou um ataque que se desenvolve algumas horas após a exposição.

Pode Ser Vantajoso Determinar os Alérgenos aos Quais Você É Sensível

Você e seu médico podem decidir que seria vantajoso saber com maior certeza a quais alérgenos você é sensível. Essas informações podem ser usadas para ajudá-lo a reduzir sua exposição a coisas que podem piorar especificamente sua asma e, às vezes, com o propósito de iniciar "injeções contra alergia" (também chamadas de injeções de dessensibilização a alérgenos). Como exemplo do primeiro (evitar alérgenos), se você é fortemente alérgico aos ácaros do pó doméstico, medidas simples podem ser tomadas em casa, e especialmente no quarto, que diminuirão a quantidade de alérgenos dos ácaros que você respira, e potencialmente melhorar sua asma.

Reverendo Suas Próprias Experiências com Exposições Alérgicas

O processo de determinação de suas alergias específicas a alérgenos inalados começa considerando as exposições que lhe causaram reações asmáticas no passado: A sua asma piora na Primavera ou no Outono? Ela surge quando você tira o pó ou usa o aspirador de pó? Um quarto úmido e com mofo causa sintomas de asma? Sua respiração piora perto de cães ou gatos? Estas e outras questões semelhantes são importantes para determinar as suas alergias asmáticas e para interpretar os resultados dos testes de alergia. Seu próprio trabalho de

detetive ajuda muito a descobrir suas sensibilidades alérgicas.

Testes de Sensibilidade Alérgica

Além de revisar suas próprias experiências anteriores, existem dois métodos principais para avaliar sua sensibilidade a vários alérgenos. Um envolve um exame de sangue para analisar proteínas de anticorpos que seu corpo pode estar produzindo em reação a determinados alérgenos; o outro envolve testes de reações na pele aos mesmos alérgenos que você pode respirar.

Exames de Sangue para Alergia

Os exames de sangue para alergia foram chamados de testes RAST, devido ao processo químico usado no passado para analisar o sangue (radioallergosorbent test - em inglês). O teste procura medir no seu sangue a quantidade de um anticorpo – o anticorpo imunoglobulina E ou IgE – que você está produzindo contra um alérgeno específico. Atualmente, o exame de sangue, utilizando técnicas laboratoriais modernas, é mais apropriadamente chamado de “exame de sangue IgE específico para alérgenos”. Em geral, quanto maior a quantidade de anticorpos IgE produzidos em resposta a um alérgeno específico, mais alérgico você será a ele. Seu médico pode solicitar exames de sangue para medir a IgE específica do alérgeno para um ou vários alérgenos de interesse. Em geral, os exames de sangue para sensibilidade alérgica são mais precisos na identificação de alérgenos importantes que podem piorar a asma (alérgenos inalados) do que na identificação de alergias alimentares específicas.

Testes cutâneos de alergia

O teste cutâneo de alergia faz a suposição lógica de que se você tem asma e tem uma reação alérgica na pele a um alérgeno aplicado superficialmente na superfície da pele, provavelmente terá uma reação alérgica (asmática) nos brônquios ao inalar esse mesmo alérgeno. Seria difícil e perigoso testar sua sensibilidade alérgica fazendo você respirar uma variedade de alérgenos, um de cada vez. É muito mais fácil e seguro testar essas reações alérgicas na pele.

Em geral, o teste cutâneo de alergia é um teste mais sensível do que o teste de sangue para alergia, o que significa que é menos provável que não seja identificado (não identifique) algo ao qual você é alérgico. Também fornece resultados imediatos que você pode ver por si mesmo se sua pele inchar em reação ao alérgeno. Por outro lado, os exames de sangue não requerem conhecimentos especiais para realizar e interpretar os testes e não exigem que você interrompa certos medicamentos antialérgicos antes de realizar o teste. Detalhes do teste cutâneo de alergia são descritos a seguir.

Como é Feito o Teste Cutâneo de Alergia

Para testar sua reação a um alérgeno, uma gota de líquido contendo o alérgeno é colocada na

Testes de Alergia Acerca

pele. Geralmente, a parte interna dos antebraços é usada; em crianças, a pele do dorso é preferida. Um instrumento em forma de lança com uma ponta fina é enfiada através do líquido até a camada superior da pele. Este tipo de teste cutâneo é chamado de “*teste de puntura*”. Se você é alérgico ao alérgeno, após cerca de 2 minutos a pele começa a formar uma reação. Fica vermelha, ligeiramente inchada e com coceira: forma-se a urticária. O tamanho da urticária e a vermelhidão circundante são medidas e registradas. Quanto maior a urticária, maior a probabilidade de você ser alérgico ao alérgeno testado.

Diferentes Tipos de Testes Cutâneos de Alergia

Às vezes, se houver suspeita de sensibilidade alérgica muito intensa, apenas um leve arranhão é feito no líquido que contém o alérgeno (“*teste de arranhão*”). Desta forma, apenas uma pequena quantidade do alérgeno é introduzida na pele. Outras vezes, quando é particularmente importante investigar a sensibilidade a um alérgeno específico, mas o teste inicial é negativo, uma pequena quantidade do líquido é injetada um pouco mais profundamente sob a superfície da pele com uma agulha fina (“*teste intradérmico*”). Este método coloca uma quantidade um pouco maior do alérgeno na pele.

A prática usual em testes cutâneos de alergia é testar de uma só vez um grupo de alérgenos comuns aos quais alguém pode ser sensível. Essa abordagem geralmente envolve 25 a 30 testes de puntura de uma só vez. As 25-30 gotas de líquido contendo os vários alérgenos são alinhadas em duas fileiras em cada antebraço e, em seguida, é feita uma picada em cada uma delas. Dentro de cerca de 5 minutos os resultados do teste são conhecidos.

Quais São Algumas Possíveis Reações Adversas aos Testes Cutâneos de Alergia?

Reações adversas a testes cutâneos de alergia são raras, mas podem acontecer. Em particular, é possível que a pequena quantidade de alérgeno na pele desencadeie um ataque de asma e, ainda mais raramente, um período de pressão arterial perigosamente baixa, denominado reação anafilática. Como o teste cutâneo de alergia envolve esses riscos, embora muito pequenos, será solicitada a sua permissão por escrito em um “*formulário de consentimento*” antes do teste, e será solicitado que você permaneça sob observação médica por 30 a 60 minutos após o teste para garantir que não ocorram reações tardias.

Medicamentos a Evitar Antes do Teste Cutâneo de Alergia

Certos medicamentos podem interferir nos testes cutâneos de alergia e fornecer resultados falsos (ou seja, sua pele não reagirá ao alérgeno, mesmo que você seja alérgico a ele). Você receberá uma lista de medicamentos que deve evitar antes do teste cutâneo e informações sobre quanto tempo antes do teste você não deve tomar esses medicamentos. Os mais importantes são os anti-histamínicos, tanto os usados para tratar a acidez estomacal, como a cimetidina (*Tagamet*®), a famotidina (*Pepcid*®) e a ranitidina (*Zantac*®), quanto principalmente os usados para tratar alergias, como a cetirizina (*Zyrtec*®), difenidramina (*Benadryl*®),

fexofenadina (*Allegra*®) e loratadina (*Claritin*®).

Interpretando os Resultados dos Seus Testes Cutâneos de Alergia

A interpretação dos resultados dos testes cutâneos de alergia envolverá o seu alergologista. Ele ou ela usará as informações descobertas pelos testes cutâneos de alergia, juntamente com suas próprias experiências sobre a exposição ao mundo ao seu redor, para avaliar o papel que a alergia e as exposições alérgicas estão desempenhando na sua asma. Você pode descobrir que suas suspeitas estão confirmadas (por exemplo, sim, você é extremamente alérgico a pelo de coelho!). Alternativamente, você pode ficar tranquilo (por exemplo, não, os ácaros no colchão e no carpete do seu quarto não estão contribuindo para os sintomas noturnos de asma). Uma última palavra de cautela: se você está pensando em adquirir um gato ou cachorro como animal de estimação, lembre-se de que em pessoas com tendência a alergias, suas sensibilidades alérgicas específicas podem mudar com o tempo. Um teste de alergia negativo a pelos de cães ou gatos hoje não é garantia contra o desenvolvimento de alergia a cães ou gatos no futuro (e é mais difícil encontrar um novo lar para um animal de estimação querido do que não adquirir um no primeiro lugar).