

Информация о тестах на COVID-19

Если у вас есть [симптомы](#) или вы были в тесном контакте с человеком, зараженным COVID-19, тестирование является важным способом защиты вашей семьи, друзей и общества.

У вас есть вопросы о COVID-19, поскольку в последнее время многие люди получают положительный результат - часто с помощью домашних тестов.

Теперь пациенты могут назначить тест на COVID-19 непосредственно на портале Patient Gateway. Тесты могут быть назначены в связи с симптомами, контактом с больным или по желанию. Если вы назначите тест, вы сможете увидеть результаты в Patient Gateway, как только они будут доступны. Результаты будут доступны в течение 48 часов. [Здесь](#) вы можете найти рекомендации для помощи в планировании теста на COVID. Если у вас нет учетной записи Patient Gateway, вы можете зарегистрироваться, перейдя по этой ссылке и нажав "Зарегистрироваться сейчас" (Enroll Now).

Общая информация

Кто должен сдавать тест на COVID-19?

Мы рекомендуем пациентам сдать тест на COVID-19, если:

- У вас есть симптомы COVID-19:
 - Кашель
 - Жар
 - Потеря обоняния или вкуса
 - Мышечные боли
 - Насморк
 - Одышка
 - Боль в горле
- Вы были в тесном контакте с больным COVID-19.

Термин «тесный контакт» означает, что вы провели некоторое время непосредственно с заболевшим человеком. Это значит, что вы находились на расстоянии 6 футов (1,8 м) от заболевшего человека суммарно в течение 15 минут или более за сутки (24 часа). 15-минутный контакт не обязательно должен быть непрерывным. Например, три отдельных 5-минутных периода контакта в течение дня суммарно равны 15-минутному контакту.

Чем отличается изоляция от карантина?

Режим изоляции предназначен для людей, имеющих положительный результат теста на COVID-19. Режим карантина предназначен для людей, которые имели контакт с заболевшим COVID-19. [Читайте подробнее на сайте CDC](#).

Инструкции об обязательном нахождении на карантине и сдаче теста после контакта с заболевшим меняются. Актуальные инструкции см. на сайте [CDC, Департамента здравоохранения штата Массачусетс \(Massachusetts Department of Public Health\)](#) или вашего штата.

Обратите внимание, что большинство школ следуют инструкциям Департамента здравоохранения штата Массачусетс. Однако в некоторых школах действуют другие инструкции. Позвоните в школу вашего ребенка и узнайте, какое там руководство в отношении карантина для ребенка в случае контакта с заболевшим.

Домашние тесты

У меня положительный результат домашнего теста. Нужно ли мне сдавать PCR-тест?

Если вы сделали домашний тест и получили положительный результат, это значит, что у вас COVID-19. Для подтверждения этого PCR-тест не требуется. Немедленно перейдите на [режим домашней изоляции](#) и сообщите о положительном результате теста людям, с которыми вы близко контактировали. Это руководство может со временем измениться в зависимости от уровня заболеваемости COVID в нашем регионе. Мы сообщим вам о таком изменении.

У меня отрицательный результат теста после контакта с заболевшим. Что мне нужно делать?

Если вы сделали домашний тест и получили отрицательный результат, следуйте [текущим инструкциям](#) относительно карантина и других тестов. Если у вас появятся [симптомы](#), необходимо сделать тест еще раз. Если домашний антигенный тест дал отрицательный результат и у вас есть симптомы, эксперты в области общественного здравоохранения рекомендуют сдать PCR-тест или сделать еще один домашний тест через несколько дней.

В штате Массачусетс, если местный департамент здравоохранения не предписывает иное, школы могут разрешить ребенку сдать тест и остаться в школе, если контакт был в школе. Позвоните в школу вашего ребенка и узнайте требования действующего в школе руководства.

Пожалуйста, продолжайте соблюдать [меры предосторожности](#), чтобы сохранить себя и других людей в безопасности.

Тестирование в Mass General Brigham

Как можно сдать тест?

Теперь пациенты могут назначить тест на COVID-19 непосредственно на портале Patient Gateway. Тесты могут быть назначены в связи с симптомами, контактом с больным или по желанию. Если вы назначите тест, вы сможете увидеть результаты в Patient Gateway, как только они будут доступны. Результаты будут доступны в течение 48 часов. [Здесь](#) вы можете найти рекомендации для помощи в планировании теста на COVID.

Если свободных мест на приём нет, попробуйте записаться в другой клинике или зайдите в сайт позже. В Массачусетсе и Нью-Гэмпшире также есть и другие варианты тестирования. Если вы живете в других штатах, ознакомьтесь с информацией на сайте вашего штата. У нас также есть общественные микроавтобусы, которые предлагают ограниченные возможности сдачи тестов на COVID-19 в определенные дни и время; **предварительная** запись не требуется. Пожалуйста, ознакомьтесь с [расписанием](#), чтобы узнать, когда мы будем в вашем районе.

Если у вас нет учетной записи Patient Gateway, вы можете зарегистрироваться, перейдя по этой ссылке и нажав "Записаться сейчас" (Enroll Now). Вы также можете позвонить в офис своего врача, если вам нужно назначить тест без использования Patient Gateway.

Вы также можете использовать набор для домашнего тестирования (часто называют «антигенный тест»). Прочитайте подробную информацию [о домашних тестах на сайте Центров контроля и профилактики заболеваний \(CDC\)](#). **Пожалуйста не обращайтесь в пункт неотложной помощи, если вам нужно только сдать тест на COVID-19.**

Какой тест делают в Mass General Brigham?

Тест, который мы используем, это вирусный ПЦР-тест. Он проводится путем взятия мазка из носа.

Сколько стоит тестирование?

Большинство тестов на COVID-19 включены в медицинскую страховку без дополнительных затрат с вашей стороны. Это также касается тестов, выполняемых по медицинским показаниям (например, при наличии симптомов или в случае контакта с заболевшим), и выборочных тестов (например, тесты перед поездкой или посещением родственников).

Если у вас есть вопросы, обратитесь в свою компанию медицинского страхования.

В штатах [Массачусетс](#) и [Нью-Гэмпшир](#) также имеются возможности бесплатной сдачи тестов в местных учреждениях.

Когда будут готовы результаты теста?

Результаты теста можно получить через 24–48 часов. Быстрее всего можно узнать результаты теста на [портале Patient Gateway Mass General Brigham](#). Результаты теста на COVID-19 будут доступны на портале Patient Gateway сразу после выполнения анализа.

Обратите внимание: о положительных результатах теста сообщается в Департамент Общественного Здравоохранения. Вам могут позвонить из местного управления здравоохранения или из группы COVID штата Массачусетс.

Положительный результат теста

Есть ли у меня высокий риск развития тяжелой формы COVID-19?

К состояниям высокого риска развития тяжелой формы COVID-19 относятся прохождение лечения от рака, приём лекарств для трансплантации или иммунодепрессивных препаратов для лечения других заболеваний. Другие состояния высокого риска, включая хронические заболевания легких, почек или

печени, диабет, ВИЧ, ожирение и возраст 65 лет и старше, могут предрасполагать к более тяжелым симптомам COVID-19 или гриппа. [Более подробную информацию можно найти на сайте CDC.](#)

Если у вас есть одно или несколько заболеваний, которые подвергают вас высокому риску развития тяжелой формы COVID-19, это может дать вам право на амбулаторную терапию COVID-19, если вы заболите COVID. (ссылка на амбулаторную терапию)

У меня положительный тест. Я не нахожусь в группе высокого риска развития тяжелой формы заболевания, но меня беспокоят мои симптомы. Что мне следует делать?

- Если у вас положительный результат теста и есть незначительные симптомы, оставайтесь дома и перейдите в режим изоляции.
- Если у вас средние симптомы, позвоните своему врачу.
- Если у вас серьезные симптомы, обратитесь в отделение неотложной помощи.

[Читайте подробнее о том, что нужно делать, если у вас положительный тест.](#)

У меня положительный тест и я нахожусь в группе высокого риска развития тяжелой формы заболевания. Я беспокоюсь о своих симптомах. Что мне следует делать?

Позвоните в офис своего врача. Возможно, вы соответствуете критериям [для амбулаторного лечения COVID.](#)

Обновлено 17 Марта 2022 г.