

Если у вас есть вопросы или вы больны

У меня есть симптомы, которые, как я думаю, могут быть связаны с COVID-19. Мне требуется сдавать тест?

Если у вас есть симптомы, вам следует сдать тест. Теперь пациенты могут назначить тест на COVID-19 непосредственно на портале Patient Gateway. Тесты могут быть назначены в связи с симптомами, контактом с больным или по желанию. Если вы назначите тест, вы сможете увидеть результаты в Patient Gateway, как только они будут доступны. Результаты будут доступны в течение 48 часов. [Здесь](#) вы можете найти рекомендации для помощи в планировании теста на COVID.

Если свободных мест на приём нет, попробуйте записаться в другой клинике или зайдите в сайт позже. В Массачусетсе и Нью-Гэмпшире также есть и другие варианты тестирования. Если вы живете в других штатах, ознакомьтесь с информацией на сайте вашего штата. У нас также есть общественные микроавтобусы, которые предлагают ограниченные возможности сдачи тестов на COVID-19 в определенные дни и время; **предварительная** запись не требуется. Пожалуйста, ознакомьтесь с [расписанием](#), чтобы узнать, когда мы будем в вашем районе.

Если у вас нет учетной записи Patient Gateway, вы можете зарегистрироваться, перейдя по этой ссылке и нажав "Записаться сейчас"(Enroll Now). Вы также можете позвонить в офис своего врача, если вам нужно назначить тест без использования Patient Gateway.

Вы также можете использовать набор для домашнего тестирования (часто называют «антигенный тест»). Прочитайте подробную информацию [о домашних тестах на сайте Центров контроля и профилактики заболеваний \(CDC\)](#). **Пожалуйста не обращайтесь в пункт неотложной помощи, если вам нужно только сдать тест на COVID-19.**

[Узнать больше о тестировании COVID-19](#)

Нужно ли мне изолироваться или соблюдать карантин?

Если у вас положительный тест на COVID-19, вам следует изолироваться. Если вы имели контакт с человеком, зараженным COVID-19, вам следует соблюдать карантин. [Более подробную информацию можно получить в CDC.](#)

Правила касательно необходимости карантина и тестирования после контакта с больным постоянно меняются. Актуальные рекомендации см. на сайте [CDC](#), [сайте Министерства здравоохранения штата Массачусетс](#) или сайте своего штата.

Обратите внимание: большинство государственных школ Массачусетса соблюдают рекомендации Министерства здравоохранения штата Массачусетс. Тем не менее, в некоторых школах могут быть установлены свои правила. Свяжитесь со школой своего ребенка, чтобы узнать предусмотренные там правила касательно карантина в случае контакта вашего ребенка с больным человеком.

У меня положительный тест. Я не нахожусь в группе высокого риска из-за серьезных заболеваний. Я беспокоюсь о своих симптомах. Что мне следует делать?

Умеренно выраженные симптомы – оставайтесь дома и [соблюдайте изоляцию](#)

Умеренно выраженные симптомы: температура ниже 100 градуса (ниже 102.4 градуса для детей младше 3 месяцев), ломота и боли или легкий кашель. Если у вас есть эти симптомы, вам следует оставаться дома и [соблюдать изоляцию](#). Отдыхайте, пейте много жидкости и следите за своими симптомами. Через несколько дней вы, скорее всего, почувствуете себя лучше. Вам не нужно обращаться к своему врачу, чтобы сообщить о наличии у вас COVID.

Симптомы средней степени тяжести – позвоните своему поставщику первичной медицинской помощи.

Если у вас появятся симптомы средней степени тяжести (температура выше 100.4 градуса, сильный кашель или одышка), свяжитесь с офисом своего поставщика первичной медицинской помощи.

У детей в возрасте 3 месяцев и старше, без иммунной недостаточности, высокой температурой считается та, что выше 102.4 градуса. Если у вашего ребенка жар, сильный кашель или одышка, вам также следует позвонить в офис его поставщика первичной медицинской помощи. Вам также следует позвонить, если он стал более сонливым, если он не ходил в туалет более 10 часов (возраст 3 года и старше) или более 8 часов (возраст младше 3 лет). Врач вашего ребенка порекомендует дальнейшие действия.

Если у вас нет поставщика первичной медицинской помощи или у вас проявляются симптомы, которые требуют немедленного внимания, выберите один из вариантов неотложной помощи:

1. Зарегистрируйтесь на прием [виртуальной неотложной помощи Mass General Brigham](#)

Mass General Brigham предлагает удобные, высококачественные виртуальные услуги неотложной помощи, если вы являетесь постоянным пациентом Mass General Brigham в Массачусетсе. Если вы обеспокоены симптомами COVID-19 или симптомами, похожими на COVID, вы можете дистанционно и безопасно пообщаться с поставщиком услуг. Обратите внимание: Виртуальная/дистанционная неотложная помощь доступна только для пациентов от 3-х лет и старше.

[Узнать подробнее о дистанционных визитах](#)

2. Посетите один из наших [очных центров неотложной медпомощи](#)

Серьезные симптомы – скорая помощь

Обратитесь в отделение скорой помощи при наличии следующих тяжелых симптомов:

- Серьезные сложности с дыханием
- Постоянная боль или давление в груди
- Новый симптом спутанности сознания или головокружения
- Неспособность проснуться или не засыпать
- Бледная, серая или синюшная кожа, губы или ногтевые ложа, в зависимости от оттенка кожи

Если вы не можете попасть в отделение скорой помощи, позвоните в службу 9-1-1.



У меня положительный результат теста и я нахожусь в группе высокого риска тяжелого протекания болезни. Я беспокоюсь о своих симптомах. Что мне следует делать?

Позвоните в офис своего поставщика первичной медицинской помощи. Вы можете иметь право на [амбулаторное лечение COVID](#).

Обновлено 12 апреля 2022 г.

