

Амбулаторное лечение от COVID-19

Амбулаторное лечение и терапия от COVID-19 могут значительно снизить риск развития тяжелой формы COVID-19.

Лечение от COVID-19, когда симптомы все еще слабо выражены, может значительно снизить риск развития тяжелой формы COVID-19 и помочь вам быстрее поправиться. Эти методы лечения доступны в Mass General Brigham и в дечебных центрах Департамента общественного здравоохранения штата Massachusetts.

<u>Пациенты с повышенным риском развития</u> тяжелой формы COVID-19 соответствуют критериям на получение лечения. Пациентам с множественными<u>медицинскими патологиями</u>или тем, кто не полностью вакцинирован или своевременно не обновил свои прививки, настоятельно рекомендуется выяснить вопрос о лечении.

Пожалуйста, посмотрите ниже дополнительную информацию о возможностях амбулаторного лечения COVID-19. В CDC также имеется информация о вариантах амбулаторного лечения.

Пероральные противовирусные методы лечения от COVID-19 – Paxlovid и Lagevrio

Пероральные противовирусные препараты принимаются через рот для лечения легких или умеренных симптомов COVID-19. Paxlovid был официально одобрен Управлением по контролю за продуктами и лекарствами (FDA – на англ.) 25 мая 2023 года. FDA выдало разрешение на экстренное применение (EUA– на англ.) препарата Lagevrio (molnupiravir). Оба эти препарата являются эффективными средствами лечения инфекции COVID-19.

Когда применяются Paxlovid и Lagevrio?

Препараты Paxlovid и Lagevrio применяются для пациентов, у которых имеются такие симптомы, как насморк, кашель или боль в горле, вызванные COVID-19. Они не используются в профилактических целях, то есть для пациентов, которые имели контакт с носителем COVID-19, но не заразились вирусом. Paxlovid считается несколько более эффективным, хотя иногда из-за взаимодействия лекарств или других проблем необходимо использовать Lagevrio.

Paxlovid и Lagevrio могут быть получены только когда у вас есть COVID-19. Вашей клинической команде не разрешается назначать эти лекарства "на всякий случай" — если у вас будет положительный результат теста во время поездки или в другое время, когда это может быть полезно.

Каким образом следует принимать препараты Paxlovid и Lagevrio?

И Paxlovid и Lagevrio – это таблетки, которые принимают перорально два раза в день в течение 5 дней. Они доступны только по рецепту.

Когда следует принимать препараты Paxlovid и Lagevrio?

Paxlovid и Lagevrio следует принимать, как только у вас появятся симптомы. Начинать их прием можно только в течение первых 5 дней появления симптомов. Если ваши симптомы уже улучшаются, лечение может не понадобиться.

Могу ли я получить Paxlovid или Lagevrio, если я был(-а) вакцинирован(-а), а затем заразился(-ась) вирусом COVID-19?

Да. Эти методы лечения доступны всем инфицированным COVID-19, которые подвержены риску тяжелого течения заболевания.

Если я не был(-a) вакцинирован(-a), могу ли я получить Paxlovid или Lagevrio?

Да. Методы противовирусного лечения особенно полезны, если вы не были вакцинированы.

Насколько эффективны эти пероральные противовирусные методы лечения?

Исследователи в Mass General Brigham и других больницах обнаружили, что Paxlovid снижает шансы госпитализации или смерти от COVID-19 на 45-80%. Lagevrio снижает шансы госпитализации или смерти от COVID-19 примерно на 30% и сокращает продолжительность болезни на 3-5 дней. Сейчас, когда люди широко вакцинируются, у нас меньше информации, но оба метода лечения — эффективны.

Кто отвечает критериям на прием препарата Paxlovid?

Терапия препаратом Paxlovid доступна пациентам в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Весят не менее 40 килограммов (чуть более 88 фунтов) И
- Имеют симптомы COVID-19 И
- Прошло менее 5 дней от начала симптомов И
- Имеют состояние здоровья, которое повышает вероятность тяжелого течения инфекции COVID-19.

Paxlovid может взаимодействовать с другими лекарствами. Пожалуйста, сообщите вашей лечащей команде обо всех лекарствах и добавках, которые вы принимаете.

Paxlovid не следует использовать без специального обсуждения с вашей лечащей командой, если вы:

- Перенесли трансплантацию и должны принимать препараты tacrolimus, cyclosporine, everolimus или sirolimus
- Имеете тяжелое заболевание почек или печени
- Принимаете определенные антикоагулянты (clopidogrel, rivaroxaban или другие)
- Принимаете много препаратов, связанных с химиотерапией
- Принимаете зверобой (St. John's wort на англ.)

Есть и другие эффективные опции лечения для пациентов с COVID-19, которые не могут принимать Paxlovid. Свяжитесь со своей лечащей командой, чтобы узнать, какая опция лучше всего вам подойдет.

Кто отвечает критериям на прием препарата Lagevrio?

Терапия препаратом Paxlovid доступна пациентам в возрасте 18 лет и старше, которые:

• Имеют симптомы, связанные с вирусом COVID-19 И

- Прошло менее 5 дней от начала симптомов И
- Не являетесь беременной И
- Имеют состояние здоровья, которое повышает вероятность тяжелого течения инфекции COVID-19.

Пожалуйста, обратите внимание: Существуют некоторые дополнительные соображения для пациентов и их партнеров, которые могут забеременеть. Пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим врачом о потребности в противозачаточных средствах (контрацепции).

Дорого ли мне обойдутся эти лекарства?

Первоначально расходы на эти лекарства покрывались правительством США, но теперь они продаются коммерческим образом, поэтому вам, возможно, придется заплатить значительную доплату. Существуют некоторые программы, которые могут помочь вам оплатить стоимость Paxlovid, если у вас высокая сумма доплаты. Как мне получить Paxlovid или Lagevrio, если у меня обнаружен COVID-19?

Если вы думаете, что вам может быть назначено лечение, пожалуйста, обратитесь к вашей первичной или специализированной лечащей команде. Они могут назначить лечение.

Для жителей штата Massachusetts также существует <u>бесплатная программа телемедицины для перорального</u> <u>лечения вируса COVID-19</u>. Это предлагается через Департамент общественного здравоохранения (Department of Public Health - на англ.). <u>Вы можете начать с посещения их веб-сайта.</u> Часы работы: ежедневно с 8 ат до 10 рт. Их услуги доступны на <u>английском, испанском, гаитянском креольском</u> ипортугальском. Найдите дополнительную информацию о соответствии критериям на участие в программе Paxlovid на веб-сайте <u>mass.gov</u>.

Remdesivir

Remdesivir – это одобренное FDA лекарство, которое препятствует процессу репликации вируса COVID-19. Это может помочь людям с COVID-19 быстрее выздороветь и снизить шансы развития тяжелой формы COVID-19.

Как вводится Remdesivir?

Remdesivir вводится в виде 3 ежедневных внутривенных (IV) инфузий. Это – не таблетка.

Когда следует вводить Remdesivir?

Remdesivir лучше всего действует при раннем введении, по крайней мере, в течение первых семи дней после появления <u>симптомов</u>. Если вы уже поправляетесь, лечение, вероятно, не обязательно.

Могу ли я пройти курс лечения препаратом Remdesivir, если я был(-a) вакцинирован(-a), а затем заразился(-ась) вирусом COVID-19? Что делать, если я не был(-a) вакцинирован(-a)?

Вы можете получить Remdesivir, если вы были или не были вакцинированы от COVID-19. Вы должны соответствовать критериям приемлемости.

Насколько эффективна терапия препаратом Remdesivir?

Опыт показывает, что Remdesivir снижает шанс госпитализации на 82% и помогает людям быстрее улучшать свое состояние.

Кто отвечает критериям на получение препарата Remdesivir?

Remdesivir доступен для пациентов в возрасте 12 лет и старше, которые:

- Весят не менее 40 кг И
- Имеют симптомы COVID-19 И
- Находятся в пределах 7 дней от начала симптомов
- Имеют состояние здоровья, которое повышает вероятность тяжелого течения инфекции COVID-19.

Дорого ли обойдется мне Remdesivir?

Первоначально расходы на это лекарство покрывалось правительством США, но теперь оно продается коммерческим образом, поэтому вам, возможно, придется заплатить значительную доплату.

Как мне получить Remdesivir, если у меня диагностирован COVID-19?

Если вы думаете, что вы, возможно, соответствуете критериям, обратитесь к вашему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение. **Обратите внимание, что из-за ограниченного количества мест для проведения внутривенной терапии не все направленные пациенты смогут получить лечение.**

Не обращайтесь в неотложную помощь или в отделение скорой помощи для любого из этих методов лечения. В этих местах они не доступны. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этой терапии.

Меня направили для этой терапии. Что произойдет дальше?

У нас есть в наличии ограниченное количество препарата Remdesivir. Если вы сможете пройти этот курс лечения, мы свяжемся с вами и предоставим информацию и инструкции. Для пациентов, которые пользуются порталом Patient Gateway, мы отправим сообщение через портал Patient Gateway, если решим, что не сможем предложить лечение. Если у вас нет доступа к препарату remdesivir, вы можете принять один из указанных выше препаратов в форме таблеток.

Обновлено 20 декабря 2024 г.