

## Терапии для лечения COVID-19 для амбулаторных пациентов

Лечение COVID-19, когда симптомы еще достаточно легкие, может значительно снизить риск развития тяжелой формы COVID-19. Эти методы лечения помогут вам быстрее выздороветь и избежать необходимости госпитализации. Эти методы лечения доступны в Mass General Brigham и в [лечебных учреждениях Департамента здравоохранения штата Массачусетс](#).

Пациенты с повышенным риском тяжелой формы COVID-19 соответствуют критериям на участие в программе. Около 40% всех пациентов Mass General Brigham находятся в [состоянии повышенного риска](#) и могут быть допущены к участию в программе.

**Дополнительную информацию о возможностях амбулаторного лечения COVID-19 см. ниже.**

### Пероральные противовирусные препараты для COVID-19 (Paxlovid)

#### Что представляет собой пероральный противовирусный препарат Paxlovid?

Пероральные противовирусные препараты принимаются внутрь для лечения легких и умеренных симптомов COVID-19. Управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA) выдало разрешение на экстренное использование (EUA) [препарата Paxlovid](#) (таблетки нирматрелвира и таблетки ритонавира) компании [Pfizer](#). Это лекарство замедляет способность COVID-19 к репликации.

#### Когда применяется Paxlovid?

Применяется для пациентов, у которых наблюдаются симптомы COVID-19. Он не применяется для пациентов, которые подверглись воздействию COVID-19, но не заразились вирусом.

#### Как проводится лечение?

Paxlovid - это пероральная таблетка. Его можно приобрести только по рецепту.

#### Когда его следует назначать?

Paxlovid должен быть назначен в течение 5 дней после начала симптомов.

#### Могу ли я получить Paxlovid, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID-19?

Да. Пероральное противовирусное лечение предоставляется вакцинированным и еще не вакцинированным пациентам.

#### Если я не был привит, могу ли я пройти это лечение?

Да. Противовирусное лечение может помочь и вам.

#### Насколько эффективны эти пероральные противовирусные средства?

В клинических испытаниях Paxlovid снизил вероятность необходимости госпитализации примерно на 90%.

#### Кто соответствует критериям на получение Paxlovid?

Терапия с применением Paxlovid доступна для пациентов в возрасте 12 лет и старше, при условии, что:

- Они весят не менее 40 килограммов (чуть более 88 фунтов) И
- Они заразились COVID-19, что подтверждено **анализом на антиген или ПЦР-тестом** И
- У них есть симптомы COVID-19 И
- С начала появления симптомов прошло не более 5 дней И
- Их [состояние](#) здоровья повышает вероятность тяжелой инфекции COVID-19.

Paxlovid может взаимодействовать с другими лекарствами. Пожалуйста, сообщите вашей лечащей группе обо всех лекарствах и добавках, которые вы принимаете.

Paxlovid не следует применять без специального обсуждения с вашей лечащей группой, если вы:

- Перенесли трансплантацию и должны принимать такролимус, циклоспорин, эверолимус или сиролимус
- Имеете тяжелое заболевание почек или печени
- Принимаете некоторые антикоагулянтные препараты (клопидогрель, ривароксабан или другие)
- Принимаете многие химиотерапевтические препараты
- Принимаете зверобой

Для пациентов с COVID-19, которые не могут принимать Paxlovid, существуют другие не менее эффективные варианты. Свяжитесь со своей лечащей группой, чтобы понять, какой вариант вам подходит больше всего.

### **Является ли Paxlovid дорогостоящим для меня?**

Нет. Paxlovid был предоставлен правительством США бесплатно, и вы можете получать его бесплатно.

### **Как я могу получить Paxlovid, если у меня COVID-19?**

Если вы считаете, что соответствуете критериям на лечение, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение.

Для жителей штата Массачусетс также существует бесплатная программа телемедицины для получения перорального лечения Пакловидом. Она предлагается Департаментом общественного здравоохранения. Вы можете начать программу на их [веб-сайте](#). Часы работы - с 8 утра до 10 вечера ежедневно. Услуги предоставляются на [английском](#), [испанском](#), [гаитянском креольском](#), and [португальском](#) языках. Более подробную информацию о праве на участие в программе и о Пакловиде можно найти на сайте [mass.gov](http://mass.gov).

## **Remdesivir:**

### **Что такое Remdesivir?**

Remdesivir - это одобренный Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) препарат, который препятствует репликации вируса COVID-19. Он может помочь людям, заболевшим COVID-19, быстрее выздороветь и снизить вероятность развития тяжелой формы COVID-19. Он также может использоваться для лечения пациентов в больнице, но здесь мы сосредоточимся на его применении для предотвращения госпитализации. В [руководстве NIH по лечению COVID-19](#) содержится информация об этом препарате.



### Как назначается Remdesivir?

Remdesivir назначается в виде 3 ежедневных внутривенных инъекций. Это не таблетка.

### Когда следует назначать Remdesivir?

Remdesivir лучше всего действует, если его назначить на ранней стадии, по крайней мере, в течение первых семи дней после появления [СИМПТОМОВ](#). Если ваше состояние уже улучшается, лечение, скорее всего, не требуется.

### Могу ли я пройти курс лечения препаратом Remdesivir, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID-19?

Вы можете пройти курс лечения препаратом Remdesivir, если вы были привиты от COVID-19. Вы должны соответствовать установленным критериям.

### Если я не был привит, могу ли я пройти курс лечения препаратом Remdesivir?

Вы можете пройти курс лечения препаратом Remdesivir, если вы не были привиты. Вы должны соответствовать установленным критериям.

### Насколько эффективно лечение препаратом Remdesivir?

Было установлено, что Remdesivir снижает вероятность госпитализации на 82% и помогает больным быстрее выздороветь.

### Кто может пройти этот курс лечения?

Remdesivir предлагается пациентам в возрасте 12 лет и старше при условии, что:

- Они весят не менее 40 кг И
- Они заболели COVID-19, что подтверждено **анализом на антиген или ПЦР-тестом И**
- У них есть симптомы COVID-19 И
- С начала появления симптомов прошло не более 7 дней И
- Их [состояние](#) здоровья повышает вероятность тяжелой инфекции COVID-19.

### Является ли Remdesivir дорогостоящим для меня?

Это зависит от обстоятельств. Remdesivir больше не предоставляется бесплатно правительством США, и счет за его приобретение будет выставлен вашей страховой компании. В зависимости от вашей страховки вам может понадобиться внести дополнительную оплату или оплатить собственное удержание страхователя по страховому полису. Remdesivir можно получить бесплатно в [лечебных учреждениях Департамента общественного здравоохранения штата Массачусетс](#).

### Как я могу получить Remdesivir, если у меня COVID-19?

Если вы считаете, что вы соответствуете установленным критериям, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение. **Пожалуйста, примите во внимание, что в связи с ограниченными поставками препарата не все пациенты, получившие направление, смогут пройти лечение.**

**Не обращайтесь в службу неотложной помощи или в отделение скорой помощи за этими видами лечения. Они не предоставляются в этих учреждениях. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этого лечения.**

### Меня направили на это лечение. Что произойдет дальше?



У нас имеется ограниченное количество препарата Remdesivir. Если вы сможете пройти лечение, мы свяжемся с вами и предоставим необходимую информацию и инструкции. Для пациентов, подключенных к системе Patient Gateway, мы отправим на Patient Gateway сообщение, если выясним, что не сможем предложить лечение.

## **Моноклональные антитела (mAb) – Bebtelovimab:**

### **Что такое моноклональные антитела?**

Федеральное управление по контролю за лекарствами (FDA) предоставило разрешение на экстренное применение (EUA) некоторых экспериментальных моноклональных антител. Эти антитела могут помочь иммунной системе бороться с вирусом. Информация об этих препаратах содержится в [руководстве NIH по лечению COVID-19](#).

### **Что такое Bebtelovimab?**

Bebtelovimab - единственное моноклональное антитело, которое является эффективным против субварианта COVID-19 BA.2 Omicron. Он применяется для пациентов с [симптоматическим COVID-19](#). Bebtelovimab не применяется для пациентов, которые подвергались воздействию COVID-19, но не заразились вирусом.

### **Как назначается Bebtelovimab?**

Bebtelovimab назначается в виде внутривенного вливания (не в виде таблеток).

### **Когда следует назначать Bebtelovimab?**

Лечение моноклональными антителами лучше всего проводить в течение первых нескольких дней после появления [симптомов](#). Если симптомы уже улучшаются, лечение, скорее всего, не требуется.

### **Могу ли я получить лечение моноклональными антителами, если я был вакцинирован, а затем заболел COVID?**

Вы можете пройти курс лечения моноклональными антителами, если вам была сделана прививка от COVID-19. Вы должны соответствовать установленным критериям.

### **Если я не был привит, могу ли я пройти курс лечения моноклональными антителами?**

Вы можете пройти этот курс лечения, если вы не были привиты. Вы должны соответствовать установленным критериям.

### **Насколько эффективно лечение моноклональными антителами?**

Было показано, что лечение моноклональными антителами снижает риск госпитализации у пациентов с высоким риском развития тяжелой формы COVID-19, если оно проводится на ранних стадиях появления симптомов инфекции COVID-19. В ходе испытаний было установлено, что при лечении другими моноклональными препаратами риск госпитализации снижался до 70%-90% по сравнению с теми случаями, когда лечение не проводилось. В настоящий момент пока нет данных о влиянии препарата Bebtelovimab на риск госпитализации или смерти. Однако лабораторные испытания показали, что Bebtelovimab эффективен в отношении как омикронного варианта, так и субварианта BA.2 omicron.

### **Кто имеет право пройти этот курс лечения?**

Лечение с помощью препарата Bebtelovimab назначается пациентам в возрасте от 12 лет и старше при условии, что:

- Они весят не менее 40 килограммов (чуть более 88 фунтов) И



- Они заболели COVID-19, что подтверждено **анализом на антиген или ПЦР-тестом И**
- У них есть симптомы COVID-19 И
- С начала появления симптомов прошло не более 7 дней И
- Их **состояние здоровья** повышает вероятность тяжелой инфекции COVID-19.

### **Является ли Betelovimab дорогостоящим для меня?**

Это зависит от обстоятельств. Bebtelovimab предоставляется бесплатно правительством США, но счет за вливания может быть выставлен вашей страховой компании. В зависимости от вашей страховки вам может понадобиться внести дополнительную оплату или оплатить собственное удержание страхователя по страховому полису. Bebtelovimab можно получить бесплатно в [лечебных учреждениях Департамента общественного здравоохранения штата Массачусетс](#).

### **Как я могу получить Betelovimab, если у меня COVID-19?**

Эти методы лечения предлагаются в Mass General Brigham и в лечебных учреждениях Департамента здравоохранения штата Массачусетс. Оба учреждения являются отличными местами для проведения лечения. Если вы считаете, что соответствуете установленным критериям, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение.

***Не обращайтесь в службу неотложной помощи или в отделение скорой помощи за этими видами лечения. Они не предоставляются в этих учреждениях. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этого лечения.***

### **Меня направили на это лечение. Что произойдет дальше?**

Если вы сможете пройти лечение, мы свяжемся с вами и предоставим необходимую информацию и инструкции. Для пациентов, подключенных к системе Patient Gateway, мы отправим на Patient Gateway сообщение, если выясним, что не сможем предложить лечение. Если вы не зарегистрированы в системе Patient Gateway, [вы можете зарегистрироваться здесь](#).

Если ваш врач направил вас в лечебные учреждения Департамента общественного здравоохранения, с вами свяжутся по телефону, если вас смогут принять. В настоящее время они не связываются с пациентами или с Mass General Brigham, если вам не могут предоставить лечение.

## **Evusheld:**

### **Что такое Evusheld?**

Tixagevimab/Cilgavimab (Evusheld) - это коктейль антител, используемый для профилактики COVID-19, предназначенный для людей, которые не могут быть в достаточной степени защищены с помощью вакцинации. Федеральное управление по контролю за качеством лекарственных средств (FDA) предоставило разрешение на экстренное использование (EUA) препарата Evusheld. Это лекарство содержит моноклональные антитела, которые могут помочь иммунной системе бороться с вирусом. Оно используется для уменьшения риска заражения вирусом COVID-19 для пациентов с [ослабленной иммунной системой](#). Оно не является заменой вакцинации. Оно также не используется для лечения инфекции COVID-19. В [Руководстве NIH по лечению COVID-19](#) содержится информация об этом препарате.

### **Как назначается Evusheld?**

Evusheld назначается в виде инъекции. Это не таблетка.



## Кто соответствует установленным критериям на прохождение этого курса лечения?

Evusheld предоставляется пациентам в возрасте 12 лет и старше при условии, если:

- Они весят не менее 40 кг (чуть более 88 фунтов) И
- У них нет открытой инфекции COVID-19 или недавнего контакта с ней И
- у них есть все необходимые прививки COVID-19 (если нет медицинских показаний против вакцинации, например, сильной аллергии) И
- У них [ослаблена иммунная система](#), и поэтому реакция иммунитета на вакцинацию COVID-19 может быть неадекватной

## Как часто нужно назначать Evusheld?

В настоящее время повторная доза рекомендуется только в том случае, если ранее вы получили меньшую дозу (150 мг каждого антитела) препарата Evusheld. Если вы получили препарат Evusheld до 28 февраля, вы получили эту меньшую дозу. Вам следует получить дополнительную дозу, чтобы повысить эффективность против субвариантов Omicron. Если вы считаете, что возможно получили меньшую дозу Evusheld и еще не получили дополнительную дозу, обратитесь к своему врачу.

FDA следит за сроком действия защиты и, как предполагается, опубликует рекомендации относительно вторых полных доз препарата приблизительно до начала лета.

## Могу ли я принимать Evusheld, если я был привит?

Да. Вы должны быть полностью привиты перед приемом препарата "Evusheld". Следует отметить, что "Evusheld" следует назначать не менее чем через 2 недели после вакцинации.

## Могу ли я принимать Evusheld, если я не был привит?

Нет. Evusheld не является заменой вакцинации COVID-19. Он не будет использоваться для непривитых лиц, у которых ожидается адекватный иммунный ответ на вакцинацию. Единственное исключение составляют случаи, когда есть медицинские показания против прививки (например, наличие в прошлом тяжелой аллергической реакции на вакцину COVID-19).

## Насколько хорошо работает Evusheld?

Точно неизвестно, насколько эффективно действует Evusheld на людей с [ослабленной иммунной системой](#). [Результаты проведенного исследования показали, что Evusheld снижает вероятность заражения на 77% у людей с нормальной иммунной системой](#). Ожидается, что Evusheld обеспечит защиту от субварианта Omicron BA.2.

## Требуется ли мне больше одной дозы Evusheld?

Пока неизвестно, как часто вам нужно будет получать последующие дозы Evusheld. FDA ещё уточняет график, но, скорее всего, он будет составлять от 3 до 6 месяцев. Если вы получили Evusheld до 28 февраля 2022 года, вам может потребоваться дополнительная доза, чтобы обеспечить лучшую защиту от варианта Omicron.

## Как можно пройти курс лечения Evusheld?

Если вы считаете, что имеете право на участие в программе, обратитесь к своему лечащему врачу или специалисту. Они могут направить вас на лечение препаратом Evusheld.

Обратите внимание, что Evusheld не используется для лечения COVID-19. Он используется для снижения риска заражения COVID-19 у пациентов с [ослабленной иммунной системой](#).



**Не обращайтесь в службу неотложной помощи или в отделение скорой помощи за лечением препаратом Evusheld. Оно не предоставляется в этих учреждениях. Существуют специальные клиники, предназначенные для проведения этого лечения.**

### **Меня направили на это лечение. Что произойдет дальше?**

Если вы можете пройти этот курс лечения, мы свяжемся с вами, предоставив необходимую информацию и инструкции. Для пациентов, подключенных к системе Patient Gateway, мы отправим на Patient Gateway сообщение, если выясним, что не сможем предложить лечение.

## **Кто соответствует установленным критериям для получения этого лечения?**

Чтобы получить амбулаторное лечение COVID-19, у вас должен быть подтвержден COVID-19 с помощью анализа на антиген или ПЦР теста. У вас также должно быть [состояние](#) здоровья, которое повышает вероятность тяжелой инфекции COVID-19. Пациенты получают возможность пройти курс лечения в приоритетном порядке на основании их риска развития тяжелой формы COVID-19.

К числу условий, связанных с высоким риском развития тяжелой формы COVID-19, относятся прохождение лечения от рака, прием лекарств для трансплантации или иммунодепрессивных препаратов для лечения других заболеваний. Другие условия повышенного риска, включая хронические заболевания легких, почек или печени; диабет; ВИЧ; ожирение; возраст 65 лет и старше, могут способствовать ухудшению симптомов COVID-19 или гриппа. [Подробнее о предрасполагающих состояниях здоровья можно узнать в CDC.](#)

*Обновлено 6 июня 2022 г.*

