

Часто задаваемые вопросы о вакцине от COVID-19

Обновлено: 28 июня 2022 г.

Где я смогу получить вакцину от COVID-19?

В вашем районе есть много мест, где можно пройти вакцинацию. Во многих пунктах предоставляются бустерные инъекции. Чтобы найти ближайший к вам центр, посетите сайты [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), vaxfinder.mass.gov или vaccines.nh.gov; отправьте свой почтовый индекс на номер 438829; или позвоните по телефону 1-800-232-0233.

Mass General Brigham предлагает вакцины во многих кабинетах первичной медицинской помощи и некоторых специализированных кабинетах наряду с визитами. Связавшись с офисом своего врача, вы можете узнать о наличии вакцины COVID-19 в ваш ближайший визит. Mass General Brigham также продолжит проводить вакцинацию в своих передвижных станциях. [Проверьте расписание](#), чтобы узнать, когда эти станции будут работать в вашем районе.

У меня не ослаблен иммунитет. Нужна ли мне бустерная доза? Когда мне следует получить первую бустерную дозу после курса первичной вакцинации?

[CDC рекомендует](#) всем в возрасте 5 лет и старше сделать прививку бустер-дозой. Срок введения бустерной дозы зависит от типа вакцины в курсе первичной вакцинации:

- **Для вакцины Pfizer и Moderna:** через 5 месяцев после получения второй дозы
- **Для вакцины Johnson & Johnson:** Через 2 месяца после получения единственной дозы.

CDC подготовил [полезный график](#) с указанием сроков, в зависимости от полученной вами вакцины.

Какая разница между дополнительной дозой в курсе первичной вакцинации и бустером?

Бустер-доза и дополнительная доза в курсе первичной вакцинации не равнозначны. Дополнительная доза в курсе первичной вакцинации рекомендована для лиц с [ослабленной иммунной системой](#). Пациентам с ослабленной иммунной системой рекомендуется получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации, чтобы повысить уровень защиты от вируса. Эта дополнительная доза завершает для пациента первичный курс вакцинации.

Бустер/бустерная инъекция — это дополнительная доза вакцины, предназначенная для укрепления иммунной системы пациента из-за снижения иммунитета с течением времени.

Мне необходима дополнительная доза в курсе первичной вакцинации?

Лица в возрасте от 5 лет и старше с умеренным и острым иммунодефицитом должны получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации. К этой категории относятся следующие лица:

- лица, проходящие активную стадию лечения онкологических заболеваний
- лица, которым была проведена пересадка целого органа и которые принимают лекарства для подавления иммунной системы
- лица, которые перенесли трансплантацию стволовых клеток в течение последних 2 лет или которые принимают лекарства для подавления иммунной системы после трансплантации стволовых клеток
- лица, которые проходили CAR-T-клеточную терапию

- лица с умеренным или острым первичным иммунодефицитом (включая всех пациентов, получающих IVIg (BВИГ) или SCIg (иммуноглобулин для подкожного введения) из-за основного иммунодефицита, например, переменный неклассифицируемый иммунодефицит (CVID); пациенты с другими основными иммунодефицитами, не получающие замену IgG (иммуноглобулин G), могут получить консультацию в каждом конкретном случае)
- лица с прогрессирующей (обычно определяемую как в кол-ве CD4 менее 200 или в процентном соотношении CD4 равном 14 или менее) или нелеченной ВИЧ-инфекцией
- лица, принимающие высокие дозы кортикостероидов (эквивалент 20 или более миллиграммов Prednisone в день)
- лица, получающие другие препараты, которые могут подавлять иммунную реакцию (например, блокаторы некроза опухоли или другие биологические агенты, являющиеся иммуносупрессивными или иммуномодулирующими, включая ритуксимаб, окрелизумаб)

У меня ослаблен иммунитет, и я уже получил дополнительную дозу курса первичной вакцинации. Когда мне следует получить бустерную дозу после курса первичной вакцинации?

Для вакцины Pfizer и Moderna: через 3 месяца после дополнительной дозы в курсе первичной вакцинации (т.е. третьей дозы).

Для вакцины Johnson & Johnson: через 2 месяца после дополнительной дозы в курсе первичной вакцинации прививкой Moderna или Pfizer.

- ПРИМЕЧАНИЕ: Пациенты с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом, которые уже получили первую дозу Johnson & Johnson в курсе первичной вакцинации и бустер-дозу, по-прежнему должны получить дополнительную дозу Pfizer или Moderna в курсе первичной вакцинации не ранее, чем через 2 месяца после бустер-дозы.

Более подробную информацию от центра CDC см. [здесь](#). CDC также подготовил [полезный график](#) с указанием сроков, в зависимости от полученной вами вакцины.

Нужна ли мне вторая бустерная доза?

[Управление по санитарному надзору за качеством медикаментов \(FDA\)](#) одобрило [вторую бустерную дозу](#) для определенных категорий пациентов. [CDC](#) рекомендует вторую бустерную дозу для следующих групп:

- лица, получившие вакцину Johnson & Johnson's Janssen от COVID-19 как первую вакцину и как бустер
- люди в возрасте 50 лет и старше
- пациенты в возрасте 12 лет и старше [с умеренной или сильной иммунной недостаточностью](#)

Примечание: Пациенты должны получить вторую бустерную дозу, по крайней мере, спустя 4 месяца после первого бустера. CDC подготовил [полезный график](#) с указанием сроков, в зависимости от полученной вами вакцины.

Должна ли моя бустер-инъекция состоять из той же вакцины, которую я получил изначально, или я могу их комбинировать?

Согласно [рекомендациям CDC](#) взрослые от 18-и лет и старше могут ревакцинироваться вакциной, отличной от первоначальной вакцины. 16 декабря 2021 года CDC опубликовал [новое руководство](#), в котором отмечается, что в качестве бустера **иРНК вакцины (т.е. Moderna и Pfizer) теперь**



предпочтительнее вакцин Johnson & Johnson. Тем не менее, вакцину Johnson & Johnson можно использовать в следующих ситуациях:

- при наличии противопоказаний иРНК вакцинам от COVID-19 (например, тяжелая аллергическая реакция после предыдущей дозы или на компонент иРНК-вакцины от COVID-19)
- если человек может остаться непривитым от COVID-19 из-за ограниченного доступа к иРНК вакцине от COVID-19
- если человек желает получить вакцину Janssen от COVID-19, несмотря на выявленные угрозы безопасности

Для детей и подростков в возрасте 5-17 лет только Pfizer одобрена как в качестве основной вакцины, так и для ревакцинации.

Я уже переболел COVID. Мне следует подождать, чтобы получить бустерную инъекцию?

Людям с активной инфекцией COVID-19 не следует получать дозу вакцины от COVID во время изоляции (включая бустерную дозу). Перед получением вакцины от COVID необходимо полностью выздороветь и завершить требуемый период изоляции.

Появляется все больше доказательств того, что вакцинация после инфекции повышает защиту от последующей инфекции и госпитализации. Люди, недавно перенесшие инфекцию COVID, могут рассмотреть отсрочку введения первой или второй бустерной дозы на 3 месяца с даты появления симптомов или даты положительного теста на COVID (если симптомов не было). Исследования показали, что увеличение времени между инфицированием и прививкой может привести к улучшению иммунного ответа на вакцинацию. Существует также низкий риск повторного заражения в течение нескольких недель или месяцев после инфицирования.

При определении времени между заражением, вакцинацией и ревакцинацией следует учитывать индивидуальные факторы, такие как риск [тяжелой инфекции COVID](#) и [уровень заболеваемости](#) в своей общине.

Более подробные сведения см. на [сайте CDC](#).

Я слышал, что период между двумя первыми дозами курса первичной вакцинации может быть увеличен. Мне следует подождать 8 недель между моей 1^{-ой} и 2^{-ой} дозами иРНК-вакцины от COVID-19 (т.е. вакцины Moderna и Pfizer) с учетом новых рекомендаций CDC?

CDC обновил [интервалы между вакцинациями](#) для людей в возрасте 12 лет и старше. Для людей с нормальным иммунитетом в возрасте 12 лет и старше, особенно для мужчин в возрасте 12-39 лет, допускается гибкость в выборе времени введения второй дозы вакцин Pfizer и Moderna. Между первой и второй дозами рекомендуется 8-недельный интервал.

- Вторая доза Pfizer может быть введена через 3-8 недель после первой дозы
- Вторая доза Moderna может быть введена через 4-8 недель после первой дозы

Обратите внимание, что некоторым людям следует по-прежнему соблюдать 3-недельный интервал для Pfizer и 4-недельный интервал для Moderna. Это касается следующих категорий лиц:
Лица с ослабленным иммунитетом. Рекомендации для лиц с ослабленным иммунитетом см. [на сайте CDC](#).

Взрослые в возрасте 65 лет и старше



Другие лица, нуждающиеся в быстрой защите в связи с повышенной обеспокоенностью по поводу заражения в обществе или риска тяжелого течения заболевания

Помните, что вакцинация — лучший способ предотвратить тяжелое течение заболевания, вызванного COVID-19. Позаботьтесь о том, чтобы все члены вашей семьи были привиты и соблюдали [актуальные](#) рекомендации по ревакцинации. Это особенно важно, если у вас или членов вашей семьи есть [заболевания](#), из-за которых они находятся в группе высокого риска.

Я потерял свою карту прививок от COVID-19. Можно ли ее заменить?

Несмотря на то, что мы не можем заменить оригинальную карту прививок CDC, пациенты, получившие прививки в одном из отделений Mass General Brigham, могут получить историю своих прививок на портале [Patient Gateway](#). Пациенты, получившие прививку (прививки) от COVID-19 у поставщика услуг Mass General Brigham, теперь могут получить доступ к карте прививок в цифровом формате или с помощью QR-кода через систему Patient Gateway.

1. Войдите в свою учетную запись на Patient Gateway, нажмите на Меню и выберите COVID-19 (сразу под разделом Мои документы).
 - Информация о вакцинации от COVID-19 появится, если вы полностью завершили курс вакцинации от COVID-19 (две дозы Pfizer, две дозы Moderna или одна доза J&J).
2. В этом разделе можно предпринять любое из перечисленных действий:
 - Нажмите на стрелку вниз, чтобы просмотреть информацию о вакцине.
 - Нажмите на QR-код, чтобы открыть сканируемый QR-код (если это необходимо в месте проведения мероприятия для проверки информации о вакцинации).
 - Нажмите Загрузить/Экспорт, чтобы создать PDF-файл с информацией о вакцине. Файл можно распечатать или сохранить.
3. Возможность экспорта в Health Wallet теперь доступна как для пользователей iPhone, так и для пользователей Android. Пользователям Android, которые не видят этой опции, необходимо обновить свое приложение до последней версии через Google Play.

Пациенты, незарегистрированные в Patient Gateway, могут запросить бумажную копию своей карты прививок через отдел управления медицинской информацией (HIM) Mass General Brigham. Вам нужно будет заполнить форму разрешения на выдачу защищенной законом медицинской информации. Форма находится [здесь](#). Заполненную форму можно отправить по факсу или по почте, инструкции приведены в правом верхнем углу формы.

Если вы вакцинировались не в учреждениях Mass General Brigham, вам необходимо запросить копию прививочной карты у соответствующего поставщика (например, CVS, Walgreens).

Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс предоставляет дополнительные рекомендации по замене карты [здесь](#).

**О действующих вакцинах от COVID-19, одобренных FDA
(Управление по санитарному надзору за качеством пищевых
продуктов и медикаментов) для использования в экстренных
ситуациях**



Безопасны и эффективны ли вакцины?

Мы рекомендуем только вакцины, безопасность и эффективность которых подтверждена официально. Все вакцины от COVID-19 доказали свою эффективность в предотвращении тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от COVID-19. Такие результаты подтвердились вне зависимости от пола, возраста, расы и этнической принадлежности. Важно, чтобы каждый человек в возрасте 18 лет и старше сделал бустер-дозу, поскольку исследования показали, что эффективность вакцин против инфекций со временем снижается. См. информацию на [сайте CDC](#).

Управление FDA полностью одобрило две вакцины от COVID: Pfizer и Moderna.

- 23 августа 2021 года FDA [полностью одобрило](#) применение вакцины Pfizer для пациентов в возрасте 16 лет и старше. Теперь она называется Comirnaty. Вакцина по-прежнему доступна по чрезвычайному разрешению для детей в возрасте 5-15 лет и для введения дополнительной дозы курса первичной вакцинации некоторым пациентам с ослабленным иммунитетом.
- 31 января 2022 года FDA также [полностью одобрило](#) применение вакцины Moderna для лиц в возрасте 18 и старше. Теперь она будет называться Spikevax.

Вакцина Johnson & Johnson от COVID-19 используется по чрезвычайному разрешению FDA.

Каждая вакцина прошла тщательную экспертизу на соответствие нормативным требованиям. Мы постоянно отслеживаем клинические данные и угрозы безопасности по всем вакцинам.

Насколько серьезна проблема побочных эффектов у вакцины Johnson & Johnson (Janssen)?

FDA и CDC дополнили информацию о вакцине Johnson & Johnson (Janssen) от COVID-19 из-за потенциальных проблем с безопасностью. Среди пациентов, получивших вакцину Johnson & Johnson, были отмечены очень редкие случаи образования сгустков крови, называемые тромбозом с синдромом тромбоцитопении (ТТС). Есть исключительно низкий риск образования определенного вида тромбов, которому больше всего подвержены женщины в возрасте от 30 до 49 лет.

Более подробную информацию см. на [сайте FDA](#).

Как действует вакцина Johnson & Johnson?

Вакцина Johnson & Johnson не является вакциной на основе иРНК. Это аденовирусная векторная вакцина. Она использует модифицированную версию вируса простуды, так называемый аденовирус 26, для распознавания белков-шипов на поверхности коронавируса. Затем ваша иммунная система сможет вырабатывать антитела к таким белкам и тем самым защищать вас от COVID-19. Вакцина не может вызвать простуду.

Вакцины Pfizer и Moderna от COVID-19 являются вакцинами на основе иРНК. Что это означает?

Хотя иРНК-вакцины — это новый вид вакцины, исследователи изучали их и работали над ними в течение многих лет. Они не содержат живые элементы вируса и не могут вызвать COVID-19. Они передают нашим клеткам инструкции, как находить белки COVID-19 на внешнем слое коронавируса. Вследствие чего наша иммунная система сможет вырабатывать антитела к этим белкам и защищать нас от заражения COVID-19. Информационная РНК вакцины не проникает ни в ядра наших клеток, ни в нашу ДНК. В центрах CDC имеется [информация о вакцинах на основе иРНК](#).



Могу ли я заразиться COVID-19 от вакцины?

Нет. Вакцины (Pfizer, Moderna или Johnson & Johnson) не содержат цельный или живой вирус и, следовательно, не могут спровоцировать COVID-19.

Я уже переболел/-а COVID-19. Мне нужно пройти вакцинацию или получить бустер-дозу?

Да, вам все равно следует сделать прививку или получить бустер-инъекцию, если вы перенесли COVID-19 и выздоровели.

Однако вам следует повременить с вакцинацией или получением бустер-дозы, если:

- У вас активная фаза инфицирования COVID-19 и вы находитесь на изоляции: вам следует подождать до завершения изоляции, или
- У вас симптомы, [которые могут быть вызваны COVID-19](#): вам следует подождать, пока вас обследуют и определят, что у вас нет инфекции

Я прошел/-а терапию моноклональными антителами для профилактики или лечения COVID-19. Могу ли я вакцинироваться?

Да, вы можете пройти вакцинацию. Ранее CDC рекомендовал отсрочить вакцинацию после проведения терапии моноклональными антителами с целью профилактики или после контакта с больным или же после лечения болезни. В обновленных рекомендациях не рекомендуется делать отсрочку в получении вакцины. В случае болезни вакцину можно вводить после окончания изоляции и завершения острой фазы заболевания. После контакта с больным ввод вакцины допустим после окончания периода карантина.

Какие распространенные побочные эффекты вакцины от COVID-19?

У некоторых людей после вакцинации возникают побочные эффекты. У большинства людей они выражаются незначительно и проходят через один или несколько дней. Наиболее часто отмечаемые симптомы:

- После прививки вакциной Pfizer: боль в месте укола, утомляемость, головная боль, мышечная боль, боль в суставах и озноб.
- После прививки вакциной Moderna отмечаются боль в месте инъекции, усталость, головная боль, мышечная боль, озноб, боль в суставах, увеличение лимфатических узлов в области руки, где была сделана инъекция, тошнота и рвота, а также повышенная температура.
- После прививки вакциной Johnson & Johnson: боль в месте инъекции, головная боль, усталость, боль в мышцах и тошнота.

[Узнайте больше о возможных побочных эффектах](#)

Нужно ли мне делать тест на антитела к COVID перед прививкой от COVID-19 или после нее?

В настоящее время тестирование на антитела не рекомендуется проводить для оценки иммунитета к COVID-19 после вакцинации от COVID-19 или для оценки необходимости вакцинации у непривитого человека.

Маски, социальное дистанцирование и штаммы

Каковы правила масочного режима и соблюдения социального дистанцирования?

CDC предоставил [обновленные рекомендации касательно ношения масок](#). Рекомендации CDC по ношению масок и другим мерам зависят от количества инфицированных COVID-19 в обществе.



Уровень инфицированных COVID-19 в обществе можно проверить с помощью [инструмента CDC](#). Рекомендуем внимательно изучить информацию на уровне своего штата и города, поскольку правила ношения масок могут различаться.

Пациенты, которые находятся в группе [высокого риска](#) развития серьезных осложнений от COVID-19 обязаны изучить [подробное руководство](#) CDC касательно ношения масок и социального дистанцирования.

Обратите внимание: Пациенты и посетители больниц и медицинских учреждений Mass General Brigham обязаны носить маски для лица на протяжении всего визита. Мы предоставим маску в начале визита. Сотрудники наших медицинских учреждений также продолжат носить маски. Эта мера, рекомендованная органами здравоохранения, необходима для обеспечения здоровья и безопасности всех людей в больнице. Ознакомьтесь с нашей [политикой в отношении ношения медицинских масок](#).

Какие существуют штаммы?

Вирусы постоянно изменяются в результате мутаций. Штамм имеет одну или несколько мутаций, которые отличают его от других существующих штаммов. Как и следовало ожидать, во время пандемии в США и в других странах мира было зарегистрировано множество штаммов COVID-19.

Самую актуальную информацию о штаммах см. на [сайте CDC](#).

Могут ли привитые люди заразиться COVID-19?

Хотя риск заражения не исключен для вакцинированных людей, хорошая новость в том, что вакцина обеспечивает вам отличную защиту. Заболевание вакцинированных людей (заражение после вакцинации) протекает в легкой форме или без симптомов. Тем не менее, заболевшие люди (даже вакцинированные) могут по-прежнему служить источником заражения для других.

Если у вас есть симптомы COVID-19 или же вы контактировали с больным человеком, соблюдайте правила изоляции и карантина, установленные системой здравоохранения, а также сдайте тест.

Вакцинация — лучшая защита от вируса.

Варианты лечения COVID-19

Существуют ли способы профилактики или лечения COVID-19?

Для госпитализированных пациентов всех возрастов существуют определенные схемы лечения (например, ремдесивир). Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) выдало экстренные разрешения на применение (EUA) нескольких амбулаторных препаратов как для профилактики, так и для лечения COVID определенных категорий населения в возрасте 12 лет и старше. Более подробную информацию об этих вариантах лечения см. на странице Mass General Brigham о [методах терапии COVID-19 в амбулаторных условиях](#).

Необходимо ли мне принимать ивермектин для профилактики или лечения COVID?

В СМИ циркулируют данные о том, что некоторые люди принимают ивермектин для профилактики или лечения COVID-19. Препарат ивермектин предназначен для лечения от паразитов. Данные о том, что ивермектин помогает при профилактике или лечении COVID-19 отсутствуют. Этот препарат не одобрен FDA в качестве средства профилактики или лечения



COVID-19. Существуют сведения о вредном воздействии приема ивермектина в целях профилактики или лечения COVID. Более подробную информацию см. в разделе [Часто задаваемые вопросы, подготовленном FDA](#), и в разделе [Рекомендации NIH по лечению COVID-19](#).

Аллергии

Вызывают ли вакцины от COVID-19 аллергические реакции?

Поступали сообщения о том, что после вакцинации у людей возникали аллергические реакции. У небольшого количества людей была тяжелая аллергическая реакция, а именно анафилаксия. Исходя из этого, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) и Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют людям с анафилаксией в анамнезе к любому из ингредиентов вакцины COVID-19 не прививаться этой вакциной. Люди с аллергией на другие продукты или лекарства могут прививаться.

В целом, большинство пациентов с аллергией на одну вакцину могут без риска привиться другой вакциной. Если у вас в анамнезе были тяжелые аллергические реакции на вакцины, инъекционные препараты или любой компонент вакцины от COVID-19, вам следует обсудить это со своим лечащим врачом или аллергологом (при наличии такового). Ваш лечащий врач поможет вам решить, безопасно ли делать прививку.

[Узнайте больше о возможных побочных эффектах](#)

Могу ли я получить прививку от COVID-19 при наличии аллергии на пищевые продукты или лекарства?

Вы можете получить прививку от COVID-19, если у вас есть аллергия на пищевые продукты или лекарства. Вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19 не содержат желатин, яйца или латекс. Тем не менее, если у вас в анамнезе отмечена анафилаксия по любой из причин (продукты питания, пероральные препараты, яд, латекс), за вами будут наблюдать в течение 30 минут после вакцинации.

Какие компоненты входят в состав вакцины COVID-19?

Вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19 не содержат желатин, яйца или латекс. Кроме того, материал пробок пробирок не содержит натурального латекса. Пациенты с аллергией на латекс могут получать прививку Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson от COVID-19.

Вакцины Pfizer и Moderna от COVID-19 содержат полиэтиленгликоль. Случаи аллергических реакций на полиэтиленгликоль очень редки. Пациентам, у которых в анамнезе была аллергическая реакция на полиэтиленгликоль, следует поговорить со своим врачом перед прививкой вакциной Pfizer или Moderna.



Состав вакцины COVID-19

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Активные	Модифицированная нуклеозидами информационная РНК (modRNA), кодирующая гликопротеин вирусного шипа (S) вируса SARS-CoV-2.	Модифицированная нуклеозидами иРНК, кодирующая гликопротеин вирусного шипа (S) SARS-CoV-2	Рекомбинантный, не способный к репликации аденовирус типа 26, представляющий собой шиповидный белок вируса SARS-CoV-2.
Неактивные – липиды	(4-гидроксибутил)азандиилбис(гексан-6,1-диил)бис(2-гексилдеcanoат)	SM-102 (собственность Moderna)	2-гидроксипропил-β-циклодекстрин (HBCD)
	2[(полиэтиленгликоль [PEG])-2000]-N,N-дитетрадецилацетамид	Полиэтиленгликоль (PEG) 2000 димиристоилглицерол (DMG)	Полисорбат-80
	1,2-дистеароил-сн-глицеро-3-фосфохолин	1,2-дистеароил-сн-глицеро-3-фосфохолин	
	Холестерол	Холестерол	
Неактивные – соль, сахара, буферы	Хлорид калия, одноосновный фосфат калия, хлорид натрия, дигидрат двухосновного фосфата натрия	Трометамин, гидрохлорид трометамина, уксусная кислота, ацетат натрия	Моногидрат лимонной кислоты, дигидрат тринатрийцитрата
	Сахар (сахароза)	Сахар (сахароза)	Этанол
	Разжижающее вещество, добавляемое к вакцине для введения – это физиологический раствор (хлорид натрия).	Разжижающие вещества не нужны	Натрий хлорид

Что такое аллергия на вакцину?

Подобно аллергии на лекарства или пищевые продукты, у людей может быть аллергия на какой-либо ингредиент вакцины. Около половины аллергических реакций на вакцины возникают в первые 15 минут после вакцинации, а 90 % – в течение первых 30 минут. Большинство аллергических реакций на вакцины выражаются в легкой форме, например крапивница.

Тяжелая аллергическая реакция, называемая анафилаксией, встречается очень редко с частотой один человек на миллион для большинства вакцин. Симптомы анафилаксии почти всегда проявляются в течение 4 часов после вакцинации, чаще всего в течение нескольких минут. Симптомы обычно затрагивают несколько частей тела: крапивница на коже; отек рта, губ, языка или горла; одышка, хрипы или стеснение в груди; низкое кровяное давление или потеря сознания.



Что произойдет, если у меня возникнет реакция на вакцину COVID-19?

Поскольку большинство аллергических реакций проявляется в течение первых 15–30 минут, за всеми пациентами наблюдают в течение 15 минут после вакцинации для выявления аллергической реакции. Если у вас в анамнезе была анафилаксия, за вами будут наблюдать 30 минут после вакцинации. Если у вас проявится аллергическая реакция, медицинский персонал немедленно приступит к ее устранению. Во всех пунктах вакцинации проводится диагностика и корректировка аллергических реакций. Здесь всегда есть в наличии лекарства, в том числе эпинефрин («Эпипен»).

Кому следует пообщаться с врачом перед введением вакцины?

Вам рекомендована консультация аллерголога/иммунолога, если у вас есть следующие проблемы:

- аллергия на вакцины в анамнезе со следующими реакциями: зуд, сыпь, крапивница, отек/ангионевротический отек, хрипы, одышка, стеснение в груди или анафилаксия
- аллергия на полиэтиленгликоль (ПЭГ) или полисорбат в анамнезе со следующими реакциями: зуд, сыпь, крапивница, отек/ангионевротический отек, хрипы, одышка, стеснение в груди или анафилаксия
- реакция на дозу вакцины COVID-19

Пациенты с ослабленным иммунитетом

У меня ослаблен иммунитет. Следует мне прививаться от COVID-19?

Да, очень важно, чтобы вы сделали прививку. Люди с ослабленным иммунитетом подвержены повышенному риску тяжелой, даже угрожающей жизни, инфекции и госпитализации в связи с заражением COVID-19. Введение вакцины от COVID-19 пациентам с ослабленной иммунной системой считается безопасным. Касательно аллергии, связанной с вакцинацией от COVID-19, ознакомьтесь с [часто задаваемыми вопросами об аллергии](#).

К пациентам с ослабленным иммунитетом относятся:

- лица, проходящие активную стадию лечения онкологических заболеваний
- лица, которым была проведена пересадка целого органа и которые принимают лекарства для подавления иммунной системы
- лица, которые перенесли трансплантацию стволовых клеток в течение последних 2 лет или которые принимают лекарства для подавления иммунной системы после трансплантации стволовых клеток
- лица, которые проходили CAR-T-клеточную терапию
- лица с умеренным или острым первичным иммунодефицитом (включая всех пациентов, получающих IVIg (ВВИГ) или SCIG (иммуноглобулин для подкожного введения) из-за основного иммунодефицита, например, переменный неклассифицируемый иммунодефицит (CVID); пациенты с другими основными иммунодефицитами, не получающие замену IgG (иммуноглобулин G), могут получить консультацию в каждом конкретном случае)
- лица с прогрессирующей (обычно определяемую как в кол-ве CD4 менее 200 или в процентном соотношении CD4 равном 14 или менее) или нелеченной ВИЧ-инфекцией
- лица, принимающие высокие дозы кортикостероидов (эквивалент 20 или более миллиграммов Prednisone в день)



- лица, получающие другие препараты, которые могут подавлять иммунную реакцию (например, блокаторы некроза опухоли или другие биологические агенты, являющиеся иммуносупрессивными или иммуномодулирующими, включая ритуксимаб, окрелизумаб)

[CDC](#) рекомендует лицам с умеренной или сильной иммунной недостаточностью получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации прививкой Pfizer или Moderna от COVID-19, в том числе лицам, получившим вакцину Johnson & Johnson в курсе первичной вакцинации

Получаю ли я такую же защиту от вакцины COVID-19, как и люди без подавленной иммунной системы?

В целом, люди с подавленной иммунной системой обычно получают меньший уровень защиты от вакцин по сравнению с людьми без проблем с иммунитетом. Для реципиентов трансплантата такое снижение защиты связано с приемом иммуносупрессивных препаратов после операции, которые подавляют иммунную систему, чтобы организм не отторг донорский орган.

Реакция антител на вакцину от COVID-19 у людей, недавно перенесших трансплантацию органов, в целом слабее, чем у остального населения, но защищает значительно больше, чем при отсутствии вакцинации.

[CDC](#) рекомендует лицам с умеренной или сильной иммунной недостаточностью получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации прививкой Pfizer или Moderna от COVID-19, в том числе лицам, получившим вакцину Johnson & Johnson в курсе первичной вакцинации.

Следует ли мне поменять препараты для подавления иммунитета при вакцинации?

Вы не должны менять препараты для иммуносупрессии, если врач не разрешил это сделать.

Могу ли я получить вакцину от COVID-19, если мне сделали трансплантацию органа?

Да, вы можете и должны пройти вакцинацию. Даже если существует вероятность того, что вакцина от COVID-19 может быть менее эффективной для вас, вакцинация все равно рекомендуется. По-прежнему существует значительное преимущество в предотвращении тяжелой инфекции и госпитализации в результате заражения COVID-19.

Ваш поставщик услуг по трансплантации определит оптимальное время для вакцинации и скажет вам, нужны ли вам трансплантологические анализы после вакцинации.

Если я перенес(-ла) полную пересадку органа, можно ли мне после вакцинации не носить маску?

Реципиенты трансплантата должны продолжать принимать все меры безопасности против COVID-19, чтобы защитить себя от вируса. Это включает ношение масок в общественных местах, как в помещении, так и на улице (когда рядом находятся другие люди), а также соблюдение социальной дистанции.

Очень важно предпринимать меры по защите себя и других, соблюдая [профилактику COVID-19](#):

- [Выполняйте все прививки от COVID-19 по графику](#)
- Носите маску правильной формы
- Избегайте толпы и плохо проветриваемых помещений
- Сдавайте тесты, чтобы не допустить заболевания других людей
- Регулярно мойте руки
- Прикрывайтесь во время кашля и чихания
- Ежедневно следите за здоровьем



CDC предоставляет больше информации [на своем сайте](#).

Могу ли я сдать анализ на антитела, чтобы определить свой уровень иммунитета против COVID-19?

Согласно рекомендациям CDC, сейчас мы не рекомендуем тестирование на антитела. Мы продолжаем поиск наилучших способов для определения иммунитета. Нам неизвестно, какой уровень антител способен обеспечить защиту пациентам после трансплантации. Кроме того, анализ на антитела не измеряет иной тип иммунного ответа, который мы называем клеточным иммунитетом. Вскоре мы надеемся получить больше информации.

Беременность, кормление грудью и фертильность.

Я беременна. Следует ли мне прививаться от COVID-19?

Вакцинация считается безопасной и стандартной частью дородового ухода. Например, беременным не только предлагают, но и рекомендуют прививку от гриппа.

На основании данных, свидетельствующих о том, что беременные подвержены повышенному риску тяжелых заболеваний при заражении COVID-19, и новых данных, свидетельствующих о безопасности и эффективности вакцины от COVID-19 при беременности, две крупнейшие организации акушеров-гинекологов, Американская коллегия акушеров и гинекологов (ACOG) и Общество медицины матери и плода (SMFM), [теперь настоятельно рекомендуют](#) эту вакцину всем беременным.

Безопасна ли вакцины для беременных?

Как и многие новые лекарства и вакцины, вакцины от COVID-19 изучались на беременных животных, и эти исследования не выявили осложнений, связанных с фертильностью или деторождением после введения вакцины.

Ни одна из вакцин от COVID не содержит живого вируса, поэтому никто не может заболеть COVID от них, в том числе беременные или их дети.

Опубликовано множество исследований беременных, и мониторинг безопасности вакцины от COVID-19 во время беременности продолжается. С декабря 2020 года более 100 000 беременных женщин получили вакцины в США. По данным CDC нет никаких опасений по поводу безопасности, включая бесплодие, выкидыши, врожденные дефекты или преждевременные роды.

Однако, было отмечено больше случаев редкого тромбоза у пациентов, получивших вакцину от COVID-19 Johnson & Johnson. Поэтому 16 декабря 2021 года CDC обновили свое руководство и отметили, что вакцины Pfizer или Moderna COVID-19 предпочтительнее вакцины Johnson & Johnson.

[Изучите данные CDC о возможных проблемах, связанных с вакцинацией.](#)

Я решила сделать прививку во время беременности. Имеет ли значение время вакцинации?

Учитывая риск тяжелого заболевания, вызываемого COVID, настоятельно рекомендуется проводить вакцинацию от COVID до беременности или как можно раньше во время беременности.



Я слышала, что у некоторых людей после вакцинации были побочные эффекты. Опасны ли они при беременности?

Симптомы, включая лихорадку, боли в мышцах, суставах, усталость и головную боль, являются распространенными побочными эффектами всех трех вакцин против COVID-19. Большинство легких побочных эффектов исчезают в течение дня или двух и не считаются опасными. Если вас беспокоят побочные эффекты вакцины ввиду беременности, поговорите со своим акушером перед прививкой.

Насколько серьезна проблема побочных эффектов у вакцины Johnson & Johnson (Janssen) во время беременности?

Среди пациентов, получивших вакцину Johnson & Johnson, были отмечены очень редкие случаи образования сгустков крови, называемые тромбозом синусов твердой мозговой оболочки. Есть исключительно низкий риск образования определенного вида тромбов, которому больше всего подвержены женщины в возрасте от 18 до 49 лет. Поэтому 16 декабря 2021 года CDC обновили свое руководство и отметили, что любая из вакцин Pfizer или Moderna от COVID-19 предпочтительнее вакцины Johnson & Johnson.

Лица, привитые вакциной Johnson & Johnson за последние 21 день, испытывающие сильную головную боль, боль в животе, боль в ногах или одышку, должны немедленно обратиться к врачу.

Более подробную информацию см. на [сайте FDA](#).

Если я решу сделать прививку во время беременности, будет ли эта вакцина также защищать моего ребенка от COVID-19?

Да! Недавние исследования беременных, получивших вакцину против COVID-19 во время беременности, показывают, что иммунитет передается ребенку. Этот иммунитет может обеспечить вашему ребенку защиту от COVID-19.

Я кормлю грудью. Следует ли мне привиться?

Сейчас вакцины от COVID-19 предлагаются кормящим матерям. Считается, что вакцины против COVID-19 не представляют опасности для младенцев, находящихся на грудном вскармливании, поскольку любой компонент вакцины, попавший в грудное молоко, скорее всего, будет быстро инактивирован при переваривании молока ребенком.

Кроме того, последние исследования показывают, что ваш иммунитет к COVID-19 может перейти к ребенку через грудное молоко после того, как вы получили вакцину. Академия медицины грудного вскармливания рекомендует всем кормящим матерям вакцинироваться от COVID-19.

Что делать, если я получу вакцину Pfizer или Moderna и забеременею между первой и второй дозой вакцины?

Американская коллегия акушеров и гинекологов создала группу экспертов, которая рекомендует завершить курс вакцинации сразу после его начала, чтобы получить наиболее эффективный и своевременный иммунитет.

Я планирую беременность в ближайшее время. Мне следует сделать прививку сейчас или подождать?

Да! Сейчас самое подходящее время для вакцинации. Считается, что вакцины COVID-19 не влияют на вашу репродуктивную функцию. Прививка перед беременностью может защитить от COVID-19



во время беременности. Вы также сможете избежать необходимости вакцинации во время беременности.

Повлияет ли вакцина на менструальный цикл?

Стресс, изменения в весе и физических нагрузках, а также другие серьезные изменения в образе жизни могут повлиять на менструальный цикл. Все эти факторы актуальны во время пандемии COVID-19. Исследования также показали, что у некоторых женщин, заболевших COVID-19, наблюдались изменения в продолжительности и течении менструального цикла.

Недавно поступили сообщения об изменениях циклов после вакцинации от COVID-19. Женщины сообщали об изменениях в продолжительности, течении и болевых симптомах. NIH финансирует исследования, чтобы лучше понять эти изменения.

Это не означает, что существует какая-либо связь с выкидышами/прерыванием беременности. В настоящее время имеются данные, полученные от многих вакцинированных женщин, свидетельствующие об отсутствии повышенного риска выкидыша.

Повлияет ли вакцинация на мои шансы забеременеть?

Исследования, проведенные на спаривающихся животных, не выявили доказательств того, что вакцины COVID влияют на детородную функцию. Данные последующего наблюдения за вакцинированными лицами репродуктивного возраста, а также исследования пациентов до и после вакцинации не выявили никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 вызывают проблемы с фертильностью (проблемы при попытке забеременеть) у женщин или мужчин.

Если я завершила курс первичной вакцинации, нужна ли мне бустер-доза до беременности, во время беременности или кормления грудью?

Да. [CDC рекомендует](#) всем в возрасте 18 лет и старше сделать прививку бустер-дозой. Доказано, что бустерная инъекция обеспечивает более надежную защиту от тяжелых заболеваний, вызванных штаммами COVID. Такой дополнительный иммунитет поможет защитить вас и вашего ребенка.

Дети

Можно ли вакцинировать детей?

CDC рекомендует, чтобы пациенты в возрасте 6 месяцев и старше получали вакцину от COVID-19. Вакцины Pfizer и Moderna одобрены и рекомендованы для пациентов этой возрастной группы.

Для детей в возрасте 6 месяцев и старше необходимо [согласие](#), подписанное родителем, чтобы получить прививку в учреждении Mass General Brigham. Пациенты в возрасте 16 лет и старше не обязаны предоставлять согласие, потому что эта вакцина Pfizer одобрена FDA. Тем не менее, пациенты в возрасте 16 и 17 лет должны иметь заполненную форму согласия на получение бустерной дозы.

Каков график вакцинации детей и подростков?

Для [большинства детей](#):

- **Вакцина Pfizer от COVID-19 для детей от 6 месяцев до 4 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 3 доз. Первые две дозы вводятся с интервалом в 3 недели. Третья доза — не менее чем через 2 месяца после второй дозы.



- **Вакцина Pfizer от COVID-19 для детей/подростков от 5 до 17 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 2 доз. Дозы вводятся с интервалом в 3 недели.
- **Вакцина Moderna от COVID-19 для детей/подростков от 6 месяцев до 17 лет:** курс первичной вакцинации состоит из 2 доз. Дозы вводятся с интервалом в 4 недели.

График вакцинации детей с [ослабленным иммунитетом](#) может отличаться. Более подробные сведения см. на [сайте CDC](#).

CDC подготовил [инструмент](#) и [график вакцинации](#), чтобы помочь вам понять, как обеспечить ребенку [актуальную](#) вакцинацию от COVID-19. Вы также можете обратиться к педиатру своего ребенка.

Может ли мой ребенок получить бустерную инъекцию?

Дети и подростки в возрасте [5-17 лет имеют право](#) на получение бустерной инъекции через 5 месяцев после завершения курса первичной вакцинации. [Изучите сайт CDC](#), где дана более детальная информация касательно графика и сроков вакцинации.

Как зарегистрировать ребенка на прием?

В штате Массачусетс можно [посетить сайт Mass.gov](#), чтобы найти ближайший пункт вакцинации, или набрать 2-1-1. В штате Нью-Гэмпшир можно посетить сайт [Vaccines.nh.gov](#), чтобы найти ближайший пункт вакцинации. Вы также можете произвести поиск на сайте [vaccines.gov](#), отправить свой почтовый индекс на номер 438829 или позвонить по телефону 1-800-232-0233, чтобы найти пункт вакцинации.

В нашем распоряжении есть передвижные станции, где можно получить бесплатные вакцины от COVID-19 в определенные дни и в определенное время. Предварительная запись не требуется. [Ознакомьтесь с их графиком работы](#) в вашем районе.

Какую вакцину лучше сделать ребенку: Pfizer или Moderna?

Детей следует вакцинировать любой доступной вакциной. При возникновении вопросов обратитесь к педиатру ребенка.

Необходима ли форма согласия для проведения вакцинации от COVID-19 несовершеннолетнему?

Да. Перед получением вакцины от COVID все дети/подростки в возрасте от 6 месяцев до 15 лет должны иметь письменное согласие, заполненное и подписанное родителями/опекунами. [Скачайте форму согласия](#).

Мы не можем принять устное согласие по телефону. Форму согласия должен подписать родитель/опекун. Одна форма согласия действительна для двух прививок.

Пациентам в возрасте 16 лет и старше согласие не требуется, поскольку вакцина Pfizer была одобрена FDA. Тем не менее, пациенты в возрасте 16 и 17 лет должны иметь заполненную форму согласия на получение бустерной дозы.

Моему ребенку исполнится 12 лет в промежутке между первой и второй дозой вакцины COVID-19. Какие дозы Pfizer от COVID-19 будут назначены моему ребенку?

В качестве первой прививки ваш ребенок получит дозу, которую дают детям 5-11 лет (10 микрограммов). Для второй дозы CDC разрешает предоставить выбор родителям/опекунам.



Однако, согласно рекомендациям Mass General Brigham, вторая доза должна быть как предписано 12-летним (30 микрограммов).

Может ли мой ребенок заразиться COVID-19 вследствие вакцинации?

Нет. Вакцина Pfizer и Moderna не содержит целого или живого вируса и, следовательно, не может вызывать заболевание COVID-19.

Откуда мы знаем, что вакцина работает?

Обе вакцины (Pfizer и Moderna) хорошо зарекомендовали себя для профилактики тяжелых заболеваний и смертности от COVID-19. Ученые обнаружили, что каждая вакцина для детей работает так же хорошо, как и вакцина для взрослых. Обе вакцины вызывали аналогичный иммунный ответ у детей в возрасте до 5 лет и у подростков. Обе вакцины снижают риск серьезных осложнений заболевания у детей.

Если ребенок уже переболел COVID-19, ему нужно делать прививку?

Да. Дети, переболевшие COVID-19, должны пройти вакцинацию. Люди, получившие вакцину после заражения COVID-19, имеют более высокий уровень антител. Вакцинация после болезни обеспечивает даже лучшую защиту, чем от одной болезни.

Каковы были распространенные побочные эффекты от вакцины Pfizer у детей в исследовании?

Самым распространенным побочным эффектом была боль в месте укола. Чаще всего во время исследования вакцины Pfizer регистрировались следующие симптомы: усталость, головная боль, озноб, повышенная температура и боль. У детей, как и у взрослых, эти реакции проявлялись чаще после второй дозы.

[Подробнее о возможных побочных эффектах.](#)

Вызывает ли вакцина от COVID-19 на основе иРНК миокардит (воспаление мышцы сердца) у детей?

После введения второй дозы вакцины миокардит очень редко регистрировался как побочный эффект (около 1 человека на 20 000 человек), преимущественно у мужчин в возрасте 16-29 лет.

Риск возникновения миокардита после вакцинации **значительно ниже риска миокардита** при заболевании COVID-19. Миокардит **после вакцинации** также протекает в более легкой форме, чем при заболевании COVID-19.

У детей в возрасте младше 11 лет, получивших вакцину Pfizer или Moderna, не было выявлено случаев миокардита. У детей в возрасте 12 лет и старше, заболевших миокардитом в результате вакцинации, это заболевание протекало легко и они быстро поправлялись. Это по сравнению с примерно 75% детей (примерно 3 из 4), заболевших миокардитом и MIS-C от COVID-19, у которых заболевание протекало тяжело и имело долгосрочные последствия.

Почему мне следует сделать прививку ребенку, если дети обычно не очень тяжело переносят COVID-19?

Очень важно выполнить вакцинацию детей. Вакцинация детей защитит их самих, их семьи и сообщества. Хотя у детей меньше шансов заболеть серьезными заболеваниями, чем у других возрастных групп, у детей все же бывает тяжелое протекание болезни. Заболевание ребенка COVID-19 может привести к госпитализации, воспалительным синдромам и долгосрочным осложнениям, таким как «длительный COVID». Даже дети без других заболеваний умирали от COVID-19. COVID-19 стал причиной большего количества смертей среди детей всех возрастов, чем



все другие болезни, которые сейчас можно предотвратить с помощью вакцин. Он занимает 5^{-ое} место в рейтинге смертности детей в возрасте 1-4 лет.

Пациенты со злокачественными образованиями

У меня рак. Я могу получить вакцину от COVID-19?

Да. Согласно CDC, люди со злокачественными опухолями могут получить прививку от COVID-19, если в прошлом у них не было проблем с вакцинацией.

Следует ли мне сделать прививку, если я прохожу курс лечения от рака, или мне следует подождать, пока не закончится курс лечения?

Если ваш курс лечения включает химиотерапию, иммунотерапию, таргетную терапию или лучевую терапию, вам следует поговорить со своим лечащим врачом, чтобы решить, когда делать вакцинацию.

При этом следует учитывать риск заражения вирусом в вашем случае и вероятность осложнений/тяжелого течения болезни, если вы действительно заразитесь этим вирусом, а также сроки окончания курса лечения.

Если вы закончили лечение, вам следует сделать прививку. Это касается пациентов, которые все еще считаются в фазе пост-лечения или которые находятся в стадии преодоления борьбы за жизнь.

Помешают ли вакцины моему лечению рака?

Нет. В настоящее время нет никаких доказательств того, что вакцины повлияют на ход лечения рака.

Пациенты, получившие вакцину от COVID-19 за пределами США

Нужно ли мне повторно вакцинироваться от COVID-19, если я получил ее за пределами США?

CDC утверждает, что люди считаются полностью привитыми, если они получили все рекомендованные дозы вакцин от [COVID-19, разрешенных для экстренного использования Всемирной организацией здравоохранения \(ВОЗ\)](#). Это касается и тех, кто получил комбинацию двух разных вакцин, одобренных ВОЗ.

Перечень ВОЗ для экстренного использования вакцин от COVID-19 по состоянию на 13.02.2022

- Вакцина против COVID-19 от Pfizer-BioNTech (например, BNT162b2, COMIRNATY, Tozinameran)
- Вакцина AstraZeneca-Oxford от COVID-19 (например: [ChAdOx1-S (рекомбинантная)], AZD1222, Vaxzevria)
- Вакцины Serum Institute of India Pvt. LTD (Covishield, Covovax)
- Вакцина против COVID-19 от Janssen (Johnson & Johnson) (например, Ad26.COV2.S)
- Вакцина против COVID-19 от Moderna (например, иРНК 1273, Takeda, Spikevax)
- Вакцина Beijing Institute of Biological Products (BIBP) от COVID-19
- Вакцина Sinovac-CoronaVac против COVID-19
- Вакцина Bharat Biotech International против COVID-19 (например, BBV152, COVAXIN)
- Вакцина Novavax (например: NVX-CoV2373/Nuvaxovid)



Лица,

- **прошедшие курс вакцинации от COVID-19 препаратами, разрешенными FDA (Johnson & Johnson, Moderna, Pfizer):** Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации согласно указаний на [сайте CDC](#). Все лица в возрасте 12 лет и старше должны получить [бустерную вакцину](#).
- **прошедшие курс вакцинации от COVID-19 препаратами, разрешенными для экстренного использования ВОЗ, но не FDA:** Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом в возрасте 12 лет и старше должны получить дополнительную дозу иРНК-вакцины в курсе первичной вакцинации не ранее, чем через 28 дней после последней дозы, а также бустер-дозу иРНК-вакцины — не ранее, чем через 3 месяца после завершения курса первичной вакцинации. Каждый человек в возрасте 12 лет и старше должен получить бустерную дозу иРНК-вакцины не ранее, чем через 5 месяцев после завершения курса первичной вакцинации.
- **прошедшие курс вакцинации от COVID-19 препаратами разных марок вакцин, одобренных FDA (Johnson & Johnson, Moderna, Pfizer) и вакцинами, разрешенными для экстренного использования ВОЗ, но не FDA:** Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом в возрасте 12 лет и старше должны получить дополнительную дозу иРНК-вакцины в курсе первичной вакцинации не ранее, чем через 28 дней после последней дозы, а также бустер-дозу иРНК-вакцины — не ранее, чем через 3 месяца после завершения курса первичной вакцинации. Каждый человек в возрасте 12 лет и старше должен получить бустерную дозу иРНК-вакцины не ранее, чем через 5 месяцев после завершения курса первичной вакцинации.
- **получившие только первую дозу вакцины Pfizer или Moderna:** должны получить вторую дозу как можно ближе к рекомендованному времени, но им не нужно возобновлять основную вакцинацию. Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации как минимум через 28 дней после второй дозы и бустер-дозу иРНК-вакцины — не ранее, чем через 3 месяца после завершения курса первичной вакцинации, как указано на [сайте CDC](#). Все лица в возрасте 12 лет и старше должны также получить бустерную вакцину через 5 месяцев после второй дозы.
- **получившие только первую дозу вакцины от COVID-19, разрешенной для экстренного использования ВОЗ, но не FDA:** должны завершить курс первичной вакцинации, получив одну дозу иРНК-вакцины не менее чем через 28 дней после последней дозы. Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом в возрасте 12 лет и старше должны получить дополнительную дозу иРНК-вакцины в курсе первичной вакцинации не ранее, чем через 28 дней после второй дозы, а также бустер-дозу иРНК-вакцины — не ранее, чем через 3 месяца после последней дозы курса первичной вакцинации. Каждый человек в возрасте 12 лет и старше должен получить бустерную дозу иРНК-вакцины не ранее, чем через 5 месяцев после завершения курса первичной вакцинации.
- **получившие вакцины от COVID-19, не одобренные ВОЗ для экстренного использования:** обязаны пройти курс первичной вакцинации одобренной/разрешенной FDA вакциной против COVID-19 (т.е. двумя дозами Pfizer или Moderna или одной дозой Johnson & Johnson) не менее чем через 28 дней после последней дозы. Лица с умеренно или сильно ослабленным иммунитетом должны получить дополнительную дозу в курсе первичной вакцинации согласно указаний на [сайте CDC](#). Каждый человек в возрасте 12 лет и старше должен получить бустерную дозу иРНК-вакцины не ранее, чем через 5 месяцев после завершения курса первичной вакцинации.

Дополнительные рекомендации см. на [сайте CDC](#).



Другие источники

Где я могу найти дополнительную информацию?

- Преимущества вакцинации от COVID-19 — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Вакцинация от COVID-19 в штате Массачусетс — <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов: Вакцина Pfizer-BioNTech от COVID-19 — <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов: Вакцина Moderna от COVID-19 — <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Что из себя представляет вакцина от COVID-19 на основе иРНК — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов: Вакцина Johnson & Johnson (Janssen) от COVID-19 — <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Сайт больницы Mass General Brigham о заболевании COVID-19 — <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

