Mass General Brigham

Сезон респираторных вирусных инфекций и ношение масок

Часто задаваемые вопросы

Каким образом система Mass General Brigham защищает своих пациентов, персонал и посетителей во время сезона респираторных вирусных инфекций?

Мы по-прежнему следим за активностью респираторных вирусов (таких как грипп, COVID-19, респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) и другие) в течение всего года.

По состоянию на 2 мая 2025 г. уровень распространения респираторных вирусов в нашем регионе ниже базового, поэтому сезон респираторных вирусов 2024-2025 гг. считается завершенным. Мы продолжим наблюдение за активностью вплоть до осени, когда начнется следующий сезон.

В больнице Mass General Brigham мы проводим в течение года ряд мероприятий, в зависимости от уровня заболеваемости респираторными вирусами среди населения. Сейчас мы используем следующие меры:

- Напоминания:
  - Соблюдать респираторную гигиену и правила этикета при кашле. Это значит, что вам необходимо закрывать рот, когда вы кашляете/чихаете, и после этого вымыть руки.
  - Сообщить своим медицинским специалистам, если у вас наблюдается плохое самочувствие перед визитом к врачу.
- Проведение анализов для пациентов с симптомами респираторных вирусных заболеваний на наличие циркулирующих в настоящее время вирусов.

После возобновления активности респираторных вирусов осенью мы начнем проводить мероприятия сезона 2025-2026 гг., включающие меры, необходимые при повышении уровня активности этих вирусов в течение сезона:

- Активность респираторных вирусов **умеренного/среднего** уровня в привычной социальной среде.
  Когда у нас действует **умеренный/средний** уровень, вы увидите:
    - Напоминания:
      - Вам необходимо пройти вакцинацию.
      - Соблюдать респираторную гигиену и правила этикета при кашле. Это значит, что вам необходимо закрывать рот, когда вы кашляете/чихаете, и после этого вымыть руки.
      - Сообщить своим медицинским специалистам, если у вас наблюдается плохое самочувствие перед визитом к врачу.
    - Проведение анализов для пациентов с симптомами респираторных вирусных заболеваний.
- Активность респираторных вирусов **высокого** уровня в привычной социальной среде.
  В случае **высокого** уровня вы увидите следующие требования (в дополнение ко всем профилактическим мерам умеренного/среднего уровня):
    - Ваши лечащие специалисты и другие сотрудники будут носить защитные маски для лица, предоставленные медицинским учреждением, во время непосредственного взаимодействия с пациентами в палатах и других зонах медицинского обслуживания.
    - Пациентам и посетителям будет настоятельно рекомендовано носить защитные маски для лица, предоставленные медицинским учреждением, во время непосредственного взаимодействия с медицинским персоналом в палатах и других зонах медицинского обслуживания. Пациенты и посетители не обязаны носить маски, если они не хотят это делать.
    - Ношение масок не требуется в вестибюлях и других зонах общего пользования.

Ниже пояснены принципы отбора данных для определения умеренного/среднего и высокого уровня активности вирусов.

Каким образом система Mass General Brigham осуществляет мониторинг сезона респираторных вирусных инфекций для определения того, на каком уровне: умеренном/среднем или высоком уровне активности вирусов мы находимся?

Система Mass General Brigham полагается на мероприятия Сети США по надзору за гриппоподобными заболеваниями амбулаторных пациентов (ILINet) под руководством Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC).

ILINet располагает данными из всех 50 штатов, Пуэрто-Рико, федерального округа Колумбия и Американских Виргинских островов. Более 110 миллионов визитов пациентов были зарегистрированы в течение сезона 2022-23 гг.

ILINet ведет мониторинг для определения того, насколько распространёнными являются симптомы вирусных заболеваний. К этим симптомам относятся повышенная температура в сочетании с кашлем или больным горлом. CDC предоставляет эти данные с разбивкой по географическим регионам. Страна разделена на 10 регионов. Все локации Mass General Brigham находятся в Регионе 1.

Напоминаем, что независимо от времени года, вам следует связаться со своими медицинскими специалистами при наличии перечисленных ниже симптомов перед очным приемом:

- Повышенная температура или другие симптомы гриппа
- Наличие инфекции COVID-19 в течение последних 10 дней
- Контакт с больным COVID-19 в течение последних 10 дней

Необходимо ли пациентам носить защитную маску для лица?

Пациенты должны носить защитную маску для лица, если у них наблюдается:

- Повышенная температура или другие симптомы гриппа
- Наличие инфекции COVID-19 в течение последних 10 дней
- Контакт с больным COVID-19 в течение последних 10 дней

Какие подходы применяются Mass General Brigham в отношении повышения активности респираторных вирусов в привычной социальной среде?

После окончания Чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения (PHE) в мае 2023 г. органы власти штата напомнили всем медицинским учреждениям о необходимости разработать свои планы. В рамках нашего плана пациенты и посетители увидят изменения, когда уровень активности вирусов изменится.

Все учреждения здравоохранения и системы в штатах Массачусетс и Нью-Гэмпшир принимают одинаковые меры?

Предписания, которые действуют по штату в целом и определяют, что должна делать каждая система здравоохранения, отсутствуют. Каждая больница/система решает, что ей необходимо сделать в целях мониторинга сезона.

Все больницы и учреждения здравоохранения в системе Mass General Brigham придерживаются одной и той же политики. Полный список членов системы здравоохранения Mass General Brigham можно найти на нашем веб-сайте.

Другие больницы и учреждения здравоохранения, которые не являются членами системы Mass General Brigham, могут придерживаться других правил в отношении ношения масок и других профилактических мер.

Могу ли я носить свою собственную маску для лица во время приема у врача? Почему я должен также надевать сверху маску, предоставленную Mass General Brigham?

Вы можете носить свой собственный респиратор или маску N95. Если вы решите так поступить, вы должны надеть сверху маску, предоставленную медицинским учреждением. Мы просим всех пациентов, которые носят маски, сделать это, потому что некоторым пациентам необходимо носить маски. Когда вы надеваете одну из наших масок поверх вашей личной маски, это помогает нам убедиться в том, что одетая на вас маска является чистой и обеспечивает эффективную защиту. Благодарим вас за понимание.

Что произойдет, если я захочу, чтобы человек, осуществляющий уход за мной, надел маску? Могу ли я попросить об этом своего врача?

Мы прилагаем все усилия для обеспечения того, чтобы все пациенты могли получить доступ к медицинскому обслуживанию безопасным и надлежащим образом. Мы всегда предпринимаем необходимые меры предосторожности для защиты всех пациентов. Наши политики основаны на директиве по вопросам общественного здравоохранения и на указаниях наших экспертов по контролю инфекционных заболеваний. В определенных обстоятельствах ношение маски является необходимой медицинской мерой предосторожности. В таких ситуациях лица, осуществляющие уход, и/или пациенты будут по-прежнему обязаны носить маски в соответствии с нашими политиками. Пациенты могут обратиться с такой просьбой, но поставщики медицинских услуг устанавливают, когда и при каких условиях ношение масок в определенной ситуации является обязательным с клинической точки зрения.

Мы всегда будем рассматривать любые запросы на получение приспособлений в соответствии с Законом об американцах-инвалидах (Americans with Disabilities Act,

ADA). Любые запросы такого характера должны быть направлены вашему поставщику медицинских услуг.

Почему в настоящее время мы используем метод Целевого ношения масок, а не метод Универсального ношения масок, который мы применяли во время пандемии?

Во время пандемии COVID-19 мы соблюдали принцип универсального ношения масок (каждый человек был обязан носить маску во время пребывания в наших учреждениях), потому что в то время в нашем распоряжении было мало других профилактических мер или доступных вариантов лечения. Это было связано с недостатком вакцин, средств для лечения COVID-19 и других профилактических мероприятий.

Сейчас мы переходим в обычные сезоны респираторных вирусных инфекций, после пандемии, и стремимся использовать целый комплекс различных профилактических мер. К таким мерам относится целевое ношение масок.

Обновлено: 19 мая 2025 г.

Вас может заинтересовать

Электронная регистрация

Зарегистрируйтесь перед приёмом у врача

Политика приёма посетителей

Прочитайте последнюю редакцию политики и планируйте свои действия заранее

Найдите локацию

Найдите контактную информацию локации, расположенной рядом с вашим местоположением.