Mass General Brigham

RSV (респираторно-синцитиальный вирус)

Информация о RSV

Что такое RSV?

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) (Respiratory syncytial virus на англ.) – это распространенный респираторный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы, напоминающие простуду. Большинство людей выздоравливают через неделю или две. RSV может протекать более тяжело для некоторых групп людей. Люди из этих групп подвергаются более высокому риску госпитализации, хотя чаще всего их симптомы можно контролировать дома.

Кто подвергается наибольшему риску развития тяжелой формы заболевания RSV?

Определенные группы взрослых и детей более склонны к развитию тяжелой формы заболевания RSV.

Взрослые

- Пожилые люди, особенно в возрасте 75 лет и старше
- Взрослые с хроническими заболеваниями сердца или легких
- Взрослые с ослабленной иммунной системой
- Взрослые с некоторыми другими патологиями, такими как заболевания почек или печени, неврологические или нервно-мышечные патологии, заболевания крови или диабет
- Взрослые, живущие в домах престарелых или учреждениях длительного ухода

Дети

- Недоношенные новорожденные, которые родились до 37 недель беременности
- Младенцы, не достигшие 12 месяцев, особенно в возрасте 6 месяцев и младше
- Дети младше 2 лет с хроническими заболеваниями легких или врожденными (присутствующими с рождения) заболеваниями сердца
- Дети с ослабленной иммунной системой
- Дети с нервно-мышечными расстройствами (нарушениями, влияющими на совместную работу нервной системы и мышц). К ним относятся дети, имеющие трудности с глотанием или самостоятельным очищением от мокроты

Посетите веб-сайт CDC для получения дополнительной информации о взрослых или детях, подверженных наибольшему риску развития тяжелой формы RSV.

Как RSV распространяется?

RSV распространяется следующими путями:

- Если рядом с вами находится человек с RSV, который кашляет, чихает или сморкается
- Прикосновения, поцелуи или рукопожатия с кем-либо, у кого есть RSV
- Прикосновение к общим поверхностям или объектам, к которым также прикасался кто-либо с RSV, например, дверная ручка или игрушки

RSV может быстро распространяться через закрытые помещения общего пользования, такие как детские сады, школы, дома престарелых или многолюдные семьи.

Каковы возможные осложнения RSV?
У детей наиболее распространёнными осложнениями RSV являются бронхиолит (воспаление малых дыхательных путей в легких) и пневмония (инфекция легких). Малыши до 12 месяцев с большей степенью вероятности подвержены серьезным осложнениям.

У взрослых RSV может стать причиной пневмонии или ухудшения хронических заболеваний, таких как астма, хроническая обструктивная болезнь легких (COPD на англ.) и застойная сердечная недостаточность (CHF на англ.).

Профилактика и вакцины

Как я могу предотвратить вирусные заболевания, такие как RSV?
Вам нужно следовать приведенным ниже рекомендациям. Если у вас есть ребенок, вы должны помочь ему сделать следующее:

- При кашле и чихании прикрываться салфеткой или рукавом рубашки, а не руками.
- Часто мыть руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.
- Избегать тесного контакта с другими. Это включает рукопожатия, совместное использование чашек и столовых приборов.
- Протирать поверхности, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки и мобильные устройства.
- Если ребенок относится к самой высокой из перечисленных выше групп риска, рассмотрите возможность ограничения времени, проводимого в многолюдных или общих местах, таких как детский сад, продуктовый магазин или торговые центры в закрытых помещениях.

Эти советы по профилактике помогут предотвратить любые респираторные заболевания, а не только RSV, и станут хорошей практикой для всей семьи.

Кто может получить вакцину от RSV?
Вакцина от RSV одобрена Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) для взрослых в возрасте 60 лет и старше и беременных.

Вакцины для людей в возрасте 60 лет и старше

Следует ли мне получить вакцину от RSV, если мне 60 и более лет?
Вакцинация от RSV рекомендуется всем лицам в возрасте 75 лет и старше. Или же это зависит от вашей истории болезней. Пожилые люди с определенными патологиями более склонны к тяжелому течению болезни, вызванной RSV. У некоторых групп людей RSV может протекать в более тяжелой форме, что подвергает их риску госпитализации. К состояниям, повышающим вероятность тяжелого течения заболевания, относятся:

- Сердечное заболевание

- Заболевание легких
- Заболевания почек или печени
- Неврологические или нервно-мышечные патологии
- Заболевания крови
- Диабет
- Иммунная недостаточность
- Преклонный возраст (75 лет или старше)
- Немощность
- Проживание в учреждении длительного ухода.

На веб-сайте CDC имеется дополнительная информация о взрослых, находящихся в группе наибольшего риска развития тяжелой формы RSV. Вакцина RSV снижает риск развития инфекций нижних дыхательных путей, таких как пневмония. **Если у вас есть одно из вышеперечисленных заболеваний, вакцина вам, скорее всего, пойдет на пользу.**

Здоровые люди в возрасте 60-74 лет и старше, не имеющие ни одного из перечисленных заболеваний, могут с меньшей вероятностью получить пользу от этой вакцины, так как у них ниже риск развития тяжелой формы RSV инфекции.

Побочные эффекты вакцины могут включать боль в месте инъекции, усталость, мышечные боли и головную боль. Более серьезные побочные эффекты возникают редко. Посетите веб-сайт CDC для получения дополнительной информации.
Важно, чтобы вы учитывали преимущества вакцинации и ее побочные эффекты. Более подробную информацию о вакцине от RSV можно найти здесь.

Если у вас есть дополнительные вопросы, обсудите их со своим провайдером (медработником) во время следующего визита. Или запланируйте виртуальный визит, чтобы обсудить, подходит ли вам эта вакцина.

Где я могу получить вакцину от RSV?
Взрослые в возрасте 60 лет и старше могут получить вакцину от RSV в большинстве аптек без рецепта.

Могу ли я получить эту вакцину одновременно с другими вакцинами?
Вакцину от RSV можно вводить вместе с другими вакцинами для взрослых, включая вакцины от гриппа и COVID-19. Пациенты, желающие разъединить свои вакцины, также могут подождать 1–2 недели между прививками.

Вакцины для беременных

Следует ли мне делать прививку, если я беременна?
Одна вакцина от RSV, Abrysvo, теперь **рекомендована** всем беременным на сроке от 32 до 36 недель беременности в период с сентября по январь. Беременные могут получить

эту вакцину, чтобы помочь защитить своего младенца, после его рождения. На данный момент рекомендована одноразовая вакцина от RSV, поэтому, если вы сделали ее во время предыдущей беременности, пожалуйста, ознакомьтесь с ниже со сведениями о различных способах защиты вашего новорожденного. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт CDC.

Как новая вакцина помогает защитить моего малыша от RSV?
При введении во время беременности вакцина создает антитела, которые передаются от матери к малышу. Они защищают малыша не зависимо от того, находится он на грудном кормлении или нет. Они помогают малышам бороться с инфекцией после рождения. Исследования показывают, что вакцинация матери снижает риск госпитализации малышей с RSV от рождения до 6-месячного возраста. Новорожденные лучше всего защищены, если вакцина введена не менее чем за 2 недели до родов.

Как я узнаю, что эта вакцина безопасна для меня и моего малыша?

Клинические испытания показали, что у матерей, получивших вакцину, и их младенцев не было серьезных побочных эффектов. Эта вакцина похожа на другие вакцины.

Где я могу получить Abrysvo?
Вакцина Abrysvo доступна для беременных в Mass General Brigham. Пожалуйста, обратитесь в офис вашего акушера-гинеколога, чтобы узнать о ее наличии.

Беременным может потребоваться рецепт или предварительное разрешение, чтобы получить эту вакцину в аптеке. Пожалуйста, позвоните в аптеку и убедитесь, что Abrysvo есть у них в наличии. Стоимость также может варьироваться в зависимости от страховой компании. Если у вас есть вопросы о стоимости, пожалуйста, позвоните в вашу страховую компанию.

Могу ли я получить эту вакцину одновременно с другими вакцинами?
Вакцину от RSV можно вводить вместе с другими вакцинами для взрослых, включая вакцины от гриппа и COVID-19. Пациенты, желающие разъединить свои вакцины, также могут подождать 1–2 недели между прививками.

Профилактические процедуры для детей

Я беспокоюсь о том, что мой ребенок может заразиться RSV. Что существует для защиты моего ребенка от заражения RSV?
Вакцины от RSV для детей не существует. Однако существуют два метода лечения моноклональными антителами – nirsevimab (Beyfortus) и palivizumab (Synagis), – которые могут помочь защитить малышей и детей раннего возраста от тяжелых форм RSV инфекций. Моноклональные антитела не являются вакцинами. Они обеспечивают дополнительный уровень защиты от RSV инфекций.

Nirsevimab (Beyfortus)
Если беременная не вакцинирована по крайней мере за 2 недели до родов, ее новорожденный может иметь право на получение препарата nirsevimab (Beyfortus) после

рождения. Это относится ко всем младенцам в возрасте младше 8 месяцев в их первый сезон RSV. Запасы препарата nirsevimab (Beyfortus) могут быть ограничены. Поэтому, чтобы защитить вашего малыша в этом сезоне от RSV, мы призываем беременных пройти вакцинацию.

Palivizumab (Synagis)
Препарат Palivizumab (Synagis) предназначен только для детей в возрасте до 24 месяцев, которые с наибольшей вероятностью подвержены тяжелой форме RSV. Это включает:

- Младенцев, родившихся на сроке 35 недель или менее и которые в возрасте шести месяцев или младше в начале сезона RSV и
- Детей в возрасте до 24 месяцев в начале сезона RSV с хроническими патологиями легких или сердца.

Если у вас есть вопросы, вы можете их задать медицинской команде вашего ребенка. Они могут обсудить лучший вариант для вашего малыша. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт CDC.

Симптомы

Каковы симптомы респираторных заболеваний и что мне следует делать?
У людей, инфицированных RSV, симптомы, обычно, проявляются в течение 4–6 дней после заражения. Симптомы, обычно, появляются поэтапно, а не все сразу. У очень маленьких детей с RSV единственными симптомами могут быть раздражительность, снижение активности и затрудненное дыхание.

Легкие симптомы – поддерживающий уход на дому

Каковы легкие симптомы?
Легкие симптомы включают насморк, кашель,чихание, легкуюзаложенность носа и незначительно повышенную температуру. Незначительно повышенная температура – это:

- **Младенцы младше трех месяцев:** температура между 99°F (37,2°C) и 100,4°F (38°C)
- **Все остальные:** температура между 100,4°F (38°C) и 102,4°F (39°C)

У вас или у вашего ребенка может иметься сниженный аппетит, но вы потребляете достаточно жидкостей. Вы можете определить, потребляет ли ваш ребенок достаточно жидкостей, по тому, как часто он мочится. У малышей и детей младшего возраста это означает мокрый подгузник не реже, чем каждые 8 часов. Для детей от 3 лет и старше, а также взрослых это означает мочеиспускание не реже одного раза каждые 10 часов.

Что мне делать, если у меня или у моего ребенка есть легкие симптомы?
Отдыхайте, пейте много жидкостей и следите за симптомами. В большинстве случаев, вы или ваш ребенок почувствуете себя лучше в течение нескольких дней.

Нужно ли мне или моему ребенку пройти тестирование на RSV или другие вирусы?
Существует множество респираторных вирусов, которые могут вызывать симптомы, похожие на простуду. Большинство случаев RSV и других вирусов проходят

самостоятельно через 1–2 недели. Поскольку симптомы RSV и других респираторных вирусов аналогичны симптомам COVID-19, вы или ваш ребенок можете пройти тестирование на COVID-19 дома. Если у вашего ребенка положительный результат теста на COVID-19, следуйте рекомендациям CDC по изоляции. Если у вас или вашего ребенка легкие симптомы, нет необходимости проводить тесты на другие вирусы.

Симптомы средней степени тяжести – Позвоните вашей лечащей команде

Дети

Позвоните лечащей команде вашего ребенка, если у него наблюдаются какие-либо из следующих симптомов:

- Высокая температура:
  - У малышей в возрасте до 3 месяцев: температура выше 100,4°F (38°C)
  - У малышей в возрасте старше 3 месяцев и у детей постарше: температура выше 105°F (40,5°C), температура выше 102,4°F (39°C), не поддающаяся снижению жаропонижающими препаратами, или высокая температура, которая держится более 3 дней
- Усиленная работа дыхательной системы. Это включает короткое, поверхностное и необычно быстрое дыхание, прогиб межреберного пространства или раздувание ноздрей при каждом вдохе
- Хрипы (свистящие звуки при дыхании)
- Отказ от приема жидкостей и/или уменьшение мочеиспускания. Для малышей это означает отсутствие мокрого подгузника в течение 8 часов. У детей в возрасте 3 лет и старше отсутствие мочеиспускания в течение 10 часов.
- Чрезмерная усталость или чрезмерный сон
- Боль в ушах или сильная боль в горле
- Появляется сыпь на большей части тела

Взрослые

Позвоните вашей лечащей команде, если у вас появляются какие-либо из следующих симптомов:

- Высокая температура – температура выше 102,4°F (39°C)
- Сильный кашель
- Одышка
- Хрипы (свистящие звуки при дыхании)

Тяжелые симптомы – неотложная помощь

Обратитесь в отделение неотложной помощи, если у вас или вашего ребенка наблюдаются серьезные симптомы, такие как:

- Затрудненное дыхание
- Пауза в дыхании на 20 секунд и более
- Неспособность проснуться или бодрствовать
- Бледная, серая или синяя кожа, губы или ногтевые ложа в зависимости от тона кожи

Лечение

Существуют ли методы лечения RSV?

Не существует специфических препаратов для лечения, если вы или ваш ребенок заболели RSV. Антибиотики не лечат RSV. При тяжелых случаях, лечение которых проводится в больнице, вам или вашему ребенку может быть предоставлено:

- Кислородное подкрепление
- Внутривенное введение жидкостей (капельница) при обезвоживании

Вы или ваш ребенок также можете получать другие лекарства в зависимости от имеющихся патологий.

Дополнительная информация

- RSV у младенцев и детей младшего возраста | CDC
- RSV у пожилых людей и взрослых с хроническими заболеваниями | CDC
- Респираторный синцитиальный вирус (RSV на англ.): то вам необходимо знать | Mass General
- Советы по предотвращению RSV | Mass General

Обновлено: November 3, 2023