

## RSV

### Информация о РСВ (RSV на англ.)

#### Что такое RSV?

[Респираторно-синцитиальный вирус \(РСВ\) \(Respiratory syncytial virus - RSV на англ.\)](#) — распространенный респираторный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы, напоминающие простуду. Большинство людей выздоравливают через неделю или две. RSV может протекать более тяжело для некоторых групп людей. Люди из этих групп подвергаются более высокому риску госпитализации, хотя чаще всего их симптомы можно контролировать дома.

#### Кто подвергается наибольшему риску развития тяжелого случая RSV?

Определенные группы взрослых и детей более склонны к развитию тяжелого случая RSV.

##### *Взрослые*

- Пожилые люди, особенно в возрасте 75 лет и старше
- Взрослые с хроническими заболеваниями сердца или легких
- Взрослые с ослабленной иммунной системой
- Взрослые с некоторыми другими заболеваниями, такими как заболевания почек или печени, неврологические или нервно-мышечные заболевания, заболевания крови или диабет.
- Взрослые, живущие в домах престарелых или учреждениях длительного ухода

##### *Дети*

- Недоношенные дети, рожденные до 37 недель беременности.
- Младенцы до 12 месяцев, особенно в возрасте 6 месяцев и младше
- Дети младше 2 лет с хроническими заболеваниями легких или врожденными (присутствующими с рождения) заболеваниями сердца.
- Дети с ослабленной иммунной системой
- Дети с нервно-мышечными расстройствами (нарушениями, влияющими на совместную работу нервной системы и мышц). К ним относятся дети, испытывающие трудности с глотанием или самостоятельным отхождением мокроты

Посетите веб-сайт CDC для получения дополнительной информации о [взрослых](#) или [детях](#), подверженных наибольшему риску развития тяжелой формы RSV.

#### Как распространяется RSV?

RSV распространяется следующими путями:

- Если рядом с вами находится человек с RSV, который кашляет, чихает или сморкается
- Прикосновение, поцелуй или рукопожатие с человеком, больным RSV

- Прикосновение к общим поверхностям или объектам, к которым также прикасался человек с RSV, например, дверной ручке или игрушкам.

RSV может быстро распространяться через закрытые помещения общего пользования, такие как детские сады, школы, дома престарелых или переполненные домохозяйства.

### **Каковы возможные осложнения RSV?**

У детей наиболее частыми осложнениями RSV являются бронхолит (воспаление мелких дыхательных путей в легких) и пневмония (инфекция легких). У детей до 12 месяцев чаще всего возникают серьезные осложнения.

У взрослых RSV может вызывать пневмонию или ухудшение хронических заболеваний, таких как астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ; COPD на англ.) и застойная сердечная недостаточность (ЗСН; CHF на англ.).

## **Профилактика и вакцины**

### **Как я могу предотвратить вирусные заболевания, такие как RSV?**

Вам необходимо следовать приведенным ниже рекомендациям. Если у вас есть ребенок, вы должны помочь ему сделать следующее:

- При кашле и чихании прикрывайтесь салфеткой или рукавом рубашки, а не руками.
- Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.
- Избегайте тесного контакта с другими. Это включает в себя рукопожатие, совместное использование чашек и столовых приборов.
- Очищайте поверхности, к которым часто прикасаются, такие как дверные ручки и мобильные устройства.
- Если ребенок относится к самой высокой из перечисленных выше групп риска, рассмотрите возможность ограничения времени, проводимого в многолюдных или общих местах, таких как детский сад, продуктовый магазин или торговые помещения в закрытых помещениях.

Эти советы по профилактике помогут предотвратить любые респираторные заболевания, а не только RSV, и станут хорошей практикой для всей семьи.

### **Кто может получить вакцину от RSV?**

Вакцина против RSV одобрена Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) для [взрослых в возрасте 60 лет и старше](#) и [беременных](#).

### **Вакцины для людей в возрасте 60 лет и старше**

#### **Необходимо ли мне получить вакцину против RSV, если мне 60 лет и старше?**

Этот ответ зависит от вашей истории болезни. Пожилые люди с определенными заболеваниями более склонны к тяжелому течению болезни, вызванной RSV. У некоторых



групп людей RSV может протекать более тяжело, что подвергает их риску госпитализации. К состояниям, повышающим вероятность тяжелого течения заболевания, относятся:

- Сердечные заболевания
- Заболевания легких
- Заболевания почек или печени
- Неврологические или нервно-мышечные заболевания
- Заболевания крови
- Диабет
- Иммунодефицит
- Преклонный возраст (75 лет и старше)
- Немощность
- Проживание в учреждении длительного ухода.

[На веб-сайте CDC](#) имеется дополнительная информация о взрослых, подвергающихся наибольшему риску тяжелого RSV. Вакцина RSV снижает риск развития инфекций нижних дыхательных путей, таких как пневмония. **Если у вас есть одно из вышеперечисленных заболеваний, вакцина вам, скорее всего, пойдет на пользу.**

Здоровые люди в возрасте 60 лет и старше, не имеющие ни одного из перечисленных заболеваний, могут с меньшей вероятностью получить пользу от этой вакцины, так как у них ниже риск развития тяжелой формы RSV-инфекции.

Побочные эффекты вакцины могут включать боль в месте инъекции, усталость, мышечные боли и головную боль. Более серьезные побочные эффекты возникают редко. Посетите [веб-сайт CDC](#) для получения дополнительной информации.

Важно учитывать преимущества вакцинации и побочные эффекты. Более подробную информацию о вакцине против RSV можно найти [здесь](#).

Если у вас есть дополнительные вопросы, обсудите их со своим провайдером (медработником) во время следующего визита. Или запланируйте виртуальный визит, чтобы обсудить, подходит ли вам эта вакцина.

### **Где я могу получить вакцину против RSV?**

Взрослые в возрасте 60 лет и старше могут получить вакцину против RSV в большинстве аптек без рецепта.

### **Могу ли я получить эту вакцину одновременно с другими вакцинами?**

Вакцину против RSV можно вводить вместе с другими вакцинами для взрослых, включая вакцину против гриппа и COVID-19. Пациенты, желающие разделить вакцинацию, также могут подождать 1–2 недели между прививками.



## Вакцины для беременных

### Стоит ли мне делать прививку, если я беременна?

Одна вакцина против RSV, Abrysvo, теперь **рекомендуется** всем беременным на сроке от 32 до 36 недель беременности в период с сентября по январь. Беременные могут получать эту вакцину для защиты своего ребенка после рождения. Для получения дополнительной информации посетите [веб-сайт CDC](#).

### Как новая вакцина помогает защитить моего ребенка от RSV?

При введении во время беременности вакцина создает антитела, которые передаются от матери к ребенку. Они защищают ребенка независимо от того, находится ли он на грудном вскармливании. Они помогают младенцам бороться с инфекцией после рождения. Исследования показывают, что вакцинация матери снижает риск госпитализации детей с RSV от рождения до 6-месячного возраста. Новорожденные лучше всего защищены, если вакцина вводится как минимум за 2 недели до родов.

### Как я узнаю, что эта вакцина безопасна для меня и моего ребенка?

Клинические испытания показали, что у матерей, получивших вакцину, и их младенцев не было серьезных побочных эффектов. Эта вакцина аналогична другим вакцинам.

### Где можно приобрести Abrysvo?

Ожидается, что препарат Abrysvo будет доступен для беременных в Mass General Brigham осенью этого года. О наличии этих препаратов можно узнать в офисе вашего акушера-гинеколога.

Беременным может потребоваться рецепт или предварительное разрешение, чтобы получить эту вакцину в аптеке. Пожалуйста, позвоните в аптеку и убедитесь, что у них есть в наличии препарат Abrysvo. Стоимость также может варьироваться в зависимости от страховой компании. Если у вас есть вопросы о стоимости, позвоните в свою страховую компанию.

### Могу ли я получить эту вакцину одновременно с другими вакцинами?

Вакцину против RSV можно вводить вместе с другими вакцинами для взрослых, включая вакцину против гриппа и COVID-19. Пациенты, желающие разделить вакцинацию, также могут подождать 1–2 недели между прививками.

## Профилактические процедуры для детей.

### Я беспокоюсь, что мой ребенок заразится RSV. Что существует для защиты моего ребенка от заражения RSV?

Вакцины против RSV для детей не существует. Однако существует два метода лечения моноклональными антителами — nirsevimab (Beyfortus) и palivizumab (Synagis), — которые могут помочь защитить младенцев и детей раннего возраста от тяжелых инфекций RSV.



Моноклональные антитела не являются вакцинами. Они обеспечивают дополнительный уровень защиты от инфекций RSV.

### *Nirsevimab (Beyfortus)*

Если беременная женщина не вакцинирована по крайней мере за 2 недели до родов, ее новорожденный может иметь право на получение nirsevimab (Beyfortus) после рождения. Это относится ко всем детям в возрасте младше 8 месяцев в первый сезон RSV. В настоящее время запасы nirsevimab (Beyfortus) очень ограничены. Поэтому, чтобы защитить вашего ребенка в этом сезоне от RSV, мы рекомендуем беременным пройти вакцинацию.

### *Palivizumab (Synagis)*

Palivizumab (Synagis) предназначен только для детей в возрасте до 24 месяцев, которые с наибольшей вероятностью страдают от тяжелого RSV. Это включает:

- Младенцев, родившихся на сроке 35 недель или менее и шести месяцев или младше в начале сезона RSV и
- Детей до 24 месяцев в начале сезона RSV с хроническими заболеваниями легких или сердца.

Если у вас возникли вопросы, вы можете их задать специалистам по уходу за вашим ребенком. Они могут обсудить лучший вариант для вашего ребенка. Посетите [веб-сайт CDC](#) для получения дополнительной информации.

## **Симптомы**

### **Каковы симптомы респираторных заболеваний и что делать?**

У людей, инфицированных RSV, симптомы обычно проявляются в течение 4–6 дней после заражения. Симптомы обычно появляются поэтапно, а не все сразу. У очень маленьких детей с RSV единственными симптомами могут быть раздражительность, снижение активности и затрудненное дыхание.

### **Легкие симптомы – поддерживающий уход на дому**

#### **Каковы легкие симптомы?**

Легкие симптомы включают насморк, кашель, чихание, легкую заложенность носа и незначительное повышение температуры. Незначительное повышение температуры – это:

- **Младенцы младше трех месяцев:** температура от 99°F (37,2°C) до 100,4°F (38°C).
- **Все остальные:** от 100,4°F (38°C) до 102,4°F (39°C).

У вас или вашего ребенка может снизиться аппетит, но вы потребляете достаточно жидкости. Вы можете определить, потребляет ли ваш ребенок достаточно жидкости, по тому, как часто он мочится. У младенцев и малышей это означает мокрый подгузник не



реже, чем каждые 8 часов. Для детей от 3 лет и старше и взрослых это означает мочеиспускание не реже одного раза в 10 часов.

### ***Что мне делать, если у меня или у моего ребенка легкие симптомы?***

Отдыхайте, пейте много жидкости и следите за симптомами. В большинстве случаев вы или ваш ребенок почувствуете себя лучше в течение нескольких дней.

### ***Нужно ли мне или моему ребенку пройти тестирование на RSV или другие вирусы?***

Существует множество респираторных вирусов, которые могут вызывать симптомы, похожие на простуду. Большинство случаев RSV и других вирусов проходят самостоятельно через 1–2 недели. Поскольку симптомы RSV и других респираторных вирусов аналогичны симптомам COVID-19, вы или ваш ребенок можете пройти тестирование на COVID-19 дома. Если у вашего ребенка положительный результат теста на COVID-19, следуйте [рекомендациям CDC по изоляции](#). Если у вас или вашего ребенка легкие симптомы, нет необходимости проверяться на другие вирусы.

## **Симптомы средней степени тяжести – Позвоните в офис своего лечащего врача**

### **Дети**

Позвоните лечащей группе вашего ребенка, если у него наблюдаются какие-либо из следующих симптомов:

- Повышенная температура
  - У детей до в возрасте до 3 месяцев: температура выше 100,4°F (38°C).
  - У младенцев в возрасте старше 3 месяцев и у детей старше 3 месяцев: температура выше 105°F (40,5°C), температура выше 102,4°F (39°C), не поддающаяся лечению жаропонижающими препаратами, или повышенная температура, которая держится более 3 дней.
- Усиленная дыхательная работа. К этому относится короткое, поверхностное и необычно быстрое дыхание, образование провалов в межреберном пространстве или раздувание ноздрей при каждом вдохе
- Хрипы (свистящие звуки при дыхании)
- Отказ от приема жидкости и/или снижение мочеиспускания. Для младенцев это означает отсутствие мокрого подгузника в течение 8 часов. У детей в возрасте 3 лет и старше отсутствие мочеиспускания в течение 10 часов.
- Чрезмерная усталость или чрезмерный сон
- Боль в ушах или сильная боль в горле
- Появление сыпи, покрывающей большую часть тела.

### **Взрослые**

Позвоните своей лечащей группе в том случае, если у вас возникнут какие-либо из следующих симптомов:

- Высокая температура – температура выше 102,4°F (39°C).
- Сильный кашель
- Одышка



- Хрипы (свистящие звуки при дыхании)

### Тяжелые симптомы – неотложная помощь

Обратитесь в отделение неотложной помощи, если у вас или вашего ребенка наблюдаются серьезные симптомы, такие как:

- Затрудненное дыхание
- Пауза в дыхании на 20 секунд и более.
- Неспособность проснуться или бодрствовать
- Бледная, серая или синяя кожа, губы или ногтевые ложа в зависимости от тона кожи.

## Лечение

### Существуют ли методы лечения RSV?

Если у вас или вашего ребенка RSV, специальных средств для лечения не существует. Антибиотики не лечат RSV. При тяжелых случаях, лечение которых проводится в больнице, вам или вашему ребенку может быть предоставлено:

- Кислородное питание
- Внутривенное введение жидкостей (вливания) при обезвоживании

Вы или ваш ребенок также можете получать другие лекарства в зависимости от существующих заболеваний.

## Дополнительная информация

### Где я могу найти дополнительную информацию о RSV?

- [Респираторно-синцитиальный вирус \(RSV\): Что вам нужно знать \(massgeneral.org\)](https://massgeneral.org)
- [Советы по предотвращению RSV \(massgeneral.org\)](https://massgeneral.org)
- [RSV у младенцев и детей раннего возраста | CDC](https://www.cdc.gov/rsv/children/)
- [RSV у пожилых людей и взрослых с хроническими заболеваниями | CDC](https://www.cdc.gov/rsv/older-adults/)

Обновлено: 3 ноября, 2023

