

# Обезьянья оспа: Часто задаваемые вопросы для пациентов

## Общая информация

### Что такое обезьянья оспа?

Обезьянья оспа - это вирусная инфекция, вызывающая кожную сыпь, которая может выглядеть как прыщи или волдыри. Впервые она была выявлена в 1950-х годах в колонии больных обезьян. Первый случай заболевания человека был зарегистрирован в 1970 году. Большинство случаев до нынешней глобальной вспышки 2022 года наблюдалось у людей в Центральной и Западной Африке, которые контактировали с мелкими млекопитающими - обезьянами, белками и мышами. Большинство случаев заражения за пределами Африки были связаны с путешествиями.

### Существует ли в настоящее время вспышка заболевания?

Первый случай вспышки 2022 года начался в группе случаев заболевания, обнаруженных в Великобритании. Первый случай, выявленный в США, был зарегистрирован 18 мая 2022 года. По данным Центров по контролю заболеваний США (CDC), по состоянию на середину июля 2022 года более 102 стран сообщили о случаях заболевания обезьяньей оспой. Во всем мире подтверждено более 59 000 случаев заболевания. Вы можете узнать больше о глобальной вспышке на [карте CDC](#) и в [системе отслеживания случаев](#) заболевания.

## Как распространяется вирус

### Легко ли распространяется обезьянья оспа?

Вирус обезьяньей оспы не так легко распространяется между людьми. Он распространяется через тесный, личный, часто телесный контакт. Люди, у которых нет симптомов, не считаются заразными.

### Как распространяется обезьянья оспа?

Обезьянья оспа может передаваться любому человеку при тесном, личном, обычно путем прямого контакта "кожа к коже":

- Прямой контакт с сыпью, струпьями или жидкостями организма человека, больного обезьяньей оспой
- Прикосновение к предметам, тканям (одежде, постельному белью или полотенцам) и поверхностям, которые использовались человеком, больным обезьяньей оспой
- Контакт с жидкостью из носа, рта, горла или легких во время длительного контакта лицом к лицу
- Во время беременности вирус может передаваться плоду через плаценту

### Является ли обезьянья оспа инфекцией, передающейся половым путем (ИППП)?

Этот вирус не относится к категории ИППП. Обезьянья оспа может распространяться через многие виды контактов. Однако во время нынешней вспышки многие случаи заболевания распространились через [сексуальные контакты](#).

### Кто находится в группе риска?

В настоящее время риск заражения обезьяньей оспой в США считается низким. Обезьянья оспа распространяется в основном при тесном контакте. Люди, у которых нет симптомов обезьяньей оспы, не считаются заразными.

В нынешней вспышке многие случаи заболевания происходят в социальных сетях людей, которые идентифицируют себя как геи или бисексуалы, и других мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами.

Люди с ослабленной иммунной системой, дети в возрасте до 8 лет, люди с наличием в анамнезе кожных заболеваний, таких как экзема, а также беременные или кормящие грудью могут быть более склонны к тяжелому течению болезни.

### Как я могу снизить свой риск заражения обезьяньей оспой?

- Избегайте тесного контакта с людьми, зараженными обезьяньей оспой, или их личными вещами, такими как постельные принадлежности или белье.
- Часто и тщательно мойте руки.
- Надевайте маску и перчатки или другие средства защиты, когда ухаживаете за человеком, больным обезьяньей оспой или имеющим симптомы этого заболевания.
- Наличие нескольких или анонимных половых партнеров может повысить риск заражения обезьяньей оспой. Ограничение числа половых партнеров может снизить риск заражения.

## Симптомы и диагностика

### Как проявляются симптомы?

Первые симптомы обезьяньей оспы обычно включают в себя повышенную температуру, головную боль, сильную усталость, боли в мышцах, боль в горле, кашель и опухшие лимфатические узлы. Через несколько дней после начала этих симптомов появляется кожная сыпь или пятна на коже. Со временем сыпь меняется. Симптомы могут отличаться у разных людей. Например, у некоторых людей сначала появляется сыпь, а затем другие симптомы. У других может появиться **только** сыпь. Симптомы чаще всего слабо выражены. Сыпь и гриппоподобные симптомы могут вызывать определенный дискомфорт. В редких случаях может возникнуть более тяжелое заболевание, которое может потребовать госпитализации. Симптомы обычно проявляются через одну-две недели после заражения.

### Как выглядит сыпь при обезьяньей оспе?

Сначала сыпь может проявляться в виде плоских красноватых участков на коже. Затем они превращаются в приподнятые бугорки. Эти бугорки наполняются прозрачной жидкостью. Они превращаются в бугорки, наполненные гноем. Сыпь на коже покрывается коркой и образует струпья, которые со временем отпадают. Сыпь может поразить только один участок тела. Или она может распространиться на несколько участков тела. На сайте Центра по контролю заболеваний есть [примеры сыпи и волдырей при обезьяньей оспе](#).

### Как диагностируется обезьянья оспа?

Для взятия образца врач берет мазок из волдыря или пораженного участка кожи для получения образца. Лаборатория использует этот образец для диагностики обезьяньей оспы с помощью специальных тестов.

### Как долго заразны больные обезьяньей оспой?

Больные обезьяньей оспой заразны до тех пор, пока все повреждения кожи не зарубцуются и не отпадут. Болезнь обычно длится 2–4 недели.



## Риск заражения

### Я подвергся риску заражения обезьяньей оспой. Что мне следует делать?

Свяжитесь с вашим лечащим врачом, если вы считаете, что подверглись риску заражения. Возможно, вы имеете право на вакцинацию. Ваш врач должен будет провести оценку риска и опасности заражения. Он может направить вас на вакцинацию, если вы соответствуете текущим критериям CDC для вакцинации.

Пока у вас нет симптомов, вам не нужно соблюдать карантин после контакта с вирусом. Однако вы должны следить за появлением симптомов.

В течение 21 дня после контакта наблюдайте за появлением симптомов.

- Если вы чувствуете **недомогание или у вас повышенная температура** (температура 100,4°F (38°C) или выше, озноб, сыпь или увеличенные лимфатические узлы), немедленно самоизолируйтесь и сразу же обратитесь в отдел здравоохранения.
- Если у вас **нет** никаких симптомов, вы можете продолжать заниматься обычной повседневной деятельностью, например, ходить на работу или в школу. Однако в течение 21-дневного периода наблюдения не следует сдавать кровь, клетки, ткань, грудное молоко, сперму или органы.

### Как скоро после контакта с вирусом появляются симптомы?

Симптомы обычно появляются в течение 7-14 дней после заражения, в пределах 5-21 дней.

## Вакцина

### Существует ли вакцина? Кто может на нее претендовать?

Вакцина JYNNEOS (также известная как Imvamune или Imvanex) доступна для людей, которые живут или работают в штате Massachusetts и соответствуют [действующим критериям приемлемости](#). Информацию о доступе к вакцине в штате New Hampshire можно найти на [сайте Департамента здравоохранения штата New Hampshire](#).

Прежде чем направить вас на вакцинацию, ваш лечащий врач должен провести оценку риска и опасности заражения. После того, как врач подтвердит ваше право на вакцинацию, пациенты смогут самостоятельно записаться на прием. Существует [множество пунктов](#), предлагающих вакцину. Чтобы записаться на прием, не обязательно быть уже состоящим на учете пациентом. Возможно, вам придется обзвонить несколько клиник, прежде чем вы найдете ту, где есть возможность записаться на прием.

Пожалуйста, имейте в виду, что в настоящее время запасы JYNNEOS ограничены. Приоритет вакцинации отдается лицам, имеющим самый высокий риск контакта с больным обезьяньей оспой.

## Лечение

### В чем заключается лечение обезьяньей оспы?

У многих людей, инфицированных вирусом обезьяньей оспы, заболевание протекает в легкой форме и не требует лечения. Лекарств, специально предназначенных для лечения инфекций, вызванных вирусом обезьяньей оспы, не существует. Однако противовирусные препараты, такие как тековиримат (ТРОХХ), могут быть рекомендованы людям с тяжелой формой заболевания или с высокой вероятностью тяжелого течения болезни. Люди с ослабленной иммунной системой, дети в возрасте до 8 лет, люди с наличием в анамнезе кожных заболеваний, таких как экзема, а также беременные или кормящие грудью могут быть более склонны к тяжелым заболеваниям. Если вы заразились обезьяньей оспой и соответствуете



критериям для противовирусного лечения, ваш лечащий врач может рекомендовать вам лечение тековириматом.

### **Если у меня будет положительный тест, как долго мне нужно изолироваться?**

Изоляция должна продолжаться до тех пор, пока все поражения кожи не пройдут, струпья не отпадут и не образуется свежий слой неповрежденной кожи. Это будет определено вашим лечащим врачом и органами здравоохранения.

## **Домашние животные**

### **Может ли мой питомец заразиться обезьяньей оспой?**

Животные, зараженные обезьяньей оспой, могут передавать вирус людям. Возможно, что инфицированные люди могут передать обезьянью оспу животным при тесном контакте. Близкий контакт включает в себя поглаживания, объятия, поцелуи, облизывание, совместное использование спальных помещений и совместное питание. Людям, больным обезьяньей оспой, следует избегать контактов с животными, в том числе домашними, во избежание распространения вируса.

### **Как я должен ухаживать за своим питомцем, если я заболел обезьяньей оспой?**

Если вы заболели обезьяньей оспой и **не имели тесного контакта с домашними животными** после появления симптомов, попросите друзей или членов семьи, живущих в отдельном доме, позаботиться о животном до вашего полного выздоровления. После выздоровления продезинфицируйте дом, прежде чем вернуть туда здоровых животных.

Если вы заболели обезьяньей оспой и **имели тесный контакт с домашними животными после начала симптомов**, домашнее животное следует держать дома и вдали от других животных и людей в течение 21 дня после последнего контакта. **Вы не должны ухаживать за домашними животными, подвергшимися риску заражению.** Если возможно, другой член семьи должен ухаживать за животным до вашего полного выздоровления.

Если вы заболели обезьяньей оспой и вынуждены ухаживать за своими здоровыми питомцами во время домашней изоляции, мойте руки или используйте спиртосодержащее средство для рук до и после ухода за ними. Важно также максимально прикрывать любые высыпания на коже (например, длинные рукава, длинные брюки), а во время ухода за животными надевать перчатки и хорошо сидящую маску или респиратор.

- Не надевайте маску на своего питомца.
- Избегайте тесного контакта с вашим питомцем.
- Убедитесь, что ваше животное не может случайно контактировать с загрязненными предметами в доме, такими как одежда, простыни и полотенца, которыми пользовался человек, больной обезьяньей оспой.
- Не позволяйте животным контактировать с сыпью, использованными бинтами и биологическими жидкостями.
- Следите за тем, чтобы корм, игрушки, постельные принадлежности и другие предметы, которые вы предоставляете животному во время его изоляции, не вступали в прямой контакт с кожей или неприкрытой сыпью.



## Дополнительная информация

- [Об обезьяньей оспе](#) | CDC
- [Вспышка обезьяньей оспы в 2022 году](#) | CDC
- [Обзор обезьяньей оспы](#) | Департамент общественного здравоохранения штата Massachusetts
- [Вакцинация против обезьяньей оспы](#) | Департамент общественного здравоохранения штата Massachusetts
- [Часто задаваемые вопросы по обезьяньей оспе](#) | Департамент здравоохранения и социального обеспечения штата New Hampshire

*Обновлено 15 сентября 2022 года*

