



Брошюра #9: ТЕСТИРОВАНИЕ НА АЛЛЕРГИЮ ПРИ АСТМЕ

Многие астматики имеют аллергическую реакцию на то, что они вдыхают. Эти крошечные частицы, которые могут вызывать аллергические реакции, называются «аллергенами» (произносится как **al-er-genz** на англ.). Примерами аллергенов, передающихся по воздуху, являются пыльца трав, деревьев и сорняков, споры плесени, перхоть кошек, собак и других пушных животных, мусор от тараканов и клещи домашней пыли. Люди со склонностью к аллергии обычно страдают аллергией на некоторые, но не на все такие аллергены; разные люди имеют аллергию на разные аллергены.

Вдыхание Аллергенов Может Усугубить Вашу Астму и Может Вызвать Приступы Астмы

Ежедневное вдыхание аллергенов, к которым вы чувствительны, может усугубить воспаление бронхов при астме ((см. брошюру ["Что подразумевается под "воспалением" при Астме](#), подготовлено Mass General Brigham Asthma Center). Это может сделать вашу астму более активной (это означает, что вас с большей вероятностью будут беспокоить кашель, свистящее дыхание, одышка, стеснение в груди или ночные пробуждения из-за симптомов астмы) и подвергнуть вас большому риску обострения астмы. Кроме того, сильное воздействие аллергена, к которому вы чувствительны, может быстро вызвать приступ астмы или приступ, который развивается через несколько часов после воздействия

Может Быть Полезно Определить Аллергены, к Которым Вы Чувствительны

Вы и ваш врач сможете решить, что было бы полезно узнать с наибольшей уверенностью, чтобы понимать к каким именно аллергенам вы чувствительны. Эта информация может быть использована, чтобы помочь вам снизить воздействие именно тех веществ, которые могут ухудшить вашу астму, а иногда и с целью проведения «прививок от аллергии» (также называемых инъекциями для снижения чувствительности к аллергенам). В качестве примера первого (избегание аллергенов): если у вас сильная аллергия на клещей домашней пыли, дома, и особенно в спальне, можно предпринять простые действия, уменьшающих количество аллергена от пылевых клещей, которые вы вдыхаете, и потенциально состояние вашей астмы.

Анализ собственного опыта аллергических воздействий

Процесс определения вашей специфической аллергии на вдыхаемые аллергены начинается с рассмотрения тех воздействий, которые вызывали у вас астматические реакции в прошлом: Ухудшается ли ваша астма весной или осенью? Возникает ли она, когда вы вытираете пыль или пылесосите? Вызывает ли сырость и плесень в комнате у вас симптомы астмы? Ухудшается ли ваше дыхание вблизи с кошками или собаками? Эти и подобные вопросы важны для определения астматической аллергии и интерпретации результатов тестирования на аллергию. Ваша собственная исследовательская работа поможет вам в определении вашей аллергической чувствительности.

Тесты на Аллергическую Чувствительность

Помимо изучения вашего собственного прошлого опыта, существует два основных метода оценки чувствительности к различным аллергенам. Один из них включает в себя анализ крови на наличие белков-антител, которые ваш организм может вырабатывать в ответ на определенные аллергены; другой предполагает тестирование реакции вашей кожи на те же аллергены, которые вы можете вдыхать

Анализ Крови на Аллергию

Анализ крови на аллергию называется RAST-тестами из-за химического процесса, использовавшегося в прошлом для анализа крови (радиоаллергосорбентный тест). Целью теста является измерение количества антител в вашей крови – антител иммуноглобулина Е или IgE – которые вы производите против определенного аллергена. В настоящее время, анализ крови, проводимый с использованием современных лабораторных методов, правильнее называть «анализом крови на аллерген-специфические IgE». В общем, чем больше количество антител IgE, которые вы производите в ответ на конкретный аллерген, тем сильнее выражена у вас аллергия на него. Ваш провайдер (медработник) может заказать анализы крови для измерения аллерген-специфического IgE к одному или нескольким интересующим аллергенам. В целом анализ крови на аллергическую чувствительность более точен при выявлении важных аллергенов, которые могут усугубить астму (вдыхаемые аллергены), чем в определении специфической пищевой аллергии.

Кожные пробы на аллергию

Кожные пробы на аллергию предполагают, что если у вас есть астма и возникла аллергическая реакция на какой-то аллерген, нанесенный неглубоко на поверхность вашей кожи, то при вдыхании того же аллергена у вас, скорее всего, возникнет аллергическая (астматическая) реакция в бронхиальных трубах. Было бы сложно и опасно проверять вашу аллергическую чувствительность, давая вам вдыхать различные аллергены по одному. Гораздо проще и безопаснее проверить наличие аллергических реакций на вашей коже.

В целом, кожная проба на аллергию является более чувствительным тестом, чем анализ крови на аллергию, а это означает, что при ней меньше шансов пропустить (не

идентифицировать) что-то, на что у вас есть аллергия. Это также дает немедленные результаты, которые вы можете увидеть сами, если ваша кожа опухнет как реакция на аллерген. С другой стороны, анализ крови не требует специальных знаний для проведения и интерпретации результатов тестирования и не требует прекращения приема определенных противоаллергических препаратов перед проведением анализа. Подробности проведения аллергических кожных проб описаны далее.

Как Проводится Кожная Проба на Аллергию

Чтобы проверить вашу реакцию на аллерген, на вашу кожу наносят каплю жидкости, содержащей аллерген. Обычно, используется внутренняя часть ваших предплечий; у детей предпочтительна кожа на спине. Маленькая булавка в форме копыя вводится через жидкость в верхний слой кожи. Этот тип кожной пробы называется *«проба с накалыванием»*. Если у вас аллергия реакция на аллерген, примерно через 2 минуты на коже начинает формироваться реакция. Она становится красной, слегка опухшей и зудящей: она покрывается сыпью. Размер высыпания и окружающего покраснения измеряются и регистрируются. Чем больше размер высыпания, тем больше вероятность того, что у вас есть аллергия на проверенный аллерген.

Различные Типы Кожных Проб на Аллергию

Иногда, если подозревается очень сильная аллергическая чувствительность, через жидкость, содержащую аллерген, делается только легкая царапина («скарификационная проба»). Таким образом в кожу попадает лишь очень небольшая часть аллергена. В других случаях, когда особенно важно выяснить чувствительность к конкретному аллергену, но первоначальная проба с накалыванием отрицательна, небольшое количество жидкости вводят немного глубже под поверхность кожи с помощью тонкой иглы (*«внутрикожная проба»*). Этот метод вводит в кожу немного большее количество аллергена.

Обычная практика проведения аллергических кожных проб – это одновременно тестировать группу распространенных аллергенов, к которым человек может быть чувствителен. Этот подход обычно предполагает одновременное проведение 25-30 проб с накалыванием. 25-30 капель жидкости, содержащих различные аллергены, выстраиваются в два ряда на каждом предплечье, после чего каждую из них прокалывают. Примерно через 5 минут результаты теста становятся известны.

Каковы Некоторые Возможные Плохие Реакции на Кожные Пробы на Аллергию?

Плохие реакции на кожные пробы на аллергию редки, но они могут иметь место. В частности, возможно, что небольшое количество аллергена в коже может вызвать приступ астмы и, еще реже, период опасно низкого кровяного давления, называемый анафилактической реакцией. Поскольку кожные пробы на аллергию сопряжены с этими рисками, хотя и очень малыми, перед тестированием вас попросят дать письменное

разрешение в «формуляре о согласии», а после тестирования вас попросят оставаться под медицинским наблюдением в течение 30-60 минут, чтобы убедиться, что не возникло никаких отсроченных реакций.

Лекарства, Которых Следует Избегать Перед Вашей Кожной Пробой на Аллергию

Определенные лекарства повлияют на кожную пробу на аллергию и дать ложные результаты (то есть ваша кожа не будет реагировать на аллерген, даже если у вас на него аллергия). Вам будет предоставлен список лекарств, которых следует избегать перед проведением кожной пробы, а также информация о том, в течение какого времени перед тестированием вам не следует принимать эти лекарства. Наиболее важными являются антигистаминные препараты, как используемые для лечения желудочной кислоты, такие как циметидин (*Tagamet*®), фамотидин (*Pepcid*®) и ранитидин (*Zantac*®), так и, в особенности, используемые для лечения аллергии, такие как цетиризин (*Zyrtec*®), дифенгидрамин (*Benadryl*®), фексофенадин (*Allegra*®) и лоратадин (*Claritin*®).

Интерпретация Результатов Ваших Кожных Проб на Аллергию

В интерпретацию результатов кожных проб на аллергию будет вовлечен ваш врач-аллерголог. Он или она будет использовать информацию, полученную в результате кожных проб на аллергию, а также ваш собственный опыт контакта с окружающим вас миром, чтобы оценить ту роль, которую аллергия и контакты с источниками аллергического воздействия играют в развитии вашей астмы. Вы можете обнаружить, что ваши подозрения подтвердились (например, да, у вас сильная аллергия на перхоть кроликов!). В качестве альтернативы, вас могут успокоить (например, нет, пылевые клещи на матрасе и ковровом покрытии в вашей спальне не способствуют появлению у вас ночных симптомов астмы). И последнее предостережение: если вы подумываете завести домашнюю кошку или собаку, помните, что у людей со склонностью к аллергии ваша специфическая аллергическая чувствительность может со временем изменяться. Отрицательный тест на аллергию к перхоти кошек или собак сегодня не гарантирует от развития аллергии на кошек или собак в будущем (а найти новый дом для любимого домашнего питомца гораздо сложнее, чем не заводить его вообще).