

如果您有疑慮或感到不適

我有症狀並認為可能是與 COVID-19 有關。我需要檢測嗎？

如果您有症狀，應進行 COVID 檢測。居家抗原檢測是檢查 COVID-19 的最便捷方式。

[閱讀有關 COVID-19 檢測的更多訊息](#)

我應該隔離嗎？

如果您的 COVID-19 檢測呈陽性，您應該隔離。有關何時隔離以及隔離多長時間的詳情，請參考 [CDC 網站](#)。

我檢測呈陽性，然而患重病的風險不高，但我擔心我的症狀，應該怎麼辦？

輕微症狀 – 留在家裡並隔離

輕微症狀是體溫低於 100 度（3 個月大及以上的兒童低於 102.4 度）、疼痛不適或輕度咳嗽。如果您有這些症狀，請留在家裡並進行 隔離。休息，多喝水，並監測您的症狀。希望您會在幾天內開始感覺好轉。您無需聯繫您的醫生以通知您感染了 COVID。

中度症狀 – 致電您的保健醫生辦公室

如果您有中度症狀，例如發燒高於 100.4 度、劇烈咳嗽或呼吸急促，請聯繫您的保健醫生辦公室。

對於 3 個月大及以上且沒有免疫功能低下的兒童，發高燒是體溫超過 102.4 度。如果您的孩子發燒、劇烈咳嗽或呼吸急促，您也應該致電他們的保健醫生辦公室。如果他們更睏，如果他們超過 10 小時（若 3 歲或以上）或超過 8 小時（若小於 3 歲）沒有上洗手間，您也應該打電話給醫生。您孩子的醫生可以建議下一步該如何。

如果您沒有保健護理提供者或您有需要立即關注的症狀，請嘗試我們的緊急護理選項：

1. 使用 [Mass General Brigham 遠程視像緊急護理](#) 安排預約

如果您是麻州 Mass General Brigham 的現有患者，Mass General Brigham 會提供方便、高質量的遠程視像緊急護理服務。如果您擔心有關 COVID-19 或類似 COVID 的症狀，您可以通過視像方式安

全地與護理提供者見面。請注意：遠程視像緊急護理僅適用於 3 歲及以上的患者。

2. 親身到我們的一個 [緊急護理中心](#) 就診

嚴重症狀 - 緊急情況

如果您有以下嚴重症狀，請前往急診室：

- 嚴重呼吸困難
- 胸部持續疼痛或有壓迫感
- 新出現的意識模糊或頭暈
- 無法醒來或保持清醒
- 皮膚、嘴唇或甲床呈蒼白、灰色或藍色，取決於膚色

如果您無法前往急診室，請撥打 9-1-1。

我的檢測結果呈陽性，而且我患重症的風險很高。我擔心我的症狀，應該怎麼辦？

- 如果您是患重症的高危人士，則您應該聯繫您的醫生辦公室，詢問有關 COVID-19 治療的訊息，又或者使用麻州公共衛生部提供的[免費遠程醫療約診](#)。就診時間從上午 8 點至晚上 10 點。
- 如果您居住在其他州，包括新罕布什爾州，您可以使用[全國治療定位器](#)查找治療的地點。

2023 年 6 月 5 日更新

