COVID-19 疫苗

了解更多資訊，您可以在 Mass General Brigham 和社區中接種 COVID-19 疫苗。

更新的 COVID-19 疫苗指南

接種疫苗是預防疾病並減低重症和住院風險的最佳方法。您接種疫苗後，還可以保護周圍的人，包括有較高風險患呼吸道疾病併發症的患者。

- 疾病控制和預防中心 (CDC-英語簡稱)建議 6 個月及以上的人士應該接種一劑 2024-2025 年度更新的 COVID-19 疫苗。
- 6 個月至 4 歲的兒童可能需要接種一劑以上的 COVID-19 疫苗才能達到預防標準。 請參閱 CDC 網站上的具體建議。
- 65 歲以上或 免疫力中度或嚴重低下 的人士應在接種第一劑疫苗的 6 個月後額外接種一劑更新的 COVID-19 疫苗。

我們鼓勵患者聯絡您當地的藥房接種疫苗。藥房和我們的診所使用相同的疫苗。當地藥房不一定為初生嬰和幼兒提供疫苗接種服務。如果您有疑問，請聯絡您孩子的兒科醫生辦公室。
尋找可提供 COVID-19 疫苗接種服務的當地藥房，您可瀏覽 vaccines.gov 網站或致電 1-800-232-0233。Mass General Brigham 旗下多處基本保健和專科診所，將在定期的約診時段提供 COVID-19 疫苗的接種服務。我們的大多數診所不提供僅接種疫苗的約診。

接種的更新版疫苗應該是我最初接種的同一個品牌，還是可以「混合配搭」？

CDC 的建議是 18 歲及以上的成人，可以接種相同品牌或與初始疫苗品牌不同的更新疫苗。

我已感染了 COVID-19。我該接種疫苗嗎？

是的，即使您感染了 COVID-19 並已康復，您仍應接種疫苗。如果您最近患上 COVID-19，您可以考慮延遲下次接種疫苗的時間，以下述情況計算 3 個月後：

- 您的症狀從何時開始。
- 如果您沒有症狀，則第一次接受 COVID 檢測呈陽性反應時。

如果您有疑問，請詢問您的醫生。 瀏覽 CDC 網站查閱更多資訊。

關於美國食物及藥物管理局(FDA)在當前授權緊急使用的 COVID-19 疫苗

疫苗是否安全有效？

我們不會推薦任何未證實安全有效的疫苗。所有 COVID-19 疫苗均已證實有效預防 COVID-19 所造成的重症、住院及死亡。這些結果在性別、年齡、民族和族裔各方面都是一致的。

每種疫苗都經過嚴格的監管審查程序。我們持續監控任何對疫苗的臨床應用或安全性的疑慮。 請瀏覽 CDC 網站查閱更多資訊。

輝瑞 (Pfizer) 和 莫德納 (Moderna) COVID-19 疫苗是 mRNA 疫苗。這是什麼意思？

雖然 mRNA 疫苗是一種新型疫苗，但研究人員已對其進行了多年的研究和實驗。它們不含活病毒，不會引起 COVID-19。相反，它們會指示我們的細胞如何製造冠狀病毒外層的 COVID-19 蛋白質。我們的免疫系統可以產生針對這些蛋白質的抗體，保護我們免受 COVID-19 感染。疫苗的 mRNA 永遠不會進入我們的細胞核，也不會進入我們的 脫氧核糖核酸 (DNA)。CDC 有更多關於 mRNA 疫苗的資訊。

Novavax 疫苗如何運作？

Novavax 疫苗是一種蛋白質亞單位疫苗。這些疫苗含有導致 COVID-19 的病毒蛋白質 (稱為刺突蛋白)。疫苗含有另一種成分，幫助免疫系統日後對刺突蛋白產生反應。當免疫系統知道如何對刺突蛋白做出反應時，就能迅速對實際的病毒刺突蛋白做出反應，保護我們免受 COVID-19 感染。此類疫苗在 30 年前推出，一直用於預防 B 型肝炎和百日咳。

CDC 網站有更多關於蛋白質亞單位疫苗的資訊 >

過敏症

COVID-19 疫苗會引起過敏反應嗎？

據報導曾有一些人在接種疫苗後出現過敏反應。少數人會有嚴重的過敏反應，稱為過敏性休克。基於此，美國食品藥物管理局 (FDA) 和疾病控制與預防中心 (CDC) 建議，對 COVID-19 疫苗中的任何成分有過敏性休克病史的人不應接種該疫苗。對其他食物或藥物過敏的人也可以安全接種疫苗。

一般而言，對一種疫苗過敏的患者們都可以安全地接種其他疫苗。如果您對疫苗、注射療法或 COVID-19 疫苗的任何成分有嚴重過敏反應史，應該與您的基本保健醫生或過敏專科醫生（如果您有的話）商談。您的醫護人員可以幫助您決定接種疫苗是否安全。

閱讀更多關於潛在副作用的資訊 >

如果我對食物或藥物過敏，可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

如果您對食物或藥物過敏，您可以接種 COVID-19 疫苗。Pfizer、Moderna 和 Novavax COVID-19 疫苗不含明膠、雞蛋或乳膠。

哪些人在接種疫苗前應先與醫生討論？

如果您有以下情況，過敏科/免疫學諮詢對您可能有用：

- 曾有疫苗過敏病史，並出現痕癢、皮疹、蕁麻疹、腫脹/血管性水腫、氣喘、呼吸急促、胸悶或過敏性休克等反應
- 曾對聚乙二醇 (PEG) 或聚山梨醇酯 (polysorbate) 過敏，並出現痕癢、皮疹、蕁麻疹、腫脹/血管性水腫、氣喘、呼吸急促、胸悶或過敏性休克等反應
- 曾對一劑 COVID-19 疫苗有反應

懷孕、母乳喂哺以及有生育能力

CDC、我們的兒科醫生和婦產科醫生建議懷孕、計劃懷孕或母乳喂哺的婦女可接種 COVID-19 疫苗。 請在此查看完整建議。

兒童

CDC 建議 6 個月或以上的兒童接可種更新的 COVID-19 疫苗。Pfizer 和 Moderna 疫苗已獲批准，並建議此年齡層的患者使用。

請瀏覽 CDC 網址查閱詳情。 如果您對孩子的疫苗接種有任何疑問，請聯繫兒科醫生辦公室。

我可以在哪裡獲得更多資訊？

- 接種 COVID-19 疫苗的好處
- 馬薩諸塞州的 COVID-19 疫苗
- 新罕布什爾州的 COVID-19 疫苗
- 食物與藥物管理局：Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗
- 食物與藥物管理局：Moderna COVID-19 疫苗
- COVID-19 Novavax 疫苗接種
- 了解 mRNA COVID-19 疫苗
- COVID-19 檢測|Mass General Brigham

更新於 2024 年 12 月 20 日