

## 新冠病毒病(COVID-19) 疫苗常見問題

更新日期：2022 年 6 月 28 日

### 我可以在哪裡接種 COVID-19 疫苗？

您的社區內有很多可接種疫苗的地點，很多中心亦提供接種加強針。想找到靠近您的地點，請登入 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)、[vaxfinder.mass.gov](https://vaxfinder.mass.gov) 或 [vaccines.nh.gov](https://vaccines.nh.gov)；把您的郵編發短訊到 438829；或致電 1-800-232-0233。

Mass General Brigham 現正在家庭醫生及一些專科診所的約診提供疫苗接種。您可以聯繫您的醫生辦公室，查詢是否可在即將到來的約診安排接種疫苗。Mass General Brigham 繼續從我們的社區流動護理車分發疫苗。要知道護理車在何時到訪您的所在地，[請查看時間表](#)。

### 我沒有免疫功能低下。我需要接種加強疫苗嗎？在我的初始疫苗系列之後，我應該在什麼時候接受第一劑加強疫苗？

[疾病控制和預防中心 \(CDC-英語簡稱\)](#) 建議 5 歲及以上的人士都應該接種加強劑。何時應接種加強劑取決於您在初始疫苗系列所接種的是哪一種：

**輝瑞(Pfizer) 和莫德納(Moderna) 疫苗**：接受第二劑疫苗後 5 個月

**強生 (Johnson & Johnson) 疫苗**：接種單劑後 2 個月。

CDC 有一個[有用的時間表](#)，根據您接種的疫苗提供相應的接種時間表。

### 額外的初始劑量和加強針劑的分別是什麼？

加強針和額外的初始劑量是不同的。額外的初始劑量是給[免疫系統受損](#)患者的建議，他們應接種多一次初始劑量以增強他們對病毒的保護水平。這額外的劑量使這些患者完成他們接種疫苗的初始系列。

加強劑是一種為增強患者免疫系統的額外劑量疫苗，因為免疫力會隨時間下降。

### 我是否需要接種初始疫苗系列的額外一劑？

年滿 5 歲及以上且有中度至重度免疫功能低下的人士應該接種額外一劑初始疫苗。這類人士包括：

- 正在無間斷地接受癌症治療
- 已接受實體器官移植，並正在服用免疫系統抑制劑
- 在過去 2 年內接受幹細胞移植，或在幹細胞移植後正在服用免疫系統抑制劑
- 已接受 CAR-T 細胞治療

- 患有中度或重度原發性免疫缺陷 ( 包括所有因潛在免疫缺陷而接受 IVIg 或 SCIg 的患者，例如常見變異型免疫缺陷病 ( CVID ) ) ；患有其他潛在免疫缺陷，但未接受 IgG 替代治療的患者可視個案具體情況進行諮詢 )
- 有晚期 ( 通常定義為 CD4 計數少於 200 或 CD4 百分比為 14 及以下 ) 或未經治療的愛滋病 (HIV) 感染
- 正在服用高劑量皮質類固醇 ( 相當於一天服用 20 毫克或以上的潑尼松(Prednisone) )
- 正在使用其他可能抑制免疫反應的藥物 ( 即：腫瘤壞死阻斷劑，或其他免疫抑制或免疫調節的生物製劑，包括利妥昔單抗(rituximab)、奧瑞珠單抗(ocrelizumab) )

### 我是免疫力受損以及接種了初始疫苗系列額外一劑。我應該在何時接種加強劑？

- **輝瑞和莫德納疫苗：** 接種初始疫苗系列額外一劑(即第三劑)的三個月後。
- **強生疫苗：** 接種輝瑞或莫德納初始疫苗系列額外一劑的兩個月後。

注意：對於已接種強生初始疫苗系列的第一劑和加強針之中度或重度免疫功能低下患者，他們應在接種加強劑後至少兩個月接種輝瑞或莫德納疫苗初始系列額外一劑。

CDC [在此](#)提供更多資訊。CDC 有一個[有用的時間表](#)，根據您接種的疫苗提供相應的接種時間表。

### 我需要第二劑加強針嗎？

[聯邦藥物管理局 \(FDA-英語簡稱\)](#) 批准了適用於某些患者的[第二劑加強針](#)。CDC 建議下列群組接種第二劑加強針：

- 第一次接種強生公司的楊森 COVID-19 疫苗和加強針的人士，
- 50 歲及以上的成年人，
- 12 歲及以上具有中度或重度免疫功能低下的患者

注意：患者應在第一次加強針後至少 4 個月才接受第二次加強針。CDC 有一個[有用的時間表](#)，根據您接種的疫苗提供相應的接種時間表。

### 我接種的加強劑應該與我最初接種的相同，還是可以「混合搭配」？

[CDC 的建議](#)讓年滿 18 歲的成年人接種與初始疫苗不同的加強劑。CDC 於 2021 年 12 月 16 日發佈[新指南](#)，在指南中說明 mRNA 疫苗 ( 即莫德納和輝瑞 ) 目前比強生疫苗更適合用於加強劑。

然而，強生疫苗可用於以下情況：

- 當使用 mRNA COVID-19 疫苗存在禁忌症時 ( 例如，在接種前一劑疫苗後出現嚴重過敏反應或對 mRNA COVID-19 疫苗的成分有嚴重過敏 ) 。
- 某人因 mRNA COVID-19 疫苗供應有限而未能接種 COVID-19 疫苗。
- 儘管已知安全問題存在但某人仍想接種楊森 COVID-19 疫苗時。



對於 5 -17 歲的兒童和青少年，只有輝瑞疫苗獲准可用於初始疫苗接種和加強劑。

### **我已經感染過新冠病毒。我應該等一等才接種加強針嗎？**

剛感染 COVID-19 的人在隔離期間不應接種 COVID 疫苗（這包括接種加強劑）。在接種 COVID 疫苗之前，該等人士必須已經從疾病中康復並且已經完成了要求的隔離狀態。

有越來越多的證據表明，感染後接種疫苗可以增加對隨後感染和住院的保護。最近感染過 COVID 的人可以考慮將他們的第一次或第二次加強劑從症狀開始日或 COVID 檢測呈陽性之日（如果沒有症狀）推遲 3 個月。研究表明，延長感染後和接種疫苗之間的時間可能會提高對疫苗接種的免疫反應。在感染後數週至數月內再次感染的風險也很低。

在感染後間隔多久才接種疫苗和加強針這決定上，應考慮個人因素，例如患 COVID 重症的風險和社區病發級別。

在 CDC 網站上閱讀更多訊息。

### **我聽說初始系列首兩劑的間隔時間可以延長。根據新的 CDC 指引，我是否應該在第 1 劑和第 2 劑 mRNA COVID-19 疫苗（即莫德納和輝瑞疫苗）之間等待 8 週？**

CDC 更新了 12 歲及以上人士接種疫苗的間隔時間。對於 12 歲及以上非免疫功能低下的人士，尤其是 12-39 歲的男性，輝瑞和莫德納疫苗的第二劑接種時間有更大的靈活性。建議在第一劑和第二劑之間相隔 8 週。

輝瑞的第二劑可在第一劑後 3-8 週內接種

莫德納的第二劑可在第一劑後 4-8 週內接種

請注意，某類人士接種輝瑞疫苗的應該繼續按照 3 週間隔而接種莫德納的則 4 週間隔。這包括：免疫功能低下的人士。可以在 [CDC 網站](#) 上找到對免疫功能低下人士的建議。

5 歲及以上的成年人

由於對社區傳播或嚴重疾病風險的擔憂增加而需要快速保護的其他人

請記住，接種疫苗是預防 COVID-19 重病的最佳方法。請確保您家中的每個人都接種了疫苗並按建議及時段接種加強針。如果您或您的家庭成員的 [健康狀況](#) 屬於高風險人士，這一點尤其重要。

### **我遺忘了我的 COVID-19 疫苗接種卡。我應如何更換？**



我們無法更換印刷紙的 CDC 疫苗接種卡，但在 Mass General Brigham 接種疫苗的患者可以透過 [Patient Gateway](#) 查看他們的疫苗接種紀錄。在 Mass General Brigham 接種 COVID-19 疫苗的患者現在可以透過 Patient Gateway 或二維碼以數位方式取得他們的疫苗接種紀錄。

1. 登入您的 Patient Gateway 帳戶，按一下功能表，然後選擇 COVID-19 (在「我的紀錄」下方)。
  - 如果您已完成 COVID-19 疫苗系列 (兩劑輝瑞、兩劑莫德納或一劑強生)，即會顯示 COVID-19 疫苗接種資訊。
2. 您可依據此紀錄執行下列任何行動：
  - 按一下向下箭頭，即可查看疫苗資訊。
  - 按一下二維碼，即可打開可供掃描的二維碼 (可用於需要驗證疫苗接種詳細資訊的場所)。
  - 按一下下載/匯出，即可建立供列印或儲存的疫苗資訊 PDF 文件。
3. iPhone 和 Android 使用者現在都可以使用「匯出到 Health Wallet」的選項。沒有看到此選項的 Android 使用者需要透過 Google Play 將他們的應用程式升級到最新版本。

如果您目前並未在 Patient Gateway 中註冊，則可向 Mass General Brigham 的健康資訊管理 (HIM) 部門索取疫苗接種紀錄。您需要填寫一份授權表才能提取受保護的健康資訊。請在[此處](#)下載。填妥的表格可以傳真或郵寄方式交還，表格右上方有說明。

如果您在 Mass General Brigham 以外的地點接種疫苗，您需要向初始疫苗系列提供者 (例如 CVS、Walgreens) 索取一份您的疫苗接種資訊副本。

麻州公共衛生部在[此處](#)另外提供有關如何更換疫苗接種卡的指引。

## 關於目前 FDA 緊急授權使用 COVID-19 疫苗

### 這些疫苗安全和有效嗎？

我們不會推薦任何未顯示安全且有效的疫苗。所有 COVID-19 疫苗均已獲證明可有效預防 COVID-19 導致的重病、住院和死亡。這些結果在不同的性別、年齡、人種和種族之間是一致的。對於 18 歲及以上的每個人來說，接種加強針非常重要，因為研究表明，疫苗對抗感染的有效性會隨著時間的推移而下降。請參閱 CDC 網站上的訊息。

FDA 已經完全批准了兩款 COVID-19 疫苗：輝瑞和莫德納。



- FDA 於 2021 年 8 月 23 日 [完全核准](#) 輝瑞疫苗可用於 16 歲以上的患者。現在稱為 Comirnaty。此疫苗根據緊急授權仍可用於 5-15 歲的兒童，並且用作初始系列額外一劑給某些免疫功能低下患者。
- FDA 於 2022 年 1 月 31 日 [完全核准](#) 莫德納疫苗可用於 18 歲或以上患者。現在稱為 Spikevax。

強生 COVID-19 疫苗仍然在 FDA 緊急授權下使用。

每種疫苗都經過嚴格的法規審查程序。我們將持續監控所有疫苗的臨床或安全問題。

### 強生藥廠 (Janssen) 疫苗的嚴重副作用是否存在疑慮？

由於潛在的安全疑慮，FDA 及 CDC 已修訂強生藥廠 (Janssen) COVID-19 疫苗的資訊。接種強生疫苗的患者中，有極少數報導出現一種名為血栓伴血小板減少綜合症 (TTS-英語簡稱)。雖然非常罕見，但 30 至 49 歲女性出現特定血栓的風險似乎最高。

如欲瞭解更多資訊，請前往 [FDA 網站](#)。

### 強生疫苗如何發揮效用？

強生疫苗非 mRNA 疫苗。其為一種腺病毒載體疫苗。它使用一種名為腺病毒 26 的普通感冒病毒改良版，向身體傳遞指令，製造在冠狀病毒表面發現的棘狀蛋白。然後，您的免疫系統會針對這些蛋白質產生抗體，並保護您免受 COVID-19 感染。您不會因接種疫苗而患上感冒。

### 輝瑞及莫德納 COVID-19 疫苗屬於 mRNA 疫苗。這是什麼意思？

雖然 mRNA 疫苗是一種新型疫苗，研究人員已從事多年研究與分析。這種疫苗不含活體病毒，也不會導致感染 COVID-19。相反的，這種疫苗能夠引導細胞如何製造冠狀病毒外層的 COVID-19 蛋白。然後，我們的免疫系統會針對這些蛋白質產生抗體，並保護我們免受 COVID-19 感染。疫苗中的 mRNA 永遠不會進入細胞核或是 DNA。CDC 有 [關於 mRNA 疫苗資訊](#)。

### 我會因接種疫苗而感染 COVID-19 嗎？

不會。輝瑞、莫德納或強生疫苗不含完整或活體病毒，不會導致感染 COVID-19。

### 我已經感染過 COVID-19。我是否應該接種疫苗或加強劑？

是的，如果您曾經感染 COVID-19 且已康復，仍應接種疫苗或加強劑。

如有以下情況，應先等候才接種疫苗或加強劑：

- 目前感染 COVID-19 且正在隔離中；您應該等到解除隔離後，或者



- 您出現了可能是 [感染 COVID-19](#) 的症狀；您應該等到完成評估並確定沒有感染

### 我已接受可預防或治療 COVID-19 的單株抗體治療。我是否仍可接種疫苗？

是，您可以接種疫苗。CDC 較早前的建議是不論因接觸或感染而接受預防性或治療性單株抗體治療，應延遲接種疫苗。更新的指引沒有建議延遲接種疫苗。如果是感染，在您完成隔離及您的急性病情退去便可以接種疫苗；如果是接觸病毒，檢疫期結束後可以接種疫苗。

### COVID-19 疫苗接種有哪些常見副作用？

部分人士接種疫苗後會出現副作用。大多數人士出現的輕微副作用在一天左右就會消失。最常通報的症狀：

對輝瑞疫苗 - 疫苗注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痠痛、關節痛及發冷。

對莫德納疫苗 - 疫苗注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痠痛、發冷、關節痛、注射手臂淋巴結腫脹、噁心、嘔吐及發燒。

對強生疫苗 - 疫苗注射部位疼痛、頭痛、疲倦、肌肉痠痛及噁心。

[閱讀更多關於潛在副作用的資訊](#)

### 接種 COVID-19 疫苗前或後，我需要接受 COVID 抗體檢測嗎？

目前不建議使用抗體檢測來評估接種 COVID-19 疫苗後的免疫力，或是評估未接種者是否需要接種疫苗。

## 口罩、社交距離和變種

### 佩戴口罩和保持社交距離該如何呢？

CDC [已更新口罩的指引](#)。關於口罩及其他措施的建議取決於社區病發級別。您可以使用 [CDC 工具](#) 查看社區病發級別。請查看您所在州或市鎮的資源，因個別的規定可能有差異。

有[高風險](#)患上 COVID-19 重症的人士應查看 CDC 對口罩和保持社交距離的[具體指引](#)。

請注意：到 Mass General Brigham 醫院及保健機構的患者與訪客，必須全程佩戴該機構派發的口罩。員工也須要這樣做。這是出於關心每位在我們這裡求醫的人士的健康和安全，而且這是公共衛生當局的建議。請查閱本院的[口罩政策](#)。

### 何謂變種？





病毒透過突變不斷變化。變種具有一個或多個突變，這些突變會讓一種病毒在傳播時和其他病毒變種有所不同。正如預期的那樣，在整個疫情期間，已有記載美國和全球出現 COVID-19 多次變種。

可以到 [CDC 網站](#) 查看變種的最新資料。

### 接種過疫苗的人是否還會感染 COVID-19？

雖然已接種過疫苗的人仍然可能被感染，但幸好有疫苗可提供極佳的保護作用。接種過疫苗者的感染（稱「突破性感染」）往往輕微或沒有症狀。然而受感染者即使已接種過疫苗，仍會將疾病傳播給他人。

如果您有 COVID-19 的症狀或已接觸病毒，請遵循有關隔離和檢疫以及檢測的公共衛生指南。

接種疫苗仍是對抗病毒的最佳防護措施。

## COVID-19 治療選擇方案

### 是否有預防或治療 COVID 19 的治療方案？

對於住院的患者，所有年齡段的患者都可以選擇治療方案（例如瑞德西韋）。對於 12 歲及以上的患者，美國食品藥品監督管理局 (FDA) 已為幾種門診治療方案頒發了緊急使用授權 (EUA)，以預防和治療某類感染 COVID 的人士。您可以在 Mass General Brigham 網頁上查找供 [門診患者](#) 的 [COVID-19 治療](#)，以了解有關這些治療方案的更多資訊。

### 我是否應該服用伊維菌素 (Ivermectin) 來預防或治療 COVID？

有報導稱有些人可能正在服用伊維菌素 (Ivermectin) 來預防或治療 COVID-19。伊維菌素是一種用於治療寄生蟲的藥物。並無資料佐證使用伊維菌素可預防或治療 COVID-19。FDA 並未核准此藥可用於預防或治療 COVID-19。有報導稱有些人在服用伊維菌素預防或治療 COVID 時受到傷害。有關更多資訊，請參閱 [FDA 的常見問題解答](#) 和 [國立衛生研究院 COVID-19 治療指引](#)。

## 過敏症

### COVID-19 疫苗會引起過敏反應嗎？

根據報告顯示，部分人士在接種疫苗後出現過敏反應。少數人出現嚴重的過敏反應，稱為過敏性休克。因此，美國食品藥物管理局 (FDA) 及疾病管制與預防中心 (CDC) 建議，對 COVID-19 疫



苗成分有過敏性休克病史的人士，不要接種該疫苗。對其他食物或藥物過敏的人士可以接種疫苗。

通常來說，多數對一種疫苗過敏的患者仍可安全地接種其他疫苗。如果您對疫苗、輸注療法或即將接種的 COVID-19 疫苗成分有嚴重的過敏反應史，請諮詢您的家庭保健醫生或過敏症專家（若有）。您的醫護人員可以幫助您決定接種疫苗是否安全。

[閱讀更多關於潛在副作用的資訊](#)

### 如果我對食物或藥物過敏，可以接種 COVID-19 疫苗嗎？

如果您對食物或藥物過敏，可以接種 COVID-19 疫苗。輝瑞、莫德納以及強生 COVID-19 疫苗均不含明膠、蛋或乳膠成分。但是，如果您有其他原因（食物、口服藥物、毒液、乳膠）的重度過敏史，接種疫苗後可能需要觀察 30 分鐘。

### COVID-19 疫苗的成分是什麼？

輝瑞、莫德納以及強生 COVID-19 疫苗均不含明膠、蛋或乳膠成分。而且，藥瓶塞不是由天然乳膠製成。對乳膠過敏的患者可以接種輝瑞、莫德納以及強生 COVID-19 疫苗。

輝瑞及莫德納 COVID-19 疫苗均含聚乙二醇 (polyethylene glycol)。聚乙二醇 (polyethylene glycol) 所引發的過敏反應是非常罕見的。對聚乙二醇有過敏病史的患者，應在接種輝瑞及莫德納疫苗前諮詢其醫護人員。

### COVID-19 疫苗的成分

	輝瑞(Pfizer-BioNTech)	莫德納 (Moderna)	強生 Johnson & Johnson
活性成分	核苷修飾後的病毒表面棘蛋白信使核糖核酸(Nucleoside-modified messenger RNA (modRNA) encoding the viral spike (S) glycoprotein of SARS-CoV-2)	核苷修飾後的病毒表面棘蛋白信使核糖核酸(Nucleoside-modified mRNA encoding the viral spike (S) glycoprotein of SARS-CoV-2)	表達 SARS-CoV-2 棘蛋白且無複製能力的重組腺病毒 26 型 (Recombinant, replication-incompetent adenovirus type 26 expressing the SARS-CoV-2 spike protein)





非活性成分 - 脂質	(4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate)	SM-102 (莫德納專利)	2-hydroxypropyl- $\beta$ -cyclodextrin (HBCD)
	2[(polyethylene glycol [PEG])-2000]-N,N-ditetradecylacetamide	Polyethylene glycol (PEG) 2000 dimyristoyl glycerol (DMG)	Polysorbate-80
	1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine	1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine	
	膽固醇	膽固醇	
非活性成分 - 鹽類、醣類、緩衝劑	氯化鉀、磷酸二氫鉀、氯化鈉、酸氫二鈉二水合物	氨丁三醇、三羥甲基氨基甲烷鹽酸鹽、乙酸、乙酸鈉	單水檸檬酸、檸檬酸鈉
	糖 (蔗糖)	糖 (蔗糖)	乙醇
	添加到疫苗的稀釋劑是鹽水 (氯化鈉)	無需稀釋劑	氯化鈉

### 什麼是疫苗過敏？

類似於藥物或食物過敏，人們可能對疫苗中的成分過敏。大約一半的疫苗過敏反應出現在疫苗接種後 15 分鐘內，而 90% 的過敏反應出現在疫苗接種後 30 分鐘內。大多數疫苗過敏反應輕微，例如蕁麻疹。

嚴重的過敏反應稱為過敏性休克，這種情況非常罕見，多數疫苗中會有百萬分之一的人發生這種情況。過敏性休克的症狀幾乎都在接種疫苗後的 4 小時內出現，大部分是幾分鐘內就發生。症狀通常出現在身體多個部位：皮膚出現蕁麻疹；口腔、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹；呼吸急促、哮喘或胸悶；或低血壓或意識喪失。

### 如果我對 COVID-19 疫苗出現反應怎麼辦？

由於大部分過敏反應出現在最初的 15-30 分鐘內，因此所有患者接種疫苗後應觀察 15 分鐘是否出現過敏反應。如果您有重度過敏反應史，則接種疫苗後可能需要 30 分鐘的觀察期。如果您確實出現過敏反應，醫護人員將立即為您治療。所有疫苗注射站都可以診斷處理過敏反應並提供藥物，包括腎上腺素（「Epi-Pen」腎上腺素自動注射器）。

## 誰應該在接種疫苗前先諮詢醫生？

如果您有下列問題，諮詢過敏/免疫學專科可能對您有幫助：

- 之前有過對疫苗過敏的病史，伴有瘙癢、皮疹、蕁麻疹、腫脹/血管性水腫、喘息、呼吸短促、胸悶或過敏反應等反應
- 有過對聚乙二醇 (PEG) 或聚山梨醇酯過敏的病史，伴有瘙癢、皮疹、蕁麻疹、腫脹/血管性水腫、喘息、呼吸短促、胸悶或過敏反應等反應
- 對一劑 COVID-19 疫苗有反應

## 免疫功能低下的患者

### 我罹患免疫功能低下。我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

是的，接種疫苗對您來說非常重要。免疫功能低下者在感染 COVID-19 後，有更高的風險會發生嚴重甚至危害生命的感染和住院。免疫功能低下的患者只要在過去接種疫苗時未出現任何問題，接種 COVID-19 疫苗即是安全的。COVID-19 疫苗接種相關的過敏問題，請參閱 [過敏常見問題](#)。

免疫功能低下的患者包括：

- 正在無間斷地接受癌症治療
- 已接受實體器官移植，並正在服用免疫系統抑制劑
- 已在過去 2 年內接受過幹細胞移植，或在幹細胞移植後正在服用免疫系統抑制劑
- 已接受 CAR-T 細胞治療
- 患有中度或重度原發性免疫缺陷（包括所有因潛在免疫缺陷而接受 IVIg 或 SCIG 的患者，例如常見變異型免疫缺陷病（CVID）；患有其他潛在免疫缺陷，但未接受 IgG 替代治療的患者可視個案具體情況進行諮詢）
- 有晚期（通常定義為 CD4 計數少於 200 或 CD4 百分比為 14 及以下）或未經治療的 HIV 感染
- 正在服用高劑量皮質類固醇（相當於一天 20 毫克或以上的潑尼松(Prednisone)）
- 正在使用其他可能抑制免疫反應的藥物（即：腫瘤壞死阻斷劑，或其他免疫抑制或免疫調節的生物製劑，包括利妥昔單抗(rituximab)、奧瑞珠單抗(ocrelizumab)）

[CDC](#) 建議中度至重度免疫功能低下者，甚至那些接種強生初始系列疫苗的人士，應接種輝瑞或莫德納 COVID-19 疫苗初始系列的額外一劑。

我從 COVID-19 疫苗獲得的保護作用是否與非免疫功能低下者相同？



一般來說，免疫功能低下者通常無法從疫苗獲得相同程度的保護作用。對接受器官移植者來說，這種保護作用降低的原因與手術後服用免疫抑制藥物有關，此種藥物會抑制免疫系統，使身體不對器官提供者的器官產生排斥現象。

最近才接受器官移植的患者對 COVID-19 疫苗的抗體反應通常比一般人弱，但仍比不接種疫苗具有更多的保護作用。

[CDC](#) 建議中度至重度免疫功能低下者，甚至那些接種強生初始系列疫苗的人士，應接種輝瑞或莫德納 COVID-19 疫苗初始系列的額外一劑。

### **接種疫苗後是否應該更換免疫抑制藥物？**

您不應更換您的免疫抑制藥物，除非您的醫護人員要求您更換。

### **如果我已進行器官移植，可以接種 COVID-19 疫苗嗎？**

是的，您可以且也應該接種疫苗。儘管 COVID-19 疫苗可能對您不太有效，但仍建議接種疫苗。在預防由感染 COVID-19 後所引起的嚴重感染和住院方面仍有顯著的優點。

您的移植醫療服務提可以幫助確定接種疫苗的最佳時間，並告訴您在接種疫苗後是否需要進行血液化驗。

### **如果我已進行實體器官移植，我是否可以在接種疫苗後停止佩戴口罩？**

接受器官移植者應繼續採取所有 COVID-19 安全措施來保護自己免受病毒侵害。這包括在公共場所（室內和有其他人在附近的室外）佩戴口罩，並保持社交距離。

[採取 COVID-19 預防措施](#)保護自己和他人非常重要：

- [及時接種 COVID-19 疫苗](#)
- 佩戴合適的口罩
- 避免前往擁擠及不通風的場所
- 進行檢測，預防傳播病毒
- 經常洗手
- 咳嗽和打噴嚏時遮掩口鼻
- 每天監測個人健康狀況

[CDC 的網站](#)有更多資訊。

**我是否可以透過抗體檢驗來確定我對 COVID-19 的免疫程度？**



根據 CDC 指南，我們目前不建議您進行抗體檢測。我們仍在測試確認免疫力的最佳方法。我們尚不清楚抗體對接受器官移植者的防護程度。此外，抗體檢測不測量其他類型的免疫反應，我們稱之為細胞免疫。我們希望儘快獲得更多資訊。

## 懷孕、哺乳和生育

### 我懷孕了。我是否應該接種 COVID-19 疫苗？

接種疫苗已視為安全的例行性產前檢查。例如，懷孕期間不僅可以接種流感疫苗，而且建議應該接種。

根據顯示出孕婦會增加 COVID-19 重症風險的資料，以及顯示出 COVID-19 疫苗對孕期是安全有效的新資料，美國婦產科學院 (ACOG) 和母嬰醫學協會 (SMFM) 這兩家最大的婦產科組織[現在強烈建議](#)所有孕婦接種此種疫苗。

### 疫苗對孕婦安全嗎？

如同許多新藥及疫苗，COVID-19 疫苗在懷孕動物的研究，並未顯示注射疫苗會產生任何與生育能力或生殖有關的併發症。

沒有一種 COVID 疫苗含有活體病毒，因此不會使任何人感染 COVID，包括孕婦或其嬰兒。

目前已發表許多關於孕婦的研究，並監測 COVID-19 疫苗在孕期中安全性。自 2020 年 12 月以來，在美國已有超過 100,000 名孕婦接種疫苗，迄今為止，CDC 的報告顯示沒有出現安全疑慮，包括不孕、流產、出生缺陷或早產。

然而，在接種強生 COVID-19 疫苗的患者中出現了較多的罕見血栓病例。因此，CDC 在 2021 年 12 月 16 日更新他們的指南，並指出輝瑞或莫德納 COVID-19 疫苗優於強生疫苗。

[從 CDC 了解更多有關疫苗接種的注意事項。](#)

### 如果我決定在孕期中接種疫苗，何時接種是否有影響？

基於有導致 COVID 重症的風險，強烈建議在懷孕前或懷孕期間儘早接種 COVID 疫苗。

### 我聽說有些人接種疫苗後出現反應。這些在懷孕時有危險嗎？

接種三種所有 COVID-19 疫苗常見的副作用症狀包括發燒、肌肉痠痛、關節痛、感覺疲勞及頭痛。大部分輕度副作用在一天或兩天內就會消失，因此認為沒有危險。如果您擔心 COVID-19 疫苗會對懷孕產生副作用，請在接種疫苗之前諮詢您的婦產科醫師。



### **強生 (楊森) 疫苗的嚴重副作用對於孕期是否存在疑慮？**

在接種強生疫苗的患者中，有極少數通報案例出現一種名為腦靜脈竇血栓的血栓症狀。雖然非常罕見，但 18 至 49 歲女性出現特定血栓的風險似乎最高。因此，CDC 在 2021 年 12 月 16 日更新他們的指南，並指出輝瑞或莫德納 COVID-19 疫苗優於強生疫苗。

在過去 21 天內接種過強生疫苗的個人如果出現嚴重頭痛、腹痛、腿痛或呼吸急促，應立即進行評估。

如欲瞭解更多資訊，請前往 [FDA 網站](#)。

### **如果我決定在懷孕期間接種疫苗，這種疫苗是否也能保護我的寶寶免受 COVID-19 傷害？**

是的！最近對孕婦於懷孕期間接種 COVID-19 疫苗的研究顯示，免疫力可傳給嬰兒。這種免疫力可能會針對 COVID-19 為您的寶寶提供保護。

### **我正在哺餵母乳。我應該接種疫苗嗎？**

COVID-19 疫苗目前正提供給哺乳的婦女接種。COVID-19 疫苗對接種過疫苗的母親，其母乳不被認為會對哺餵嬰兒造成風險，因為當嬰兒消化母乳時，任何進入母乳的疫苗成分都可能迅速失去活性。

另外，近期研究也顯示，在您接種疫苗後，您的 COVID-19 免疫力可以透過母乳傳遞給嬰兒。母乳喂養醫學會(Academy of Breastfeeding Medicine) 建議所有哺乳婦女均應接種 COVID-19 疫苗。

### **如果我接種輝瑞或莫德納疫苗，在第一劑與第二劑之間懷孕了，該怎麼辦？**

美國婦產科學院 (American College of Obstetricians and Gynecologists) 已召開專家討論會，其建議是完成疫苗接種程序以啟動最有效的及時抵抗力。

### **我計畫在不久的將來懷孕。我現在是否應該接種疫苗還是等候？**

應該接種！現在是接種疫苗的好時機。COVID-19 疫苗不會影響未來的生育能力。懷孕前接種疫苗可能可以預防懷孕期間感染 COVID-19。還可以避免在懷孕期間內需要接種疫苗。

### **疫苗會影響經期嗎？**

壓力、體重和運動的變化以及其他主要生活方式的變化都會影響經期。所有這些變化在 COVID-19 疫情期間都很常見。研究還顯示，有些 COVID-19 女性患者在月經週期的持續時間和流量方面都有變化。



最近有些人提出他們的經期在接種 COVID-19 疫苗後所產生的變化。他們說明的是在持續時間、流量和疼痛等症狀方面的變化。NIH 目前提供資金進行研究，以便更深入了解這些變化。

這並不代表與流產有任何關聯。現在從來自多名已接種過疫苗的女性資料可看出，流產風險並無增加。

### 接種疫苗會影響將來懷孕的機會嗎？

由交配動物的研究來看，並無證據顯示 COVID 疫苗會影響生育能力。由來自處於育齡階段，接種過疫苗的個人追蹤資料，還有對患者在接種前後的研究來看，資料中並無任何證據可說明，COVID-19 疫苗會導致女性或男性出現生殖問題（嘗試受孕時有困難）。

### 如果我已完成我的初始疫苗系列。我是否需要再在懷孕前、懷孕期間或哺乳期間接種加強針？

需要。[CDC 建議](#)每一位年滿 18 歲者都應該接種加強劑。加強劑已被證明可以提供更強的保護作用，以防止由 COVID 變體引起的嚴重疾病。這種額外的免疫力將有助於保護您和您的寶寶。

## 兒童

### 兒童可以接種疫苗嗎？

CDC 建議年滿 6 個月及以上的患者接種 COVID-19 疫苗。輝瑞和莫德納疫苗已獲批准並推薦用於該年齡組的患者。

年滿 6 個月以上的兒童需要在一名家長簽署[同意書](#)後才能到 Mass General Brigham 的接種點接種疫苗。超過 16 歲的患者不需要同意書，因為輝瑞疫苗已獲得 FDA 核准。但是，16 歲和 17 歲的患者必須出示已填妥的同意書才能接種加強劑。

### 兒童和青少年的疫苗接種時間表如何？

對於大多數兒童：

適用於 6 個月至 4 歲兒童的輝瑞 COVID-19 疫苗：初始系列為 3 劑。前兩劑相隔 3 週。第三劑是在第二劑之後至少 2 個月。

適用於 5 至 17 歲兒童的輝瑞 COVID-19 疫苗：初始系列為 2 劑。兩劑相隔 3 週。

適用於 6 個月至 17 歲兒童的莫德納 COVID-19 疫苗：初始系列為 2 劑。兩劑相隔 4 週。

對於免疫功能低下的兒童：疫苗接種時間表可能不同。有關詳細訊息，請參閱 CDC 網站。





CDC 有一個工具和疫苗時間表，可以幫助您了解您的孩子如何及時接種 COVID-19 疫苗。您也可以詢問您孩子的兒科醫生。

### **我的孩子是否可以接種加強劑？**

[5-17 歲的兒童和青少年](#)可以在接種初始疫苗後 5 個月接種加強劑。有關接種疫苗時間表的更多訊息，請參閱 CDC 網站。

### **如何為我的孩子安排預約？**

麻州居民可瀏覽 [Mass.gov 網站](#)，搜尋您附近何處可預約接種疫苗，或撥打 2-1-1。新罕布什爾州居民則可以瀏覽 [Vaccines.nh.gov](#) 搜尋您附近的位置。或請搜尋 [vaccines.gov](#)、將您的郵遞區號發送簡訊至 438829，或致電 1-800-232-0233 查找位置。

我們也有社區專車，在特定的日期與時間免費提供 COVID-19 疫苗接種；無需預約。請[查閱時間表](#)，了解我們何時前往您的社區服務。

### **我的孩子該接種輝瑞或莫德納疫苗？**

兒童應該接種任何可供使用的疫苗。如果您有任何疑問，請聯繫您孩子的兒科醫生辦公室。

### **未成年人接種 COVID-19 疫苗是否需要同意書？**

是的。任何年滿 6 個月至 15 歲的兒童在接種 COVID 疫苗之前，都必須先由其家長/監護人填寫並簽署書面同意書。[下載同意書表格](#)。

我們無法接受透過來電的口頭同意。同意書必須經由家長/監護人簽署。一份同意書可用於兩次疫苗接種預約。

年滿 16 歲的患者不需要同意書，因為輝瑞疫苗已獲得 FDA 核准。但是，16 歲和 17 歲的患者必須有完整的同意書才能接種加強針。

### **我的孩子將在第一劑和第二劑 COVID-19 疫苗之間年滿 12 歲。我的孩子可接種多少劑量的輝瑞疫苗？**

對您孩子的第一劑，他們將接種給予 5-11 歲兒童的劑量（10 微克）。對第二劑，CDC 允許由家長/監護人選擇。但是，Mass General Brigham 指南要求第二劑使用 12 歲適用的劑量（30 微克）。



### **我的孩子會因接種疫苗而感染 COVID-19 嗎？**

不會。輝瑞及莫德納疫苗不含完整或活體病毒，因此不會導致任何人感染 COVID-19。

### **我們如何知道疫苗的效果？**

輝瑞和莫德納疫苗都可以很好地預防 COVID-19 導致的嚴重疾病和死亡。科學家們發現，每種兒童疫苗都與成人疫苗一樣有效。兩種疫苗在 5 歲以下兒童中產生與年青人相似的抗體反應。這兩種疫苗都可以降低您的孩子因疾病而出現嚴重併發症的風險。

### **如果我的孩子已經感染 COVID-19，他們是否應該接種疫苗？**

是的。已經感染 COVID-19 的兒童應接種疫苗。在感染 COVID-19 後接種疫苗的人的抗體水平較高。病後接種疫苗比只因染病而得更好的保護。

### **在這項研究中，輝瑞疫苗對兒童有何常見的副作用？**

最常見的副作用是注射部位疼痛。輝瑞疫苗研究中最常提到的症狀是疲勞、頭痛、發冷、發燒和疼痛。這些反應與成人以及年齡較大的兒童一樣，在第二劑後會出現得更頻繁。

[閱讀更多關於潛在副作用的資訊。](#)

### **mRNA COVID-19 疫苗是否會對兒童造成心肌炎（心肌炎症）？**

據報導，在接種第二劑疫苗之後出現心肌炎是一種非常罕見的副作用(約在 2 萬人中有 1 例)，大部份為 16-29 歲的男性。接種疫苗後患心肌炎的風險遠低於感染 COVID-19 後患心肌炎的風險，而且症狀也較輕。

在接受輝瑞或莫德納疫苗的 11 歲以下兒童中，沒有發生心肌炎病例。在接種疫苗後確實患上心肌炎的 12 歲及以上兒童中，病例較輕且很快好轉。相比之下，約 75%（約每 4 人中有 3 人）因 COVID-19 感染心肌炎和 MIS-C（兒童多系統發炎症候群）的兒童，在這些兒童中，他們的病例嚴重並具有長期影響。

### **如果兒童通常不會因 COVID-19 而患重病，為何仍要考慮讓我的孩子接種疫苗？**

兒童接種疫苗非常重要。為兒童接種疫苗將保護他們、其家人和社區。儘管與其他年齡組相比，兒童因染 COVID-19 而得嚴重疾病的可能性較小，但它仍然會使兒童病得很重。兒童中的 COVID-19 病例可導致住院、炎症綜合症和長期併發症，例如“長新冠/long COVID”。亦有兒童死於 COVID-19，即使他們原本是健康的孩子。COVID-19 在所有年齡段的兒童中造成的死亡人數比目前所有其他疫苗可預防的疾病致死的總和還要多。它是 1-4 歲兒童死亡的第五大死因。



## 癌症患者

**我罹患癌症。我可以接種 COVID-19 疫苗嗎？**

可以。CDC 表示，癌症患者只要過去接種疫苗未出現任何問題即可接種 COVID-19 疫苗。

**如果我正在無間斷地接受癌症治療，應該接種疫苗嗎？還是應該等到治療過程完成後再接種？**

如果您目前的治療方法包括化療、免疫療法、標靶治療或放射治療，則應諮詢您的護理團隊以決定何時接種疫苗。

做出決定時，您應該考慮暴露於病毒的風險，及如果感染病毒可能嚴重生病的機率，及何時可以完成治療。

如果您已完成治療，則應該接種疫苗。這包括仍被視為治療後的部分或被認為處於「存活」療程的患者。

**疫苗會干擾我的癌症治療嗎？**

不會。目前為止，沒有證據顯示疫苗會影響癌症治療。

## 已在美國境外接種 COVID-19 疫苗的患者

**如果我已在美國境外接種了 COVID-19 疫苗，是否需要再次接種？**

CDC 說明，如果已接種[世界衛生組織 \(WHO-英語簡稱\) 核准供緊急使用，且包含所有建議劑量的 COVID-19 疫苗](#)，則可視同為已完整接種疫苗。此包括經 WHO 核准混合搭配兩種不同疫苗。

### WHO 2022 年 2 月 13 日緊急用途 COVID-19 疫苗清單

- 輝瑞 (Pfizer-BioNTech) COVID-19 疫苗 ( 例如 BNT162b2 、 COMIRNATY 、 Tozinameran )
- 阿斯利康牛津 (AstraZeneca-Oxford) COVID-19 疫苗 ( 例如， [ChAdOx1-S ( 重組 ) ] 、 AZD1222 、 Vaxzevria )
- 印度血清研究所私營有限公司疫苗 ( Covishield , Covovax )
- 強生 (Johnson & Johnson) COVID-19 疫苗 ( 例如 Ad26.COV2.S )
- 莫德納 (Moderna) COVID-19 疫苗 ( 例如 mRNA 1273, Takeda, Spikevax )
- 北京生物製品研究所 (BIBP) COVID-19 疫苗



- 科興-CoronaVac (Sinovac-CoronaVac) COVID-19 疫苗
- Bharat Biotech International COVID-19 疫苗 ( 例如 BBV152、COVAXIN )
- Novavax 疫苗 ( 例如 NVX-CoV2373/Nuvaxovid )

下列人士：

- 已完成 FDA 核准的 COVID-19 疫苗系列 ( 強生、莫德納、輝瑞 )：如 [CDC 網站](#) 公布，中度或重度免疫功能低下者應接種一劑額外的基本劑量。每位年滿 12 歲者都應該接種 [加強劑](#)。
- 已完成由 WHO 核准供緊急使用，但非 FDA 核准的 COVID-19 疫苗系列：12 歲及以上的中度或重度免疫功能低下者應在最後一劑疫苗後至少 28 天再接種一劑初始 mRNA 疫苗，並在完成初始系列接種後至少 3 個月再接種一劑 mRNA 加強劑。每位 12 歲及以上的人士都應在完成初始系列後至少 5 個月接受 mRNA 加強劑量。
- 混合配搭 FDA 授權的疫苗 ( 強生、莫德納、輝瑞 ) 和 WHO 授權(但非 FDA 授權)緊急使用的疫苗而完成了 COVID-19 疫苗系列：12 歲及以上的中度或重度免疫功能低下者應在最後一劑疫苗後至少 28 天再接種一劑初始 mRNA 疫苗，並在完成初始系列接種後至少 3 個月再接種一劑 mRNA 加強劑。每位 12 歲及以上的人士都應在完成初始系列後至少 5 個月接受 mRNA 加強劑量。
- 僅接種第一劑輝瑞或莫德納疫苗：應盡可能接近建議時間接種第二劑，但不需要重新開始疫苗系列。如 [CDC 網站](#) 上所述，中度或重度免疫功能低下者應在第二劑後至少 28 天接種額外的初始劑量，並在上次初始系列劑量後至少 3 個月接受 mRNA 加強劑。每位 12 歲及以上的人士都應在完成初始系列後至少 5 個月接受 mRNA 加強劑量。
- 僅接種第一劑由 WHO 核准供緊急使用，但非 FDA 核准的 COVID-19 疫苗系列：應在上次接種後至少 28 天接受單劑 mRNA 疫苗，從而完成初始疫苗系列。年齡在 12 歲及以上的中度或重度免疫功能低下者應在第二劑疫苗後至少 28 天再接種一劑初始 mRNA 疫苗，並在上次初始系列接種後至少 3 個月再接種 mRNA 加強劑。每位 12 歲及以上的人士都應在完成初始系列後至少 5 個月接受 mRNA 加強劑量。
- 已接種未經 WHO 核准供緊急使用的 COVID-19 疫苗：應在上次接種後至少 28 天使用 FDA 批准/授權的 COVID-19 疫苗 ( 即兩劑輝瑞或莫德納或單劑強生 ) 以完成初始疫苗系列。如 [CDC 網站](#) 上所述，中度或重度免疫功能低下者應接種一劑額外的初始劑量，每位 12 歲及以上的人士都應在完成初始系列後至少 5 個月接受 mRNA 加強劑量。

[請參閱 CDC 網站查看其他指南。](#)

## 其他資料來源



## 我可以在哪裡找到更多資訊？

- 接種 COVID-19 疫苗的好處 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Massachusetts COVID-19 疫苗 - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- 食品藥物管理局：輝瑞-BNT (Pfizer-BioNTech) COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- 食品藥物管理局：莫德納 (Moderna) COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- 了解 mRNA COVID-19 疫苗 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- 食品藥物管理局：強生 (楊森) (Johnson & Johnson; Janssen) COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- Mass General Brigham COVID-19 網站 - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

