Mass General Brigham

呼吸道病毒流行季與口罩佩戴指引

常見問題解答

在呼吸道病毒流行季，Mass General Brigham 如何保護其患者、工作人員和訪客？

我們全年持續監測呼吸道病毒活動情況（如流感、COVID-19、RSV 等）。

截至 2025 年 5 月 2 日，本區域的呼吸道病毒活躍程度已低於基準，2024-2025 年度呼吸道病毒季已結束。在下個流行季（秋季）開始之前，我們將持續監測病毒活動情形。

Mass General Brigham 會根據社區中呼吸道病毒的流行情形，於全年調整各項應對措施。目前，您將會看到：

- 提醒：
  - 保持呼吸衛生和咳嗽禮儀。這表示咳嗽或打噴嚏時要掩住口部，然後洗手。
  - 如果您在就診前感到不適，請告知您的照護團隊。
- 根據當前流行的病毒情況，對出現呼吸道病毒症狀的患者進行適當檢測

待秋季呼吸道病毒活躍情形再度升高時，我們將進入 2025-2026 年度的防疫作業，並根據病毒活躍程度分階段調整對應措施：

- 社區呼吸道病毒活動處於**輕微/中等**的活躍程度。
  當我們處於呼吸道病毒活動**輕微/中等**的活躍程度時，您將看到：
  - 提醒：
    - 接受疫苗接種。
    - 保持呼吸衛生和咳嗽禮儀。這表示咳嗽或打噴嚏時要掩住口部，然後洗手。
    - 如果您在就診前感到不適，請告知您的照護團隊。
  - 對有呼吸道病毒症狀的患者進行檢測。

- **社區呼吸道病毒活動高度的活躍。**

  在病毒高度活躍時，您將看到以下內容（除了所有輕微/中等的活躍程度介入措施之外）：

  - **您的照護團隊及相關工作人員在病房及其他臨床照護區域為病患進行直接診療時，都會配戴本院核發的醫療口罩。**
  - **強烈建議患者和訪客在病房和直接提供照護的臨床照護區域與工作人員直接接觸期間，佩戴機構發放的面罩。如果患者和訪客不願意配戴口罩，則可無需配戴口罩。**
  - **大廳和其他公共區域無需佩戴口罩。**

有關使用哪些資料來判定病毒活動的輕微/中等和高度活躍程度的更詳細說明，請參閱下文。

Mass General Brigham 如何監測呼吸道病毒流行季，以判定我們何時處於呼吸道病毒活動的輕微/中等或高度活躍程度？

Mass General Brigham 依據美國疾病管制與預防中心 (CDC) 的門診類流感病患監測網絡 (ILINet) 的一項測量方法。

ILINet 擁有來自全部 50 個州、波多黎各、哥倫比亞特區和美屬維京群島的資料。2022-23 季節期間已通報患者就診人數超過 1.1 億人次。

ILINet 監測以了解病毒疾病症狀的常見程度。這些是發燒伴隨咳嗽或喉嚨痛的症狀。CDC 提供了依地理區域細分的資料。該國分為 10 個地區。所有 Mass General Brigham 的地點均位於區域 1 內。

提醒一下，無論什麼時候，如果您在親自出席就診前出現以下任何情況，請聯絡您的照護團隊：

- 發燒或其他類似流感症狀。
- 過去 10 天內已知感染 COVID-19。
- 過去 10 天內已知接觸過 COVID-19。

患者需要配戴口罩嗎？

患者若有下列情況應配戴口罩：

- 發燒或其他類似流感症狀。

- 過去 10 天內已知感染 COVID-19。
- 過去 10 天內已知接觸過 COVID-19。

Mass General Brigham 如何應對增加的社區呼吸道病毒活動？

2023 年 5 月公共衛生緊急狀態 (PHE) 結束時，州政府提醒所有醫療保健組織制定其計畫。作為我們計畫的一部分，當病毒活動發生變化時，患者和訪客將會看到應變措施。

Massachusetts 和 New Hampshire 的所有醫療保健機構和系統是否都在做相同的事情？

沒有全州範圍的強制指令規定每個醫療保健系統必須做什麼。每間醫院/系統均自行決定如何監測季節。

Mass General Brigham 系統的所有醫院和醫療保健機構均遵循相同政策。您可以在我們的網站上找到 Mass General Brigham 成員的完整清單。

其他不屬於 Mass General Brigham 的醫院或醫療機構，可能在口罩政策及其他防疫措施上採取不同的做法。

我可以選擇配戴自己的口罩去就診嗎？為什麼我還要再多戴一層 Mass General Brigham 的口罩？

您可以配戴自己的 N95 呼吸器或口罩。如果您選擇這樣做，則必須在最上層佩戴機構發放的口罩。我們會請所有戴口罩的病患配合這麼做，因為部分患者依規定必須配戴口罩。在您自備的口罩外層再佩戴本院提供的口罩，能讓我們確認您所使用的口罩是清潔且有效的。感謝您的理解。

如果希望我的照護者配戴口罩，可以直接向醫師提出要求嗎？

我們致力於確保患者能夠以安全和適當的方式獲得醫療照護。我們始終採取適當的預防措施來保護所有患者。本院防疫規範是依據公共衛生指引及感染管制專家建議所制定。 某些情況下，配戴口罩是一種適當的醫療介入措施。在這些情況下，照顧者和/或患者將按照我們的政策繼續配戴口罩。患者可以提出要求，但醫療照護提供者將確定何時以及在特定情況下是否有必要在臨床上佩戴口罩。

我們將根據《美國殘疾人法案》(ADA) 所要求，永遠考慮任何通融的請求。應向您的醫療照護提供者提出任何此性質的請求。

為什麼我們要進行「針對性佩戴口罩」，而不是像疫情期間那樣實施全面配戴口罩？

在 COVID-19 疫情期間，我們實施全面配戴口罩的措施（即在我們機構內每個人均配戴口罩），因為我們幾乎沒有其他可使用的預防措施或治療選項。其中包括缺乏疫苗、COVID-19 治療方法和其他措施。隨著疫情過後，我們進入正常的呼吸道病毒流行季，我們正針對性採取各種預防措施。其中包括「針對性佩戴口罩」。

更新日期：2025 年 5 月 19 日

您也可能感興趣

線上報到

就診前報到

訪客政策

閱讀最新政策並提前規劃

尋找地點

尋找您附近地點的聯絡資訊。