Mass General Brigham

呼吸道合胞病毒|RSV

關於呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒是什麼？

呼吸道合胞病毒 (英語筋簡稱- RSV)
是一種常見的呼吸道病毒，通常會引起類似感冒般的輕微症狀。大多數人會在一兩週內康復。RSV
對某些人來說可能更為嚴重。這些組別的人士有較高風險要住院，儘管在一般情況下他們的症狀在家中得以控制。

哪些人士患 RSV 重症的風險最高？

在成人和兒童中，某些人更有可能患 RSV 重症。

成年人

- 長者，尤其是 75 歲及以上
- 患有慢性心臟病或肺病的成年人
- 免疫系統較弱的成年人
- 原本患有某些其他疾病的成年人，例如腎臟或肝臟疾病、神經系統或神經肌肉疾病、血液疾病或糖尿病
- 居住在療養院或長期護理院舍的成年人

兒童

- 妊娠 37 週前出生的早產嬰兒
- 12 個月以下的嬰兒，尤其是 6 個月及以下
- 患有慢性肺部疾病或先天性（出生時即存在）心臟病的 2 歲以下兒童
- 免疫系統較弱的兒童
- 患有神經肌肉疾病（影響神經系統和肌肉如何互相協調的疾病）的兒童。這包括吞嚥困難或難以自行排出黏液的兒童

請參閱疾病控制和預防中心 (CDC - 英語簡稱) 的網站，以了解有關極高風險患 RSV 重症的成人或兒童的更多資訊。

RSV 是如何傳播的？

RSV 透過以下方式傳播：

- 如果 RSV 感染者在您附近咳嗽、打噴嚏或擤鼻涕
- 與 RSV 感染者接觸、親吻或握手
- 觸摸 RSV 感染者也觸摸過的共用設施表面或物件，例如門柄或玩具

RSV 在密閉的共用空間可快速傳播，例如日托中心、學校、療養院或擁擠的家居。

RSV 患者可能出現哪些併發症？
在兒童中， 最常見的 RSV
併發症是細支氣管炎（肺部小氣道發炎）和肺炎（肺部感染）。12
個月以下的嬰兒最有可能出現嚴重併發症。

在成人中，RSV 可導致肺炎或慢性病惡化，例如哮喘、慢性阻塞性肺病 (COPD)
和充血性心臟衰竭 (CHF)。

預防和疫苗

如何預防像 RSV 病毒引起的疾病？
您應該遵循以下建議。如果您有孩子，應幫助您的孩子做到以下幾點：

- 當咳嗽和打噴嚏時用紙巾或襯衫袖子遮蓋，而不是用手。
- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒。
- 避免與他人密切接觸。這包括握手以及共用杯子和餐具。
- 清潔經常接觸的物件的表面，例如門柄和手機等。
- 如果孩子屬於上述具高風險的類別，考慮限制在擁擠或共享空間的時間，例如日托中心、雜貨店購物或室內購物區。

這些預防提示將有助於預防任何呼吸道疾病，而不僅僅是
RSV，並且對整個家庭來說都是很好的做法。

誰可以接種 RSV 疫苗？
RSV 疫苗已獲得美國食品和藥物管理局 (FDA -英語簡稱) 批准，適用於 60 歲及以上的成年人和孕婦。

疫苗適用於 60 歲及以上的人士

如果我年滿 60 歲或以上，我應該接種 RSV 疫苗嗎？

有關建議是 75 歲或以上的人士應接種 RSV 疫苗 。否則，視乎您的病史而定。患有某些疾病的長者更有可能因 RSV 而患上重症。RSV 對某些人更為嚴重，會增加其住院的風險。以下的疾病增加患重症的機會：

- 心臟病
- 肺病
- 腎臟或肝臟疾病
- 神經系統或神經肌肉疾病
- 血液疾病
- 糖尿病
- 免疫功能低下

- 高齡（75 歲或以上）
- 虛弱
- 住在長期護理院舍。

CDC 網站 提供有關成年人具高風險患上 RSV 重症的更多資訊。RSV 疫苗可降低肺炎等下呼吸道感染的風險。 **如果您有上述任何一項情況，疫苗對您更有益處。**

這疫苗對 60-74 歲卻沒有上述任何情況的健康人士益處不大，因為他們感染嚴重 RSV 的風險較低。

接種疫苗的副作用可能包括注射部位疼痛、疲倦、肌肉痛和頭痛。更嚴重的副作用很少見。瀏覽 CDC 網站查閱更多資訊。

考慮疫苗接種的好處和副作用對您來說很重要。可在此處找到有關 RSV 疫苗的更多資訊。

如果您有更多疑問，請在下次就診時與您的醫護人員討論。或安排一次遠程視像就診，討論疫苗是否適合您。

我可以在哪裡接種 RSV 疫苗？

60 歲及以上的成人毋需處方，即可在大多數藥房接種 RSV 疫苗。

我可以在同一時間接種這種和其他疫苗嗎？

RSV 疫苗可以與其他適用於成人的疫苗一起接種，包括流感和 COVID-19。不想同時接種多種疫苗的患者也可以等待 1-2 週才接種另一種疫苗。

適用於孕婦的疫苗

如果我已懷孕，我應該接種該疫苗嗎？

目前的**建議**是，在九月至翌年一月期間妊娠期達 32 至 36 週的孕婦接種 RSV 疫苗 Abrysvo。接種這疫苗的孕婦可保護產後的幼嬰。目前的建議是，RSV 疫苗只接種一次；因此，您在上次懷孕時接種了,請查看以下有關保護新生嬰兒的不同方法。瀏覽 CDC 網站查閱更多資訊。

新疫苗如何保護我的寶寶免受 RSV 感染？

在懷孕期間接種疫苗，疫苗產生的抗體從母親傳給嬰兒。無論是否母乳餵哺，這都能保護嬰兒。它們有助於嬰兒在出生後抵抗感染。研究表明，母親接種疫苗可以降低嬰兒從出生

到 6 個月大期間感染 RSV 而住院的風險。在分娩前至少 2 週接種疫苗可以為新生嬰兒提供最佳的保護。

如何知道這種疫苗對我和寶寶是安全的？

臨床試驗表明，接種疫苗的母親或其嬰兒沒有出現嚴重的副作用。這種疫苗與其他疫苗相似。

我在哪裡可以接種 Abrysvo？

Mass General Brigham 為孕婦提供 Abrysvo 。請向您的產科診所查詢供應時段。

孕婦可能需要處方或事先授權才能從藥房取得疫苗。請致電您常用的藥房以確認有 Abrysvo 的供應。費用也可能因保險公司的不同而有所分別。如果您對費用有疑問，請致電您的保險公司。

我可以在同一時間接種這種和其他疫苗嗎？

RSV 疫苗可以與其他適用於成人的疫苗一起接種，包括流感和 COVID-19。不想同時接種多種疫苗的患者也可以等待 1-2 週才接種另一種疫苗。

對兒童的預防性治療

我擔心我的孩子會感染 RSV。有什麼措施可以保護我的孩子免受 RSV 感染？

現時沒有適用於兒童的 RSV 疫苗。然而，有兩種單克隆抗體治療 - nirsevimab (Beyfortus) 和 palivizumab (Synagis) 可以保護嬰兒和幼童免受嚴重 RSV 感染。單克隆抗體不是疫苗。它們對抵抗 RSV 感染提供一層額外的防禦。

Nirsevimab （Beyfortus）

如果孕婦在分娩前至少 2 週未接種疫苗，其新生嬰兒可能合資格在出生後接受 nirsevimab (Beyfortus)。這適用於渡過第一個 RSV 季節的 8 個月以下的所有嬰兒。Nirsevimab (Beyfortus) 的供應可能有限。因此，為了在這個 RSV 季節保護您的寶寶，我們鼓勵符合條件的孕婦接種疫苗。

Palivizumab (Synagis)

Palivizumab (Synagis) 僅限用於 24 個月以下最有可能感染 RSV 重症的兒童。這包括：

- RSV 季節開始時，妊娠 35 週或以下出生的嬰兒及六個月或以下的嬰兒，以及
- RSV 季節開始時，24 個月以下患有慢性肺病或心臟病的兒童。

如果您有疑問，可以詢問孩子的護理團隊。他們可以與您討論最適合您寶寶的選擇。瀏覽 CDC 網站查閱更多資訊。

症狀

呼吸道疾病有哪些症狀以及我該怎樣做？
感染 RSV 的人士通常會在感染後 4-6
天內出現症狀。症狀通常分階段出現，而不是同時出現。對於感染 RSV
的幼嬰，唯一的症狀可能是煩躁、活動量減少和呼吸困難。

輕微症狀 – 在家支援性護理

什麼是輕微症狀？
輕微症狀包括流鼻水、咳嗽、打噴嚏、輕微鼻塞和低燒。低燒是：

- **三個月以下的嬰兒：**介乎華氏 99° (攝氏 37.2°) 至華氏 100.4° (攝氏 38°) 之間
- **其他人：**介乎華氏 100.4° (攝氏 38°) 至華氏 102.4° (攝氏 39°) 之間

您或您的孩子可能會食慾下降，但攝取足夠的液體。您可以透過孩子排尿的次數以判斷孩子是否攝取足夠的液體。對於嬰兒和幼兒來說，至少每 8 小時更換一次濕尿布。對於 3 歲及以上的兒童和成人，至少每 10 小時排尿一次。

如果我或我的孩子出現輕微症狀，該怎麼辦？
休息、喝大量液體並監測症狀。在大多數情況下，您或您的孩子應該會在幾天內開始感覺好轉。

我或我的孩子需要接受 RSV 或其他病毒檢測嗎？
有許多呼吸道病毒可以引起類似感冒的症狀。大多數 RSV 和其他病毒的病例會在 1-2
週內自行消失。由於 RSV 和其他呼吸道病毒的症狀與 COVID-19
類似，因此您或您的孩子可以在家中檢測 COVID-19。如果您孩子的 COVID-19
檢測呈陽性，請遵循 CDC
隔離指引。如果您或您的孩子症狀較輕，則無需檢測其他病毒。

中度症狀 - 致電您的護理團隊

兒童
如果您的孩子出現以下任何症狀，請致電孩子的護理團隊：

- 發燒：
  - 3 個月以下的嬰兒：體溫超過華氏 100.4° (攝氏 38°)
  - 3 個月以上的嬰兒及年齡較大的兒童：體溫超過華氏 105° (攝氏 40.5°)，對退燒藥物無反應且體溫超過華氏 102.4° (攝氏39°)，或發燒持續超過 3 天
- 呼吸顯得費力。這包括短、淺、異常快速的呼吸，或肋骨之間的空間凹陷，或每次呼吸時鼻孔張開
- 喘鳴（呼吸時發出呼嘯的聲響）
- 不願喝水和/或排尿減少。對嬰兒來說，這表示 8 小時內尿布不濕。對 3 歲或以上兒童來說，10 小時內無排尿。
- 過度疲倦或睡眠過多

- 耳痛或嚴重喉嚨痛
- 出現覆蓋身體大部分的皮疹

成年人

如果您出現以下任何症狀，請致電您的護理團隊：

- 高燒 – 體溫超過華氏 102.4° (攝氏 39°)
- 嚴重咳嗽
- 氣促
- 喘鳴（呼吸時發出呼嘯的聲響）

嚴重症狀 - 緊急情況

如果您或您的孩子出現嚴重症狀，請前往急診室，例如：

- 呼吸困難
- 呼吸暫停 20 秒或更長時間
- 無法醒來或保持清醒
- 皮膚、嘴唇或甲床呈蒼白、灰色或藍色，視膚色而定

治療

RSV 有治療方法嗎？

如果您或您的孩子患有 RSV，則沒有特定的藥物治療。抗生素不能治療 RSV。對於接受治療的嚴重病例，院方給您或您的孩子：

- 補氧
- 針對脫水的靜脈輸液

根據個別原有的健康狀況，您或您的孩子也可能接受其他藥物治療。

更多資訊

- 感染 RSV 的嬰兒和幼童 | CDC
- 感染 RSV 的長者及慢性疾病成年患者 | CDC
- 呼吸道合胞病毒（RSV）：您需要了解什麼 | Mass General
- 預防 RSV 小竅門 | Mass General

已更新：2023 年 11 月 3 日