

猴痘：給患者的常見問題解答

一般資訊

什麼是猴痘？

猴痘是一種病毒感染。它會導致皮疹，看起來像丘疹或水泡。它於 1950 年代首次在一群生病的猴子身上發現。1970 年記錄了第一個人類病例。在 2022 年這次全球爆發之前，大多數病例發生在中非和西非接觸過猴子、松鼠和老鼠等小型哺乳動物的人群中。非洲以外的大多數感染都與旅行有關。

目前有爆發嗎？

2022 年的疫情首次在英國的一組病例中發現的。2022 年 5 月 18 日公報了美國出現首個病例。據美國疾病控制與預防中心 (CDC- 英語簡稱) 所知，截至 2022 年 7 月中旬，已有 102 多個國家公報了猴痘病例。全球確診病例已超過 59,000 宗。您可以在 CDC [地圖和病例追踪器](#) 上了解有關全球疫情的更多訊息。

它是如何傳播

猴痘有多容易傳播？

猴痘病毒不是那樣容易在人與人之間傳播。它是透過密切的、個人的、通常是皮膚接觸的方式傳播。沒有症狀的人不算是具有傳染性。

猴痘是如何傳播的？

猴痘透過密切的、個人的、通常是皮膚接觸的方式傳播給任何人，包括：

- 直接接觸猴痘患者的皮疹、結痂或體液
- 觸摸猴痘患者使用過的物品、織物（衣服、床上用品或毛巾）和器具表面。
- 長時間面對面接觸而沾上鼻子、嘴巴、喉嚨或肺部的液體
- 在懷孕期間，病毒可以通過胎盤傳播給胎兒

猴痘是性傳播感染病 (STI - 英語簡稱) 嗎？

它不屬於 STI。猴痘可以透過多種接觸途徑傳播。然而，在當前的疫情爆發，許多病例是透過 [性接觸](#) 傳播的。

誰是高危呢？

目前，在美國患猴痘的風險可算是低。猴痘主要通過密切接觸傳播。沒有症狀的人不算是有傳染性。

在現今的疫情中，許多病例發生在自稱同性戀或雙性戀者及其他男性之間有性行為的社交圈子中。

免疫系統較弱的人、8歲以下的兒童、有濕疹等皮膚病史的人以及孕婦或哺乳的婦女可能更容易患重症。

如何降低接觸猴痘病毒的風險？

- 避免與感染猴痘的人或其個人物品（如床上用品或衣物）密切接觸。
- 經常及徹底地洗手。
- 照顧患有猴痘或有猴痘症狀的人時，戴上口罩和手套或其他保護裝備。
- 擁有多位或匿名性伴侶可能會增加您接觸猴痘的機會。限制您的性伴侶數量可能會降低接觸病毒的風險。

症狀和診斷

症狀是什麼？

猴痘初起的症狀通常包括發燒、頭痛、疲憊、肌肉酸痛、喉嚨痛、咳嗽和淋巴結腫大。這些症狀開始幾天後，會出現皮疹或皮膚斑點。皮疹隨時間而變化。每個患者可能有不同的症狀。例如，有些人可能先出現皮疹，然後出現其他症狀。其他人只是出現皮疹。症狀通常是輕微的。皮疹和流感樣症狀可能會引起中度不適。在極少數情況下，可能會出現需要住院留醫的重症。症狀通常在感染後一到兩週出現。

猴痘所呈現的皮疹看似什麼？

起初，皮疹可能在皮膚上呈扁平紅色。然後，它們發展成凸起的腫塊，裡面充滿了清澈的液體，後來變成充滿膿液的腫塊。皮疹變硬並形成結痂，最終脫落。皮疹可能只影響身體的一個區域。它也可能會蔓延到一個人身體的多個部位。CDC 在其網站上有[猴痘皮疹和水泡的例子](#)。

如何診斷猴痘？

醫護人員用拭子擦拭水泡或皮膚病灶以收集樣本。化驗室透過特殊測試診斷該樣本是否含猴痘病毒。

猴痘患者的傳染性有多長？

猴痘患者具有傳染性，直到所有病灶都結痂並從皮膚上脫落。該病通常持續 2-4 週。



接觸病毒

我接觸了猴痘病毒。該怎麼辦？

如果您認為接觸了病毒，請聯繫您的醫療保健提供者。您可能有資格接種疫苗。您的醫療保健提供者需要進行風險和接觸病毒評估。如果您符合 CDC 的條件，他們可以給您轉介接種疫苗。

只要您沒有症狀，您就不需要在接觸後進行檢疫。但是，您應該監測自己的症狀。

在接觸病毒後的 21 天內，監測自己的症狀。

- 如果您感到不適或發燒（體溫 100.4°F (38°C) 或更高、發冷、皮疹或淋巴結腫大），請立即自我隔離並立即聯繫衛生部門。
- 如果您沒有任何症狀，您可以繼續進行日常活動，例如上班或上學。但是，在 21 天的監測期內，您不應捐贈血液、細胞、組織、母乳、精液或器官。

接觸後多久會出現症狀？

症狀通常在接觸後 7-14 天內出現，範圍為 5-21 天。

疫苗

是否有疫苗？誰符合條件？

JYNNEOS 疫苗（也稱為 Imvamune 或 Imvanex）適用於在馬薩諸塞州生活或工作並符合 [目前資格標準](#) 的人。有關在新罕布什爾州獲得疫苗的訊息，請查看 [新罕布什爾州衛生部的網站](#)。

轉介接種疫苗前，您的醫療保健提供者需要進行風險和接觸病毒評估。一旦該提供者確認您的資格，患者就可以自行預約。[有許多地點](#) 提供接種疫苗。您無需是一名已註冊患者才可預約。您可能需要先致電多家診所，才能找到一處為您排期預約。

請注意，目前 JYNNEOS 的供應有限。疫苗接種是優先給予有最高風險患上猴痘的人士。

治療

猴痘的治療方法是什麼？

許多感染猴痘病毒的人的病況是輕度，不需要治療。猴痘病毒感染沒有一項針對它的治療方法。但是，對於患有重症或更有可能患重症的人士，可能會推薦使用 tecovirimat (TPOXX) 等抗病毒藥物。免疫系統較弱的人、8 歲以下的兒童、有濕疹等皮膚病史的人以及孕婦或哺乳的婦女可能更容易患重症。如果您感染了猴痘並符合抗病毒治療的標準，您的醫療保健提供者可能會推薦使用 tecovirimat 進行治療。



如果我檢測呈陽性，我需要隔離多長時間？

直至所有皮膚病灶消除，結痂脫落，並形成一層新鮮的完整皮膚，才可結束隔離。這將由您的醫療保健提供者和公共衛生當局決定。

家庭寵物

我的寵物會患上猴痘嗎？

感染猴痘的動物可以傳播病毒給人。受感染的人透過密切接觸可以傳播猴痘給動物。密切接觸包括觸摸、偎依、擁抱、親吻、舔舐、共享睡眠區和共享食物。患有猴痘的人應避免與包括寵物在內的動物接觸，以防止病毒傳播。

如果我患有猴痘，我應該如何照顧我的寵物？

如果您患有猴痘並且在出現症狀後沒有與寵物密切接觸，讓哪些住在另一居所的朋友或家人照顧動物，直到您完全康復。康復後，在帶回健康的動物回家前對您的住所進行消毒。

如果您患有猴痘並在症狀開始後與寵物有過密切接觸，則應在最近一次接觸後將寵物留在家中並遠離其他動物和人 21 天。你不應該照顧已接觸病毒的寵物。如果可能，其他家庭成員應照顧動物，直到您完全康復。

如果您患有猴痘並且必須在居家隔離期間照顧您的健康寵物，請在照顧寵物之前和之後洗手或使用含酒精的洗手液。同樣重要的是盡可能遮蓋任何皮疹（即長袖、長褲），並在照顧動物時戴上手套和合適的面罩或呼吸器。

- 不要給您的寵物戴口罩。
- 避免與您的寵物密切接觸。
- 確保您的寵物不會無意中接觸到家中受污染的物品，例如猴痘患者使用的衣服、床單和毛巾。
- 不要讓動物接觸皮疹、使用過的繃帶和體液。
- 確保您在隔離期間為動物提供的食物、玩具、床上用品或其他物品不會直接接觸皮膚或沒有遮蓋的皮疹。

更多資訊

- [關於猴痘](#) | CDC
- [2022 猴痘爆發](#) | CDC
- [猴痘概述](#) | 馬薩諸塞州公共衛生部
- [猴痘疫苗接種](#) | 馬薩諸塞州公共衛生部



- [猴痘常見問題解答](#) | 新罕布什爾州衛生與公共服務部

2022 年 9 月 15 日更新版

