



## 小冊子 #9：哮喘患者的過敏症檢測

許多哮喘患者對吸入的物質過敏。這些可引起過敏反應的微小顆粒稱為「致敏原」（又稱「過敏原」）。空氣中致敏原的例子有草、樹和雜草的花粉，黴菌孢子、貓、狗和其他毛茸茸動物的皮屑，蟑螂殘骸和屋內塵蟎。有過敏症傾向的人通常會對某些致敏原過敏，但不是全部致敏原；各人的致敏原各有不同。

### 吸入致敏原會使哮喘惡化並導致哮喘發作

日常吸入讓您有過敏反應的致敏原會加重哮喘患者支氣管的發炎（請參閱題為[《哮喘中的「炎症」是什麼意思？》](#)的小冊子），由Mass General Brigham哮喘治療中心策劃。它會使您的哮喘病況更活躍（這表示您更有可能受到咳嗽、喘鳴聲、氣短、胸悶或因哮喘症狀而夜間醒來的困擾），並使您的哮喘發作的風險更大。此外，大量接觸致敏原會迅速導致哮喘發作或在接觸後幾小時內發作。

### 確定您對哪些致敏原有過敏反應可能會有所幫助

您和您的醫療服務提供者可能認為更確定地了解您對哪些致敏原有過敏反應會有所幫助。這些資訊可用於幫助您減少接觸那些可能會導致哮喘特別惡化的物質，有時還可用於啟動「過敏注射」（也稱為致敏原脫敏注射）。作為前者（避免致敏原）的一個例子，如果您對屋內塵蟎強烈過敏，可以在家中，特別是在臥室中採取簡單的行動，這將減少您吸入的塵蟎致敏原的數量，並有可能改善您的哮喘。

### 回顧一下您因接觸致敏源的過敏反應經歷

要確定您對吸入致敏原的特定過敏反應，首先要回想過去導致您哮喘反應所接觸過的物質：您的哮喘在春季還是秋季更嚴重？當您除塵或吸塵時，它會出現嗎？潮濕、發霉的房間會導致您出現氣喘症狀嗎？靠近貓或狗的時候，您的呼吸是否會惡化？這些和類似的問題對於確定您的過敏性哮喘和解釋過敏症檢測結果非常重要。您進行偵探般的調查對於弄清楚自己的致敏源和過敏反應大有幫助。

### 過敏症檢測

除了回顧您自己過去的經歷外，還有兩種主要方法可以評估您對各種致敏源的敏感性。其中一項涉及血檢，以分析您的身體可能針對特定致敏原產生的抗體蛋白；另一個涉及測試您的皮膚對可能吸入相同致敏原的反應。

## 過敏症血液檢測

過敏症血液檢測稱為 RAST 測試，因為在過去使用這化學原理（放射性過敏性吸附檢測）來分析血液。此檢測旨在測量您血液中針對特定致敏原產生的抗體（免疫球蛋白 E 抗體或 IgE）的量。目前，使用現代實驗室技術進行的血液檢測更適當地稱為「致敏原特異性 IgE 血液檢查」。一般來說，針對特定致敏原產生的 IgE 抗體數量越多，您對該致敏原的過敏程度就越嚴重。您的醫療服務提供者可以為您下指令進行血液檢測，以測量一種或多種致敏原的致敏原特異性 IgE。一般來說，透過血檢測量過敏症可以更準確地識別可能使哮喘惡化的重要致敏原（吸入性致敏原），而不是識別特定的食物過敏。

## 過敏症皮膚測試

皮膚過敏測試做出了一個合乎邏輯的假設：如果您患有哮喘，並且在您的皮膚表面塗上產生過敏反應的致敏源，那麼當您吸入該相同致敏原的物質時，您的支氣管很可能會出現過敏（哮喘）反應。為了檢測一系列致敏原，而讓您每次吸入一種來測試您的過敏症是困難且危險的。測試皮膚中的這些過敏反應更加容易和安全。

一般來說，皮膚過敏測試比血液過敏測試的敏銳度更好，這表示它不太可能錯過（未能識別）您過敏的東西。如果您的皮膚因致敏原而腫脹，它還能為您提供即時結果，您可以親眼看到。另一方面，血液檢測不需要特殊的專業知識來執行和解釋測試，並且不需要您在接受檢測之前停止服用某些抗過敏藥物。接下來描述過敏症皮膚測試的細節。

## 如果進行過敏症皮膚測試

為了測試您對致敏原的反應，將一滴含有致敏原的液體滴在您的皮膚上。一般來說，使用前臂內側；對於兒童，首選背部皮膚。一根形狀像針尖的小矛刺穿液體進入皮膚的表層。這項皮膚測試稱為「點刺測試」。如果您對致敏原過敏，大約 2 分鐘後皮膚就會有反應。它會變紅、輕微腫脹、發癢：形成蕁麻疹。測量並記錄蕁麻疹的大小和周圍的紅色程度。蕁麻疹範圍越大，您對所測試的致敏原過敏的可能性就越大。

## 不同類型的過敏症皮膚測試

在懷疑有非常強烈的過敏反應的情況下，則只可把致敏原的液體輕微刮痕（「划痕測試」）。這樣，只有極少量的過敏原進入皮膚。在其他情況下，例如最初的點刺測試呈陰性，但有必要測出對特定致敏原的敏感性，將會用幼針將少量液體注射到皮膚表面下稍為深層的位置（「皮內測試」）。這種方法會將更多的致敏原放入皮膚內。

過敏症皮膚測試的常見做法是同時測試一組可能敏感的常見致敏原。這種方法通常涉及一次做 25-30 個點刺測試。將 25-30 滴含有一種致敏原的液體在每隻前臂上排成兩排，然

## 哮喘患者的過敏症檢測

後在每一滴上進行點刺。大約 5 分鐘內即可得知測試結果。

### 過敏症皮膚測試可能會出現哪些不良反應？

過敏症皮膚測試的不良反應很少見，但也有可能發生。尤其是皮膚中的少量致敏原可能會引發哮喘發作，甚至更罕見的是，會引發一個時段的相當危險的低血壓，稱為過敏反應。由於過敏症皮膚測試涉及這些風險，即使風險很少，但在測試前會要求您簽署「知情同意書」，並要求您在測試後接受由醫護人員觀察 30-60 分鐘，以確保不會發生延遲反應。

### 過敏症皮膚測試前應避免使用的藥物

某些藥物可能會干擾過敏症皮膚測試從而得出錯誤的結果（也就是說，即使您對某致敏原過敏，您的皮膚也不會對它產生反應）。您將獲得一份清單，指出在皮膚測試前應避免使用的藥物，以及有關在測試前多長時間不應服用這些藥物的資訊。最重要的是抗組織胺藥 (antihistamines)，包括用於治療胃酸的藥物，如 cimetidine (*Tagamet*®)、famotidine (*Pepcid*®) 和 ranitidine (*Zantac*®)，尤其是用於治療過敏的藥物，如 cetirizine (*Zyrtec*®)、diphenhydramine (*Benadryl*®)、fexofenadine (*Allegra*®) 和 loratadine (*Claritin*®)。

### 解釋過敏症皮膚測試的結果

您的過敏科醫生負責解釋過敏症皮膚測試結果。他或她將使用皮膚測試結果的資訊以及您對外界接觸的物質的經驗，來評估過敏和接觸致敏源在您的哮喘中所起的作用。您可能會發現您的懷疑得到了證實（例如，確是對的，您對兔子的皮毛嚴重過敏！）。或者，您可以放心（例如，確不是，床墊中的塵蟎和臥室地毯中的塵蟎不會導致您的夜間的哮喘症狀）。最後要注意的是：如果您正在考慮養寵物，不論貓或狗，請記住，對於有過敏傾向的人，您的特定致敏源的過敏反應可能會隨時間而改變。現在對貓或狗皮膚的過敏測試呈陰性並不能保證將來不會對貓或狗過敏（為心愛的寵物再找一個新主人的家比一開始就不去帶它到自己的家更難）。