

التحضير لإجراء تنظيف القولون

تحضير MiraLAX الممتد ليومين

يُرجى قراءة جميع التعليمات الواردة في هذه الحزمة قبل أسبوع واحد على الأقل من فحص تنظيف القولون للاستعداد بطريقة صحيحة للإجراء وتجنب إعادة تحديد موعد جديد. اتصل برقم الهاتف أدناه إذا كان لديك أي أسئلة.

اسم الطبيب:

اسم المريض:

موعد الإجراء ووقت الوصول:

في حال إعادة جدولة موعد الإجراء، لن يكون هذا التاريخ والوقت دقيقين.

مكان الإجراء:

رقم الهاتف:

هناك أكثر من مكان لإجراء تنظيف القولون في مستشفى MGB. إذا تغير الموقع أعلاه، فسيصلك إخطار بذلك.

نشكرك على اختيارك مستشفى Mass General Brigham

معلومات مهمة – اقرأ أولاً

• التنقلات:

- يجب أن يأخذك شخص بالغ مسؤول (18 عامًا أو أكثر) إلى المنزل بعد الإجراء.
- إذا لم يكن لديك من يأخذك، فقد يُلغى إجراؤك.
- أنت لا يمكنك العودة إلى المنزل وحيدًا بالحافلة أو التاكسي أو أوبر أو ليفت أو خدمات النقل الأخرى.
- كم من الوقت ستبقى هنا:
 - يستغرق الإجراء نفسه حوالي 20 إلى 30 دقيقة.
 - ستبقى في المنشأة مدة 3 ساعات تقريبًا.
 - نحاول الالتزام بالجدول الزمني، ولكن التأخير وارد.
 - ينبغي أن يكون الشخص متاحًا لاصطحابك في غضون 30 دقيقة من الاتصال به.

• سؤال التحضير:

- إذا لم تتمكن من التبرز كل يوم، فاتصل برقم الهاتف الموجود في الصفحة قبل أسبوع واحد على الأقل من الإجراء. قد يحتاجون إلى تغيير إجراءات تحضيرك. رقم الهاتف في الصفحة 1.

• التأمين:

- اتصل بشركة التأمين الخاصة بك إذا كان لديك أي أسئلة عن التغطية.

• الإلغاء:

- إذا احتجت إلى إلغاء الإجراء الطبي أو تغييره، فيرجى الاتصال بمركز الممارسة في أقرب وقت ممكن باستخدام رقم الهاتف المذكور في الصفحة 1.

تعليمات الأدوية

تحدث مع طبيب الرعاية الأولية أو الطبيب الذي يصف الدواء المسؤول عنك قبل الإجراء. قد يلزم تغيير بعض الأدوية.

مميعات الدم

- اتصل بالطبيب الذي سيجري لك الإجراء إذا لم تكن قد حصلت على التعليمات. رقم الهاتف في الصفحة 1. كن مستعدًا لمشاركة:
 - اسم ورقم هاتف الطبيب الذي يصف لك مميعات الدم
 - اسم الدواء
 - سبب تناوله
 - أمثلة: كومادين (Coumadin) أو بريلينتا (Brilinta) أو إيفينت (Effient) أو إليكويس (Eliquis) أو بلافيكس (Plavix) أو زاريلتو (Xarelto) أو ما شابه ذلك
- يمكنك الاستمرار في تناول الأسبرين قبل الإجراء.

أدوية السكري:

- الأنسولين: اسأل الطبيب الذي يصف لك الدواء عن التعليمات.
- مثبطات SGLT-2:
 - أوقف قبل 3 أيام: فاركسيجا (Farxiga) (داباغليفلوزين dapagliflozin)، إنفوكانا (Invokana) (كاناغليفلوزين canagliflozin)، جارديسانس (Jardiance) (إمباغليفلوزين empagliflozin)

- أوقف قبل 4 أيام: ستيغلارتو (ertugliflozin) أو الحبوب المُركّبة التي تحتوي على ستيغلارتو
- الميتفورمين (Metformin): لا تأخذه صباح يوم الإجراء.
- أدوية السكري الأخرى: يُرجى تناول نصف الجرعة في اليوم السابق للإجراء، وعدم تناول الدواء صباح يوم الإجراء.

أدوية GLP-1 (المُستخدمة لفقدان الوزن أو داء السكري)

- استمر في تناوله حسب التوجيهات.
- على سبيل المثال: مونجارو (tirzepatide) Mounjaro، أوزمبيك (semaglutide) Ozempic، ترولسيتي (dulaglutide) Trulicity، فيكتورزا (liraglutide) Victoza، ويغوفي (Wegovy) (semaglutide) Zepbound، زيباوند (tirzepatide) Zepbound
- يجب عليك اتباع نظام غذائي قائم على السوائل الصافية لمدة 24 ساعة قبل الإجراء. إذا لم تتبعها، فقد يُلغى إجراؤك.

الأدوية الأخرى

- أوقف فينترمين (Phentermine) (أديكس Adipex، سوبرينزا Suprenza) قبل 4 أيام من الإجراء.
- أوقف الحديد الفموي قبل 5 أيام من الإجراء.

قائمة مشتريات تحضير الأمعاء:

ماذا تشتري (لا يلزم وصفة طبية)	
 	مسحوق MiraLAX الملين زجاجة 1 صغيرة (4.1 أونصة / 119 جم) زجاجة 1 كبيرة (8.3 أونصة / 238 جم) ستحتاج إلى الزجاجة من أجل التحضير الممتد ليومين بدل MiraLAX (البولي إيثيلين جلايكول) العام مقبول
 	أقراص دولكولاكس (Dulcolax) (5 ملجم) بدل البيساكوديل (bisacodyl) العام مقبول لا تشتري الملينات
 	حبوب غاز-إكس (Gas-X، طارد الغازات) بدل سيميثيكون (simethicone) العام مقبول أي عيار مقبول

	ثلاث زجاجات سعة 32 أونصة من مشروبات غاتوريد (Gatorade) أو مشروبات الأملاح التعويضية إجمالي 96 أونصة تجنّب الحمراء أو الأرجوانية
---	--

تعليمات تحضير الأمعاء:

قبل 3 أيام من الإجراء

- اتبع نظامًا غذائيًا منخفض الألياف
- الأطعمة الغنية بالألياف التي يجب تجنبها: الفاصوليا أو الذرة أو المكسرات أو دقيق الشوفان أو البازلاء أو الفشار أو الكينوا أو الفاكهة النيئة أو الخضروات النيئة أو السلطة أو البذور أو الحبوب الكاملة أو خبز القمح الكامل.
- أطعمة يمكنك تناولها: الخبز والحبوب المصنوعة من دقيق الأبيض المكرر (اللفائف، والكعك، والخبز المحلى، والمعكرونة)، وزبدة المكسرات الكريمة، ومنتجات الألبان، والبيض، والسّمك، وحبوب قليلة الألياف (الأرز المنفخ، ودقيق القمح، ورقائق الذرة)، واللحوم الباردة، والدواجن، والتوفو، والفواكه والخضروات المطبوخة جيدًا، والأرز الأبيض.
- إذا كنت تتناول الماريجوانا، فيرجى تجنبها قبل 72 ساعة من الإجراء.
- نوصي بعدم تناول الكحول أو الأدوية من دون وصفة طبية قبل الإجراء. إذا وصلت إلى الإجراء تحت تأثير الكحول أو الأدوية من دون وصفة طبية، فقد نعيد تحديد موعد جديد لإجراءك.

قبل يومين 2 من إجرائك

- تحضير نفسك لتحضير الأمعاء
- صُب 32 أونصة من غاتوريد (Gatorade) وزجاجة MiraLAX سعة 4.1 أونصة بالكامل في إبريق أو وعاء كبير آخر.حرك حتى يذوب MiraLAX تمامًا. ضعه في الثلاجة حتى تصبح جاهزًا لشربه.



- في الساعة 1 ظهرًا، تناول 2 قرص من دولكولاكس Dulcolax (كل منهما 5 ملجم) عن طريق الفم مع ما لا يقل عن 8 أونصة من الماء.
- في الساعة 6 مساءً، ابدأ في شرب مستحضر الأمعاء.

- اشرب 32 أونصة من المستحضر (هذا يعادل أربعة أكواب بسعة 8 أونصات).
- ينبغي لك شرب كوب واحد كل 15 دقيقة والانتها في ساعة واحدة.
- يمكنك التمهّل إذا كان هذا صعبًا عليك، ولكن يجب عليك إنهاء الـ 32 أونصة في غضون ساعتين.

قبل يوم واحد من إجرائك

- لا تأكل أي طعام في اليوم السابق للإجراء. اشرب حمية من السوائل الصافية فقط. السوائل الصافية هي أي مشروبات شفافة وسائلة بدرجة حرارة الغرفة. يُرجى تجنب أي سوائل حمراء أو بنفسجية. ستشرب السوائل الصافية مع المستحضر للحفاظ على حاجة جسمك من الماء.

تشمل حمية السوائل الصافية ما يلي: عصير التفاح أو عصير العنب الأبيض، أو مشروبات الأملاح التعويضية مثل غاتوريد (Gatorade) أو باوريد (تجنب الحمراء أو الأرجوانية)، أو مرق صاف خالي الدسم، أو الجيلي، أو الصودا، أو الشاي، أو القهوة (بدون حليب).

- تحضير نفسك لتحضير الأمعاء
صُب 64 أونصة من غاتوريد (Gatorade) وزجاجة MiraLAX سعة 8.3 أونصة بالكامل في إبريق أو وعاء كبير آخر. حرك حتى يذوب MiraLAX تمامًا. ضعه في الثلاجة حتى تصبح جاهزًا لشربه.



- في الساعة 6 مساءً، ابدأ في شرب مستحضر الأمعاء.
 - اشرب 32 أونصة من المستحضر (هذا يعادل أربعة أكواب بسعة 8 أونصات).
 - ينبغي لك شرب كوب واحد كل 15 دقيقة والانتها في ساعة واحدة.
 - يمكنك التمهّل إذا كان هذا صعبًا عليك، ولكن يجب عليك إنهاء الـ 32 أونصة في غضون ساعتين.
 - التحضير سوف يسبب الإسهال.
 - احفظ الـ 32 أونصة المتبقية في الثلاجة لوقت لاحق.
- ابدأ شرب النصف الثاني من مستحضر تحضير الأمعاء قبل 6 ساعات من وقت وصولك.
 - تناول حبتين 2 من السيمييثيكون (Simethicone) المضاد للغازات (Gas-X) أو البديل العام العلامة التجارية).
 - حاول شرب كوب واحد (8 أونصات) كل 15 دقيقة.

- ينهي معظم الأشخاص شرب بقية المستحضر خلال ساعتين، ولكن يمكنك استغراق ما يصل إلى 4 ساعات إذا لزم الأمر.
- مهم: يجب أن تنهي شرب المستحضر (الـ 32 أونصة المتبقية) قبل ساعتين على الأقل من وقت وصولك.
- يمكنك الانتهاء في وقت أبكر من الوقت الموضح أدناه، ولكن لا تشرب المستحضر بعد وقت "الانتهاء من شرب المستحضر في موعد أقصاه..."
- راجع الجدول أدناه للحصول على إرشادات حول وقت بدء التحضير وإنهائه.

وقت وصولك:	ابدأ بشرب النصف الثاني من المستحضر:	أكمل شرب المستحضر في موعد لا يتجاوز:
6 صباحًا	12 صباحًا	4 صباحًا
7 صباحًا	1 صباحًا	5 صباحًا
8 صباحًا	2 صباحًا	6 صباحًا
9 صباحًا	3 صباحًا	7 صباحًا
10 صباحًا	4 صباحًا	8 صباحًا
11 صباحًا	5 صباحًا	9 صباحًا
12 ظهرًا	6 صباحًا	10 صباحًا
1 ظهرًا	7 صباحًا	11 صباحًا
2 ظهرًا	8 صباحًا	12 ظهرًا
3 عصرًا	9 صباحًا	1 ظهرًا

- يُرجى التوقف عن شرب أي سوائل قبل ساعتين 2 من موعد وصولك المقرر. لا تمضغ العلكة أو تأكل الحلوى أو تتناول أقراص السعال. يمكنك تناول أدويةك المعتادة (ما لم يصف الطبيب/الذي يصف لك الدواء خلاف ذلك) مع رشفة صغيرة من الماء.

نصائح لتناول المستحضر:

- إذا بدأت تشعر بغثيان في معدتك، انتظر 30 دقيقة ثم ابدأ بشرب كميات أقل من المستحضر الملين.
- يرد المستحضر واشربه باستخدام ماصة.
- إذا لم تستغ مذاق الملين، جرب مضغ العلكة أو مص قطع الحلوى الصلبة بين الكوب والآخر.
- يجب أن يكون البراز سائلًا صافياً مصفراً مع جزيئات داكنة.
- استخدم مناديل الأطفال المبللة أو كريم البواسير إذا شعرت بألم نتيجة التبرز.

يوم الإجراء

ما يجب إحضاره إلى الإجراء الطبي:

- اسم ورقم هاتف الشخص الذي سيأخذك إلى المنزل.
- بطاقة إثبات هوية ذات صورة شخصية.
- لا تُحضِر المجوهرات.

تعليمات ما بعد تنظيف القولون:

- استرح لبقية اليوم.
- لا تشرب الكحول أو تُقَدِّ المركبات أو تُشغِّل أي آلات أو تتخذ قرارات مهمة.

- يمكنك معاودة تناول الطعام والأدوية فورًا ما لم يُخبرك طبيبك بخلاف ذلك.
- إذا كان لديك حساب على بوابة المريض، فستتمكن من الاطلاع على ملخص الإجراء ونتائجه فور الانتهاء منهما. سيُعدّ مُقدّم الرعاية الصحية خطابًا لشرح النتائج خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع بعد الإجراء الطبي. إذا لم يكن لديك حساب على بوابة المريض، فسيتم إرسال خطاب إلى منزلك.

ما هو تنظيف القولون؟

تنظيف القولون هو إجراء يتيح للطبيب النظر داخل القولون للتحقق من وجود أي مشاكل. يستخدمونه للبحث عن سرطان القولون، والعتور على وإزالة الأورام الحميدة الصغيرة التي تسمى البوليبيات للمساعدة على الوقاية من السرطان، ولمعرفة سبب وجود أعراض مثل الدم في البراز أو الإسهال.

لماذا من المهم أن يتم التحضير لتنظيف القولون بطريقة صحيحة؟

يمكن أن تبقى الأطعمة والمشروبات في جسمك فترة من الوقت. إذا كان لا يزال يوجد طعام في قولونك عند إجراء تنظيف القولون، سيحجب ذلك رؤية الطبيب لداخل القولون. إذا لم يستطع الطبيب رؤية الداخل بوضوح، فقد يفوته مشاكل مثل البوليبيات أو الأورام. يحصل الطبيب على أفضل الصور عندما يكون القولون فارغًا تمامًا. يمكن للطبيب معرفة ما إذا كان القولون نظيفًا على الفور. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلن يتمكن الطبيب من إنهاء الاختبار. سيكون عليك إعادة تحديد موعد جديد لتنظيف القولون والتحضير مرة أخرى. قد يحتاج كل شخص إلى أنواع مختلفة من التحضيرات لتنظيف القولون. قد يحتاج المرضى الذين يعانون إمساكًا أو الذين خضعوا إلى تنظيف سيء للقولون من قبل إلى تحضيرات أطول أو أقوى.