

大腸鏡檢查程序準備須知

MiraLAX 兩日份加強型清腸準備說明

請至少在大腸鏡檢查前 1 週，細閱此文件內的所有指引，以便為檢查做好準備，避免重新安排時間。如有任何疑問，請致電以下電話號碼查詢。

醫生姓名：

患者姓名：

檢查日期與報到時間：

若檢查改期，此處的日期與時間將不再適用。

檢查地點：

電話號碼：

MGB 提供大腸鏡檢查的地點不只一處。如果上述地點有所變更，我們將通知您。

謝謝您選擇 Mass General Brigham 為您提供服務

重要事項 — 請先閱讀

- **載送服務：**
 - 進行檢查後，必須由一位年滿 **18 歲** 的負責成年人陪同您回家。
 - 如果您沒有接送安排，您的檢查可能會被取消。
 - 您不能獨自乘坐巴士、的士、Uber、Lyft 或其他共乘服務回家。
- **您需要在診所逗留多久：**
 - 檢查本身大約需時 **20-30 分鐘**。
 - 您在診所的逗留時間約為 **3 小時**。
 - 我們會盡量按照預定時間進行，但有可能出現延誤。
 - 請確保您的接送人員能於接到電話後 **30 分鐘** 內抵達並接您。
- **預備事宜查詢：**
 - 如果您並非每日都有排便，請至少在檢查前一週致電第 **1 頁** 上的電話號碼。工作人員或需調整您的檢查預備程序。有關電話號碼載於第 **1 頁**。
- **保險：**
 - 如有關保險保障的問題，請聯絡您的保險公司。
- **取消：**
 - 如果您需要取消或變更您的檢查時間，請儘快使用第 **1 頁** 提供的電話號碼致電診所。

藥物服用指引

請在檢查前諮詢您的主治醫生或開藥醫生。部分藥物可能需要調整。

抗凝血藥

- 如果您未獲得相關指引，請致電為您進行檢查的醫生。電話號碼載於第 **1 頁**。請準備提供以下資料：
 - 為您處方抗凝血藥的醫生姓名及電話號碼
 - 藥物名稱
 - 服用原因
 - 例子：Coumadin、Brilinta、Effient、Eliquis、Plavix、Xarelto 或類似藥物
- 您可以於檢查前繼續服用 **Aspirin**。

糖尿病藥物：

- **胰島素：**請諮詢您的開藥醫生獲取指引。
- **SGLT-2 抑制劑：**
 - 檢查前 **3 天** 停用：Farxiga (dapagliflozin)、Invokana (canagliflozin)、Jardiance (empagliflozin)
 - 檢查前 **4 天** 停用：Steglaro (ertugliflozin) 或含 Steglarto 的複方藥丸
- **Metformin：**檢查當天早上請勿服用。

- **其他糖尿病藥物：**請於檢查前一天服用原劑量的一半，並於檢查當天早上停用當日藥物。

GLP-1 類藥物（減重或糖尿病用藥）

- 請繼續按指引服用。
- 例子：Mounjaro (tirzepatide)、Ozempic (semaglutide)、Trulicity (dulaglutide)、Victoza (liraglutide)、Wegovy (semaglutide)、Zepbound (tirzepatide)
- 您必須在檢查前 24 小時遵循清液飲食。若未遵從，您的檢查可能會被取消。

其他藥物

- 請在檢查前 4 天停用 **Phentermine**（Adipex、Suprenza）。
- 請在檢查前 5 天停用口服鐵劑。

大腸鏡檢查準備用品採購清單：

採購清單（無需醫生處方）	
MiraLAX 瀉藥粉 1 小瓶裝 (4.1 oz/ 119 g) 1 大瓶裝 (8.3 oz/ 238 g) 兩瓶均為 2 天準備檢查所需 通用版 MiraLAX（聚乙二醇）亦可	 
Dulcolax 片劑 (5 mg) 通用版 Bisacodyl 亦可 請勿購買軟便劑	 
Gas-X 藥丸 通用版 Simethicone 亦可 任何劑量均可	 

3 瓶 32 oz 裝的 Gatorade 或電解質飲品

總容量 96 oz

請勿選用紅色或紫色飲品



大腸鏡檢查準備指引：

檢查前 3 天

- 請進食低纖維飲食
- 需避免的高纖維食物：豆類、粟米、堅果、燕麥片、豌豆、爆谷、藜麥、新鮮水果、新鮮蔬菜、沙律、種子、全穀物或全麥麵包。
- 可食用的食物：以精製白麵粉製成的麵包及穀物（餐包、瑪芬、貝果、義大利麵）、幼滑果仁醬、奶類製品、雞蛋、魚肉、低纖維麥片（米香、小麥片、粟米片）、午餐肉、禽肉、豆腐、煮熟透的水果和蔬菜、白米飯。
- 如果您有吸食大麻的習慣，請在檢查前 72 小時避免使用。
- 建議您在檢查前避免飲用酒精或服用非處方藥物。如果您到達診所時體內含有酒精或非處方藥物成分，您的檢查可能需要重新安排時間。

檢查前 2 天

準備清腸劑

將 32 oz Gatorade 及整瓶 4.1 oz MiraLAX 瀉藥粉倒入水壺或其他大容器中，攪拌至 MiraLAX 完全溶解。放入雪櫃冷藏備用。



- 下午 1 時口服 2 粒 Dulcolax 藥片（每粒 5 mg），並至少飲用 8 oz 水。
- 下午 6 時開始飲用清腸劑。

- 飲用 32 oz 清腸劑（相等於 4 杯 8 oz 的分量）。
- 建議每 15 分鐘飲用 1 杯，並在 1 小時內飲畢。
- 若感到困難，您可放慢速度，但必須在 2 小時內飲畢 32 oz 藥劑。

檢查前 1 天

- 檢查前一天請勿進食任何固體食物，只可飲用清流質。清流質指的是在室溫下為清澈液體、無雜質的飲品。再次提醒，請避免任何紅色或紫色的液體。服用清腸劑期間，請務必搭配飲用足量的清流質以補充水分。

清流質飲食包括：蘋果汁或白提子汁、Gatorade 或 Powerade 等電解質飲品（請勿選用紅色或紫色飲品）、無脂肪清湯、果凍、汽水、茶或黑咖啡（不加奶）。

準備清腸劑

將 64 oz Gatorade 及整瓶 8.3 oz MiraLAX 瀉藥粉倒入水壺或其他大容器中，攪拌至 MiraLAX 完全溶解。放入雪櫃冷藏備用。



- 下午 6 時開始飲用清腸劑。
 - 飲用 32 oz 清腸劑（相等於 4 杯 8 oz 的分量）。
 - 建議每 15 分鐘飲用 1 杯，並在 1 小時內飲畢。
 - 若感到困難，您可放慢速度，但必須在 2 小時內飲畢 32 oz 藥劑。
 - 服用清腸劑後會出現腹瀉症狀。
 - 請將剩餘的 32 oz 藥劑放入雪櫃冷藏，稍後使用。
- 請於預定報到時間的 6 小時前，開始飲用剩餘一半的清腸劑。
 - 服用 2 粒 Simethicone 消脹氣藥丸（Gas-X 或通用品牌）。
 - 建議以每 15 分鐘喝一杯 (8-oz) 的速度飲用。
 - 多數人可於 2 小時內飲用完剩餘的清腸劑，如有需要，最長可延長至 4 小時完成。
 - 重要事項：剩餘 32 oz 的清腸劑，務必於報到時間至少 2 小時前飲用完畢。

- 可早於下表所列時間完成飲用，但切勿超過「完成飲用最晚時間」後繼續飲用。
- 請參閱下表，了解開始及完成飲用清腸劑的時間指引。

<u>報到時間：</u>	<u>開始飲用剩餘一半的藥劑：</u>	<u>完成飲用藥劑的最遲時間：</u>
上午 6 時	凌晨 12 時	凌晨 4 時
上午 7 時	凌晨 1 時	凌晨 5 時
上午 8 時	凌晨 2 時	上午 6 時
上午 9 時	凌晨 3 時	上午 7 時
上午 10 時	凌晨 4 時	上午 8 時
上午 11 時	凌晨 5 時	上午 9 時
中午 12 時	上午 6 時	上午 10 時
下午 1 時	上午 7 時	上午 11 時
下午 2 時	上午 8 時	中午 12 時
下午 3 時	上午 9 時	下午 1 時

- **預約到達時間前 2 小時，請停止飲用任何液體。**切勿嚼口香糖、吃糖果或止咳糖。您可以配一小口水服用您的常規藥物（除非醫生 / 處方開立者另有指示）。

服用清腸劑的技巧：

- 若開始感到噁心想吐，請先暫停 30 分鐘，待症狀緩解後再繼續少量飲用清腸劑。
- 將清腸劑冷藏，並以吸管飲用。
- 若不喜歡藥劑的味道，可在飲用間隔時含硬糖或嚼口香糖。
- 您的糞便應呈清澈、帶淡黃色的液體，並可能帶有深色雜質。
- 若因頻繁排便造成肛門不適，可改用嬰兒濕紙擦拭，並塗抹凡士林或痔瘡藥膏。

檢查當天

檢查當日應攜帶物品：

- 陪同返家之親友的姓名與聯絡電話。
- 附有照片的身分證件。
- 切勿佩戴珠寶首飾。

大腸鏡檢查後指示：

- 檢查後當天其餘時間請好好休息。
- 切勿飲酒、駕車、操作任何機械或作出重要決定。
- 除非醫生另有指示，檢查結束後即可恢復正常飲食與用藥。
- 若您擁有 Patient Gateway 帳戶，您將可在報告完成後，立即線上查看您的檢查總結與病理化驗結果。您的醫師將於檢查後 2-3 週內，寄出正式的書面報告說明結果。若您沒有 Patient Gateway 帳戶，書面報告將會郵寄至您的聯絡地址。

什麼是大腸鏡檢查？

大腸鏡檢查是一種讓醫生檢視大腸內部以查看任何問題的程序。醫生會透過此檢查篩查大腸癌、找出並切除稱為息肉的小腫瘤以預防癌病，以及找出您出現便血或腹瀉等症狀的原因。

為何正確進行大腸鏡檢查準備至為重要？

食物和飲料會在體內停留一段時間。若您進行大腸鏡檢查時大腸內仍有食物殘渣，會阻礙醫生檢視大腸內部。若醫生無法清晰檢視內部，可能會錯過息肉或腫瘤等問題。

當您的大腸完全清空時，醫生才能拍攝到最清晰的圖像。醫生可即時判斷您的大腸是否清潔。若未清潔，醫生將無法完成檢查，您需要重新預約大腸鏡檢查，並再次進行清腸準備。

不同身體狀況的人可能需要不同類型的清腸準備。例如，有便秘困擾或先前清腸效果不佳的患者，可能需要時間更長或藥效更強的準備方式。