MassGeneral Hospital *for* Children™

Doença celíaca e síndrome de Down

A doença celíaca é uma condição digestiva crônica onde o corpo tem uma reação contra uma proteína chamada glúten. O glúten é encontrado nos alimentos como o trigo, a cevada, e o centeio. O corpo reage contra o glúten, que afeta a capacidade da pessoa digerir adequadamente os nutrientes. Leia este folheto para aprender como a doença celíaca é diagnosticada em pessoas com síndrome de down.

QUAL É A INCIDÊNCIA DA DOENÇA CELÍACA?

- Na população geral, 1 em cada 100 pessoas tem essa condição.
- Nas pessoas com síndrome de Down, 10 em cada 100 pessoas têm essa condição

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA DOENÇA CELÍACA?

- Diarreia
- Prisão de ventre
- Dor no estômago ou sensação de estufamento
- déficit de crescimento
- Anemia
- Problemas comportamentais
- Mudanças na personalidade como irritabilidade

COMO SE DIAGNOSTICA A DOENÇA CELÍACA NAS PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN?

No Programa Síndrome de Down do Hospital MassGeneral, seguimos as recomendações da Academia Americana de Pediatria. Quando a pessoa com síndrome de Down apresenta qualquer dos sintomas mencionados acima, fazemos uma triagem para a doença celíaca.

- A avaliação requer um exame de sangue.
- É importante lembrar que o exame de sangue é só uma triagem. Se o resultado for positivo, se deve realizar mais exames para confirmar o diagnóstico.

Portugese/Português

O QUE ACONTECE SE O RESULTADO DO EXAME DE SANGUE FOR POSITIVO?

Se o resultado for positivo, o seu médico vai lhe telefonar para conversar sobre os próximos passos. Normalmente, eles recomendam a realização de uma endoscopia digestiva alta.

Uma endoscopia digestiva alta é um procedimento que utiliza uma câmera flexível e com luz que permite a visualização interna do trato digestivo. esse procedimento é realizado com sedação por um especialista em gastroenterologia.

O paciente com síndrome de down fica confortável durante todo o procedimento.

Durante esse procedimento, o gastroenterologista examina o intestino e faz uma biópsia para ver se há sinais da doença celíaca. Na biópsia, uma amostra de tecido é retirada para que o médico faça um exame mais específico.

SE O RESULTADO DO EXAME DE SANGUE FOR POSITIVO, PRECISO REALIZAR UMA BIÓPSIA INTESTINAL?

Quase todo exame de sangue pedido por um médico tem a chance de resultar no que chamamos “falso positivo”. Isso significa que existem pessoas que recebem um resultado positivo no exame de sangue, mas NÃO TÊM doença celíaca. Uma biópsia intestinal separa quem realmente tem doença celíaca e quem não tem. A biópsia revela quais pacientes precisam do tratamento com dieta.

QUAL É O TRATAMENTO?

Uma vez obtido o diagnóstico final, o melhor tratamento para a doença celíaca é uma dieta 100% SEM glúten. Nosso Programa Síndrome de Down do Hospital MassGeneral com o Centro de Investigação Celíaco do Hospital MassGeneral fornecerá mais informação, a você, sobre dietas livres de glúten e sobre a doença celíaca.

If you have any feedback on this document, please contact mghfcpatienteducation@partners.org.
© 2014 MassGeneral Hospital *for* Children | Rev: 1/2015

Created by Adrian Castro, MD, visiting medical student
This document is intended to provide health related information so that you may be better informed. It is not a substitute for a doctor's medical advice and should not be relied upon for treatment for specific medical conditions