



Como se preparar para o procedimento de colonoscopia

Preparação com MiraLAX

Leia todas as instruções desta embalagem pelo menos 1 semana antes da colonoscopia para se preparar corretamente para o procedimento e evitar a remarcação. Ligue para o número de telefone abaixo em caso de dúvidas.

Nome do médico:

Nome do paciente:

Data e hora da chegada para o procedimento:

Se o procedimento for reagendado, esta data e horário não serão mais corretos.

Local do procedimento:

Número de telefone:

Há mais de um local para os procedimentos de colonoscopia do MGB. Se o endereço acima mudar, você será informado.

Agradecemos por escolher o Mass General Brigham para seus cuidados de saúde.

Informações importantes – leia primeiro

- **Transporte:**
 - Um adulto responsável (com 18 anos ou mais) **deve levá-lo para casa depois** do procedimento.
 - Se você não tiver carona, o seu procedimento pode ser cancelado.
 - **Você não pode ir para casa sozinho** de ônibus, táxi, Uber, Lyft ou outros serviços de carona.
- **Quanto tempo você vai ficar aqui:**
 - O procedimento leva **cerca de 20 a 30 minutos**.
 - Você ficará no estabelecimento por cerca de **3 horas**.
 - Tentamos manter o cronograma, mas atrasos podem acontecer.
 - O acompanhante deve estar disponível para buscá-lo em até 30 minutos após ser chamado.
- **Pergunta de preparação:**
 - Se você **não tiver** movimentos intestinais todos os dias, ligue para a equipe de triagem **pelo menos uma semana antes do procedimento**. Pode ser necessário mudar a sua preparação. O número de telefone está na primeira página.
- **Planos de saúde:**
 - Entre em contato com a sua seguradora se tiver dúvidas sobre a cobertura.
- **Cancelamento:**
 - Se você precisar cancelar ou alterar o seu procedimento, entre em contato com a clínica de endoscopia assim que possível usando o número de telefone informado na página 1.

Instruções sobre o uso de medicamentos

Converse com o seu médico de cuidados primários ou com o médico responsável pela prescrição antes do procedimento. Alguns medicamentos podem precisar ser alterados.

Anticoagulantes

- **Ligue para o médico que estiver fazendo o seu procedimento se você não tiver recebido instruções.** O número de telefone está na página 1. Esteja pronto para informar:
 - O nome e número de telefone do médico que prescreve o seu anticoagulante
 - O nome do medicamento
 - Por que você toma
 - Exemplos: Coumadin, Brilinta, Effient, Eliquis, Plavix, Xarelto ou similares
- Você pode continuar a tomar **aspirina** antes do procedimento.

Medicamentos para diabetes:

- **Insulina:** peça instruções ao médico responsável pela prescrição.
- Inibidores do **SGLT-2:**

- Parar **3 dias antes**: Farxiga (dapagliflozina), Invokana (canagliflozina), Jardiance (empagliflozina).
- Parar **4 dias antes**: Esteglaro (ertugliflozina) ou comprimido combinado com Steglarto.
- **Metformina**: não tome na manhã do procedimento.
- **Outros medicamentos para diabetes**: tome metade da dose no dia anterior ao procedimento e não tome o medicamento na manhã do procedimento.

Medicamentos GLP-1 (Perda de peso ou diabetes)

- **Continue tomando conforme indicado.**
- Exemplos: Mounjaro (tirzepatida), Ozempic (semaglutida), Trulicidade (dulaglutida), Victoza (liraglutida), Wegovy (semaglutida), Zepbound (tirzepatida)
- Você deve seguir uma dieta de líquidos claros durante 24 horas antes do procedimento. Se a dieta não for seguida, o seu procedimento pode ser cancelado.

Outros medicamentos

- Parar o uso de **fentermina** (Adipex, Suprenza) 4 dias antes do procedimento.
- Parar o uso de **ferro oral** 5 dias antes do procedimento.

Lista de compras para o preparo intestinal:

O que comprar (sem necessidade de prescrição)	
Pó laxante MiraLAX (8,3 oz/238 g) MiraLAX genérico (polietilenoglicol) é permitido	 The image shows a white plastic bottle of MiraLAX powder with a pink cap and a white box of Polyethylene Glycol 3350. The box is white with pink and blue text, indicating it is an osmotic laxative that relieves occasional constipation and softens stool.
Comprimidos de Dulcolax (5 mg) Bisacodil genérico é permitido NÃO compre amolecedor de fezes	 The image shows two boxes of laxatives. On the left is a box of Dulcolax Overnight Laxative, which is green and white, containing 25 tablets. On the right is a box of Gentle Laxative, which is white and yellow, containing Bisacodyl USP, 5 mg stimulant laxative.

Comprimidos Gas-X Simeticona genérica é permitida Qualquer potência de dosagem é permitida	
Gatorade ou bebida eletrolítica (64 oz) Nada com a cor vermelha ou roxa	

Instruções de preparo intestinal:

3 DIAS ANTES do procedimento

- **Faça uma dieta com baixo teor de fibras**
- **Alimentos com alto teor de fibras para EVITAR:** feijões, milho, nozes, aveia, ervilha, pipoca, quinoa, frutas cruas, legumes crus, salada, sementes, grão integral ou pão de trigo integral.
- **Alimentos que você pode comer:** pães feitos com farinha refinada (pães, muffins, bagels, macarrão), creme de nozes, laticínios, ovos, cereais com baixo teor de fibras (flocos de arroz, creme de trigo, flocos de milho), frios, peixe, frango, tofu, frutas e vegetais bem cozidos, arroz branco.
- **Se você usa maconha,** evite usar 72 horas antes do procedimento.
- **Recomendamos não tomar bebidas alcoólicas ou medicamentos não prescritos antes do procedimento.** Se você chegar sob a influência de álcool ou medicamentos não prescritos, o seu procedimento poderá ser remarcado.

1 DIA ANTES do procedimento

- **NÃO coma nenhum alimento** um dia antes do procedimento. Faça **APENAS UMA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**. Líquidos claros são líquidos em que é possível ver através deles e que permanecem líquidos à temperatura ambiente. Evite líquidos de cor vermelha ou roxa. Você pode beber líquidos claros com o seu preparo para se manter hidratado.

A dieta de líquidos claros inclui: suco de maçã ou suco de uva branca, bebidas eletrolíticas como Gatorade ou Powerade (sem as cores vermelha ou roxa), caldo claro sem gordura, gelatina, refrigerante, chá ou café (sem leite).

- **Prepare o seu preparo intestinal**
Despeje 64 oz de Gatorade e toda a garrafa de 8,3 oz de MiraLAX em uma jarra ou outro recipiente grande. Agite até que o MiraLAX esteja totalmente dissolvido. Refrigere até que esteja pronto para beber.



- À 1 p.m., tome 2 comprimidos de Dulcolax (5 mg cada) por via oral com pelo menos 8 oz. de água.
- Às 6 p.m., comece a beber o seu preparo intestinal.
 - Beba **32 oz** do preparo (são **quatro copos de 8 oz**).
 - O objetivo é beber **1 copo a cada 15 minutos** e terminar em **1 hora**.
 - Se isso for difícil, você pode desacelerar, mas **deve terminar 32 oz em até 2 horas**.
 - O preparo causará diarreia.
 - **Guarde os 32 oz restantes na geladeira para tomar mais tarde.**
- Comece a tomar a segunda parte do seu preparo intestinal 6 horas antes da hora marcada para a sua chegada.
 - Tome **2 comprimidos de simeticona antigases** (Gas-X ou marca genérica).
 - Tente **beber 1 copo (8 onças) a cada 15 minutos**.
 - **A maioria das pessoas termina de tomar o restante da solução em 2 horas, mas você pode demorar até 4 horas, se necessário.**
 - **A maioria das pessoas termina em duas horas, mas você pode levar até quatro horas, se necessário.**
 - Você pode terminar antes do horário indicado abaixo, mas não **tome os medicamentos após o horário limite para a ingestão**.
 - Consulte a tabela abaixo para obter orientações sobre quando começar e terminar a preparação.

<u>Horário de chegada:</u>	<u>Beba a segunda metade do preparo:</u>	<u>Termine de beber o preparo até:</u>
6 a.m.	12 a.m.	4 a.m.
7 a.m.	1 a.m.	5 a.m.
8 a.m.	2 a.m.	6 a.m.
9 a.m.	3 a.m.	7 a.m.
10 a.m.	4 a.m.	8 a.m.
11 a.m.	5 a.m.	9 a.m.

12 p.m.	6 a.m.	10 a.m.
1 p.m.	7 a.m.	11 a.m.
2 p.m.	8 a.m.	12 p.m.
3 p.m.	9 a.m.	1 p.m.

- **2 horas antes do horário de chegada agendado, pare de beber líquidos.** Não masque chiclete, coma doces ou pastilhas para tosse. Você pode continuar a tomar o medicamento normalmente (a menos que um médico/profissional da saúde instrua de outra forma) com um pequeno gole de água.

Dicas para tomar o seu preparo:

- Se começar a se sentir mal do estômago, espere 30 minutos e comece a tomar quantidades menores do preparo intestinal.
- Refrigere o preparo e beba com um canudinho.
- Se não tolerar o sabor do laxativo, tente mascar chiclete ou manter uma bala dura na boca entre as doses.
- Suas fezes devem estar claras, um líquido amarelado com partículas escuras.
- Use lenços umedecidos, vaselina ou creme para hemorroidas se tiver inflamações devido à evacuação.

Dia do procedimento

O que trazer para o procedimento

- Nome e número do telefone do acompanhante que o conduzirá para a sua casa.
- Documento de identificação com foto.
- NÃO traga joias.

Instruções pós-colonosopia:

- Descanse pelo resto do dia.
- Não beba bebidas alcoólicas, nem dirija, opere maquinário ou tome decisões importantes.
- Você pode voltar a comer e tomar seus medicamentos como de costume imediatamente, salvo orientação do médico.
- Se tiver uma conta no Gateway do paciente, você verá o resumo do seu procedimento e os resultados assim que finalizados. O seu prestador de cuidados preparará uma carta para explicar os resultados em 2-3 semanas após o procedimento. Se não tiver uma conta no Patient Gateway, uma carta será enviada para a sua casa.

O que é uma colonoscopia?

A colonoscopia é um procedimento que permite que o médico investigue o interior do cólon para verificar se há algum problema. Eles o usam para procurar câncer de cólon, encontrar e remover pequenos tumores chamados pólipos para ajudar a prevenir o câncer e descobrir por que você pode ter sintomas como sangue nas fezes ou diarreia.

Por que é importante fazer a preparação da colonoscopia corretamente?

Alimentos e bebidas podem permanecer em seu corpo por um tempo. Se você ainda tiver comida no cólon quando for fazer a colonoscopia, ela pode bloquear a visão do médico do interior do cólon. Se o médico não puder ver o interior claramente, ele pode não identificar problemas como pólipos ou tumores.

O médico recebe imagens melhores quando o cólon está totalmente vazio. O médico pode dizer imediatamente se o cólon está limpo. Se não estiver, o médico não poderá terminar o exame. Você terá que remarcar a colonoscopia e fazer a preparação novamente.

Pessoas diferentes podem precisar de tipos diferentes de preparação para a limpeza do cólon. Pacientes com constipação ou que fizeram uma preparação incorreta podem precisar de preparações mais longas ou mais agressivas.