



Подготовка к процедуре колоноскопии

Расширенная двухдневная подготовка MiraLAX

Прочтите все инструкции в этом пакете, по крайней мере, за 1 неделю до колоноскопии, чтобы правильно подготовиться к процедуре и избежать переносов. Если у вас возникнут вопросы, позвоните по указанному ниже номеру телефона.

Имя врача:

Имя пациента:

Дата процедуры и время прибытия:

Если процедура будет перенесена, эта дата и время уже будут недействительны.

Место проведения процедуры:

Номер телефона:

Процедуры колоноскопии проводятся в нескольких разных отделениях MGB. Если указанное выше место будет изменено, вас уведомят об этом.

**Благодарим за выбор больницы Mass General Brigham
для лечения.**

Важная информация: сначала прочитайте

• **Транспорт**

- Ответственный взрослый (старше 18 лет) **должен отвезти вас домой** после процедуры.
- Если у вас не будет возможности организовать транспорт для возврата домой, процедура будет отменена.
- **Вам нельзя возвращаться домой самостоятельно** на автобусе, такси, Uber, Lyft или аналогичных сервисах.

• **Время пребывания в больнице**

- Сама процедура занимает около **20-30 минут**.
- Вы будете находиться в больнице в течение приблизительно **3 часов**.
- Мы стараемся соблюдать график, но не исключаем задержек.
- Ваше сопровождающее лицо должно забрать вас в течение 30 минут после вызова.

• **Выбор препарата для подготовки**

- Если у вас **отсутствует** ежедневная дефекация, позвоните по указанному номеру, **по крайней мере, за неделю до процедуры**. Возможно, вам сменят лекарство для подготовки. Номер телефона см. на первой странице.

• **Страхование**

- Свяжитесь со своей страховой компанией, если у вас есть вопросы о страховом покрытии.

• **Отмена**

- Если вам необходимо отменить процедуру или изменить ее время, позвоните как можно скорее в мед. учреждение по номеру телефона, указанному на первой странице.

Инструкции по приему лекарств

Перед процедурой поговорите об этом со своим врачом общей практики или врачом, назначающим лекарства. Возможно, потребуется смена схемы приема некоторых препаратов.

Антикоагулянты

- **Позвоните врачу, который будет проводить вам процедуру, если вы не получили инструкций.** Номер телефона см. на первой странице. Подготовьте следующую информацию:
 - имя и номер телефона врача, который выписал антикоагулянт
 - название лекарственного препарата
 - причина приема
 - примеры: Coumadin, Brilinta, Effient, Eliquis, Plavix, Xarelto или аналоги
- Пациентам разрешено принимать **аспирин** перед процедурой.

Диабетические препараты

- **Инсулин:** уточните инструкции у врача, который выписал рецепт.
- **Ингибиторы SGLT-2:**

- **прекратите прием следующих препаратов за 3 дня до процедуры:** Farxiga (дапаглифлозин), Invokana (канаглифлозин), Jardiance (эмпаглифлозин)
- **прекратите прием следующих препаратов за 4 дня до процедуры:** Steglarto (эртуглифлозин) или комбинированный препарат со Steglarto
- **Метформин:** не принимать утром в день процедуры.
- **Другие диабетические препараты:** примите ½ дозы за день до процедуры и не принимайте утром в день процедуры.

Препараты GLP-1 (потеря веса или диабет)

- **Продолжайте прием согласно назначению.**
- Примеры: Mounjaro (тирцепатид), Ozempic (семаглутид), Trulicity (дулаглютид), Victoza (лираглутид), Wegovy (семаглутид), Zepbound (тирзепатид)
- Вы должны соблюдать диету, основанную на прозрачных жидкостях, в течение 24 часов перед процедурой. В случае несоблюдения этого правила ваша процедура будет отменена.

Другие лекарства

- Прекратите прием **фентермина** (Adipex, Suprenza) за 4 дня до процедуры.
- Прекратите прием **железа внутрь** за 5 дней до процедуры.

Список препаратов для подготовки кишечника

Список покупок (рецепт не требуется)	
Порошок слабительного MiraLAX 1 маленькая бутылочка (4,1 унции/119 г) 1 большая бутылочка (8,3 унции/238 г) Обе бутылочки необходимы для двухдневной подготовки Непатентованный препарат MiraLAX (полиэтиленгликоль) также подходит	
Таблетки Dulcolax (5 мг) Непатентованный бисакодил также подходит НЕ покупайте размягчитель стула	

Таблетки Gas-X Непатентованный симетикон также подходит Любая дозировка подходит	
Три бутылочки по 32 унции препарата Gatorade или электролитных напитков Общий объем 96 унций Исключить препараты красного или фиолетового цвета	

Инструкции по подготовке кишечника

за 3 ДНЯ ДО процедуры

- **Перейдите на питание с низким содержанием клетчатки**
- **Продукты с высоким содержанием клетчатки, которые следует ИСКЛЮЧИТЬ:** бобы, кукуруза, орехи, овсяная каша, горох, попкорн, киноа, сырые фрукты, сырые овощи, салат, семечки, цельнозерновой хлеб или хлеб из обойной муки.
- **Допустимые продукты:** хлеб и зерновые изделия из очищенной белой муки (булочки, маффины, бублики, макароны), кремообразное ореховое масло, молочные продукты, яйца, рыба, крупы с низким содержанием клетчатки (воздушный рис, манная каша, кукурузные хлопья), мясные нарезки, домашняя птица, тофу, термически обработанные фрукты и овощи, белый рис.
- **Если вы употребляете марихуану,** исключите ее за 72 часа до процедуры.
- **Мы не рекомендуем принимать алкоголь или безрецептурные лекарства перед процедурой.** Если вы приедете в больницу в состоянии алкогольного опьянения или под действием нерецептурных лекарств, назначенную процедуру могут перенести.

ЗА 2 ДНЯ ДО процедуры

- **Подготовьте смесь препаратов для кишечника**
Перелейте 32 унции Gatorade и всю бутылочку MiraLAX объемом 4,1 унции в кувшин или другую большую емкость. Перемешайте смесь до полного растворения MiraLAX. Храните в холодильнике, пока не подойдет время приема.



- В 1 PM примите перорально 2 таблетки Dulcolax (по 5 мг), запив их не менее 8 унциями воды.
- В 6 PM начните пить смесь препаратов для подготовки кишечника.
 - Выпейте 32 унции смеси (это четыре стакана по 8 унций).
 - Цель — выпивать по 1 стакану каждые 15 минут и закончить через 1 час.
 - Если это будет трудно, можно замедлить темп, но вы должны выпить 32 унции в течение 2 часов.

за 1 ДЕНЬ ДО процедуры

- **ЗАПРЕЩЕНО принимать пищу** за день до процедуры. Употребляйте **ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ**. Прозрачные жидкости — это продукты, через которые можно видеть и которые остаются жидкими при комнатной температуре. Избегайте жидкостей красного и фиолетового цвета. Кроме смеси для подготовки вам следует пить прозрачные жидкости, чтобы поддерживать водный баланс.

Диета на основе прозрачных жидкостей включает следующие продукты: яблочный сок или белый виноградный сок, электролитные напитки, например: Gatorade или Powerade (не красного или фиолетового цвета), обезжиренный прозрачный бульон, Jell-o, содовая, чай или кофе (без молока).

- **Подготовьте смесь препаратов для кишечника**
Вылейте 64 унции Gatorade и всю бутылку MiraLAX объемом 8,3 унций в кувшин или другую большую емкость. Перемешайте смесь до полного растворения MiraLAX. Храните в холодильнике, пока не подойдет время приема.



- В 6 PM начните пить смесь препаратов для подготовки кишечника.
 - Выпейте **32 унции** смеси (это **четыре стакана по 8 унций**).
 - Цель — выпивать **по 1 стакану каждые 15 минут** и закончить через **1 час**.
 - Если это будет трудно, можно замедлить темп, но **вы должны выпить 32 унции в течение 2 часов**.
 - Эта смесь вызовет диарею.
 - **Оставшиеся 32 унции храните в холодильнике, чтобы употребить позже.**
- Начните пить вторую половину препарата для кишечника за 6 часов до времени прибытия.
 - Примите **2 таблетки симетикона** от образования газов (Gas-X или непатентованный препарат).
 - Постарайтесь выпивать **по 1 стакану (8 унций) каждые 15 минут**.
 - Большинство людей допивает оставшуюся часть препарата за 2 часа, но при необходимости этот период может составлять до 4 часов.
 - **Важно: вы должны допить препарат (оставшиеся 32 унции) как минимум за 2 часа до времени прибытия.**
 - Можно допить его раньше времени, указанного далее, но **не пейте препарат по истечении времени, до которого его требуется допить.**
 - Инструкции по началу и окончанию приема смеси для подготовки см. в таблице ниже.

<u>Время прибытия</u>	<u>Начало приема второй половины смеси</u>	<u>Завершение приема препарата не позже</u>
6:00	0:00	4:00
7:00	1:00	5:00
8:00	2:00	6:00
9:00	3:00	7:00
10:00	4:00	8:00
11:00	5:00	9:00
12:00	6:00	10:00
13:00	7:00	11:00
14:00	8:00	12:00
15:00	9:00	13:00

- **За 2 часа до назначенного времени прибытия прекратите употребление всех жидкостей.** Не жуйте жевательную резинку, не ешьте конфеты или леденцы от кашля. Вам можно принять свои обычные препараты (если это не противоречит указаниям врача/специалиста, который назначил лекарство), запивая небольшим глотком воды.

Советы по приему смеси для подготовки

- Если вы почувствуете тошноту, подождите 30 минут, а затем начните пить смесь меньшими порциями.

- Охладите смесь и пейте через трубочку.
- Если вам не нравится вкус слабительного, попробуйте жевать жвачку или сосать леденцы между приемами смеси.
- Ваш стул должен быть прозрачной, желтоватой жидкостью с темными частицами.
- Если при дефекации у вас возникают болезненные ощущения, используйте детские салфетки или крем от геморроя.

День процедуры

Что взять с собой на процедуру

- Имя и номер телефона человека, который отвезет вас домой.
- Документ с фотографией.
- НЕ приносите с собой ювелирные украшения.

Указания после колоноскопии

- Отдохните оставшуюся часть дня.
- Не употребляйте алкоголь, не водите машину, не управляйте оборудованием и не принимаете важные решения.
- Вы можете сразу же вернуться к обычному приему пищи и лекарств, если ваш врач не дал иных рекомендаций.
- Пациенты с учетной записью Patient Gateway смогут увидеть краткое описание процедуры и результаты сразу после оформления. Ваш врач подготовит письмо с объяснением результатов в течение 2–3 недель после процедуры. Если у вас нет учетной записи в системе Patient Gateway, письмо будет отправлено вам на дом.

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это процедура, позволяющая врачу осмотреть толстый кишечник и проверить эту зону на наличие потенциальных проблем. Этот метод служит для выявления рака толстой кишки, обнаружения и удаления мелких наростов, называемых полипами, чтобы предотвратить рак, и выяснения, почему у вас могут быть такие симптомы, как кровь в стуле или диарея.

Почему важно правильно готовиться к колоноскопии?

Пища и напитки могут оставаться в организме некоторое время. Если во время колоноскопии у вас все еще остается пища в пищеварительном тракте, это может блокировать доктору обзор внутренней части толстой кишки. Если врач не сможет четко видеть эту зону, он может пропустить возможные проблемы, например, полипы или опухоли.

Врач получает наилучшие снимки, когда толстая кишка полностью пустая. Он может сразу определить, чиста ли толстая кишка. В противном случае врач не сможет закончить обследование. Вам придется перенести колоноскопию и повторить подготовку.

Разным людям могут потребоваться разные виды смесей для очищения толстой кишки. Пациентам, страдающим запорами или тем людям, которые плохо подготовились к колоноскопии, может потребоваться более длительная или более тщательная подготовка.