MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

MassGeneral Hospital for Children℠

PROGRAMA SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN
www.massgeneral.org/downsyndrome

Cómo elegir el método anticonceptivo más adecuado para usted

Los métodos anticonceptivos pueden ayudar a tratar períodos abundantes o dolorosos. También pueden ayudarla a controlar cuándo y si quiere quedar embarazada. En este folleto, aprenderá sobre los distintos tipos de métodos anticonceptivos que están disponibles para usted. También conocerá cómo su médico la puede ayudar a encontrar un tipo de método anticonceptivo que funcione para usted.

¿QUÉ ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

Los métodos anticonceptivos son un tipo de medicamento que la pueden ayudar a tratar períodos abundantes o dolorosos. También pueden ayudarla a controlar cuándo y si quiere quedar embarazada.

¿POR QUÉ PODRÍA CONSIDERAR COMENZAR A UTILIZAR UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

Todos tienen una razón distinta para querer comenzar a utilizar un método anticonceptivo. Estas son algunas de las razones frecuentes:

- Tiene mucho dolor durante su período.
- Tiene períodos abundantes.
- Su período dura más de 7 días.
- Quiere controlar cuándo ocurre su período.
- No quiere quedar embarazada en este momento.
- No quiere quedar embarazada en el futuro.

¿CON QUIÉN PUEDO HABLAR SI QUIERO COMENZAR A UTILIZAR UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO O SI TENGO PREGUNTAS?

Puede hablar con su médico si quiere comenzar a usar un método anticonceptivo o si tiene preguntas.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS DISTINTOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

- Su médico.
- El folleto de opciones de métodos anticonceptivos de MGHfC:

www.massgeneralforchildren.org/birth-control-options

- Planned Parenthood®
  www.plannedparenthood.org
- Bedsider®
  www.bedsider.org

¿CÓMO DECIDO QUÉ TIPO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO ES ADECUADO PARA MÍ?

Puede hablar con su médico sobre los distintos tipos de métodos anticonceptivos.

Hay muchos tipos de métodos anticonceptivos disponibles para usted. El tipo que elija depende de cuán seguido quiera tomarlo. También depende de cuál cree que funcionará mejor para usted.

¿Sabía que...?

Los métodos anticonceptivos aumentan las probabilidades de que la sangre se **coagule,** o forme acumulaciones pegajosas. Las personas con síndrome de Down son un poco más propensas a desarrollar coágulos de sangre.

Si quiere comenzar a usar métodos anticonceptivos, pregunte a su médico si necesita cuidarse de desarrollar coágulos de sangre.

TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El siguiente cuadro muestra distintos tipos de métodos anticonceptivos que pueden estar disponibles para usted. Consulte a su médico cuáles de estos tipos son adecuados para usted.

Tipo de método anticonceptivo	¿Cómo funciona?	¿Durante cuánto tiempo funciona?
Píldora anticonceptiva	Tome 1 píldora diaria por vía oral a la misma hora todos los días.	1 día
Parche	Coloque una fina lámina adhesiva sobre la piel.	1 mes
Dispositivo intrauterino *También llamado Mirena®* *o Skyla®*	El médico le coloca una pequeña pieza de plástico o metal en forma de T dentro de la vagina.	Entre 3 y 6 años
Inyección *También llamada Depo Provera®*	El médico le administra una inyección cada 3 meses alrededor de la misma fecha.	3 meses
Anillo vaginal *También llamado NuvaRing®*	Se le coloca un pequeño anillo de plástico adentro de la vagina.	1 mes
Implante *También llamado Nexplanon®*	El médico le coloca una varilla de plástico en el brazo.	3 años

Rev. 7/2017 Creado por Elaina Ramos, Boston University School of Medicine

Programa sobre el Síndrome de Down

Mass General Hospital *for* Children
55 Fruit Street, Suite 6D
Boston, MA 02114

www.massgeneral.org/downsyndrome

Para obtener más información, llame al

617-643-8912