MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

MassGeneral Hospital for Children™

PROGRAMA SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN
www.massgeneral.org/downsyndrome

Medicamentos recetados: cosas importantes que debe saber

Los medicamentos recetados que le indique su médico lo pueden ayudar a sentirse mejor cuando está enfermo o tiene una determinada afección médica. Existen muchos tipos de medicamentos, como píldoras, líquidos y polvos. En este folleto, aprenderá sobre los distintos tipos de medicamentos recetados. También aprenderá cómo leer la etiqueta de un medicamento recetado y cómo renovar la receta de su medicamento.

SOBRE SUS RECETAS

- Los medicamentos recetados lo pueden ayudar a sentirse mejor cuando está enfermo. También pueden ayudar a tratar síntomas de ciertas afecciones médicas o infecciones. Solo puede obtener recetas de un médico.
- Existen muchos tipos de medicamentos. Estos incluyen píldoras, líquidos, polvos e inyecciones. Los medicamentos recetados frecuentes incluyen inhaladores, antibióticos o antidepresivos.
- Puede comprar algunos medicamentos en la tienda sin una receta. Se llaman **medicamentos de venta libre** (over-the-counter medications, OTC). Estos incluyen: jarabe para la tos, Tylenol® o cremas para aliviar la comezón.

COSAS IMPORTANTES QUE DEBE SABER

- Sus medicamentos recetados son únicamente para usted. No los comparta con nadie. Si alguien le pide uno de sus medicamentos, diga “No”. Avísele inmediatamente a un adulto de su confianza.
- Cuando necesite renovar su receta, llame a la farmacia unos días antes de quedarse sin el medicamento.
- Mantenga sus medicamentos en un lugar fresco y seco.
- No tome medicamentos vencidos ni viejos. Llame a su médico si su receta es vieja o está vencida.

CÓMO LEER LA ETIQUETA DE UN MEDICAMENTO RECETADO

La etiqueta de su medicamento recetado le brinda información importante sobre su medicamento. Cada etiqueta es distinta. El siguiente ejemplo lo puede ayudar a comprender las partes más importantes para que pueda obtener una renovación de su receta cuando lo necesite.



Consejos para llevar registro de sus medicamentos

Puede usar un cuadro como este para llevar registro de sus medicamentos y de cuándo necesita renovar sus recetas.

Mis medicamentos y dosis (cuánto tomo)

Ejemplo: Synthroid® (levotiroxina), 75 mcg una vez por día

_____

_____

_____

_____

_____

Información de renovación de la receta

Ejemplo: El próximo retiro es el 22 de mayo de 2017

_____

_____

_____

_____

_____

Número telefónico de mi farmacia

_____

Alergias a medicamentos

_____

_____

_____

_____

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- Programa sobre el Síndrome de Down de MGHfC y MGH
  www.massgeneral.org/downsyndrome
- MyMedSchedule®
  www.mymedschedule.org

Rev. 9/2017
Adaptado de ©2013 Christopher M. Dial, MD
Fotografía cortesía de MGH Marketing

Programa sobre el Síndrome de Down

Mass General Hospital *for* Children
55 Fruit Street, Suite 6C
Boston, MA 02114

www.massgeneral.org/downsyndrome

Para obtener más información, llame al

617-643-8912

MassGeneral Hospital for Children y Massachusetts General Hospital no promocionan ninguna de las marcas que figuran en este folleto, cuyo único objetivo es brindarle información de salud para que esté mejor informado. Este folleto no reemplaza el asesoramiento médico y no se debe utilizar para tratar ninguna afección médica.