

Medicamentos que ayudan a controlar el estreñimiento

Si una dieta saludable no es suficiente para aliviar el estreñimiento, a veces puede que su hijo/a deba tomar un medicamento. Hay al menos 5 tipos de medicamentos que el médico de su hijo/a puede recomendarle. Cada tipo de medicamento alivia el estreñimiento de forma diferente.

Converse con el médico de su hijo/a antes de darle un medicamento.

MEDICAMENTO	EFFECTO EN EL CUERPO
Benefiber®	Mantienen el estómago y los intestinos saludables.
Metamucil®	Regularizan la deposición.
Citrucel®	
Colace® (también llamado ducosate)	Ablanda las heces, lo que facilita su deposición.
Aceite mineral	Recubre el intestino para facilitar el movimiento de las heces a través de los intestinos
Senna	Agilizan el movimiento de las heces a través de los intestinos.
Dulcolax®	
Ex-lax®	
MiraLAX® (también llamado polietilenglicol)	Diluyen las heces.
Leche de magnesio	
Lactulosa	

Rev. 3/2022. MGH y MGHfC no promocionan ninguna de las marcas que figuran en este documento. Este artículo tiene como objetivo brindarle información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No reemplaza el asesoramiento médico y no se debe utilizar para tratar ninguna afección médica específica.