



Preparación para su procedimiento de colonoscopia

Preparación de MiraLAX

Por favor, lea todas las instrucciones de este documento al menos 1 semana antes de su colonoscopia para prepararse adecuadamente para su procedimiento y evitar la reprogramación. Llame al número de teléfono a continuación con cualquier pregunta.

Nombre del médico:

Nombre del paciente:

Fecha y hora de llegada del procedimiento:

Si el procedimiento se reprograma, esta fecha y hora dejarán de ser correctas.

Lugar del procedimiento:

Número de teléfono: _____

Hay más de una ubicación para los procedimientos de colonoscopia de MGB. Si la ubicación anterior cambia, se le notificará.

Gracias por elegir a Mass General Brigham

Información importante – leer primero

- **Transporte:**
 - Un adulto responsable (18 años o más) **debe llevarlo/a** a casa después de su procedimiento.
 - Si no cuenta con transporte y acompañante, su procedimiento puede ser cancelado.
 - **No puede irse solo** a casa en autobús, taxi, Uber, Lyft u otros servicios de viaje.
- **Cuánto tiempo estará aquí.**
 - El procedimiento en sí dura alrededor de **20-30 minutos**.
 - Usted estará en el centro de colonoscopia por aproximadamente **3 horas**.
 - Intentamos mantener el horario establecido, pero pueden ocurrir retrasos.
 - Su transporte debe estar disponible para recogerlo dentro de los 30 minutos después de recibir la llamada..
- **Pregunta de preparación:**
 - Si **no** tiene evacuaciones intestinales todos los días, llame al equipo de evaluación al **menos una semana antes** del procedimiento. Es posible que necesiten cambiar su preparación. El número de teléfono está en la primera página.
- **Seguro**
 - Comuníquese con su compañía de seguros si tiene preguntas sobre la cobertura.
- **Cancelación:**
 - Si necesita cancelar o cambiar su procedimiento, comuníquese con la clínica de endoscopia lo antes posible utilizando el número de teléfono proporcionado en la página 1.

Instrucciones sobre medicamentos:

Hable con su médico de atención primaria o con cualquier médico que le haya recetado medicamentos antes de su procedimiento. Algunos medicamentos pueden necesitar ser cambiados.

Anticoagulantes

- **Llame al médico que le está haciendo el procedimiento si no le han dado instrucciones.** El número de teléfono está en la primera página. Tenga listo lo siguiente:
 - Nombre y número de teléfono del médico que le receta el anticoagulante
 - Nombre del medicamento
 - Motivo por el que lo toma
 - Ejemplos: Coumadin, Brilinta, Effient, Eliquis, Plavix, Xarelto, o similares
- Puede continuar tomando **aspirina** antes del procedimiento.

Medicamentos para la diabetes:

- **Insulina:** Pida instrucciones a su médico que le receta este medicamento.

- Inhibidores de **SGLT-2**:
 - Suspendir **3 días antes**: Farxiga (dapagliflozin), Invokana (canagliflozin), Jardiance (empagliflozin).
 - Suspendir **4 días antes**: Steglarto (ertugliflozin) o pastilla combinada con Steglarto.
- **Metformina**: No tome el medicamento la mañana de su procedimiento.
- **Otros medicamentos para la diabetes**: Tome la mitad de la dosis el día antes de su procedimiento y no la tome la mañana del procedimiento.

Medicamentos GLP-1 (Pérdida de peso o diabetes)

- **Siga tomando como se indica.**
- Ejemplos: Mounjaro (tirzepatida), Ozempic (semaglutida), Trulicity (dulaglutida), Victoza (liraglutida), Wegovy (semaglutida), Zepbound (tirzepatida)
- Debe seguir una dieta de líquidos claros durante 24 horas antes de su procedimiento. Si no se siguen estas instrucciones, su procedimiento puede ser cancelado.

Otros medicamentos

- Deje de tomar **Phentermine** (Adipex, Suprenza) 4 días antes de su procedimiento.
- Deje de tomar **hierro oral** 5 días antes de su procedimiento.

Lista de compras para la preparación intestinal:

Qué comprar (no se necesita receta)	
Polvo laxante MiraLAX (8.3 oz/ 238 g) El MiraLAX (polietilenglicol) genérico está bien	
Comprimidos de Dulcolax (5 mg) El bisacodilo genérico está bien NO compre ablandador de heces	

Pastillas de Gas-X La simeticona genérica está bien Cualquier concentración está bien.	
Gatorade o bebida con electrolitos (64 oz) No de color rojo o morado	

Instrucciones de preparación intestinal:

3 DÍAS ANTES de su procedimiento

- **Consuma una dieta baja en fibra**
- **Alimentos ricos en fibra que DEBE EVITAR:** Frijoles, maíz, nueces, avena, guisantes, palomitas de maíz, quinoa, fruta cruda, verduras crudas, ensalada, semillas, grano entero o pan de trigo entero.
- **Alimentos permitidos:** Panes y cereales elaborados con harina blanca refinada (panecillos, muffins, bagels, pastas), mantequilla de nueces cremosa, productos lácteos, huevos, pescado, fiambres, aves, tofu, frutas y verduras bien cocidas, arroz blanco, cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz).
- **Si consume marihuana,** evítela 72 horas antes de su procedimiento.
- **Recomendamos no consumir alcohol ni medicamentos de venta libre antes del procedimiento.** Si llega bajo la influencia del alcohol o de medicamentos sin receta, su procedimiento podría ser reprogramado.

1 DÍA ANTES de su procedimiento

- **NO coma ningún alimento** el día antes de su procedimiento. Siga **ÚNICAMENTE** una dieta de **LÍQUIDOS CLAROS**. Los líquidos claros son aquellos que son transparentes y se mantienen líquidos a temperatura ambiente. Por favor, evite cualquier líquido de color rojo o morado. Beberá los líquidos claros junto con su preparación para mantenerse hidratado.

La dieta de líquidos claros incluye: Jugo de manzana o jugo de uva blanca, bebidas electrolíticas como Gatorade o Powerade (no de color rojo o morado), caldo claro sin grasa, gelatina, refresco, té o café (sin leche).

- **Comience su preparación intestinal**

Vierta 64 oz de Gatorade y toda la botella de 8.3 oz de MiraLAX en una jarra u otro recipiente grande. Revuelva hasta que el MiraLAX esté completamente disuelto. Refrigere hasta que esté listo para beber.



- **A la 1 PM tome 2 comprimidos de Dulcolax (5 mg cada uno) por vía oral con al menos 8 onzas de agua.**
- **A las 6 PM, comience a beber su preparación intestinal.**
 - Beba 32 oz de la preparación (esto equivale a cuatro vasos de 8 oz).
 - El objetivo es beber **1 vaso cada 15 minutos** y terminar en **1 hora**.
 - Si esto le resulta difícil, puede disminuir la frecuencia, pero **debe terminar 32 oz dentro de 2 horas**.
 - La preparación causará diarrea.
 - **Guarde las 32 oz restantes en el refrigerador para más tarde.**
- **Comience a beber la segunda mitad de su preparación intestinal 6 horas antes de su hora de llegada.**
 - Tome **2 pastillas antigás de simeticona** (Gas-X o marca genérica).
 - Intente **beber 1 vaso (8 oz) cada 15 minutos**.
 - **La mayoría de las personas termina de beber el resto del preparado en 2 horas, pero puede tardar hasta 4 horas si es necesario.**
 - **Importante: Debe terminar de beber la preparación (32 oz restantes) al menos 2 horas antes de su horario de llegada.**
 - Puede terminar antes de la hora indicada, pero **no beba las preparaciones después de dicho horario**.
 - Consulte la siguiente tabla para saber cuándo empezar y terminar su preparación.

<u>Horario de llegada:</u>	<u>Comience a beber la segunda mitad de la preparación:</u>	<u>Termine de beber la preparación a más tardar:</u>
6:00 a. m.	12:00 a. m.	4:00 a. m.
7:00 a. m.	1:00 a. m.	5:00 a. m.
8:00 a. m.	2:00 a. m.	6:00 a. m.
9:00 a. m.	3:00 a. m.	7:00 a. m.
10:00 a. m.	4:00 a. m.	8:00 a. m.
11:00 a. m.	5:00 a. m.	9:00 a. m.
12:00 p. m.	6:00 a. m.	10:00 a. m.
1:00 p. m.	7:00 a. m.	11:00 a. m.
2:00 p. m.	8:00 a. m.	12:00 p. m.
3:00 p. m.	9:00 a. m.	1:00 p. m.

- **2 horas antes de su hora de llegada, por favor deje de beber líquidos.** No mastique chicle, ni coma caramelos ni caramelos para la tos. Puede tomar sus medicamentos habituales (a menos que un médico/prescriptor le indique lo contrario) con un pequeño sorbo de agua.

Consejos para tomar su preparación:

- Si comienza a sentirse mal del estómago, espere 30 minutos y luego comience a beber cantidades más pequeñas de la preparación.
- Refrigere la preparación y bébala con una pajilla.
- Si no le gusta el sabor del laxante, pruebe a masticar chicle o chupar caramelos duros entre tomas.
- Las heces deben ser transparentes y amarillentas, con partículas oscuras.
- Utilice toallitas húmedas para bebés o crema para hemorroides si se irrita al evacuar.

El día de su procedimiento

Qué llevar a su procedimiento:

- Nombre y número de teléfono de la persona que le llevará a su casa.
- Identificación con fotografía.
- NO traiga joyas.

Instrucciones posteriores a la colonoscopia:

- Descanse el resto del día.
- No beba alcohol, conduzca, maneje maquinaria o tome decisiones importantes.
- Usted puede volver a comer y tomar los medicamentos como lo hace normalmente de inmediato, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si tiene una cuenta en Patient Gateway, podrá ver el resumen de su procedimiento y los resultados en cuanto estén finalizados. Su proveedor preparará una carta para explicarle los

resultados en las 2-3 semanas siguientes al procedimiento. Si no dispone de Patient Gateway, se le enviará una carta por correo a su domicilio.

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es un procedimiento que permite al médico observar el interior del colon para verificar si hay algún problema. Se utiliza para buscar cáncer de colon, identificar y extirpar pequeños crecimientos llamados pólipos que ayudan a prevenir el cáncer, y para determinar por qué podría presentar síntomas como sangre en las heces o diarrea.

¿Por qué es importante tomar la preparación de colonoscopia correctamente?

Los alimentos y bebidas pueden permanecer en su cuerpo por un tiempo. Si aún tiene restos de comida en el colon al realizarse la colonoscopia, estos pueden bloquear la vista del médico del interior del colon. Si el médico no puede ver claramente el interior, puede pasar por alto problemas como pólipos o tumores.

El médico obtiene las mejores imágenes cuando el colon está totalmente vacío. El médico puede saber de inmediato si su colon está limpio. Si no es así, el médico no puede terminar la prueba. Tendrá que reprogramar la colonoscopia y hacer la preparación nuevamente.

Diferentes personas pueden requerir distintos tipos de preparaciones para limpiar su colon. Los pacientes con estreñimiento o que tuvieron una colonoscopia con preparación inadecuada anteriormente pueden necesitar una preparación más prolongada o más fuerte.