

الأسئلة المتداولة حول لقاح كوفيد - 19

تاريخ التحديث: 14 يونيو 2021

توافر اللقاح وتحديد مواعيد الحصول عليه

تحدد Mass General Brigham مواعيد تلقي الجرعة الأولى من اللقاح للمرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق.

أين يمكنني الحصول على لقاح كوفيد - 19؟

نظرًا لجهودنا الناجحة حتى الآن ومعدلات التطعيم المتزايدة في المجتمع، سنقوم بتقليل عيادات تلقي اللقاح الخاصة بنا خلال الشهر المقبل، حيث لم تحدد معظم عيادات اللقاحات لدينا مواعيد الجرعة الأولى بعد. نحن فخورون بإعطاء 441550 جرعة إجمالية من لقاحات كوفيد - 19 لموظفينا ومرضاينا في عيادات إعطاء اللقاحات لدينا. تم تطعيم أكثر من 3.7 مليون من سكان Massachusetts بشكل كامل، مما يجعل منطقتنا من بين أفضل المناطق التي تم تلقيح السكان بها في البلاد.

تحديد المواعيد لإعطاء الجرعة الأولى من اللقاح سيتم على نطاق محدود حتى 30 يونيو. يمكن العثور على مزيد من المعلومات على موقعنا [موقع تحديد المواعيد الإلكتروني](#).

يمكنك العثور على شاحنات مجتمعنا التي تقدم لقاحات كوفيد - 19 مجانًا في أيام وأوقات محددة؛ لا حاجة إلى تحديد موعد. [يرجى الاطلاع على الجدول](#) لتحديد متى تتواجد في منطقتك.

نحن نشجع المرضى الذين لم يتناولوا جرعتهم الأولى بعد على [زيارة الموقع الإلكتروني Mass.gov](#) لتحديد مواعيد الحصول على اللقاح بالقرب منك أو اتصل بالرقم 1-1-2.

لقد تلقيت جرعتي الأولى في مستشفى آخر أو موقع خارج Mass General Brigham. هل يمكنني الحصول على جرعتي الثانية مع Mass General Brigham؟

لا، لا نقوم بتحديد مواعيد الجرعة الثانية ما لم تكن قد تلقيت بالفعل جرعتك الأولى في موقع Mass General Brigham. ننصح بشدة أن يحجز المرضى جرعتهم الثانية في نفس المكان الذي تلقوا فيه جرعتهم الأولى.

يتطلب كل من لقاح Pfizer و Moderna الحصول على جرعتين. يتطلب لقاح Johnson & Johnson (Janssen) الحصول على جرعة واحدة فقط.

كيف يمكنني معرفة اللقاح الذي سأحصل عليه في موعد التطعيم القادم؟

أفضل لقاح هو الذي يتوفر لك في اليوم المحدد لك. يتم توفير إمدادات لقاح Mass General Brigham من قبل الولاية والحكومة الفيدرالية. على الرغم من أننا لا نختار اللقاحات التي نحصل عليها عند توزيعها، إلا أننا قمنا في المقام الأول بإعطاء لقاحات Pfizer في عيادات التطعيم الخاصة بنا.

يرجى الملاحظة: يتلقى المرضى الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا لقاح Pfizer ضد جائحة كوفيد - 19 لأنه مصرح به حاليًا لهذه الفئة العمرية.

ما الذي يمكن توقعه من خلال تحديد موعد الحصول على لقاح كوفيد - 19

اقرأ الأسئلة المتداولة حول ما يمكن توقعه عند الحصول على لقاح كوفيد - 19، بما في ذلك معلومات حول الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة المتداولة حول ما يمكن توقعه من الحصول على اللقاح](#)

نبذة عن استخدام FDA الحالي في حالات الطوارئ للقاحات كوفيد - 19 المصرح بها

هل اللقاحات آمنة؟

لن نوصي بأي لقاح لا نشعر أنه آمن وفعال. تم اختبار لقاحات كوفيد - 19 باستخدام تجارب سريرية واسعة النطاق مع عدة آلاف من الأشخاص من مختلف الأعراق والأعمار والخلفيات. يخضع كل لقاح لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. نحن نراقب باستمرار أي مخاوف طبية، أو أي مخاوف تتعلق بالسلامة لجميع اللقاحات.

هل هناك مخاوف بشأن الآثار الجانبية الخطيرة للقاح (Johnson & Johnson)؟

قامت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتعديل المعلومات حول لقاح كوفيد - 19 من Johnson & Johnson (Janssen) بسبب مخاوف محتملة تتعلق بالسلامة. كانت هناك تقارير نادرة جداً عن حدوث نوع من الجلطة الدموية يسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح Johnson & Johnson. على الرغم من ندرته الشديدة، يبدو أن خطر الإصابة بجلطات دموية معينة يكون أعلى لدى النساء في الفئة العمرية 18-49 عاماً.

تتق إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) في أن هذا اللقاح آمن وفعال في الوقاية من كوفيد - 19. قررت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أن الفوائد المعروفة والمحتملة للحصول على اللقاح تفوق مخاطره المعروفة والمحتملة لدى الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً أو أكثر. في هذا الوقت، تشير البيانات المتاحة إلى أن فرصة حدوث جلطات الدم منخفضة للغاية، لكن إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض سيظلان يقظين في مواصلة التحقيق في هذا الخطر.

تعرف على المزيد حول [موقع FDA الإلكتروني](#).

كيف يعمل لقاح Johnson & Johnson؟

لقاح Johnson & Johnson ليس لقاح mRNA. إنه لقاح ناقل للفيروسات الغدية. يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع يسمى Adenovirus 26 لتوصيل التوجيهات إلى جسمك لصنع البروتين المتساعد الموجود على سطح الفيروس التاجي. يمكن لجهازك المناعي بعد ذلك صنع أجسام مضادة لهذه البروتينات لحمايتك من كوفيد - 19. لا يمكنك الإصابة بالبرد بسبب الحصول على اللقاح.

لقاحا Moderna و Pfizer ضد كوفيد - 19 هما لقاحان mRNA. ماذا يعني ذلك؟

على الرغم من أن لقاحات mRNA هي نوع جديد من اللقاحات، إلا أن الباحثين كانوا يدرسونها ويعملون عليها لسنوات عديدة. لا تحتوي على فيروسات حية ولا يمكن أن تسبب كوفيد - 19. وبدلاً من ذلك، فإنهم يعطون خلايانا توجيهات حول كيفية صنع بروتينات كوفيد - 19 الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. يمكن لجهاز المناعة لدينا بعد ذلك صنع أجسام مضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بكوفيد - 19. لا يدخل mRNA من اللقاحات نواة خلايانا أو يدخل في حمضنا النووي. مركز السيطرة على الأمراض لديه [معلومات حول لقاحات mRNA](#).

هل يمكنني الإصابة بكوفيد - 19 بسبب الحصول على اللقاح؟

لا. لا تحتوي اللقاحات (Pfizer أو Moderna أو Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس الحي، وبالتالي لا يمكن أن تسبب كوفيد - 19.



كيف نعرف أن اللقاحات تعمل؟ هل لقاح Johnson & Johnson فعال في الحماية من كوفيد - 19 مثل خيارات اللقاح الأخرى؟ أثبتت جميع لقاحات كوفيد - 19 أنها فعالة للغاية. وفقًا لتجارب المرحلة 3، فإن [لقاح Pfizer](#) فعال بنسبة 95% بعد 7 أيام من الحصول على الجرعة الثانية. [لقاح Moderna](#) فعال بنسبة 94% بعد 14 يوم من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج متسقة عبر الجنس والعمر والعرق.

وفقًا لتجارب السريرية، فإن [لقاح Johnson & Johnson](#) فعال بنسبة 85% ضد مرض كوفيد -19 الحاد. كما يوفر حماية بنسبة 100% ضد الإصابة والوفاة من كوفيد - 19.

ما هي المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل سأحتاج إلى التطعيم كل عام؟ نحن لا نعرف هذا بعد. ستستمر التجارب السريرية في مراقبة المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. سوف نقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

لقد أصبت بالفعل بكوفيد - 19. هل يجب أن أحصل على التطعيم؟ نعم، لا يزال بإمكانك تلقي التطعيم إذا كنت قد أصبت بكوفيد - 19 وتعافيت.

ومع ذلك، لا يجب أن تحصل على التطعيم إذا:

- تعرضت لإصابة نشطة بفيروس كوفيد - 19 وأنت قيد العزل، أو
- كنت تعاني من [الأعراض التي يمكن أن تحدث بسبب الإصابة بكوفيد - 19](#)

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للقاح كوفيد - 19؟

- يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. بالنسبة لمعظم الناس، تختفي الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم أو نحو ذلك.
- الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها بسبب الحصول على لقاح Pfizer هي الألم في موضع التطعيم، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
 - الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها بسبب الحصول على لقاح Moderna هي الألم في موضع الحقن، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في نفس ذراع الحقن، والغثيان والقيء، والحمى.
 - الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها بسبب الحصول على لقاح Johnson & Johnson هي الألم في موضع الحقن، والصداع، والتعب، وآلام العضلات، والغثيان.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

متى يتم تطعيمي بالكامل؟

يتم اعتبارك محصنًا بالكامل إذا:

- مر أسبوعان منذ الحصول على جرعة واحدة من لقاح Johnson & Johnson أو
- مر أسبوعان منذ الحصول على الجرعة الثانية من لقاح Pfizer أو Moderna

إذا مر أقل من أسبوعين، فأنت لست محصنًا بشكل كامل.



هل أحتاج إلى اختبار الأجسام المضادة لكوفيد - 19 قبل أو بعد الحصول على لقاح كوفيد - 19؟

لا يُنصح حالياً باختبار الأجسام المضادة لتقييم المناعة ضد كوفيد - 19 بعد الحصول على لقاح ضد كوفيد - 19 أو لتقييم الحاجة إلى التطعيم لدى شخص لم يتم تلقيحه.

الأقنعة والتباعد الاجتماعي

ماذا عن ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي؟

اتناقص فرصة الإصابة بكوفيد - 19 في المجتمع حالياً. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على: [موقع CDC](#) و [موقع ولاية Massachusetts](#) , و [موقع ولاية New Hampshire](#). لاحظ أن إرشادات الولاية والإرشادات المحلية قد تختلف فيما يتعلق بارتداء الأقنعة والتجمع في الأماكن المفتوحة/المغلقة. قد يكون لمدينتك المحلية إرشادات مختلفة، لذا من المهم أن تتحقق من الإرشادات المحلية الخاصة بك.

يجب على المرضى الذين خضعوا لعمليات زرع الأعضاء الصلبة، أو الذين يعانون من نقص المناعة التحدث مع فريق الرعاية الخاص بهم لمناقشة التوصيات حول ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي.

إذا كانت لديك [إعراض](#)، فيجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. قد يتطلب الأمر [اختبارك للتأكد من إصابتك بكوفيد - 19](#). يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات [على موقع CDC](#).

يُرجى الملاحظة: يجب على مرضى وزوار مستشفيات Mass General Brigham ومرافق الرعاية الصحية الاستمرار في ارتداء القناع الصادر عن المنشأة في جميع الأوقات أثناء التواجد داخل منشأتنا. سيستمر الموظفون في القيام بذلك أيضاً. هذا من أجل صحة وسلامة كل شخص يخضع لرعايتنا. راجع [سياسة ارتداء الأقنعة](#) الخاصة بنا.

الحساسية

هل تسبب لقاحات كوفيد-19 ردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد الحصول على اللقاح. ويعاني عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى الحساسية المفرطة. وبناءً على ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح كوفيد-19 بعدم تلقي هذا اللقاح. بينما يمكن أن يتلقى الأشخاص ذوي الحساسية لأي أغذية أو أدوية أخرى اللقاح.

وبشكل عام، يمكن لمعظم المرضى ذوي الحساسية تجاه أحد اللقاحات تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عن طريق الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح كوفيد-19، فيجب عليك التحدث إلى مقدم خدمات الرعاية الصحية الأولية أو اختصاصي الحساسية (إذا كنت تتعامل معه). فيمكن أن يساعدك مقدم الرعاية في تحديد ما إذا كان تلقي اللقاح أمناً أم لا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل يمكنني تلقي لقاحات كوفيد-19 إن كانت لدي حساسية لأحد الأغذية أو الأدوية؟

يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 إن كانت لديك حساسية لأحد الأغذية أو الأدوية. فلا تحتوي لقاحات كل من فايزر وموديرنا وجونسون أند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. مع ذلك، فإن كان لديك تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة لأي سبب (الغذاء أو الأدوية الفموية أو السموم أو اللاتكس)، فقد تخضع للملاحظة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

ما مكونات اللقاح المضاد لفيروس كوفيد-19؟



لا تحتوي لقاحات كل من فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19 على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. وفضلاً عن ذلك، فإن سدادات القنبينة ليست مصنوعة من اللاتكس الطبيعي. ويمكن للمرضى الذين لديهم حساسية من اللاتكس تلقي لقاحات فايزر وموديرنا وجونسون آند جونسون المضادة لفيروس كوفيد-19.

يحتوي لقاحا فايزر وموديرنا المضادان لفيروس كوفيد-19 على البولي إيثيلين جليكول. وردود الفعل التحسسية تجاه البولي إيثيلين جليكول نادرة جداً. يجب على المرضى الذين لديهم تاريخ من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جليكول التحدث مع مقدم الرعاية المعني بحالتهم قبل تلقي لقاح فايزر أو لقاح موديرنا.

مكونات لقاحات كوفيد-19

فايزر-بايونتك	موديرنا	جونسون آند جونسون	
المكونات النشطة	الحمض النووي الريبوزي (RNA) المعدّل بالنيوكليريدي (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري الفيروسي الموجود في فيروس سارس-كوف-2.	الحمض النووي الريبوزي المرسل (RNA) المعدّل بالنيوكليريدي (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري الفيروسي الموجود في فيروس سارس-كوف-2.	فيروس غدي مؤتلف غير قابل للنسخ المتماثل من النوع 26، الذي يعبر عن البروتين الشوكي الموجود في فيروس SARS-CoV-2
المكونات غير النشطة - الدهون	(رباعي هيدروكسي بيوتيل) أزانديل (ثنائي هكسان-6، 1-ديل) (ثنائي-ثنائي-هكسيل ديكانويت)	SM-102 (ملكية خاصة لشركة موديرنا)	ثنائي-هيدروكسي بروبيل-بيتا-سيكلودكسترين (HBCD)
	ثنائي [بولي إيثيلين جليكول]-[PEG] 2000، إن-إن-رباعي تتراديسيل أسيتاميد	بولي إيثيلين جليكول (PEG) 2000 ثنائي ميربستول جليسرول (DMG)	بولي سوربات-80
	1، 2 ديستيرول-اس-ان-جليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2 ديستيرول-اس-ان-جليسرو-3-فوسفوكولين	
	الكولسترول	الكولسترول	
المكونات غير النشطة - الأملاح والسكريات والمواد المتعادلة	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	تروميثامين، هيدروكلوريد، تروميثامين، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	مونوهيدرات حمض الستريك، ثنائي هيدرات سترات الصوديوم
	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	الإيثانول
	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح لإعطائه هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	لا حاجة إلى استخدام مخفف	كلوريد الصوديوم

ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

قد يكون لدى الأشخاص حساسية لأي من مكونات أحد اللقاحات، وذلك شأن أنواع الحساسية للأدوية أو الأغذية. ويحدث نحو نصف ردود الأفعال التحسسية للقاحات في أول 15 دقيقة من تلقي اللقاح، ويحدث 90% منها خلال أول 30 دقيقة. وغالباً ما تكون ردود الأفعال التحسسية للقاح خفيفة، كالطفح الجلدي على سبيل المثال.

ويندر بشدة حدوث رد فعل تحسسي حاد وهو ما يطلق عليه الحساسية المفرطة، ويحدث بنسبة واحد في كل مليون في أغلب اللقاحات. وتحدث أعراض الحساسية المفرطة غالباً خلال 4 ساعات من تلقي اللقاح، والأكثر خلال دقائق. وعادة ما تصيب الأعراض عدة أجزاء من الجسم: طفح على الجلد، أو تورم في الفم أو الشفاه أو اللسان أو الحلق، أو ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر، أو انخفاض ضغط الدم، أو فقدان الوعي.

ماذا يحدث حدث لدي رد فعل تحسسي تجاه لقاح كوفيد-19؟

نظراً لحدوث أغلب ردود الأفعال التحسسية خلال مدة من 15 إلى 30 دقيقة من تلقي اللقاح، فإن جميع المرضى يخضعون للملاحظة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة ظهور أي رد فعل تحسسي عليهم. إذا كان لديك تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة، فقد تخضع للملاحظة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. وإذا ظهر عليك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الفريق الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تقديم اللقاح تشخيص ردود الأفعال التحسسية والسيطرة عليها، وتتوفر لديهم أدوية مناسبة - بما في ذلك الإبينيفرين ("Epi-Pen").

مرضى نقص المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. فهل يجب أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟

يشير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة يمكنهم الحصول على اللقاح، طالما لم تكن لديهم مشكلات في الحصول على اللقاحات في الماضي. لطرح المزيد من الأسئلة عن حالات الحساسية المرتبطة بلقاح كوفيد-19، يرجى مطالعة [قسم الأسئلة الشائعة الخاصة بالحساسية](#).

يرجى ملاحظة أن لقاحات كوفيد-19 ليست لقاحات حية؛ فغالباً لا يُنصح باللقاحات الحية للمرضى الذين يعانون من نقص المناعة.

يشمل المرضى الذين يعانون من نقص المناعة الأشخاص التالي ذكرهم:

- المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
- الذين يستخدمون العلاجات المثبطة للمناعة مثل الأدوية الستيرويدية (بريدنيزون) لفترة طويلة
- الذين يستخدمون العلاجات المثبطة للمناعة للوقاية من رفض العضو المزروع
- الذين يستخدمون الأدوية المعدلة للمناعة مثل العلاجات البيولوجية (غالباً ما تكون عبر الحقن). وتستخدم هذه العلاجات في علاج أمراض المناعة الذاتية مثل مرض كرون والتهاب المفاصل الروماتويدي والذئبة وغيرها.

لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات كوفيد-19 بالنسبة لك. قد تُبدي استجابة مناعية أضعف عندما تحصل على اللقاح. وحتى إذا تلقيت اللقاح، فلا يزال عليك ارتداء قناع، وتطبيق قواعد التباعد الاجتماعي، وغسل يديك. يرجى مطالعة [قسم الأسئلة الشائعة المتعلقة بأقنعة الوجه والتباعد الاجتماعي](#). يسري هذا الأمر على كل شخص يحصل على اللقاح الآن. سئعلمنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الأمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

في الوقت الحالي، لا نعرف ما إذا كنت قد تحتاج إلى جرعات تعزيز على المدى الطويل أو إلى إعادة تلقي اللقاح أم لا. ولن يبدأ نظام Mass General Brigham في تكرار اللقاح حتى يتلقى الجميع اللقاح.

هل يجب علي تغيير الأدوية المثبطة للمناعة عند تلقي اللقاح؟

بشكل عام، لا نوصي بتعديل الأدوية المثبطة للمناعة قبل تلقي اللقاح أو بعد تلقيه. في حالات محددة، قد يوصي مقدم الرعاية الذي تتعامل معه بإجراء تعديرات. إذا كانت لديك أسئلة، فنناقش هذا مع موفر الرعاية خلال زيارتك الطبية التالية.

هل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كنت قد أجريت عملية زراعة عضو؟

يمكنك الحصول على اللقاح. من المحتمل أن يكون لقاح كوفيد-19 أقل فعالية بالنسبة لك. وقد يكون من الأفضل الانتظار لمدة 3 أشهر على الأقل بعد عملية الزراعة، إن أمكن، قبل تلقي اللقاح من أجل تحسين الاستجابة المناعية للقاح الذي تتلقاه (عندما تتناول أدوية أقل تثبط المناعة). لا يوجد تفضيل للقاح معين من لقاحات كوفيد-19 إذا كنت أحد مرضى زراعة الأعضاء. وسيخبرك مقدم رعاية الزراعة إذا كنت بحاجة إلى إجراء فحوص مختبرية متعلقة بالزراعة بعد تلقي اللقاح.

إذا خضعت لعملية زراعة عضو صلب، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء قناع الوجه إذا تلقيت اللقاح؟

يجب أن يستمر مرضى زراعة الأعضاء الصلبة على حرصهم في اتباع التدابير الاحترازية لمرض كوفيد-19 حتى وإن لم يتلقوا اللقاح. فنحن ما زلنا بصدد التعرف على مستوى الحماية من الفيروس بعد تلقي المرضى الخاضعين لعملية زراعة عضو اللقاح. وبينما قام مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بتحديث إرشاداته للأشخاص الذين تلقوا الجرعة الكاملة من اللقاح، فإننا نطلب منك الاستمرار في الامتناع عن التجمع مع الأفراد الذين لا يعيشون معك في منزلك، بغض النظر عن حالة اللقاح. ونوصي بالآتي:

- عدم التجمع مع العائلة/الأصدقاء ممن لا يعيشون في منزلك، وبدون ارتداء قناع الوجه، وعلى مسافة تقل عن 6 أقدام تفصل بينكم بغض النظر عن حالة اللقاح. فالأفراد الذين حصلوا على اللقاح قد ينقلون الفيروس إلى الآخرين.



- ارتداء قناع مناسب للوجه عند الوجود خارج المنزل.
- غسل الأيدي باستمرار، وبخاصة قبل تناول الطعام.
- الحفاظ على مسافة قدرها 6 أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين الذين لا يعيشون معك.
- تجنب التجمعات والأماكن المزدحمة وسينة التهوية. فكلما زاد تعرضك لأشخاص آخرين، زادت فرصة إصابتك بكوفيد-19.
- عدم السفر في هذه الفترة.

وفقاً لإرشادات مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، لا نوصي بإجراء اختبار الأجسام المضادة في الوقت الحالي. فما زلنا ننتقى أفضل الطرق لتحديد المناعة ضد هذا الفيروس. ولا نعلم تحديداً مستوى الأجسام المضادة الذي من شأنه توفير الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. نأمل أن نحصل على معلومات جديدة قريباً.

أنا في انتظار عملية زراعة عضو. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟
بشكل عام، تعمل اللقاحات بشكل أفضل قبل زرع الأعضاء، أي قبل بدء تثبيط المناعة. ولهذا نوصيك بالحصول على اللقاح قبل الزراعة إن أمكن.

الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا حامل. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟

تعتبر اللقاحات آمنة وجزءاً روتينياً من رعاية ما قبل الولادة. فعلى سبيل المثال، لا تقدم حقنة لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل فحسب، بل يوصى بها.

ووفقاً لتوصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن لقاحات كوفيد-19 متوفرة للمريضات الحوامل. ولكن يوصى بأن تتحدثي مع طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك عما إذا كان ينبغي لك تلقي اللقاح أم لا. فالفيروس واللقاح كلاهما أمر مستجد. ونظراً لأن التجارب على لقاحات كوفيد-19 لم تشمل نساء حوامل، فإن بيانات السلامة بشأنه محدودة.

وسوف يمكنك بمساعدة طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك، مناقشة الخيار الأفضل لك. ويجب أن يكون قرارك بشأن تلقي اللقاح أثناء الحمل معتمداً على احتمالية تعرضك للفيروس، ومدى ما يمكن أن يلحق بك من أضرار إن أصبت بالفيروس، وكذلك أحدث البيانات المتوفرة عن اللقاحات.

أعرف أن لقاحات كوفيد-19 جديدة. فهل هناك بيانات متعلقة بالسلامة بشأن الحوامل؟

شأن الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، خضعت لقاحات كوفيد-19 للدراسة في الحيوانات الحوامل، ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات فيما يتعلق بالخصوبة أو التكاثر نتيجة تلقي اللقاح.

وقد تلقت أكثر من 30 ألف امرأة حامل لقاحات فايزر-بایونتك أو لقاحات موديرنا في الولايات المتحدة منذ شهر ديسمبر 2020 حتى الآن، وقد أبلغ مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها عن عدم وجود أي مخاوف متعلقة بالسلامة.

ورغم أن لقاح جونسون آند جونسون هو أحدث اللقاحات التي اعتمدها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، فإن هذا النوع من اللقاح قد استخدم ضد فيروسات أخرى في دراسات أجريت في شتى أنحاء العالم. وقد شارك في بعض هذه الدراسات نساء حوامل. ولم يُبلغ عن أي مضاعفات نتيجة تلقي هذه اللقاح.

اقرأ المزيد عن احتياطات أخذ اللقاحات الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

إذا قررت تلقي اللقاح أثناء الحمل، فهل هناك أهمية لموعد تلقي اللقاح؟

يجب أن يُتخذ القرار بشأن موعد تلقي اللقاح بالتشاور مع طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك. ويجب أن يأخذ هذا القرار في الاعتبار احتمالية تعرضك للفيروس واحتمالية إصابتك بالمرض الشديد إذا أصبت بالفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاحات كوفيد-19 تسبب الإجهاض.

سمعت أن بعض الناس عانوا ردود فعل بعد تلقي اللقاح. فهل ردود الفعل هذه خطيرة أثناء الحمل؟



تعد الأعراض مثل الحمى وآلام العضلات وآلام المفاصل والإجهاد والصداع من الآثار الجانبية الشائعة للقاحات كوفيد-19. وزول معظم الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم أو يومين، ولا يُعتقد أنها خطيرة. إذا كنت قلقة بشأن الآثار الجانبية للقاحات كوفيد-19 وحملك، فتحدثي إلى طبيب النساء والتوليد المتابع لحالتك قبل الحصول على اللقاح.

أنا أرضع طفلي طبيعياً. فهل يجب أن أحصل على اللقاح؟

تتقدم لقاحات كوفيد-19 حالياً للنساء المرضعات طبيعياً. ولا توجد في الوقت الحالي بيانات بشأن تأثيرها على صحة المواليد الذين يرضعون طبيعياً من أمهات تلقين اللقاح. ولكن أي لقاح يفرز في حليب الثدي، من الراجح أن يصير غير نشط بسرعة عند هضم الحليب. علاوة على ذلك، فبعض المناعة المتكونة لديك ضد فيروس كوفيد-19 يمكن أن تنتقل إلى الرضيع عبر حليب الثدي بعد تلقيك اللقاح. وتوصي أكاديمية طب الرضاعة الطبيعي بتلقي جميع النساء المرضعات طبيعياً للقاح كوفيد-19.

هل سيؤثر تلقي اللقاح على فرصتي في الحمل مستقبلاً؟

لا يوجد دليل على أن هذه اللقاحات تؤثر على الخصوبة مستقبلاً.

وقد أعلنت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد والجمعية الأمريكية للطب التناسلي وجمعية طب الأم والجنين في بيان مشترك لهم أنه "لا يوجد دليل على أن اللقاحات يمكن أن تسبب العقم. ورغم أن الخصوبة لم تُدرس بشكل خاص في التجارب السريرية التي أجريت على اللقاحات، فإنه لم يُبلغ عن حالات عقم بين المشاركين في الدراسة أو بين الملايين ممن تلقوا اللقاحات منذ الموافقة عليها، ولم تظهر أي مؤشرات على العقم بين الحيوانات التي خضعت للدراسة. إن فقدان الخصوبة أمر غير محتمل من الناحية العلمية."

إذا تلقيت لقاح فايزر-بايونتك أو لقاح موديرنا، فماذا لو حملت بين الجرعة الأولى والثانية؟

يمكنك اختيار إما تلقي الجرعة الثانية أثناء الحمل أو تأجيل تلقي الجرعة الثانية إلى ما بعد الولادة. وقد يختار العديد من السيدات اللاتي تلقين الجرعة الأولى بالفعل الحصول على الجرعة الثانية، حتى يكتسبن مناعة أثناء الحمل. وقد شكلت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد لجنة من الخبراء أوصت بأكمل مسار اللقاحات فور بدئه لاكتساب المناعة الفورية الأكثر فاعلية.

أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يجب أن أحصل على اللقاح الآن أم أنتظر؟

لا يُعتقد أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على خصوبتك في المستقبل. وقد يؤدي الحصول على اللقاح قبل الحمل إلى الوقاية من كوفيد-19 أثناء الحمل. ويساعد ذلك أيضاً على تجنب الحاجة إلى تلقي اللقاح أثناء الحمل.

الأطفال

هل يمكن تطعيم الأطفال؟

تمت الموافقة على لقاح Pfizer للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 وما فوق. تمت الموافقة على لقاحات Johnson & Johnson و Moderna للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فما فوق. اقتصر التجارب الأولية لهذه اللقاحات على هذه الفئات العمرية ولم تشمل الأفراد الأصغر سناً.

يحتاج المرضى المؤهلون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً إلى التوقيع على [إقرار إخلاء مسؤولية](#) من أحد الوالدين لتلقي لقاح Pfizer في موقع Mass General Brigham.

متى سيتمكن الأطفال الذين يبلغون من العمر 11 عاماً أو أقل من الحصول على لقاح كوفيد - 19؟

لا نعرف متى قد تتم الموافقة على لقاح واحد أو أكثر لهذه الفئة العمرية.

تختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن البالغين ويمكن أن تنتج استجابات مناعية مختلفة للقاحات. يجب دراسة اللقاحات لدى الأطفال الذين يبلغون من العمر 11 عاماً أو أقل للتأكد من سلامتها وفعاليتها. يوجد حالياً العديد من تجارب لقاح كوفيد - 19 للمرضى الأطفال. بمجرد توفر البيانات، ستخضع اللقاحات إلى نفس عملية مراجعة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). ستتم الموافقة على اللقاحات إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. من المحتمل أن يستغرق الأمر عدة أشهر.



هل سيتم تطعيم الأطفال قبل بداية العام الدراسي 2021-22؟
لقاح Pfizer معتمد حاليًا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا. نظرًا لأن هذه اللقاحات لم تتم الموافقة عليها بعد للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا، فمن غير المرجح أن يتم تطعيم معظم الأطفال الصغار بحلول بداية العام الدراسي المقبل. يمكن تطعيم المراهقين وأطفال الصفوف المتوسطة الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا بحلول بداية العام الدراسي.

مرضى السرطان

أنا مريض بالسرطان. فهل يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟
نعم. يشير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكنهم الحصول على لقاحات كوفيد-19، طالما لم تكن لديهم مشكلات في الحصول على اللقاحات في الماضي.

هل يجب أن أتلقى اللقاح إذا كنت أتلقى حاليًا علاجًا للسرطان، أم يجب أن أنتظر حتى انتهاء دورة العلاج؟
إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي أو العلاج المناعي أو العلاجات الاستهدافية أو العلاج الإشعاعي، فيجب عليك التحدث مع فريق الرعاية المعالج لك لتحديد موعد تلقي اللقاح.

عند اتخاذ قرارك، يجب أن تفكر في مخاطر تعرضك للفيروس، واحتمالية إصابتك بالمرض الشديد إذا أصبت بالفيروس، ومتى ستنتهي من العلاج.

وعند انتهاءك من العلاج، يجب أن تتلقى اللقاح. ويشمل هذا المرضى الذين لا يزالون يُنظر إليهم على أنهم في مرحلة ما بعد العلاج، أو الذين يُعتقد أنهم وصلوا إلى مرحلة "النجاة" من رحلة المرض.

هل ستتداخل اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟
لا. فلا يوجد في الوقت الحالي دليل يشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

هل يمكن للقائم على رعايتي الحصول على اللقاح؟
ينبغي أن يتحدث القائم على رعايتك (مثل الزوج أو الزوجة أو الابن البالغ) الحديث مع مقدم الرعاية المعني بحالته لتحديد ما إذا كان ينبغي أن يتلقى لقاح كوفيد-19 أم لا.

[تعرف على المزيد عن توافر اللقاح وحجز المواعيد في مستشفى Mass General Brigham](#)

موارد أخرى

- أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟
- فوائد الحصول على لقاح كوفيد-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
 - لقاح كوفيد-19 في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
 - الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
 - إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح فايزر-بايونتك المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
 - إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح موديرنا المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
 - فهم اللقاحات المعتمدة على الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضادة لفيروس كوفيد-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
 - إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاح جونسون آند جونسون (يانسن) المضاد لفيروس كوفيد-19 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>



- الموقع الإلكتروني لمرض كوفيد-19 لمستشفى Mass General Brigham <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

