

الأسئلة المتكررة بشأن لقاح مرض (COVID-19)

تم التحديث في: 15 أبريل/ نيسان، 2021

جدولة المواعيد وتوفر اللقاح

متى يمكنني تلقي لقاح (COVID-19)؟

تقدم مستشفى (Mass General Brigham) مواعيد تلقي الجرعة الأولى للمرضى المؤهلين بموجب [خطة توزيع اللقاح بالولاية](#)، وفقاً للإمدادات. وفقاً لمرحلة التطعيمات الخاصة بكونولت ولاية ماساتشوستس، يُعد الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً فأكثر (في المراحل 1، 2، و3) مؤهلين لتلقي لقاح مرض (COVID-19) اعتباراً من يوم 19 أبريل/ نيسان. تتبع مستشفى (Mass General Brigham) إرشادات ولاية ماساتشوستس قدر المستطاع، وفقاً للإمدادات.

إذا كنت تقيم في ولاية أخرى، يرجى الاطلاع على المعلومات الخاصة بولايتك.

يرجى ملاحظة ما يلي: تتوقع ولاية ماساتشوستس حدوث قصور ملحوظ في إمدادات اللقاحات.

متى سيتم التواصل معي بشأن تلقي اللقاح؟

بناءً على الإمدادات، نتواصل مستشفى (Mass General Brigham) مع مجموعات من المرضى المؤهلين عبر تطبيق بوابة المرضى [Patient Gateway](#)، أو البريد الإلكتروني أو رسالة نصية.

سنواصل تقديم أحدث المعلومات بشأن خيارات تلقي اللقاح المتاحة لك من خلال بوابة [Patient Gateway](#) وعلى موقعنا الإلكتروني.

لم تتواصل معي مستشفى (Mass General Brigham) بشأن تلقي لقاح (COVID-19). هل يمكنني تلقي اللقاح في مستشفى (Mass General Brigham)؟

يمكنك تلقي اللقاح في مستشفى (Mass General Brigham) عندما تتم دعوتك لجدولة موعد. بناءً على إمدادات اللقاح التي نتلقاها، سندعو المرضى المؤهلين لجدولة المواعيد. قد يستغرق الأمر وقتاً قبل حصولك على دعوتك لتلقي اللقاح وقبل تمكننا من جدولة موعدك. يُرجى التحلي بالصبر.

إذا لم يكن لديك موعداً محدداً لتلقي اللقاح في مستشفى (Mass General Brigham) في الوقت الحالي، يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن تحديد مواعيد تلقي اللقاح. نقوم بجدولة جميع مواعيد تلقي اللقاح من خلال مركز تحديد المواعيد المركزي.

قد تتمكن من تلقي لقاح (COVID-19) في وقت أسرع في أحد مواقع تلقي اللقاح التابع للولاية أو عيادة البلدة المحلية أو الصيدلية. لمعرفة المزيد حول هذه العيادات وللعثور على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني Mass.gov](#) أو اتصل بالرقم 2-1-1.

أين يمكنني تلقي لقاح (COVID-19)؟

وفرت مستشفى (Mass General Brigham) [عيادات خاصة بالتطعيمات](#) يمكن لمرضى مستشفى (Mass General Brigham) الوصول إليها بسهولة. نحن ملتزمون بضمان حصول المرضى ممن يعيشون في المجتمعات الأكثر تضرراً من جائحة (COVID-19) على اللقاحات. هذه العيادات مخصصة للمرضى المؤهلين الذين لديهم موعد محدد. غير مسموح بالدخول بدون موعد. يجري تنظيم جميع المواعيد بصورة مركزية في مستشفى (Mass General Brigham). يُرجى عدم الاتصال بعيادة طبيبك للاستفسار عن تحديد مواعيد تلقي اللقاح.

نُعلم المرضى المؤهلين بالعيادات المتاحة وكيفية جدولة موعد بها.

كما تتوفر اللقاحات أيضاً من خلال عيادات المدينة والبلدة والصيدليات المحلية ومواقع تلقي اللقاح التابعة للولاية للمرضى المؤهلين وفقاً للارشادات الصادرة من كومونولث ولاية ماساتشوستس. يرجى زيارة [الموقع الإلكتروني Mass.gov](http://Mass.gov) على الإنترنت للاطلاع على المواقع أو اتصل بالرقم 1-1-2.

في حالة حصولي على موعد مُجدول لتلقي لقاح في عيادة تقديم لقاحات تابعة لمستشفى (Mass General Brigham)، فهل يمكنني إحضار شخص آخر معي لتلقي اللقاح هو أيضاً؟
للأسف لا، حيث إن مواعيد تلقي اللقاح في مستشفى (Mass General Brigham) مخصصة للمرضى ممن حصلوا على مواعيد مُجدولة فقط.

كما أنه غير مسموح لنا بتقديم اللقاحات "المقدمي الرعاية". المرافقون أو مقدمو الرعاية الذين تبلغ أعمارهم 75 عامًا فأكثر هم وحدهم الذين يمكنهم تلقي اللقاح في المواقع المخصصة لتلقي اللقاح المنتشرة على نطاق واسع بولاية ماساتشوستس. للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مواقع تلقي اللقاح بالولاية، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني mass.gov.

لقد حصلت على موعد لتلقي اللقاح في مستشفى (Mass General Brigham). هل يمكن أن أعطي مواعيدي إلى زوجي، أو شريكي، أو أي فرد مؤهل من أفراد الأسرة؟
لا، لا يمكنك نقل دعوات المواعيد إلى أفراد الأسرة الآخرين، مثل الزوج(ة) أو شخص بالغ معال. عند التأهيل، سيحصل كل فرد على دعوته الخاصة به لجدولة موعد لتلقي اللقاح.

لقد حصلت على جرعتي الأولى في مستشفى أخرى أو مكان آخر خارج مستشفى (Mass General Brigham). هل يمكنني الحصول على جرعتي الثانية في مستشفى (Mass General Brigham)؟
لا، لن نحدد مواعيد للجرعة الثانية إذا لم تكن قد تلقيت بالفعل جرعتك الأولى في مستشفى (Mass General Brigham). نوصي بضرورة قيام المرضى بحجز الجرعة الثانية بنفس مكان تلقي الجرعة الأولى.

يتطلب لقاح (Pzifer) ولقاح (Moderna) جرعتين. بينما يتطلب لقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) جرعة واحدة فقط.

كيف يمكنني اكتشاف نوع اللقاح الذي سألقاه في موعد تطعيمي المقبل؟
توفر الولاية والحكومة الفيدرالية إمدادات اللقاح لمستشفى (Mass General Brigham). لا يمكننا اختيار نوع اللقاحات المستخدمة في توزيعنا. اللقاح الأفضل هو اللقاح المتاح لك في يوم موعدك. يرجى العلم أننا قد أوقفنا مؤقتاً التطعيم بلقاح (Johnson & Johnson).

ما يمكن توقعه في موعد تلقي لقاح مرض (COVID-19)

اقرأ الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه عند تلقي لقاح مرض (COVID-19)، بما في ذلك معلومات عن الآثار الجانبية المحتملة.

[الأسئلة المتكررة حول ما يمكن توقعه من التطعيم](#)

معلومات حول لقاحات مرض (COVID-19) الحالية المعتمدة للاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء (FDA)

لماذا قامت إدارة الغذاء والدواء (FDA) بتعليق التطعيم بلقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson)؟
أعلنت إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) عن شواغل محتملة تتعلق بسلامة لقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) الخاص بمرض (COVID-19).
طلبت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الوقف المؤقت للتطعيم باستخدام لقاح (Johnson & Johnson) من منطلق الحرص الزائد حتى يمكنهم استكمال التحقيق. أوقفت مستشفى (Mass General)



(Brigham) إعطاء هذا اللقاح خلال الفترة التي توصل فيها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى جانب إدارة الغذاء والدواء (FDA) إجراء التحقيق.

كان هناك تقارير نادرة للغاية تتضمن نوع معين من التجلط الدموي يُسمى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية بين المرضى الذين تلقوا لقاح (Johnson & Johnson). من بين ما يقرب من 7 ملايين تطعيم بلقاح (Johnson & Johnson) في الولايات المتحدة، قد تم الإبلاغ عن 6 حالات إصابة بالتجلطات الدموية. تتضمن التقارير جميع الحالات التي ظهرت في الفترة بين 6 و13 يوماً بعد تلقي اللقاح، في النساء الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و48 عامًا المصابات بالصفائح المنخفضة.

ما الذي يتعين علي القيام به إذا تلقيت لقاح (Johnson & Johnson)؟

إذا كنت قد تلقيت لقاح (Johnson & Johnson) خلال الشهر الماضي، يرجى الاتصال بفريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا شعرت بالأعراض التالية:

- صداع مستمر قد تزيد حدته عند تغيير الوضعية (الانحناء)، و/ أو يكون مصحوبًا بغثيان أو قيء أو تغييرات في الرؤية.
- الصداع الذي اختفي في غضون 24 ساعة من وقت الحصول على اللقاح ثم عاد مجددًا.
- ألم في البطن أو تورم الساق أو ألم في الصدر أو ضيق في التنفس أو ظهور كدمات.

لا تحتاج للاتصال بطبيبك إذا ظهرت عليك أعراض الصداع أو آلام في العضلات أو أية أعراض جانبية أخرى في غضون 24 ساعة من تلقي لقاح (Johnson & Johnson) ثم اختفت هذه الأعراض الآن. إذا كنت قد تلقيت لقاح (Johnson & Johnson) منذ أكثر من شهر، لا نعتقد أنك ستتعرض لخطر هذا العرض الجانبي المحتمل.

كيف يعمل لقاح (Johnson & Johnson)؟

لا يعد لقاح (Johnson & Johnson) واحدًا من لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). بل هو لقاح من اللقاحات القائمة على نواقل من الفيروسات الغدية. وهو يستخدم نسخة معدلة من فيروس البرد الشائع المسمى باللقاح القائم على نواقل من الفيروسات الغدية 26 لتوجيه أوامر إلى جسدك لبناء البروتينات الشوكية الموجودة على سطح فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتك من الإصابة بمرض (COVID-19). لا يتسبب اللقاح في الإصابة بالبرد.

هل اللقاحات آمنة؟

لن نوصي بأي لقاح لا نشعر أنه آمن وفعال. وقد خضعت لقاحات مرض (COVID-19) لاختبارات باستخدام تجارب سريرية واسعة النطاق شملت آلاف الأشخاص من مختلف الأعراق والأعمار والخلفيات. تخضع جميع اللقاحات لعملية مراجعة تنظيمية صارمة. كما أننا نرصد باستمرار أية مشواغل سريرية أو تتعلق بالسلامة لجميع اللقاحات.

اعتبارًا من 13 أبريل/ نيسان، أعربت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) عن شواغل محتملة تتعلق بسلامة لقاح (Janssen) من (Johnson & Johnson) الخاص بمرض (COVID-19). طلبت إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) الوقف المؤقت للتطعيم باستخدام لقاح (Johnson & Johnson) من منطلق الحرص الزائد حتى يمكنهم استكمال التحقيق. **أوقفت مستشفى (Mass General Brigham) إعطاء هذا اللقاح خلال الفترة التي توصل فيها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى جانب إدارة الغذاء والدواء (FDA) إجراء التحقيق.**

لقاحا (Pfizer) و (Moderna) المضادان لفيروس (COVID-19) عبارة عن لقاحين يوفران الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA). ما المقصود بذلك؟

بالرغم من أن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) تعد لقاحات جديدة من نوعها، كان الباحثون يدرسونها ويعملون عليها لعدة سنوات. وهذه اللقاحات لا تحتوي على فيروس حي ولا يمكن أن تسبب مرض (COVID-19). وعوضًا عن ذلك، تعطي هذه اللقاحات خلايانا إرشادات بشأن كيفية إنتاج بروتينات فيروس (COVID-19) الموجودة في الطبقة الخارجية من فيروس كورونا. ومن ثم، يمكن لجهازنا المناعي إنتاج الأجسام المضادة لهذه البروتينات وحمايتنا من الإصابة بمرض (COVID-19). لا يدخل مطلقًا الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) من اللقاح إلى نواة خلايانا أو إلى حمضنا النووي. تتوفر لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) **معلومات بشأن اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).**



هل يمكن أن أصاب بمرض (COVID-19) من اللقاح؟
لا. لا تحتوي لقاحات (Pfizer أو Moderna أو Johnson & Johnson) على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ومن ثم لا يمكنها أن تسبب مرض (COVID-19).

كيف نعرف مدى فعالية اللقاحات؟ هل لقاح (Johnson & Johnson) بنفس فعالية خيارات اللقاح الأخرى في الحماية من مرض (COVID-19)؟
أثبتت جميع لقاحات (COVID-19) أنها فعالة للغاية. وفقاً لتجارب المرحلة 3، فإن **لقاح (Pfizer)** فعال بنسبة 95% بعد 7 أيام من الجرعة الثانية. **لقاح (Moderna)** فعال بنسبة 94% بعد 14 يوماً من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج متسقة في جميع الأجناس والأعمار والأعراق والأصول الإثنية.

في التجارب السريرية، أثبت **لقاح (Johnson & Johnson)** فعاليته بنسبة 85% ضد مرض (COVID-19) الحاد. كما أنه يوفر أيضاً حماية بنسبة 100% من الاحتجاز بالمستشفى والوفاة نتيجة الإصابة بمرض (COVID-19).

ما المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل أحتاج إلى التطعيم سنوياً؟
لا نعرف ذلك بعد. ستواصل التجارب السريرية رصد المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. وسنقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

نظراً لأننا لا نعرف حتى الآن مدة استمرار المناعة، فلا يزال من المهم **غسل يديك، وارتداء قناع، والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي.**

لقد أصبت بالفعل بمرض (COVID-19). هل يجب أن أتلقى التطعيم؟
نعم، سيظل بإمكانك الحصول على التطعيم إذا كنت قد تعرضت للإصابة بمرض (COVID-19) وتعافيت منه.

ومع ذلك، لا يمكنك تلقي اللقاح في الحالات التالية:

- الإصابة بعدوى نشطة لمرض (COVID-19) والخضوع للعزل، أو
- إذا كانت لديك **أعراض قد تكون بسبب إصابتك بمرض (COVID-19)**

هل يمكنني تلقي لقاح (COVID-19) بالإضافة إلى لقاحات أخرى؟
متى أمكن، يجب ألا تحصل على لقاحات أخرى لمدة 14 يوماً قبل الحصول على لقاح (COVID-19) أو بعد الحصول عليه. وإذا حصلت على لقاح (COVID-19) في غضون 14 يوماً من تلقي لقاح آخر، فلا يتعين عليك الحصول عليه مرة أخرى.

ما الآثار الجانبية للقاح مرض (COVID-19)؟
يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. تزول الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك عند معظم الأشخاص.

- الأعراض الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها من لقاح (Pfizer) هي الشعور بالألم في موضع التطعيم، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
- الأعراض الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها من لقاح (Moderna) هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والإرهاق، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدة الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.
- الأعراض الأكثر شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها من لقاح (Johnson & Johnson) هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، والغثيان.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل ستختارون نوع اللقاح الواجب منحه للمرضى بناء على أعمارهم، أو حالاتهم الصحية أو عوامل الخطر الأخرى؟
لا يمكن لمستشفى (Mass General Brigham) الاختيار من بين لقاحي (Pfizer أو Moderna)، حسب تفضيلات المرضى. توفر الولاية والحكومة الفيدرالية إمدادات اللقاح لمستشفانا ولا يمكننا اختيار نوع اللقاحات المستخدمة في توزيعنا.



أنا أفضل لقاحًا معينًا. هل يمكنني الانتظار حتى يصبح لديكم مزيدًا من هذا اللقاح؟
لن يكون لدى الأشخاص الذين يتلقون التطعيم خيار تحديد اللقاح الذي يتلقونه. يرجى العلم أننا قد أوقفنا مؤقتاً استخدام لقاح (Johnson & Johnson) في الفترة التي تجري فيها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) تحقيقاً بشأن حالات تجلط الدم النادرة التي تم الإبلاغ عنها.

اللقاح الأفضل هو اللقاح المتاح لك في يوم موعده. جميع خيارات اللقاح المتاحة لمرضانا آمنة وفعالة للغاية.

في الوقت الحالي، نقدم لقاح (Pfizer) بشكل أساسي في عياداتنا.

يتطلب لقاحا (Pfizer) و (Moderna) جرعتين. بمجرد حصولك على الجرعة الأولى، ستكون الجرعة الثانية من الشركة المصنعة نفسها. هذا يعني أنه إذا كانت جرعتك الأولى هي لقاح (Pfizer)، فستكون جرعتك الثانية أيضاً من لقاح (Pfizer)، وإذا كانت جرعتك الأولى هي لقاح (Moderna)، فستكون جرعتك الثانية أيضاً من لقاح (Moderna).

ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي

هل يمكنني التوقف عن ارتداء الكمامات وممارسة التباعد الاجتماعي بعد التطعيم؟
ليس في الأماكن العامة. نعلم أن اللقاحات تحميك من الإصابة بالمرض، لكن لا نعرف ما إذا كانت تمنعك من نقله للآخرين. نظراً لعدم حصول الجميع على اللقاح على الفور، يجب أن نحرص على حماية الآخرين. حتى إذا حصلت على اللقاح، فلا يزال يتعين عليك **ارتداء القناع، وممارسة التباعد الاجتماعي، وغسل يديك**. سيخبرنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الآمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

متى أكون محصناً بشكل كامل؟

يتم اعتبار أنك محصن بشكل كامل إذا:

- مضى أسبوعين منذ حصولك على جرعة واحدة من لقاح (Johnson & Johnson) أو
- مضى أسبوعين منذ حصولك على **الجرعة الثانية** من لقاح (Pfizer) أو (Moderna)

إذا مرت فترة أقل من أسبوعين، فإنك تعتبر **غير** محصن بشكل كامل.

هل يمكنني التوقف عن ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي مع الأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل؟
إذا تم تطعيمك بشكل كامل، يمكنك التجمع في الأماكن المغلقة، بشكل خاص، مع أشخاص آخرين تم تطعيمهم بالكامل دون ارتداء قناع. يمكنك التجمع في الأماكن المغلقة مع أشخاص غير محصنين من أسرة أخرى بدون أقنعة إذا كان كل فرد في الأسرة غير المحصنة لديه مخاطر منخفضة للإصابة بمضاعفات مرض (COVID-19). يرجى ملاحظة أن هذا لا ينطبق على أماكن الرعاية الصحية أو الأماكن العامة. قد يكون لأماكن العمل الأخرى إرشادات أخرى.

يجب على المرضى الذين أجريت لهم عمليات زراعة أعضاء صلبة التحدث مع فريق رعاية زراعة الأعضاء لمناقشة التوصيات المتعلقة بارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي.

لا يزال يتعين عليك ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة وعند مخالطة أشخاص غير محصنين من أكثر من أسرة واحدة. إذا ظهرت عليك **أعراض**، ينبغي التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. قد تحتاج إلى **الخضوع لاختبار مرض (COVID-19)**. اطلع على المزيد من المعلومات **على الموقع الإلكتروني (CDC)**

لماذا نحتاج إلى الحصول على اللقاح إذا كنا نرتدي الأقنعة ونلتزم بالتباعد الاجتماعي؟

يجب أن نستخدم جميع الوسائل المتاحة لنا لمكافحة الجائحة. ستعمل لقاحات مرض (COVID-19) سويلاً مع اتباع الإجراءات اليومية البسيطة، مثل ارتداء قناع والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي، لتوفير أفضل حماية من مرض (COVID-19). وعلى الرغم من الفعالية القوية للقاحات، فإننا لا زلنا لا نعلم مدى فعاليتها بالنسبة لك. قد تستمر إمكانية تعرض عدد قليل من الأشخاص الذين تم تطعيمهم باللقاح للإصابة بالفيروس. يجب أن تبذل قصارى جهدك لمنع إصابتك بالفيروس ونقله للآخرين.



الحساسية

هل تتسبب لقاحات مرض (COVID-19) في الإصابة بردود فعل تحسسية؟

كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. واستنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح مرض (COVID-19) بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.

وبوجه عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي اللقاحات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من مكونات لقاح (COVID-19) الذي سنتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمنًا.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

هل يمكنني الحصول على لقاحات مرض (COVID-19) إذا كانت لدي حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية؟

يمكنك الحصول على لقاح مرض (COVID-19) إذا كانت لديك حساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية. لا تحتوي لقاحات (Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. ومع ذلك، إذا كان لديك تاريخ من الحساسية المفرطة لأي سبب (طعام، أدوية فموية، مصل، لاتكس)، فقد تخضع للمراقبة لمدة 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح.

ما هي مكونات لقاحات (COVID-19)؟

لا تحتوي لقاحات (Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من حساسية اللاتكس تلقي لقاحات (Pfizer) و (Moderna) و (Johnson & Johnson) ضد مرض (COVID-19).

يحتوي لقاحا فايزر (Pfizer) وموديرنا (Moderna) ضد مرض (COVID-19) على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جدًا. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح (Pfizer) أو (Moderna).

مكونات اللقاحات المضادة لمرض (COVID-19)

Johnson & Johnson	Moderna	Pfizer-BioNTech	
اللقاح القائم على نواقل الفيروسات الغدية النوع 26 غير المؤهلة للاستنساخ المؤتلف الذي يعبر عن البروتين الشوكي (-SARS-CoV-2 spike)	الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبوزي المُرسَل المُعدَّل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (-SARS-CoV-2).	العنصر النشط
2-هيدروكسي بروبيل-بيتا-سيكلودكسترين (HBCD)	SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر (هكسان-6، 1-ديل) مكرر (2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
بوليسوربات-80	بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	2 [(بولي إيثيلين جلايكول [PEG] - 2000) -، ثنائي تتراديسيل الاستاميد ثنائي الأمين	
	1، 2-ديستيريول-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	1، 2-ديستيريول-س ن - غليسرو-3-فوسفوكولين	
	الكوليسترول	الكوليسترول	
مونوهيدرات حامض الستريك، سيترات الصوديوم ثنائي الهيدرات	تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة
إيثانول	سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	
كلوريد الصوديوم	لا حاجة إلى مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	

ما المقصود بالحساسية تجاه اللقاح؟

كما توجد حساسية تجاه الأدوية أو الطعام، يمكن أن يعاني الأشخاص من حساسية تجاه أحد مكونات اللقاح. تحدث حوالي نصف ردود الفعل التحسسية تجاه اللقاحات في أول 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح، و90% منها تحدث خلال أول 30 دقيقة. معظم ردود الفعل التحسسية للقاح خفيفة، مثل الشرى.

يطلق على رد الفعل التحسسي الشديد الحساسية المفرطة، وهي نادرة جدًا، تحدث لدى واحد من كل مليون شخص بالنسبة لمعظم اللقاحات. تحدث أعراض الحساسية المفرطة دائمًا في غضون 4 ساعات من التطعيم تقريبًا، وتحدث في غضون دقائق في معظم الأحيان. تشمل الأعراض عادة أجزاء متعددة من الجسم: شرى على الجلد؛ تورم في الفم أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، ضيق في التنفس، أو أزيز، أو ضيق في الصدر؛ أو انخفاض ضغط الدم أو فقدان الوعي.

ماذا يحدث إذا كان لدى رد فعل تجاه لقاح مرض (COVID-19)؟

نظرًا لأن معظم ردود الفعل التحسسية تحدث في غضون الـ 15-30 دقيقة الأولى من تلقي اللقاح، تتم مراقبة جميع المرضى لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح لمراقبة رد الفعل التحسسي. إذا كان لديك تاريخ مرضي من الحساسية المفرطة، فقد تخضع لفترة مراقبة مدتها 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي، فسوف يعالجك الطاقم الطبي على الفور. يمكن لجميع مواقع تلقي اللقاح تشخيص وإدارة ردود الفعل التحسسية وتوفير الأدوية، بما في ذلك الإبينفرين ("Epi-Pen").

المرضى منقوصو المناعة

أنا أعاني من نقص المناعة. هل يجب أن أحصل على لقاح مرض (COVID-19)؟
أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن الأشخاص الذين يعانون نقص المناعة يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند الحصول على اللقاحات سابقًا. للاطلاع على الأسئلة بشأن الحساسية المتعلقة بلقاحات مرض (COVID-19)، يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتكررة بشأن الحساسية](#).

يرجى ملاحظة أن لقاحات (COVID-19) ليست لقاحات حية؛ لأنه غالبًا لا يُنصح بلقاحات الحية للمرضى الذين يعانون نقص المناعة.

يشمل المرضى الذين يعانون نقص المناعة ما يلي:

- المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة مثل الأدوية الستيرويدية (بريدنيزون) لفترة طويلة
- الذين يتلقون علاجات كبت المناعة لمنع رفض الجسم للأعضاء المزروعة
- الذين يتلقون أدوية التثبيط المناعي مثل العلاجات البيولوجية (كثيرًا ما تؤخذ عبر الحقن). تُستخدم هذه لعلاج أمراض المناعة الذاتية، مثل داء كرون، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة، وغيرها من الأمراض.

لا نعرف حتى الآن مدى فعالية لقاحات مرض (COVID-19) بالنسبة لك. ربما تكون لديك استجابة مناعية أقل عند تلقي اللقاح. حتى إذا حصلت على اللقاح، فلا يزال يتعين عليك [ارتداء القناع، وممارسة التباعد الاجتماعي، وغسل يديك](#). يرجى الاطلاع على [الأسئلة المتكررة بشأن الأقفعة والتباعد الاجتماعي](#). وهذا ينطبق على جميع من يحصلون على اللقاح الآن. سيخبرنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الأمن تغيير إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

في الوقت الحالي، نحن لا نعرف ما إذا كنت قد تحتاج إلى جرعات معززة على المدى الطويل أو الحصول على اللقاح مرة أخرى أم لا. لا يجوز أن تبدأ مستشفى (Mass General Brigham) بتكرار التطعيم حتى يحصل الجميع على اللقاح.

هل يتعين عليّ تغيير الأدوية المثبطة للمناعة الخاصة بي عندما أحصل على اللقاح؟

بشكل عام، لا نوصي بتعديل إجراء التثبيط المناعي قبل الحصول على اللقاح أو بعد الحصول عليه. في حالات معينة، يجوز لمقدم الخدمة الخاص بك التوصية بإجراء تغييرات. إذا كانت لديك أسئلة، ناقشها أثناء زيارتك الطبية التالية.

هل يمكنني الحصول على لقاح مرض (COVID-19) إذا كنت قد أجريت زراعة لأحد الأعضاء من قبل؟

يمكنك الحصول على اللقاح. ربما يكون لقاح مرض (COVID-19) أقل فعالية بالنسبة لك. قد يكون من الأفضل لك الانتظار والحصول على اللقاح بعد مرور 3 أشهر على الأقل على إجراء عملية زراعة الأعضاء إن أمكن، وذلك لتحسين الاستجابة المناعية للقاح الذي تتلقاه (عندما يقل تثبيط المناعة لديك). لا توجد أفضلية للقاح (Pfizer-BioNTech) أو لقاح (Moderna). سيخبرك مقدم خدمة عملية زراعة العضو إذا كنت تحتاج إلى إجراء تحاليل في مختبرات زراعة الأعضاء بعد الحصول على اللقاح أم لا.

إذا كنت قد أجريت عملية زراعة أعضاء صلبة، فهل يمكنني التوقف عن ارتداء القناع إذا تلقيت اللقاح؟

يجب أن يظل المرضى الذين خضعوا لعملية زراع أعضاء صلبة ملتزمين باتباع الاحتياطات الخاصة بمرض (COVID-19) حتى إذا [تلقوا التطعيم](#). ما زلنا نتعلم المزيد عن مستوى الحماية بعد التطعيم لمرضى زراعة الأعضاء.

بينما قامت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بتحديث الإرشادات الخاصة بها للأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالكامل، فإننا نطلب منك الاستمرار في الامتناع عن مخالطة الأشخاص الذين هم ليسوا في منزلك، بغض النظر عن حالة التطعيم. نوصيك بما يلي:

- لا تخالط أفراد العائلة/الأصدقاء الذين لا يعيشون في منزلك والذين لا يرتدون القناع والذين يبعدون عنك بمسافة تقل عن 6 أقدام/حوالي مترين، **بصرف النظر عن حالة التطعيم الخاصة بهم**. يمكن للأشخاص الذين تلقوا اللقاح نشر الفيروس إلى الآخرين.
- ارتد قناعًا مناسبًا عندما تكون خارج المنزل.
- اغسل يديك كثيرًا، وخاصة قبل تناول الطعام.
- حافظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام (بطول ذراعين) بينك وبين الآخرين الذين لا يعيشون معك.
- تجنب الأماكن المزدحمة والأماكن سيئة التهوية. كلما زاد عدد الأشخاص الذينخالطهم، زادت احتمالية تعرضك للإصابة بمرض (COVID-19).
- لا تسافر في الوقت الحالي.



وفقًا لإرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، لا نوصي باختبار الأجسام المضادة في الوقت الحالي. ما زلنا نختبر أفضل الطرق لتحديد المناعة. لا نعرف ما هو مستوى الأجسام المضادة التي ستوفر الحماية لمرضى زراعة الأعضاء. نأمل الحصول على مزيد من المعلومات قريبًا.

أنا في انتظار إجراء عملية لزراعة عضو. هل يجب أن أتلقى التطعيم؟
بشكل عام، تحقق اللقاحات فعالية أفضل قبل إجراء عملية زراعة الأعضاء، قبل أن يبدأ التنشيط المناعي. نشجعك على الحصول على اللقاح قبل إجراء عملية زراعة العضو إن أمكن.

الحمل والرضاعة الطبيعية

أنا حامل. هل يجب أن أحصل على لقاح مرض (COVID-19)؟

ينبغي عليك مناقشة الخيار الأفضل لك مع طبيب النساء والتوليد (OB/GYN). وهذا سيتوقف على خطر تعرضك للإصابة بالفيروس والحالة المرضية التي قد تتعرضين لها إذا أصابك الفيروس.

تُعد اللقاحات، وتحديداً اللقاحات التي لا تحتوي على فيروسات حية، آمنة وجزءًا روتينيًا من الرعاية السابقة للولادة. على سبيل المثال، يُصحح بإعطاء لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل. وفقًا للتوصيات الصادرة من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، سيتم توفير لقاح مرض (COVID-19) للحوامل.

هل اللقاح آمن للحوامل؟

اتفقت كل من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، و [الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء](#) (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)، و [جمعية طب الأمومة والأجنة](#) (Society for Maternal-Fetal Medicine) على أنه يجب توفير لقاحي مرض (COVID-19) من (Pfizer) و (Moderna) لجميع الحوامل والمرضعات المؤهلات للحصول على اللقاح.

ينبغي عليك التحدث إلى طبيب النساء والتوليد الخاص بك بشأن ما إذا كان يتعين عليك الحصول على اللقاح أم لا. الفيروس ولقاحات مرض (COVID-19) كلها جديدة. تتوفر معلومات قليلة بشأن سلامة هذه اللقاحات أثناء الحمل. لم تدرج السيدات الحوامل في التجارب السريرية للقاحات. ومع ذلك، مثلما هو الحال مع الكثير من الأدوية واللقاحات الجديدة، فقد تمت دراسة لقاحات مرض (COVID-19) على حيوانات حوامل. ولم تُظهر هذه الدراسات أي مضاعفات متعلقة بنمو الجنين بعد الحصول على اللقاح.

أنا حامل. هل يمثل حصولي على اللقاح أهمية ما؟

ينبغي اتخاذ القرار بشأن موعد حصولك على اللقاح بالتنسيق مع طبيب النساء والتوليد الخاص بك. وينبغي أن يراعي هذا القرار خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس. لا توجد بيانات تشير إلى أن لقاحات مرض (COVID-19) تتسبب في حدوث إجهاض للحمل.

بلغني أن بعض الأشخاص تعرضوا للإصابة بحالات حساسية بعد الحصول على اللقاح. فهل تمثل هذه خطورة في أثناء الحمل؟

تُعد الأعراض التي تشمل الحمى، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والإرهاق، والصداع آثارًا جانبية شائعة للقاحات مرض (COVID-19) (وتحديداً بعد الحصول على الجرعة الثانية من لقاحي Moderna و Pfizer). تختفي معظم الآثار الجانبية الخفيفة في خلال يوم أو يومين ولا يُعتقد بأنها تمثل خطورة. إذا كنت قلقة حيال الآثار الجانبية من لقاحات مرض (COVID-19) وحملك، فتحدثي إلى طبيب النساء والتوليد الخاص بك قبل الحصول على اللقاح.

[اقرأ المزيد عن الآثار الجانبية المحتملة](#)

أنا أقوم بالرضاعة الطبيعية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

يعتقد الخبراء الوطنيين والدوليين، بما في ذلك منظمة الصحة العالمية (World Health Organization, WHO)، أن أي لقاح يختلط بحليب الأم سرعان ما تبطل فعاليته عند هضم الحليب. في الوقت الحالي، لا توجد بيانات بشأن سلامة هذا اللقاحات الجديدة بالنسبة للأطفال الذين يرضعون من الأمهات. إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فمن الممكن أن تنتقل بعض الأجسام المضادة لفيروس (COVID-19) التي ينتجها جسمك لتقوية المناعة إلى رضيعك بشكل طبيعي.



هل ستؤثر لقاحات مرض (COVID-19) على فرص حملي في المستقبل؟
لا توجد دلائل تشير إلى أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة في المستقبل.

ماذا لو أصبحت حاملاً في الفترة بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية من لقاح (Pfizer) أو (Moderna) إذا حصلت على الجرعة الأولى من لقاح (Pfizer) أو (Moderna)، يمكنك اختيار إما الحصول على الجرعة الثانية في أثناء الحمل أو الانتظار وأخذ الجرعة الثانية بعد أن تضعي مولودك. قد تختار معظم السيدات اللاتي حصلن بالفعل على الجرعة الأولى الحصول على الجرعة الثانية لكي تصبح لديهن مناعة في أثناء الحمل.

أنا أخطط للحمل في المستقبل القريب. هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح الآن أم الانتظار؟
لا يُعتقد بأن لقاحات مرض (COVID-19) تؤثر على خصوبتك في المستقبل. إن الحصول على اللقاح قبل أن تصبحي حاملاً قد يساعد على وقابتك من الإصابة بمرض (COVID-19) أثناء الحمل. ويمكن أيضاً أن يجنبك الاضطرار إلى الحصول على اللقاح في أثناء الحمل. أصبح ثمانية عشر (18) شخصاً ممن حصلوا على اللقاح في الدراسات الخاصة بلقاح مرض (COVID-19) حوامل بعد الحصول على اللقاح. وحتى الآن، لا تزال حالات الحمل هذه مستمرة. نأمل معرفة المزيد بشأن حملهن قريباً.

الأطفال

هل يمكن للأطفال الحصول على اللقاح؟

لقاح فايزر (Pfizer) معتمد للشباب الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً فأكثر. أما لقاح (Moderna)، فقد حصل على الموافقة لاستخدامه للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 عاماً وأكثر. وقد اقتصر التجارب الأولية لهذه اللقاحات على هذه الفئات العمرية ولم تشمل الأشخاص الأصغر سناً.

المراهقون الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكبر مؤهلون للحصول على اللقاح في ولاية ماساتشوستس اعتباراً من 19 أبريل/ نيسان. أما المرضى المؤهلون الذين تتراوح أعمارهم بين 16-17 عاماً الذين يتلقون دعوة لتلقي اللقاح في أحد مواقع التطعيم التابعة لمستشفى (Mass General Brigham) فهم يحتاجون إلى [تنازل](#) مُوقَّع من الوالدة(ة) لتلقي اللقاح.

إذا كنت تقيم في ولاية أخرى، يرجى الاطلاع على المعلومات الخاصة بولايتك.

متى سيتمكن الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 عاماً أو أقل من الحصول على لقاح (COVID-19)؟

لا نعرف متى يمكن الموافقة على استخدام أحد هذه اللقاحات أو أكثر لهذه الفئة العمرية. لم يتم تضمين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عاماً في التجارب.

وتختلف أجهزة المناعة لدى الأطفال عن أجهزة المناعة لدى البالغين ويمكن أن تنتج استجابات مناعية مختلفة تجاه اللقاحات. ويجب دراسة اللقاحات على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 15 عاماً وأصغر للتأكد من سلامتها وفعاليتها. بدأت شركتا (Pfizer) و (Moderna) تجارب لقاح جديد تشمل أطفالاً لا تتجاوز أعمارهم 12 عاماً. ستبدأ شركة (Johnson & Johnson) في اختبار لقاحها على الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً ونقل عن 18 عاماً، لكنها تخطط لبدء دراسة تشمل المواليد والمراهقين. وبمجرد توفر البيانات، ستخضع اللقاحات للمراجعة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA). وستحصل اللقاحات على الموافقة إذا أظهرت البيانات أنها آمنة وفعالة. ومن المحتمل أن سيستغرق هذا الأمر عدة شهور.

هل سيتلقى الأطفال التطعيمات قبل بداية العام الدراسي 2021-2022؟

نظراً لعدم حصول هذه اللقاحات على الموافقة حتى الآن لاستخدامها للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 16 عاماً، فمن غير المحتمل أن يحصل معظم الأطفال على التطعيم بحلول بداية العام الدراسي المقبل. إلا أن المعلمين وموظفي المدرسة سيحصلون على فرصة تلقي التطعيم. وقد يتلقى المراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاماً التطعيم بحلول بداية العام الدراسي.



المرضى المصابون بالسرطان

أنا مصاب بالسرطان. هل يمكنني الحصول على لقاح مرض (COVID-19)؟
نعم. أوضحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن الأشخاص المصابين بالسرطان يمكن أن يحصلوا على لقاحات مرض (COVID-19) طالما أنهم لم يواجهوا مشكلات عند حصولهم على لقاحات سابقًا.

هل يتعين عليّ الحصول على اللقاح إذا كنت أتلقى علاجًا للسرطان أم يتعين عليّ الانتظار حتى انتهاء دورة علاجي؟
إذا كان علاجك الحالي يشمل العلاج الكيميائي، أو العلاج المناعي أو العلاجات المستهدفة، أو العلاج الإشعاعي، ينبغي التحدث مع فريق الرعاية الخاص بك لاتخاذ القرار حول موعد حصولك على اللقاح.

وعند اتخاذ القرار، ينبغي أن تضع في اعتبارك خطورة تعرضك للإصابة بالفيروس وفرص تعرضك للإصابة بوعكة صحية شديدة إذا أصابك الفيروس، وموعد انتهاء علاجك.

إذا انتهيت من العلاج، يجب أن تحصل على اللقاح. وهذا يشمل المرضى الذين ما زالوا يخضعون للمتابعة، كجزء من مرحلة ما بعد العلاج، أو يُعتقد أنهم في مرحلة "النجاة" من رحلتهم العلاجية.

هل ستتعارض اللقاحات مع علاج السرطان الذي أتلقاه؟
لا. في الوقت الحالي، لا تتوفر أدلة تشير إلى أن اللقاحات ستؤثر على علاج السرطان.

هل يمكن لمقدم الرعاية الخاص بي الحصول على اللقاح؟
يجب أن يتحدث مقدم الرعاية الخاص بك (على سبيل المثال، الزوج/ الزوجة أو الابن البالغ) إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص به لتحديد ما إذا كان ينبغي عليه الحصول على لقاح مرض (COVID-19) أم لا.

[تعرف على المزيد حول توفر اللقاح وجدولة المواعيد في مستشفى \(Mass General Brigham\)](#)

موارد أخرى

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- ميزات الحصول على لقاح (COVID-19) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- عندما يكون اللقاح محدودًا، من يتم تطعيمه أولاً؟ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- لقاح (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- إدارة الغذاء والدواء: لقاح (Pfizer-BioNTech) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- إدارة الغذاء والدواء: لقاح (Moderna) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- التعرف على اللقاحات التي توفر الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) المضاد لفيروس (COVID-19) - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
- إدارة الغذاء والدواء: لقاح من (Johnson & Johnson) (Janssen) ضد مرض (COVID-19) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/janssen-covid-19-vaccine#additional>
- الموقع الإلكتروني لمؤسسة (Mass General Brigham) الخاص بمرض (COVID-19) - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

